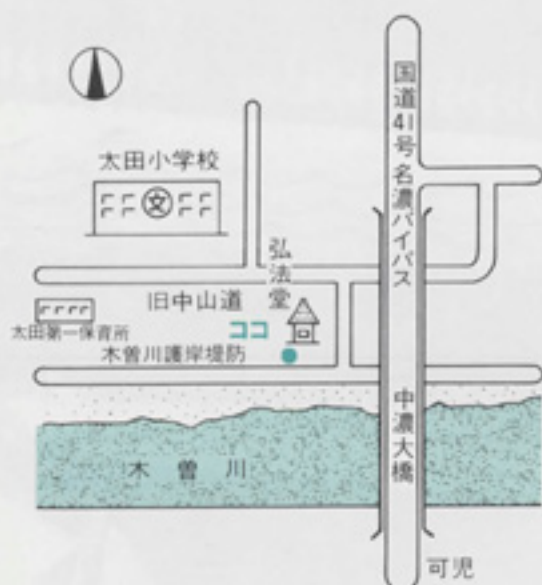


ウォーキング

再発見



坪内逍遙のムクノキ

中濃大橋のたもと、太田下町・虚空蔵堂脇のひとときわ目立つムクノキは、根回りが六、四メートルある大木で、樹令三百年以上と推定されます。

明治の文豪・坪内逍遙は、大正八年の春、夫人を伴って帰郷しました。木曾川の清流にたたすみ、生地（現・太田小付近）近くのこのムクノキの前で記念撮影をしました。

君 風性の人ならば
土を求めて吹く風になれ
君が土性の人ならば
風を呼びこむ土になれ

土は風の軽さをわらい
風は土の重さを獲む
愚かなことだ

風は軽く涼やかに
土は重く温かく
和して文化を生むものを

大地の表面と 大気の底面の接するところ
我等の眼前に 隠存する接面
あるのに呼ぶべき名前がない
「そこを風土と名付けよう」と
三沢勝衡がいった

そこに
大地だけでもなく
大気だけでもなく

第三の存在が生ずる
生物

人間をも生みだした生命

生物は

そして人間も

風土が生み出した自然総合体だ

人には風の性と 土の性がある
動くものと 動かさないもの

自由を求める風の魂
魂を縛る土の力

魂を縛せばアルチャ
土を縛せばアグリアルチャ

理想を求める風性の人
現実を縛る土性の人
集って風土の文化を生もうとする

中山道太田宿 ふれあい風土舎

祝 1周年

3/28
(日)

雨が悔まれたな～
でも、室内は大盛況！

「中山道太田宿ふれあい広場」

1周年記念で行われた「中山道太田宿ふれあい広場」には、市内のお年寄りら約100人の参加がありました。

シャンソン歌手・新井美江さんのショーは熱心に聞き入る姿がみられ、盛んな拍手が送られました。

また、玉井袈裟男先生を囲んで行った「大地酒談義」には、「老人の生きがいと町おこし」について熱のこもった意見が出され、会場は盛り上がりしました。



シャンソン歌手・新井美江さん



フォトコンテストの展示



「大地酒談義」から

旧中山道太田宿にある「ふれあい風土舎」が設立して一周年を迎えました。今回は、「ふれあい風土舎」の意義や課題を振り返りながら、これからの展望について探ってみました。



「ふれあい風土舎」
のできるまで

平成5年3月1日現在、市には65歳以上の高齢者が六千七百人で、全人口（四万五千百十三人）に占める割合は十三・五割になり、今後ますます高齢化が進むことが予想されます。

人生80年、世界で一番の長寿国になった今、老後の生活をいかに有意義に暮らすかが考えられるようになりました。

生きがい活動として健寿会（老人クラブ）活動がありますが、最近はお年寄りのみによる活動が多く見られます。

太田健寿会でも例外でなく、「お年寄りのみの活動」からなかなか脱皮ができず、もっと幅広い活動がしたい…と考えていました。

玉井 袈裟男氏
「風土舎 創立宣言」から

いう気持ちを忘れないで…島田敏男さん

ボケない生活を求めて

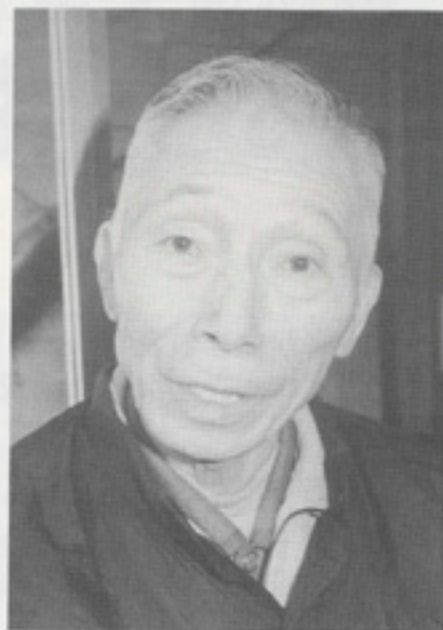
「ふれあい風土舎」といっても、当初は町づくりを意識したわけではありません。年寄りが気軽に集まれる場所がほしい、と考えていただけでした。その場所も、中山道沿いではなく、ほかの地区に予定していました。

人が集まれば刺激になる。刺激があれば「ボケ」にならない。決まってきたよ目的じゃないですよ。

若衆会との交流から

でも、集う場所を維持するには、老人会の会費だけではとても大変なことです。そんな時、若衆会から「中山道沿いの家屋を利用したら」という誘いがあったのです。

若衆会で行なっている宿の市に老人会からの品物を出してもらい、その収益で建物の維持に当てる。中山道沿いに集いの場があれば、若い人



仕掛け人

町づくりの視点から…

中山道若衆会として、これまで中山道まつりをはじめ、さまざまなイベントを行ってきました。その中で、一番心配していたのが「お客さんが来てくれるだろうか」ということです。とにかく、人がいる、いないでは活気がちがいます。

そこで、目をつけたのがお年寄りの皆さんです。（こんな事言ってますみません…と前置きのあと）お年寄りは、時間に余裕があり、その余裕をイベントに参加することに当ててもらおう、と考えたのです。

びっくりしたお年寄りパワー

実際に、お年寄りに参加してもらった、驚くことがありました。

①参加者が多いこと。お年寄りは行動範囲が狭いのは…と思いましたが、なんのこれしき／と言わんばかりでとつてもうれいす。②素直に接してくれること。お年寄りは頑固だ、と思われる方もいるでしょうが、それは違う。じっくり話を聞くと奥が深いんですよ。③年の功である。やはり、「長生きは経験の積み重ね」は、いっくら僕らが頑張っても勝てません。

茶屋をつくりたいノ

一年間、お年寄りの皆さんと接して思ったのは、「僕らのない部分、僕らでは出来ない部分をお年寄りが補ってくれるんだ」ということ。町

人がもつ全ての「ワク」をはずせる空間にしたい…亀谷修司さん

一方、中山道若衆会は、中山道まつりや宿の市など、独自の活動をしながら「まちづくり」に取り組んでいます。

その中で、「どうしたら、催しをもっと盛り上げるだろうか」という課題が出てきました。

そんなお互いの悩みから、「お年寄りから若者、婦人にいたるまで、地域の人が気軽に集う拠点となる場所を作ろう」という信州大学名誉教授玉井袈裟男先生の助言を得て「ふれあい風土舎」がつくられました。

「風土舎」という言葉には、

風…外からの情報収集、この地からの情報発信を表す土…この地域に住んでいる人達、ここで作られる物を表す

舎…皆が集う所、学ぶ所を表す

このような願いが込められています。

「お年寄りのための生き

風土舎



あじさい 紫陽花名刺入れが できました

「ふれあい風土舎」が力を入れている事業として、特産品の開発があります。その一環として、このほど市の花である紫陽花をあしらった名刺入れができました。

牛乳パックの再生紙で小さな窓を開け、紫陽花の押し花がのぞき、フィトンチップ（森林）の香りがさわやかに漂っています。一枚二百円。いかがでしょうか。



気軽にご利用ください

「ふれあい風土舎」は、自由にご利用できます。1階は58.31平方メートル（8畳と4畳の畳の部屋と土間、キッチン）、2階は38.03平方メートル（8畳と4畳半の畳の部屋）の広さがあり、コップ・皿など、調理や食事に必要な備品もあります。使用料は無料。ただし、事前に予約する必要があります。研修や会合など、ちょっとした集いにいかがでしょうか。

連絡先は福田晴一さん宅（☎02601）へご連絡ください。

「みんなでつくり上げるんだ！」と

（若衆会）との交流もしやすくなるし、にぎやかな雰囲気になる。お互いの悩みを補う形で「ふれあい風土舎」が成り立ったといえます。

出来ることから一歩ずつ

昨年の秋に行なったウォークラリーでは「参加した人に喜んでもらえたのがうれしかった」という人もいて、「やる気」という前向きな考えを持てるようになってきたと思います。

まだまだ地盤が固まった訳ではありません。だから、欲は控え目にし、身の周りにおける出来る範囲のことを、コツコツ達成したい。ただ、根底にある「みんなで頑張ろう」という気持ちは忘れないよう、気を付けたいとね。将来は、ほかの地区にも「ふれあい風土舎」ができるよう、頑張っていきたいですね。

ふれあい 風土舎の



づくりに限らず、僕らだけでは完璧に出来ません。さまざまな人が集まっただけで、皆が納得出来るものをつくれると感じました。

将来は、茶屋を開きたいと思っています。運営資金をつくることも目的のひとつですが、いろんな人が気軽に集える空間をつくりたい。そこを町づくりの本音が語れる拠点にしたい...と思っています。

風土舎を

肩書きに縛られない 自由な街づくりを

「〇〇会の役員だから△△の役員もお願ひ」といった押し付けの感覚。「××会に入っている人は▽▽にも参加しないといけない」といった義務感。反対に、「〇〇会に入っていないと行事に参加できない」といった先入観...

イベントを企画するとき、このようなことを体験されたことはありませんか。確かに、イベントを一番運営しやすいするには、関係する団体に協力を呼び掛けることです。しかし、「団体」という肩書きのために、本来の目的とはかけ離れた所で意見が対立してしまうこと、

このようなことを体験されたことはありませんか。確かに、イベントを一番運営しやすいするには、関係する団体に協力を呼び掛けることです。しかし、「団体」という肩書きのために、本来の目的とはかけ離れた所で意見が対立してしまうこと、

がい」「中山道太田宿の発展」「地域住民のふれあい」これらを柱として活動を展開しよう、と頑張っています。

ともあります。

「ふれあい風土舎」は、若衆会や健康会など、計5つの団体が集まって結成されました。しかし、形式的な代表はあっても、彼らだけでなく参加者みんなが、

「頑張っていこう」という気持ちを持つていることが、これまでの活動を支えてきたと思います。

このパワーが、中山道周辺のみなさん、ほかの地域、ほかの世代へ浸透すれば、これからの市の総合的な街づくりにもいい刺激になる。そんな期待が「ふれあい風土舎」にはあります。

市民サロン



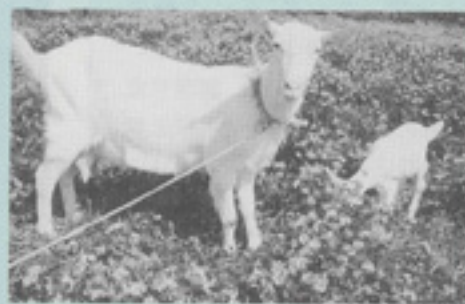
結構な味でむたふ

懐かしの銘菓はどこへ

現代の子供たちは、チョコレートやクッキー、ポテトチップなどいろいろな種類のお菓子を食べています。

それでは、昭和の半ば以前に生まれた方のおやつにはどんな物があったのでしょうか。

アマシン（サトウキビ）をかじりながら野や山を駆け回ったり、桑の実を食べて、口の回りを紫色に染めて遊んだことを思い出した人もいることでしょう。レンゲ畑にはヤギをよく見掛けましたね。そのヤギのこぼしい乳を飲まれた方もたくさんみえることと思います。



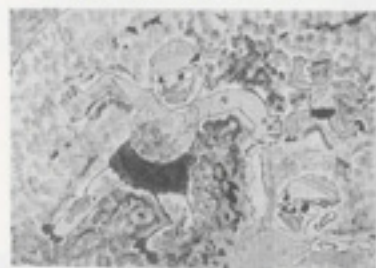
ヤギの乳はうまかった／

アシナガバチの幼虫や、桑の木をまきにするとき、割った木から出てきた鉄砲虫（カミキリムシの幼虫）を焼いてしょうゆを付けて食べたこともありました。麦ご飯にしょうゆをかけ食べていた時代。現代っ子にはわからないでしょうね。

その他のおやつ

- ・ニッキ（肉桂：クスノキ科の常緑樹）の樹皮をかじる。
- ・固いキリボシを火鉢で焼いて柔らかくしたのを食べる
- ・コガシ（大麦・米などを炒って粉にしたもの）に砂糖を入れ練って食べる
- ・雪を茶碗の中へ入れ、シソの汁をいれたアイスクャンディ

「土山でズズズー／」



渡辺正智くん
古井小4年

子供たちの美術館



かわむらゆうとくん
太田第一保育所

「お母さん」



「消防自動車」



渡辺太史くん
下米田小4年



いしはらすみちゃん
蜂屋保育所

「いちご狩り」





笑顔でビートビート

みのかも
健ちゃん M.H



受けましょう健康診査

5月は季節的にも暖かく、大型連休もあったりと心も身体もリフレッシュできる時期ですね。市では5月から成人病予防を目的とした健康診査が始まります。今年度から従来実施していた健診を改め、基本診査（従来的一般診査＋精密診査）を実施します。定期的に健康診査を受け「身体のリフレッシュ」めざ



し自分の健康を確かめましょう。受けるこんな効果がある！

- ①病気の早期発見・早期治療につながる。
- ②身体の中の部分の老化が早いかなど健康状態が継続的に把握できる。
- ③仕事や生活からくる負担がどう影響しているかがわかる。
- ④健康への認識が深まり生活を反省するチャンスになる。

なぜ受けるの？

人の身体は日々変化しています。今年「異常なし」でも次回も良いとは限りません。特に成人病は自覚症状がないまま進行することが多く、またいくつかの病気をあわせもっていることも少なくありません。ですから定期的に健診を受け自分の身体の情報を知ることが大切です。その結果、日常生活に気をつけたり場合によっては治療が必要になります。健診は受けるだけでなくその結果を自分の健康管理に生かすことが大切です。

懐かしいナニ 美濃加茂市の方言

②あいさつは

やっぱりした方がいい

職場や学校の新入生たち、また、引っ越してこられた方たちも、そろそろ新しい環境に慣れたころでしょう。

しかし、油断は禁物です。「このごろの若いやつんたーは あいさつも ろくすつばかりーへん もんばっかや」とか「わひんとこの むかあに きんさつたしんは あいさつにも こーへなんだ」などと世間では自分のことは棚にあげて、陰で色々いふかもしれません。平穏な生活を求めるなら、日常会話を大切にして、だれとも楽しくお付き合いをしたいものです。

そのためには、人に会った時に「まめなかな」「やととかめやなも」くらいは、即座に言えるようになっておきたいものです。すると相手からは笑顔とともに「たまにやーうちへあそびに いりや」と、へんに

聞延びした調子の返事が届くはずです。

帰る時には、「ごぶれーするでえか」「ほーも はよ 帰らんでも えーやないがね」と言うように、会話は弾むわけですね。

また、道で近所の人に出会ったときなどは、天気に関するあいさつが無難です。晴れている時は「えー日やなも」。雨の場合には、長く降り続いていれば「よー降るなも」であり、しばらくふりに降ったのであれば、「えー雨やないかな」と煙の作物を思いやて言う。

これだけの言葉で、十分地域に根付いたお付き合いが完璧です。

（資料：市立図書館）



街の話題



諏訪神社のまつり

こんな体験 最初で最後

川底の下水道トンネルを探検

美濃加茂市と可児市の境を流れる木曾川の川底を結ぶ、木曾川右岸流域下水道の幹線管きよがこのほど貫通し、市民を対象に現地見学会が行われました。

この見学会は、下水道事業を理解してもらったり、仕事の内容や技術の進歩を広く市民に知ってもらおうと、下水道課が企画したものです。

思わぬ盛況振りに、関係者もびっくり。この日の見学会は、六回に分けて行われ、市民ら約百五十人がヘルメット姿で貴重な体験（探検）をしました。

管きよ（トンネル）は、約二十五メートルの地下にあり、直径二・九メートル、延長四百六十三メートルの大規模なもの。トンネルのほぼ真ん

中の木曾川の真下では、係員の説明を聞いた後、記念の写真を撮ったりしました。参加した市民は、「この上に川底があるなんて信じられない」「木曾川を地中横断できるなんて夢のよう」と話していました。



電柱が素敵なベンチに変身

NTTが撤去電柱を利用してベンチ作る

NTT中濃支店では、撤去した木製電柱を利用したベンチを製作し、伊深町にあるグラウンドに設置しました。

現在、中濃支店内では木製の電柱が一万本ほどあり、順次コンクリート製のものに交換しています。この撤去した木柱の中

養蚕婦人クラブ



みなさんは、繭でいろいろなものが作られていることを、ご存じでしょうか。

養蚕婦人クラブでは、繭を美しい色に染め、これを工芸品に加工して、盛り花やフロッピーなどを作ってみえます。

制作されるものには、鉢物、額装、アクセサリーから、高さ五十センチ以上もあるブーケのような大きなものであり、とても

繭でできたものとは思えない素晴らしいものがあります。

毎年コンテストには、工夫を凝らした作品が展示され、過去市内には、全国大会で上位に入賞された方もみえ、作品づくりを精を出されています。

今後、もっと立派な作品ができるようにと、頑張ってみえます。

わがら仲間たち

街 ウォッシング 市民サロン



お母さんに勝ったヨ!



子供すもう大会

蜂屋町作り洞にある堂洞城跡へ通じる市道に植樹した桜の下で、地元の健康会の人たちが、にぎやかに花見会を開きました。この桜並木は、ソメイヨシノ約千本で、市の史跡を大切にしようとして、昭和五十一年から三年がかりで地元の老人クラブの人たちにより植樹されたものです。以来毎年、老人の奉仕活動として、消毒や草刈りなど世話を続けています。



苦労話に花が咲く

堂洞城跡入り口道路で花見会

労話や世間話に花が咲きました。お年寄りらは、「今後、ここを市で一番の桜の名所にしていきたいですね」と、意気盛んでした。



で、根元が腐ったりして売却できないものを何かに利用できないかと、職員のアイデアでこのほどベンチ八基を製作し、地元が管理しているグラウンドへ寄付しました。

黄色や水色などのベンチで仕上げられたベンチは、この施設を利用する人たちの間でも大変好評で、「心のこもったベンチを大切に利用していきたい」となど話しています。



生け花に魅せられて...

アメリカのホリーさんとカミーさん

花のつぼみのもゆる季節となりました。今回は、花が大好きというアメリカ出身のホリー・ハモンドさんとカミー・シュナーマンさんのお二人をご紹介します。お二人とも日本の生け花に魅せられ、習い始めて半年。今日は、生け花教室を開いてみえる下米田町山家のお稽古場にお邪魔しました。

お二人は、現在、高校の英語の教師をされています。日本にみえる前から、ホリーさんは、近くに日本人が住んでいて、日本についてのいろいろな話を聞いていました。また、カミーさんは、日本の歴史にたいへん興味があり、特に平安時代の文学「源氏物語」が大好きでした。

日本を訪れて特にうれしかったことは、みんなとても親切で、また、「生け花」という日本の文化に触れることができたことでした。日本の生け花は、とても



着物姿がよく似合うカミーさん(右)、ホリーさん

上品で、何かしら心引かれるものがあり、何よりもやっていてすごく楽しいとのこと。そんな熱心なお二人に片山先生も、とてもセンスがよくお手で、ぜひお国に帰られても続けてほしいと願ってみました。

こんにちは

みのかも市役所です

☎ 25-2111

婦人大学講座

参加者を募集

社会教育課では今年も婦人大学講座を開催します。婦人の知識向上と健康で心豊かな生活を送るための学習の場としてご利用下さい。

▼とき 各講座とも午後1時30分から

▼ところ 中央公民館 集会室

▼定員 150人

▼参加料 無料

参加申し込みは、5月18日(火)までに市社会教育課へ

☎ 4-4-1



回	月 日	内 容	講 師
1	5月27日(木) 13:30~	エイズと社会情勢	可茂保健所 所長 小窪 和博先生
2	6月23日(水) 13:30~	いつまでも若く美しく すこやかに	日本健康コンサルタント 山岸 百合子先生
3	7月21日(水) 13:30~	台所から見た 今の世の中	証券広報センター 中部支部長 村居 正司先生
4	8月25日(水) 13:30~	ふるさと発掘	市社会教育課 社会教育指導員 関宮 瑞夫先生
5	9月22日(水) 13:30~	家族の健康は台所から	名古屋女子大学 教授 藤井 富美子先生

消費生活講座の 受講生を募集

生活環境課 ☎内306

市と市立学校では、主婦を対象に日常生活に密着し暮らしに役立つテーマによる講座を開設します。

(年間8回開催予定)

◎おもな講座内容

・くらしと健康づくり

・女性の生き方

・環境にやさしい生活を考える

・食品生産工場の見学

・手軽な料理教室

◇とき 開校式および第1回講座は5月20日午後1時半

(その後の予定は、後日受講生に連絡します。)

◇ところ 中央公民館

◇会費 無料(実費徴収あり)

◇申し込み 5月13日(木)までに市生活環境課へ

健康診査が始まります

保健センター ☎内389

市の健康診査は、今年度から年齢によって次の2つの方法で実施します。

①40~70歳未満の偶数年齢の方

保健センターで集団方式

負担金……、500円

②70歳以上の方

指定医療機関で個別方式

負担金……無料

年齢対象者で2月に実施した基礎調査において受診を希望された方には、日時などについて個人に通知します。

*調査時に希望されず、その後何らかの理由で、市で受けたという方や、2月以降に転入された方で、受診希望の方は保健センターまでご連絡ください。

坪内逍遙博士の世界を探索

口演と逍遙展を開催



*口演 原 孝之 先生

(俳優)

【逍遙展】

*とき 5月22日から

24日まで

*ところ 中央公民館2号室

市民文芸集

「春秋みのかも」を発行

市教育委員会は、このほど文芸集「春秋みのかも」第14号を発行しました。

坪内逍遙顕彰会では、逍遙の生誕日に毎年総会および記念行事を行っています。今年は、シエクスピア作、坪内逍遙訳の「ベニスの商人」を新しい試みとしてシエクスピア講談「人肉質入裁判」と題して口演を行います。

また、市教委と共催して「逍遙展」を開催します。早稲田大学演劇博物館、逍遙協会が所蔵する遺品、市内にある遺品などを展示します。

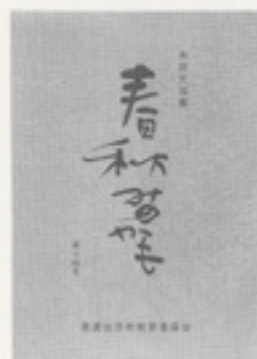
いずれも、入場無料です。皆さんのご参加をお待ちいたします。

【記念口演】

*とき 5月22日(土)

午後2時から

*ところ 中央公民館集会所



可茂広域

サンサンスタンプラリー

可茂広域観光推進協議会
市商工観光課内 ☎ 262



可茂広域観光推進協議会では、さんさんスタンプラリーを実施しています。

可茂広域管内の11市町村を、A・B・Cの3ブロックに分けてありますので、1ブロック1スタンプとし、各市町村内の指定された場所に設置してあるスタンプを押印して、全部で3個集めて応募してください。

抽選で豪華景品が当たります。
▼実施期間 4月1日～11月30日まで

詳しくは、商工観光課へ

ふるさと資料紹介 ㊤

現在、市教育委員会ではすでに策定されている展示基本計画をもとに、仮称「郷土博物館」(基本テーマ「川とみちの歴史と未来」)の開館準備を進めています。

博物館の建設が予定されている「文化の森」(蜂屋町上蜂屋)全体の実施設設計も今年度中に作成されます。

博物館で常時展示される資料はほんの一握りですが、数多くの資料がその展示を裏付け、ささえています。その意味で、館がオープンするまでの間に一点でも多くの資料を収集、整理しておくことが必要です。

収集された資料は、大きく歴史、民俗、考古、美術工芸、自然などに分けられ、将来の活用のために順次整理を行っています。



イズミ

す。

市民のみなさんのご理解によって、郷土の歴史や生活を物語るさまざまな資料が市教育委員会に寄せられています。

今回は、次の方々から貴重な資料を寄贈いただきました。ありがとうございました。

(平成五年三月分)

○昭和史映像ビデオ 十二巻

(朝日亭さん/三和町)

○石鏡、金環など考古資料

三十二点

(日比野隆廣さん/中富町)

○自在かぎ 一点

(江崎九仁正さん/新池町)

○イズミ(おひつ保温器)

一点

(山口繁政さん/本郷町)

○高等小学校教科書など 二点

(朝日将登さん/三和町)

○坂井範一作画 一点

(小沼亮一さん/岐阜市)

○「岐阜県地理」(明治時代)

一冊

(藤掛義之さん/三和町)

○古書「(名古屋案内)」一冊

(朝日幸男さん/三和町)

資料は見せていただくだけでも結構です。市社会教育課博物館建設係(内線362)まで情報をお寄せください。



募集

さわやか看護婦さん

社会福祉法人 慈恵会

☎9790

お年寄りの介護に携わっていただける、看護婦さんを数人募集しています。

勤務地

特別養護老人ホーム

(さわやかナースングビル)

老人保健施設

(さわやかリバーサイドビル)

訪問看護

(さわやかステーション)

勤務条件：常勤・非常勤を問わず慈恵会の各種規定により優遇

問い合わせ、申し込みは社会福祉法人 慈恵会まで



下古井ペン習字サークル

学習時間 毎月第1・3

水曜日

午後7時～9時

講師 堀部曾石先生

会場 下古井公民館

会費 月 1500円

申込先 野呂まで

☎7953

ワipro受講生

岐阜県女性就業促進センター

〒500-0411 岐阜市東大町1-1-1

県女性就業促進センターでは、再就職を希望する既婚女性を対象にワipro受講生を募集します。

期間：6月3日(木)～7月

8日(木)までの月・火・木・

金の21日間

時間：午前9時30分～午後3

時30分

場所：美濃加茂市中央公民館

(☎4141)

定員：20人(申し込み多数の

場合は、抽選)

講習内容：ワipro技能検定

4級程度の知識及び技能の習

受講料：無料、ただし教材費は各自負担

申込期日と方法：5月20日

(木)と21日(金)午前9時

から午後5時までに、印鑑持

参で中央公民館へ

詳しくは、同センターまで



催し

平家物語の植物展

主催：市文化団体連盟・市

文芸連盟・一葉会

日時：5月22日(土)・23日

(日)午前9時～午後5時

会場：市文化会館



アーチエリー教室

市アーチエリー協会

(小原宅) ☎9409

アーチエリーに興味のある方なら、どなたでも参加できます。

日時：5月16日(日)・23日

(日)・6月6日(日)

午前10時から午後3時

会場：関市アーチエリーレ

ジ

申し込み：中濃体育館にある

申込用紙に必要事項を記入し

中濃体育館に提出してください。

(性別・年齢などの制限はありません)

参加料は無料です。

がんばった人に



第1回市ベタシク競技大会

3月29日(月)

西郷合グラウンド

優勝 鷹之巣日

準優勝 蜂屋中部

三位 牧野A

長良川鉄道だより

◇「サンサンきっぷ」の発売

6月1日から6枚綴りの割引

回数券(4枚分の運賃)が発売

されます。

利用にあたっては、乗車時間

や有効期間などの制限がありま

す。

トロッコ列車の運行

運転期間は、4月29日から11

月7日までの日祭りと夏休み期

間です。



国保からのお知らせ

高額療養費の
自己負担限度額が変更

病院の窓口などで支払う医療費が高額になると、生活に響きたいへんです。被保険者の負担を軽くするため、自己負担限度額がきめられ、その限度額を越えた部分を申請によりお返しする高額医療制度があります。

最近の国民所得の動向などから、自己負担限度額が5月診療分から次のとおり変更になりました。

①1カ月1病院（入院と通院は別）で支払った自己負担限度額

60,000円(33,600円)

↓

63,000円(35,400円)

②12カ月以内に3回以上高額療養費が支給されている場合、4回目の自己負担限度額

34,800円(23,400円)

↓

37,200円(24,600円)

③ただし、同一世帯で同月に30,000円(21,000円)以上の自己負担が複数ある場合の自己負担限度額はそのまま据え置きです。

()内は市民税非課税世帯の場合

＜申請方法＞

印鑑、治療費の領収書を持参のうえ市民課国保給付係、または各連絡所で申請手続きをしてください。支払いについては、振込にしますので口座番号等を控えてきてください。

詳しくは市民課国保給付係へ

☎(内線 221, 222)

『それ、捨てないで!』

大型不用品交換会

みなさんのご家庭で無料で譲ってもよいものや、譲ってほしいものがある方は、市役所(総合案内所)または、連絡所にある「大型不用品交換申込用紙」に住所、氏名、電話番号、品物名を記入して申し込んでください。ご希望の方は、市生活学校・大島愛子さん(☎220220)までお申し込みください。

受付

その他

(電話はなるべく午前9時から午前10時までにお掛けください)現在申し込みのある物は次のとおりです。

★譲ります

ベビーカーシート、シングルベッド、オルガン、ステレオ、ベビークーハン、机

☆譲ってください

ソファアセット、二段ベッド、テレビ、エレクトーン、学習机、ベビーベッド、子供用自転車、整理たんす、たから幼稚園制服

アルミ缶回収に

協力をお願いします

市生活学校では、資源の有効利用と環境美化のために次の日程によりアルミ缶の回収を行います。ご協力ください。

とき 5月16日(日)

午後1時から3時

ところ 市役所西館前

買い上げ価格 1.60円

*価格は回収時の相場により変動することがあります。

ごみのスムーズな収集
処理にご協力を

ゴールデンウィーク明けは、連休中のごみが多量に集中して出るため(連休中の収集は、いたしません)日程表どりの収集ができなかったり、可茂衛生センターでの処理が追いつかなくなります。ごみ出しの日時をしっかりと守り、ごみの減量、生ごみの水きりをよりいっそう心がけていただき、スムーズな収集、処理にご協力ください。

リサイクルマーケットに

お出かけを

5月9日(日) 午前10時から

午後2時まで中濃体育館駐車場(弓道場隣)で市民リサイクルマーケットを開催します。

・出品者による不用品の即売会

・市の花「アジサイ」の苗を無料配布(計200株まで)

・トイレットペーパーの無料配布(2個1組計150組まで)・花の苗の即売会

ぜひご来場ください。(小雨決行)

*引き続き出品の希望を5月7日の午前中まで受け付けします。

自転車、家電製品、家具などご家庭で不用になっているものを販売される方は、生活環境課までご連絡ください。

仕事と一緒にもらおう 渡そう

家内労働手帳! 5/21~5/31は家内労働手帳

市役所は 土曜日がお休みです

ご理解とご協力をお願いします。

中濃体育館

☎3241

- 2日(日) 第19回市体育協会
体育大会開会式 9:00~
- 4日(休) スポーツ少年団
卓球交流県大会 8:30~
- 5日(祝) 加茂地区中学生
バドミントン新人戦大会 9:00~
- 6日(木) 体育指導員定例会
19:00~
- 8日(土) 可茂地区
中学生卓球大会 8:30~
- 9日(日) 市体育協会大会
バドミントン大会 8:30~
市民リサイクルマーケット(駐車場)
10:00~
- 15日(土) グラウンド調整会
18:00~
- 16日(日) スポーツ少年団
バレーボール大会 8:30~
- 22日(土)・23日(日) 中濃高体連
卓球部高校総体県予選 8:30~
- 23日(日)
高校総体弓道中濃地区予選 8:30~
- 25日(火)
学校開放調整会 19:00~
- 29日(土)・30日(日) 中濃高体連
卓球部高校総体県予選 8:30~



第4回 ホタルコンサート

- ◇日時 6月13日(日)
午後6時30分から
- ◇会場 三和小学校体育館
- ◇入場料 大人 1000円
小学生以下 500円
- 各連絡所・美濃加茂商工会議所ほか
で発売中

文化会館



☎1108

- 1日(土) 第65回市民の劇場「春風
亭小朝独演会」 14:00~
- 5日(祝) 桂須磨子ショー 9:40~
- 15日(土) 劇団しらかば「三匹のこ
ぶた」 14:30~
- 22日(土)・23日(日)
平家物語の植物展 9:00~
- 26日(水) 平成5年度可茂食品衛生
協会美濃加茂支部総会 13:00~
- 28日(金) 平成5年度加茂地区交通
安全協会総会 14:00~
- 26日(水)~30日(日) 第6回美濃
加茂市美術連盟展 9:00~

相談



高齢者職業相談

- 日時 毎週月・水・金曜日
午前9時~午後4時
- 場所 市役所西館4階相談室
(☎内318)

女性就業促進相談

- 日時 毎週月・木曜日
午前10時~午後3時
- 場所 市役所西館4階相談室
(☎内318)

心配ごと相談

- 日時 12日(水)
午後1時~午後4時
- 場所 中央公民館 304号室

法務局による出張人権相談

- 日時 19日(水)
午後1時~午後4時
- 場所 中央公民館3階和室

弁護士による無料法律相談

- 日時 26日(水)
午後1時~午後4時
- 場所 中央公民館3階和室

行政相談

- 日時 28日(金) 午前9時~正午
- 場所 上古井公民館
相談員 高橋和男さん(☎2978)
伊深連絡所
相談員 佐野綾目さん(☎21650)

結婚相談

- 日時 毎週土曜日 午前9時~正午
- 場所 中央公民館 304号室

家庭児童相談

- 日時 毎週月~水・金曜日
午前8時30分~午後4時
- 場所 市役所西館1階
家庭児童相談室(☎1110)

教育相談

- 日時 毎週月~金曜日
午前9時~午後4時
- 場所 市教育センター (☎3999)
(中央公民館5階)

国税の税務相談

- 日時 10日(月) 午前10時~午後3時
- 場所 中央公民館 506号室

老人介護の相談

- 日時 年中無休 24時間
- 場所 在宅介護センター(☎2500)
(さわやかナーシングビル内)

5月の水道

休日の緊急水道
修理はこちらへ



- 1(土) 納土ポンプ所 ☎2438
- 2(日) 南安田管工 ☎5610
- 3(祝) 木下設備工業 ☎9415
- 4(休) 米田住宅設備 ☎5146
- 5(祝) 南中島設備 ☎2775
- 8(土) 土谷ポンプ工業 ☎2756
- 9(日) セキスイ管工 ☎0253
- 15(土) 中部設備巧業 ☎9804
- 16(日) 伊藤設備 ☎8738
- 22(土) 大桑金物 ☎2067
- 23(日) 大塚設備 ☎3257
- 29(土) 篠井水道工務店 ☎2644
- 30(日) 南加藤商店 ☎2462

健康テレフォン サービス



5月の週間プログラム(予定)

月	テーマ
火	熱のイボ・ホクロでお悩みのかたへ
水	紫外線と皮膚のトラブル
木	手の腱鞘炎
金	生涯、自分の歯で食べるには?
土・日	「舌」でわかる健康チェック
土・日	ペットボトル症候群(急性糖尿病)

でんわ 0582-75-0228

○専門の医師・歯科医師が作った健康と医療に関する情報をテーマ
で伝えます。

○テーマの切りかわりは朝9時30分です。なお祝日は前日のテーマ
が流れます。

岐阜県保険医協会

〒500 岐阜市八条南2-5-1 メゾン加藤2F
☎0582-73-0025

来てね 見てね

=市長と語る会=

5月25日(火)午後1時30分～4時30分
会場 蜂屋連絡所
問い合わせ 秘書課広報係 ☎内239

第14回市長杯ゴルフ大会

正眼寺カントリークラブ事務局 ☎1888
◇と き 6月7日(月)
◇会 場 正眼寺カントリークラブ
◇参加料 17,000円
◇参加資格 市内在住・在勤者
◇定 員 160名(先着順)
◇申し込み 5月6日(木)から正眼寺カントリークラブ事務局で受付

お休み日

よろしくお願いします

中濃体育館…毎週月曜日・16日(日)
文化会館…毎週月曜日・4日(休)
・16日(日)
図書館…毎週月曜日・4日(休)
・5日(祝)・16日(日)
中央公民館…2日(日)・3日(祝)
・16日(日)

図書館



☎7316

◇5月のおはなしランド
毎週土曜日午後2時30分から行います。
◇市読書サークル協議会総会
日時 5月18日(火)午前9時～
会場 図書館2階集会室
*総会の中で、講演会も行います。
講演 「宮本 輝の文学」
林 正子先生(岐阜大学助教授)
午前10時～

中央公民館



☎4141

9日(日)
身体障害者福祉協会総会 9:00～
母子寡婦福祉協会総会 10:00～
22日(土)
追道口演会 原孝之氏(俳優)
シェークスピア作「ベニスの商人」より
14:00～
22日(土)～24日(月)
坪内逍遙展 8:30～
27日(木)
婦人大学講座
可茂保健所 所長 小窪和博先生
「エイズと社会情勢」 13:30～

地区だより



太田地区
5月9日(日)
太田地区ゲートボール大会
八坂ゲートボール場 8:20～
5月23日(日)
自治会親善ソフトボール大会
前平グラウンドほか 8:30～
古井地区
5月16日(日)
第20回ママさんソフトボール大会
前平グラウンド 9:00～
加茂野地区
5月9日(日)・16日(日)
第25回自治会親善野球大会
市橋グラウンドほか 8:00～

5月の納期

国民年金保険料 5月分
国民健康保険料 2期分

納期限 5月31日(月)

お忘れなく納付してください
美濃加茂市指定の金融機関で口座
振込により納入する方法もありますの
でご利用ください。
市民課国保係 ☎内 228
市民課年金係 ☎内 223 224



移動図書館
そよかせ号の巡回

月 日	巡回場所	時 間
5月 25日(火)	駅前公民館	13:30～14:00
	ナビタウン集会場前	14:15～14:45
	加茂野連絡所	15:00～16:00
26日(水)	最乗寺前	13:30～14:00
	大洞公民館	14:15～14:45
	伊深連絡所	15:00～16:00
27日(木)	下廿屋公民館	13:30～14:00
	上水無瀬	14:15～14:45
	三和連絡所	15:00～16:00
28日(金)	牧野公民館	13:30～14:00
	さわやかナーシングビル	14:15～14:45
	下米田連絡所	15:00～16:00



映画鑑賞会

図書館
2F集会室



「青春の門」1981年作品
監督 野上龍雄 原作 五木寛之
出演 松坂慶子 菅原文太 ほか
5月21日(金)午後7時から

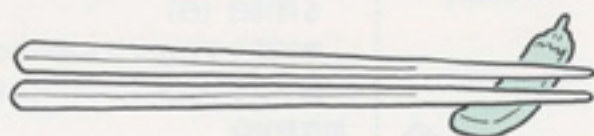


奥様自慢の

ヘルシー

あじわい クッキング②

子供から大人まで人気の味で/
白身魚のホイル焼き(4人分)



材料

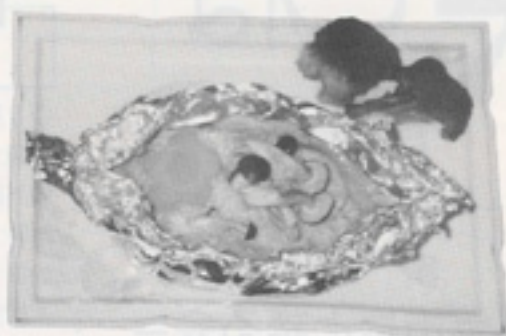
白身魚	4切れ
シメジ	80g
ニンジン	20g
らっきょ	120g
マヨネーズ	大さじ4
塩、こしょう	少々
バター	少々
アルミホイル	
ブロッコリー	1株

<作り方>

- ①白身魚は塩、こしょうをする。
- ②シメジは小房に、ニンジンは千切りにする。
- ③らっきょはみじん切りにして、マヨネーズに混ぜる。
- ④アルミホイルにバターを塗り、魚をのせ、②の野菜をのせ、③を上にかけて包んで焼く。焼く場合はオーブンまたはグリル、オーブントースターで約12分間くらい焼きます。
- ⑤ブロッコリーは小房に分け、たっぷりの熱湯に塩少々を加えゆで、ざるに上げ冷まし、ホイル焼きの横に添える。ブロッコリーのない時は季節の青味の野菜を付けましょう。

一人分栄養価

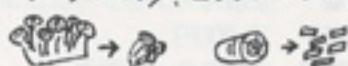
エネルギー	219kcal
タンパク質	12.0g
脂質	12.4g
塩分	1.1g



① 魚は塩、こしょうする



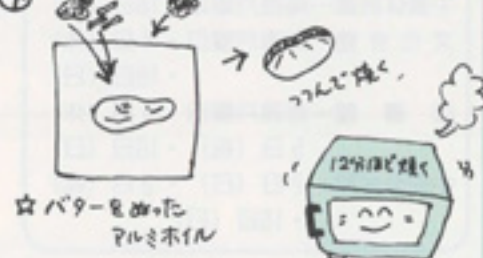
② ラメジは小房、ニンジンはせん切り



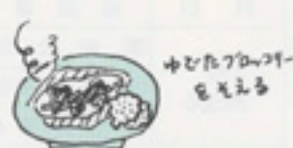
③ らっきょはみじん切り



④



⑤



美濃加茂市の人口

(平成5年4月1日現在)

人口	44,925人(+536人)
男	22,237人(+271人)
女	22,688人(+265人)
世帯数	13,484世帯(+345世帯)

() は前年同月比

31日	18日	12日	10日	9日	8日	5日	4日	3日
世界禁煙デー	国際善意デー	看護の日	全国植樹祭	春の行政相談週間	愛鳥週間	母の日	世界赤十字デー	立夏
								児童福祉週間
								こどもの日
								国民の休日
								憲法記念日

10月のあゆみ