

健康診査を受けてからだの点検を！

今年もまた健康診査の時期がやってきました。

昨年の診査においても、多くの方々に異常が見つかり成果を上げています。今年も健康診査を受けて自分の健康を確かめましょう。

【婦人健康診査】

対象者 満30・32・34・36・38歳の女性の方（4月1日現在）
日時 日程表のとおり（都合の悪い方は他会場でも可）
 41歳～64歳の方も同時実施
診査内容 問診、身体・血圧測定、尿検査、貧血検査
負担金 一般診査……無料

【40歳健診】

対象者 満40歳の方（4月1日現在）
日時 5月下旬（本人宛に通知）
診査内容 胃がん検査と精密検査
負担金 診査ごとに
 （胃がん検査 500円）
 （精密検査 1,000円）
 両方 1,500円

【41～64歳の方の健診】

対象者 満41歳～64歳の方（4月1日現在）
日時 日程表のとおり（都合の悪い方は他会場でも可）
診査内容 問診、身体・血圧測定、尿検査、血液検査（総コレ、中性脂肪、GOT・GPT）
負担金 一般診査……無料
その他 健康手帳のある方は持参

【65歳以上の方の健診】

対象者 満65歳以上の方（4月1日現在）
日時 6月12日～6月24日
診査場所 市内と加茂郡の医療機関
診査内容 問診、身体・血圧測定、尿検査、医師による聴打診
負担金 一般診査……無料

【健康診査除外者】

- ・職場で健康診査を受ける方
- ・現在、高血圧、心臓病、糖尿病、肝臓病、貧血で治療中の方

健康診査を受けない方

自治会から配布された診査票の未受診理由欄に○印をつけて6月30日までに各班長さんへお返しください。

【がん検診も受けましょう】

市では、今年度より肺がん検診も追加して各種がん検診を計画しました。この機会に受診ください。

なお、申し込みは一般診査会場で受付けをします。

検 診 名	実施時期	個人負担金
胃 がん 検 診	8月	500円
乳 がん 検 診	9・10月	1,000円
大腸がん検診	6～8月	100円
子宮がん集団検診	1・2月	500円
子宮がん施設検診	1・2月	1,000円
肺 がん 検 診	2月	1,000円

健康診査日程表

受 付 時 間		午前9:30～11:00	午後1:30～3:00
月 日	健 診 場 所	午前の対象地区	午後の対象地区
6月5日	月上古井公民館	新池・下郷・中郷地区	相生・京町地区
6月6日	月下古井公民館	宮西1～3地区	宮西4・5・清水・野笹地区
6月12日	月西総合グラウンド屋内運動場	西町東・西・中地区	その他の西町地区
6月13日	火保健センター	中郷地区	深田・上郷地区
6月19日	月	港町・弥生・北一西地区	港町を除く東郷地区
6月20日	火下古井公民館	西島・大塚地区	中央新町・神明地区
6月21日	水上古井公民館	田畑・巾下本郷・森山団地地区	森山地区（森山団地を除く）
6月26日	月	川合東地区	川合西地区
6月28日	月下古井公民館	6日以外の宮地区	
7月3日	月蜂屋連絡所	上蜂屋地区	中蜂屋地区
7月4日	火	下蜂屋地区	
7月10日	月三和連絡所	三和全境	
7月17日	月伊深連絡所		伊深全境
7月17日	山之上連絡所	本地・依口・上野地区	左記以外の山之上地区
7月18日	火下米田連絡所	牧野地区	小山地区
7月19日	水	西脇地区	その他の下米田地区
7月24日	月加茂野連絡所	今泉・稲垣地区	鷹之巣・市橋・駅前・日立アパート
7月26日	水	24日以外の加茂野地区	
8月7日	月保健センター	弥生を除く北町南地区	北一西を除く北町北地区
8月9日	水	下郷地区	

ダボ市から

おじやまします

国際化時代に対応するまちづくりを目指して、市国際交流推進検討委員会では、国際語ともいえる英語圏の、若者に最も人気の高い、オーストラリアの都市との交流を検討していたところ、ダボ市（人口三万二千人）から交流に、強い意向が示されたため、昨年12月に市長・議長ほか検討委員会のメンバーによる調査団を派遣しました。

調査の結果、ダボ市に姉妹都市提携に対する熱意があり、人柄も良く両市民の交流が大いに期待できる等の理由により、ダボ市との提携が決定、6月2日には、ダボ市から市長ほか二十数名を迎え調印の運びとなります。

ダボ市の歴史

一八四〇年頃、フランス人がダボ市内を流れているマッコーリー川岸に居住し、生活を始めたことからダボ市が誕生し、一九八〇年に市制が施行されています。（美濃加茂市の市制施行は一九五四年）

街のようす

市街地には、商店が四百二十店舗あり従業員四千四十二

人が働き、週末には二百キロ以上離れた所からショッピングにやってきます。

（美濃加茂市の商店数八百二十五店、従業員四千四十三人）

ダボ市はシドニーから北西へおよそ四百キロメートルのところであり、面積は三千三百二十平方メートル（美濃加茂市のおよそ四十四倍）、人口は三万二千人あります。

道路・交通

道路は、多くの家畜等を輸送するため整備が進み、高速道路が、アデレード・メルボルン・シドニーと直結され、ダボ市内で交差しています。鉄道についても四方に伸び農産物の輸送に大きく貢献しています。

この点では、美濃加茂市も鉄道三線、国道四線が交錯するなかで発展してきたことから、交通の要衝として共通点であると言えます。



青少年の交流を主体に

6月2日 姉妹都市提携を

ダボ市までは

名古屋国際空港から、ブリズベン経由でシドニーまで十一時間二十五分、シドニーからダボ市までは二十人から百人位が乗れる飛行機で約一時間かかります。

ダボ空港からは、シドニー、メルボルン、キャンベラ行きの定期便も飛んでいます。

産業

大規模な農業により、小麦、棉花や、羊・牛の放牧が盛んで、広大な土地には数多くの野菜も栽培され、シドニー等へ出荷されています。このほか農業機械関連工場や航空機用のターボエンジン整備工場もあり、全体としては、農業牧畜業中心の街となっています。

住宅

住宅は、どの家も平家建てで広い庭があり、芝生と庭木がスツキリと手入れされており、地震がないためレンガ造りの家が多く建っています。

上・下水道は遠く離れた民家を除き、ほぼ完備され、下水道の終末処理した水は牧草地に散水されています。



観光

観光・レジャー施設は、八百五十にも及ぶ動物園、ピクトリア公園、ゴルフ場が主で、現在大規模なリゾート開発が計画されています。

地理的には、高速道路が交差している地点にあるため、メルボルンや南部地方からの観光客の宿泊施設も多く、レストラン、クラブ、劇場は多くの人々ににぎわっています。

(美濃加茂市の調査団報告書から)

ダボ市訪問団一行の日程

6月1日(木) 名古屋駅から美濃加茂市へ到着

6月2日(金)

- 午前9時 市内の工場等を視察
- 午後2時 記念植樹(前平公園)
- 午後4時 調印式(市中央公民館)

6月3日(土)

- 午前9時 市内の公共施設等を視察
- 午後2時 市内をショッピングタイム
- 午後6時 交流パーティー

6月4日(日)

- 午前10時 市制35周年記念式典に出席(ダボ市を紹介)
- 午後3時 日本ライン下り
- 午後7時30分 犬山鶴飼見学

6月5日(月)

- 午前8時 美濃加茂市を出発、名古屋へ

主要都市からダボ市までの距離



州によって

教育方法も違います

オーストラリアの子どもの場合は、どんな生活を送っているのでしょうか。

美濃加茂市と姉妹都市提携をする、ニューサウスウェルズ州にあるダボ市の学校のようすを日本と比較してみよう。

オーストラリアには、8つの州があり、教育方法は、日本のように全国どこでも同じというわけではなく、州によって違います。



ダボ市の 学校のようす



	ダボ市 (ニューサウスウェルズ州)	日本
教育方針を決める機関	州政府 (日本の都道府県にあたる)	文部省
義務教育期間	11年間 小学校(幼児学校を含む) (5~11歳) 総合制中等学校 (11~16歳)	9年間 小学校 (6~12歳) 中学校 (12~15歳)
授業日数	202日	247日
週授業時週	平均して 40分授業……26時間 週5日制 土曜日…スポーツの日 (自主的)	小学校 45分……26~28時間 中学校 50分……30時間 週6日制
盛んなスポーツ	テニス、クリケット、 サッカー、ラグビー	テニス、野球、サッカー ソフトボール、格技
昼食	サンドイッチ(お弁当)	給食(~中学校)
日課	9時30分~15時30分	小学校 8時15分~15時55分 中学校 8時15分~16時30分

総合制中等学校

総合制中等学校は、中学校
プラス高校の教育機関で、11
歳~17歳までは総合制中等学
校で教育が受けられますが、
その一年前の16歳で義務教育
が終了します。

このため生徒は、A(その
まま総合制中等学校に残る)
か、B(コミュニティ・カレ
ッジ専門学校)のどちらかの
コースを選択します。

大学への進学者は少ない。
なぜならば、専門学校の生

徒の就職率が非常に高いこと
によるためです。

輝く太陽の下で のんびり 学校生活を

オーストラリアには、日本
のように過酷な受験競争がな
く、子どもたちはサンサンと
輝く太陽の下で、明るく、の
びのびと学校生活を送ってい
ます。

これ聞いた子どもたちは
すぐにでもダボ市へ行きた
くと思います。

市制施行35周年記念

式典と講演

国際色豊かに

記念式典開催

美濃加茂市は、今年の四月で市制三十五周年を迎え、六月四日に、市文化会館に於いて記念式典が開催されます。

式典には、八百名の関係者が出席して、市政に功績のあった方がたの表彰と、若人による、平和都市・健康都市(市議会で決議)の宣言文が読み上げられ、平和と健康への認識が高められます。

そのほか、オーストラリアのダボ市長・スラッター氏をはじめダボ市代表团も出席してダボ市の紹介もなされ、国際色豊かな記念式典となります。

午後一時三十分からは、記念事業として元NHKアナウンサーの下重暁子さんによる「たった一度きりの人生をどう生きるか」と題した講演会が開催されます。

市制35周年を記念して、市民のみなさんには市勢要覧を配布させていただきます。

文化講演会のお知らせ

講師 エッセイスト、評論家、元NHKアナウンサー

しも じゅう あき こ
下 重 暁 子 氏

演題 「たった一度きりの人生をどう生きるか」

講師紹介

昭和11年生まれ
昭和34年早稲田大学教育学部国文科卒業
同年、NHKアナウンサーとして入社、活躍の後、昭和43年退社
現在はフリーでテレビ・ラジオ・雑誌に活躍中

主な著書

「ゆれる24歳」TBS金曜ドラマ「思い出づくり」原案
「24歳の心もよう」「素敵に生きる女の心づかい」
「ロミは鳥になった」「思へばこの世は仮の宿」
「風は女から吹く」



とき 平成元年6月4日(日) 午後1時30分開演
(1時開場)

ところ 美濃加茂市文化会館

主催 美濃加茂市・美濃加茂市教育委員会

- 会場整理のため「入場整理券」を5月15日(用)から発行いたします(無料)。
- 枚数に限りがありますので、お早目に次のところへお申し込みください。
- 市役所(受付)、各連絡所、中央公民館、図書館、文化会館、中濃体育館

■期日・内容・講師（予定）

（受講料無料）

回	月 日(曜)	内 容	講 師
1	5月26日(金)	健康で明るい家庭づくり ・家族の健康と成人病の予防	医博・可茂保健所 所 長 木 村 英 道 氏
2	6月23日(金)	心の健康を保つ ・ストレスと上手につきあう法	名古屋心理トレーニングセンター 所 長 竹 内 令 優 氏
3	7月28日(金) (兼 婦人教室)	心 の 時 代 ・現代社会と痴呆性老人	可茂保健所保健婦 室 長 矢 島 澄 子 氏
4	8月25日(金)	身近かにある健康食品 ・ふる里の薬用植物	三和小学校 教 頭 安 藤 志 郎 氏
5	9月22日(金)	食 と 健 康 ・家族の健康と正しい食事	管理栄養士 平 岡 郁 美 氏
6	10月13日(金)	日常生活の礼儀作法 ・魅力ある婦人の為のマナー	全日本作法会 教 授 木 村 美 智 子 氏

受講の申し込みは、5月22日(木)までに社会教育課（中央公民館）☎25-4141へ。

市教育委員会では、二十一世紀を心豊かに生きる婦人の学習の場として、婦人大学講座を開設します。

平成元年度
婦人大学講座のご案内

一、場 所 中央公民館二〇一集会室
二、時 間 午後二時から三時三十分

—— ヤングゼミナール・今年も開講します ——

仲間づくりと自己学習の確立をめざして、好評の学習会を開催します。

応募資格 市内在住又は在勤の、おおむね20歳から30歳の方

受 講 料 無料（ただし材料費は実費）

申し込み方法 5月25日(木)までに社会教育課へ申し込んでください。

☎25-4141

回数	日 時	場 所	内 容
1	5月27日(出) 19:00~21:00	中央公民館	○オリエンテーション グループ編成、運営組織づくり、年間学習計画 グループテーマ設定、成人モデルアンケート、映画鑑賞
2	7月2日(回) 14:00~17:00	中央公民館	○人前に出て恥ずかしくないマナーを身につけよう あいさつ、話し方の実践指導と実演
3	9月9日(出) ~10日(回) 15:00~翌15:00	御殿山 キャンプ場	○キャンプファイア 「山の音楽会」
4	11月18日(出) 19:00~21:00	中央公民館	○ワープロを使って年賀状 ○男もする料理実習
5	1月20日(出) 19:00~21:00	中央公民館	○ヤングゼミナール発表会 基調講演、グループ発表、個人発表
6	3月10日(回) 14:00~18:00	中央公民館	○閉 講 式 記念植樹、反省会、名画鑑賞でお別れ



人権啓発
活動の実施

人は、誰もが幸福で生きがいのある生活をしたと願っています。ところが現実には、他人の人権が犯され、差別や嫌がらせが起こっています。

美濃加茂人権擁護委員会と岐阜地方方法務局美濃加茂支局では、東中学校校下の地区を啓発重点地区に指定し、各地区の公民館で特設人権相談所を開設します。登記・相続・家庭内などの問題でお困りの方は気軽に相談ください。相談は無料で秘密は固く守ります。（毎月第4水曜日の午後1時から午後4時まで）

月 日	公 民 館
3月28日	下米田
2月28日	山之井
1月24日	上之井
12月27日	下米田
11月22日	山之井
10月25日	上之井
9月27日	下米田
8月23日	山之井
7月26日	上之井
6月28日	下米田
5月24日	山之井

手話講習会を 開催します

手話サークル「手輪の会」では、手話講習会を開きます。

とき 6月2日(金)から毎週金曜日の
夜7時から9時まで2カ月間
ところ 中央公民館 和室
参加費 テキスト代 1,000円
申込先 市役所内 小田島まで(内線
311)

身障者・精薄者 相談所の開設

とき 5月28日(日) 13時～16時
ところ 太田地区 中央公民館503号
古井地区 下古井公民館
その他の地区 各連絡所
(柿屋地区 6月4日(日) 13時～16時
伊深地区 柿屋連絡所・伊深連絡所)
相談内容 身体障害者手帳、療育手帳
補装具給付、その他の援護措
置についての相談
相談担当者 身体障害者相談員・精神
薄弱者相談員

アルミ缶回収に ご協力を!!

市生活学校では、資源の再利用と環境美化を目的としてアルミ缶の回収を行っています。みなさんご協力下さい。
とき 5月28日(日) 午後1時～3時
ところ 市役所西館前
その他 買い上げ価格 1kg80円
問い合わせ 市生活環境課
(内線306)

工業統計の ポスターを募集

通商産業省では、全国の製造業を営む事業所を対象に、毎年、工業統計調査を実施しています。今年も12月31日を基準日におこなわれますが、同省では、この調査の円滑な実施を図るため広報用ポスターを広く募集します。

応募資格 制限なし
応募作品の内容 製造業を営む事業所の工業統計調査に対する理解を深め、その協力が得られる内容のもので未発表のもの
ポスターの規格 用紙の大きさは、縦59センチ横42センチで縦長・使用色は4色以内・図案には、「通商産業省」「工業統計調査」「平成元年12月31日」の文字を必ず入れる。・写真は使用しない。・応募ポスターの裏面に住所、氏名、職業(学生は学校名、学年)を明記する。

応募期間 5月12日～6月30日
応募方法 下記へ郵送または持参
〒500 岐阜市藪田1-1
岐阜県企画部統計課商工係

賞など 最優秀賞1名・副賞10万円、優秀賞2名・副賞3万円、優良賞若干名・記念品、学校努力賞若干名・記念品

土曜閉庁に伴う 運転免許窓口業務

平成元年5月から、各月の第2土曜日及び第4土曜日に土曜閉庁が実施されます。そのため、警察本部及び各警

署における運転免許窓口業務は、原則として休みとなります。ただし、岐阜運転者講習センターにおける運転免許更新業務については、日曜日と同様午前・午後に分け予約制として行います。尚、中濃運転者講習センターにおける閉庁土曜日の原付、小特試験については実施しませんのでお願いします。

幼児学級に 参加しませんか

保育園児・幼稚園児をお持ちのお母さんを対象に子育てに関する学習会を開設します。

とき 毎月第3火曜日(第1回目は
5月30日)
午前9時30分～11時30分
ところ 中央公民館
受講料 無料(ただし材料費等は実費)
申込先 市社会教育課
(☎25-4141)

冷暖房設備改修による 下古井公民館の利用中止

下古井公民館において冷暖房設備改修工事のため、下記の期間は公民館の使用を中止します。その間、上古井公民館または太田公民館、文化会館、中央公民館の利用ができますので、ご希望のサークルは社会教育課(中央公民館25-4141)までご連絡下さい。

使用中止期間 平成元年6月21日(木)～
9月15日(金)
使用中止にともなう他館利用について
使用料の減免等は下古井公民館と同様とします。

お気軽にご相談ください

何でも相談室	
【国税の税務相談】	とき 毎月10日(土曜または祝日は、次の平日) 午前10時～午後3時 ところ 市役所西館3階 第5会議室
【心配ごと相談】	とき 毎週水曜日 午後1時～4時 ところ 中央公民館3階和室
【結婚相談】	とき 毎週土曜日 午前9時～12時 ところ 中央公民館3階和室
【愛のテレホン】	とき 毎週木・日曜日、祝日を除く毎日 午前8時30分～午後4時(平日) 午前8時30分～正午(土曜)
【教育相談】	とき 月・火・木・金曜日 午前9時～午後4時 ところ 市役所西館相談室 ☎25-3999
【その他】	内容 家庭児童相談室 子どもの悩みごと ☎25-1110
【その他】	内容 電話・面接・訪問による相談

呆け老人の介護の原則20カ条

〔パートⅠ〕

各家庭で、呆け老人のお世話をいろいろ工夫していることと思います。しかし、お世話をする時「こうした方が」「こうすれば」といった介護の原則があって知っているとな参考になることがありますので紹介します。

国立療養所 菊地病院長

室伏君士先生より

Ⅰ. 老人が生きてゆけるように不安を解消すること

- 1) 急激な変化を避けること
- 2) 老人にとって頼りの人となること
- 3) 安心の場（情況）を与えること
- 4) なじみの仲間の集まりをつくること
- 5) 老人を孤独にさせないこと

Ⅱ. 老人の言動や心理をよく把握し対処すること

- 6) 老人を尊重すること
- 7) 老人を理解すること
- 8) 老人と年代を同じにすること
- 9) 説得より納得をはかること
- 10) それぞれの老人の反応様式や行動パターンをよく把握し対処すること



地区だより

古井地区

●古井地区家庭婦人ソフトボール大会

と き 5月28日(日)、6月4日(日)

午前8時30分から

ところ 5月28日……前平球場

6月4日……東総合グラウンド

加茂野地区

●地区クリーン作戦

と き 5月28日(日)

午前7時から

ところ 町内一円

行政相談

と き 5月26日(金曜日)

午前9時～11時

ところ 中央公民館5階502号室

相談員 古 漢 義 正

行政監察事務所監察官



図書館 ☎25-7316

■休館日 6月1日(木)・7日(金)・14日(水)・18日(日)・19日(月)～24日

(土)は整理期間による休館日・28日(木)・30日(金)

そよかぜ号の巡回

地 区	月 日	巡 回 場 所	時 間
古 井	6月5日(月)	古井連絡所	1:40～2:10
		森山団地公民館	2:20～2:50
		川合東公民館	3:00～3:30
		東総合グラウンド	3:40～4:10
下古井 太 田	6月6日(火)	下古井公民館	1:00～1:30
		田島町二丁目	1:40～2:10
		新池公民館	2:20～2:50
		西中正門前	3:00～3:30
山之上	6月8日(木)	太田第二保育所	3:40～4:10
		山之上小学校	1:00～1:30
		山之上連絡所	1:40～2:10
		南坂公民館	2:20～2:50
蜂 屋	6月9日(金)	佐口公民館	3:00～3:30
		山之上果実農協	3:40～4:10
		蜂屋小学校	1:00～1:30
		蜂屋連絡所	1:40～2:10
		下則友公民館	2:20～2:50
		下東公民館	3:00～3:30
		矢田公民館	3:40～4:10

物価にアタック

- 石油製品は全般的に値上がり
- 野菜類はたまねぎ、キャベツが少し値上がりしたが、その他は値下がり。

商 品 名		単 位	3月	4月	比較	
	灯 油	家庭用 灯 油 18ℓ	店頭価格 現金売り	582	606	↗
			配達価格 現金売り	624	640	↗
	ガソリン	レギュラーガソリン 1ℓ 現金売り	115	116	↗	
	軽 油	1ℓ 現金売り	65	66	↗	
	砂 糖	上白糖 1kg入	230	226	↗	
	豚 肉	も も 100g	163	149	↘	
	牛 肉	国産もも平切り 100g	354	360	↗	
	鶏 卵	Mサイズ 10個入りパック	145	136	↘	
	たまねぎ	普通品 1kg	184	185	↗	
	キャベツ	普通品 1kg	114	146	↗	
	大 根	普通品 1kg	185	171	↘	
	きゅうり	普通品 1kg	673	418	↘	

(注) 消費税は含まれていません。

(単位：円)