



ウォーキング

再発見

16

トンボの楽園

加茂農林高校の宮浦池は、野生生物の宝庫で、野鳥などの休憩所としても賑わっています。その中でもトンボは、市内で65種が確認されている中で、43種が見つかり、トンボの楽園といえます。

トンボは大きく輝いた目、透き通った羽、細くスリムな体と、その容姿はとても愛くるしく、子どもたちに人気のある昆虫です。

夏には、ギンヤンマやシオカラトンボなどが見られ、秋には、アカアカネなどのアカトンボが多く見られます。

その中でも、マイコアカネは県下でも例が少なく、市内ではこの宮浦池のみで見ることができます。



高齢化社会

老後を

医学の進歩などで、日本人の平均寿命は男性76・25歳、女性82・51歳(厚生省の1993年簡易生命表)となり、いまや「人生80年時代」は現実のものとなりました。

長くなった人生。いかにして充実した老後の人生を送るか、多くの人が模索しているのかもしれない。

明るい老後の生活、実り多い人生を送るには、高齢者はもちろん、近い将来高齢者となる中年層から考えなければならないのではないだろうか。

いきいきと

心身の老化はだれにでも平等に訪れることを考えると、ボケ状態や寝たきりは、決して他人事ではなく、あすのあなたの姿なのです。

いつまでも元気に健康でいたい、これはすべての人々に共通の願いです。何をするにも健康は、よりよい人生を送るための基本条件です。そのためには、健康の維持、および老化の防止には気をくばっておきたいものです。

健康維持、老化防止のために大切なことは、規則正しい食生活、適度な運動、そして心の張りを持ち続けることです。

生きる

明るく楽しい老後へ
9月15日は
敬老の日

いつまでも 元気で暮らすために

お年寄りこそ積極的に

社会へ参加しよう

豊富な

知識と経験

中高年というのは知識と経験がともに豊かで、社会に対する貢献度も高いのです。人間として20歳ぐらいで肉体的に成人しても、まだ学ぶことも数多くあります。

年を重ねるといふことは、それだけ人生経験を積んできたわけですね。その経験の中から何かをつかみ、老後の生活の糧とする。これがいつまでも若々しくいられる秘訣です。



お年寄りの

出番です

現代は、古いものが新しいものとなりました。レトロブームです。これは正にお年寄りの出番です。

地域には地域の民謡のほか伝統、歴史、生活の知恵などがあり、若い人々には、それが新鮮なものとなっています。今は、お年寄り若い人たちが

との交流が求められているのです。お年寄りは若い人たちに自分の知識と体験を伝え、若い人たちはお年寄りに今の空気を伝える、相互の交流が大事なのです。

年齢なんて

気にしない

自分のために生きるといふこと以上に、ボランティア活動などを通じて地域のため、人のためになって働く、お互いが助け合って生きて行くといふことが、仲間が生まれ、幸せといふものではないでしょうか。

55歳になったら年寄り、75歳になつたらいよいよ後期高齢者、と意識せず、年を気にしない生き方をしたいものです。

栄養をとり

よく動く

普通、年を取ると、ご飯に菜っ葉というあつさりしたものを好みますが、これこそほどと早く死にの原因であるといふのです。

バランスよく食べる、といふごく当たり前のことですが、栄養を多く含む食事をとることで

自分のことは

自分で

「あれもしたい、これもしたい」「自分で生きなければという気持ちがある」「これが元気で長生きできる秘訣です。」

したがって、あまり人さまの世話にならないように、自分の身の回りのことは自分でやることです。病気になるれば別ですが、健全な力ぎり、手足と頭を使うことが非常に大事なことです。



す。そうしないと、頭に栄養がいかず、それでぼけてしまうのです。

さらに、手足と同時に頭をよく動かすことです。頭を使う必要があるのです。お年寄りが畑仕事をしたり、つくりものを作ったりで、手足が動いて、同時に頭も働いているわけです。

楽しく健康づくり

無理のない

適度な

運動を

年を取るとともに体の筋肉や機能はだんだんと衰えてきます。また、使わなければますます衰えてしまいます。

体を動かすことは、脳の働きを維持することにもなります。手足や体の筋肉は、脳からの指令によって動きますから、体を動かすことは、脳を使うことにもなります。

体を動かし続け、脳への刺激を与え続けることが、若さを保つ秘訣です。

また、適度な運動は、血液の循環を助けるとともに血管の弾力を高め、全身の老化を防ぎます。

体力に 合わせて 楽しむ

体を動かし老化を防ぐのが運動の目的ですので、自分の体に

負担とならないことが大切です。好きなスポーツを選び、自分のペースで楽しめるスポーツを。

趣味を

生涯の

友に

運動は無理という人もいることでしょう。そういう人は、ほかの趣味を持つことも大切です。趣味で心の豊かさをみがきましょう。運動と同じく若さを保つ方法です。

趣味を生産の友とするには、興味を持つという好奇心が大切です。何をやっていいかわからないという人は、何でもいいから、とにかくやってみることで、そうすれば新たに好奇心も生まれてきます。そして、あなたの世界を広げていくのです。



進んで受けよう

健診

【あなたが主役】

手遅れに

なつてからでは

遅い

この世に生まれてきた以上、健康で楽しく、しかも素晴らしい人生を送りたいものです。

健康管理はあなた自身の役割なのです。自覚症状がないと、つい健康と思いがちです。しかし、高血圧や動脈硬化、がんなどの成人病は、無症状のまま進行することが多いのです。

そのために、定期的に健診を受け、自分の健康状態を継続的に把握しておくことが大切になります。早期発見こそ大切です。手遅れになってからでは遅いのです。私たち自身が早いうちから努力をしなければ、良い結果は生じることはないのです。

保健センターでは、各種の健康診断を行っています。また、健康教育、健康相談なども行っています。積極的に受けましょう。



市保健センター

が行う

健康事業

健康診査

・がんやカ検診

集団健診（40歳から68歳の2

歳間隔）

施設健診（70歳以上）

・胃がん検診

・大腸がん検診

健康教育

- ・乳がん検診
- ・子宮がん検診
- ・肺がん検診
- ・住民検診（結核）

- ・成人病予防教室
- ・貧血予防教室
- ・糖尿病予防教室
- ・健診結果説明会
- ・栄養教室
- ・各種がん予防教室
- ・運動普及推進事業
- ・すこやか教室
- ・老人医療健康教育

健康相談

- ・定期健康相談
- ・シルバー相談
- ・夏期健康相談
- ・健康まつり

*詳しい内容は、保健センター（☎4145）へお気軽にお問い合わせてください。



自分に合った

スポーツを

見つけましょう

ジョギング

・老化は足から…。無理をせず、マイペースで走りましょう。

ゴルフ

・最大のメリットは歩くことです。

ゲートボール

・勝敗にこだわらず、チームプレーを楽しみたいものです。

グラウンドゴルフ

・ルールも簡単。初心者も熟練者も一緒に楽しめます。

卓球

・小さな球を追う。敏速に動く、脳も体も鍛えられるスポーツです。

水泳

・全身運動の決定版。マイペースで、ゆつくりと泳ぎましょう。

ハイキング

・歩くだけでなく、いろいろな楽しみ方が見つかります。健康づくりに、運動を生活の中にとりいれましょう。だれにでもできるという点では、歩くことが一番です。ただその場合、漠然と歩いたのでは、運動になりません。体の刺激になるような歩き方が必要です。額にうっすらと汗がにじむ程度のスピード（ふだんより10分ほどピッチをあげて歩く。時速7〜8km）

長く続け

られる趣味を

もちましよう

趣味の中に、老化防止に役立つものが数多くあります。趣味を持ちましょう。

旅行

・一度行ってみたいと思つた場所へ思いきつて出かけましょう。要は、旅行に行つてみようという若い好奇心が大切です。

楽器演奏

・楽器を演奏するのは指先の運動です。脳の働きを活動的にし、若さを保ちます。老化防止にと、楽器を習つてみてはいいかもしれません。

読書

・体を動かしたり、外へ出かけて行くことがあまりできない人なら、読書は最高の趣味です。本の中で夢の世界をどこまでも広げてください。活字を読むのは、脳に刺激を与え、最も効果的なものです。

写真

・写真を撮るために外に出かけることが健康にプラスになります。歩くことや自然の空気を吸うことで、体の健康も維持できます。また、精神の若さを保つために、感動の心を忘れないでいたいものです。

カラオケ

・マイク片手に、みんなの注目を浴びて、思いっきりお腹の底から声を出してください。みんなから注目される、これだけで若返ります。また、この緊張感が、ホルモンの働きを盛んにします。歌い終わつたそう快感も健康的です。ストレス解消にも大いに役立つでしょう。

囲碁・将棋

・ゲームを進めていく上で、適度に頭を使うため、老化防止には適しています。礼儀を重視し、エチケットを守るゲームですから、囲碁・将棋を通じての仲間とは良き付き合いができるでしょう。

スポーツも趣味も数多くあります。自分に合ったものをみつけましょう。



第一回「坪内逍遙大賞」

中村歌右衛門さんに決定!!

市制四十周年を記念して、郷土美濃加茂市が生んだ、偉人坪内逍遙の功績をたたえとともに、市民文化の高揚をはかるため創設した「坪内逍遙大賞」の第一回の大賞が決まりました。

大賞には歌舞伎俳優の第一人者である、中村歌右衛門（六代目）さんが選ばれました。選考は、逍遙協会理事長の菊池明さんや映画監督の篠田正浩さん、女優で逍遙の親族で

ある坪内ミキ子さんから7人の選考委員の満場一致で選定されました。中村歌右衛門さんは、五代目の芸統を継ぎ、逍遙作の主要歴史劇のヒロインを演じて絶賛されています。

「桐一葉」や「寄手島孤城落月」の淀君、「お夏狂乱」のお夏などをはじめ、美し格調の高い舞台をみせてきました。父子二代にわたり、逍遙の新しい歴史劇への認識、演劇向上に多大に貢献。坪内逍遙の功績を今に伝える活動として大賞にふさわしく選ばれました。



「寄手島孤城落月」の淀君を演じる中村歌右衛門さん

（東京・歌舞伎座で、平成二年）

歌右衛門さんから「第一回目の大賞に選ばれ、たいへんうれしく光栄です。美濃加茂の地にうかがうことを楽しみにしています。現在は療養中ですが、一日も早く坪内先生の作品を演じたいと思います」とコメントをいただきました。授賞式は九月十日に早稲田大学演劇博物館で行われます。



中村歌右衛門（六代目）さん

大正六年生。東京出身。歌舞伎女形の第一人者で、欧州などの海外公演も多い。日本芸術院賞、文化功労者、文化勲章など受賞歴多数。重要無形文化財保持者（人間国宝）。伝統歌舞伎保存会会長、日本芸術院会員、日本俳優協会会長など多数の要職に就いておられます。

12月
オープン!

『ケアハウス飛驒川』

入居者の予約を受け付けします



長寿社会の進行に伴い要介護老人の増加とともに、日常生活では支障はないが、一人では不安な人たちや高齢者夫婦も急増しています。

社会福祉法人慈恵会は、長寿社会の新しいニーズに 대응するため、老人福祉施設「ケアハウス飛驒川」の建設を12月にオープンを目指し進めています。

ケアハウスは「個人の自由と自立の生活」を原則として、プライバシーが守られる個室で、食事とお風呂を提供させていただきます。入居後に身体が虚弱になった場合はホームヘルパーをはじめ、各種の在宅福祉サービスの導入などもできます。明るく健康的な生活の場を提供し、豊かで充実した日々が過ごされますようお手伝いさせていただきます。

◇入居対象者

①自立生活は可能であるが、身体機能の低下や高齢のため、完全に独立して生活するには不安のある方

②60歳以上の方（ただし、夫婦で入居する場合はどちらかが60歳以上であること）

③家庭環境、住宅事情などにより、居宅生活が困難な方

◇利用料金

利用料金は、生活費、事業費、管理費があり、1カ月当たりの負担額は、合計で約七万円から九万八千円くらいになります。

◇居室

一人部屋 46室（二十一・五三平方メートル）

夫婦部屋 2室（四十八平方メートル）

全室にバス・トイレ・洗面所・キッチン・冷暖房など完備

*入居の相談、申し込みは、次のところまでお問い合わせください。

社会福祉法人 慈恵会

☎0609

在宅介護支援センター

☎2500

市福祉事務所

☎1130

いつまでもお元気で！ 各地区で 敬老会を開催

社会福祉協議会

☎6111



9月15日は「敬老の日」です。これまで私たちを支え、いろいろな方面で活躍された「大先輩」の皆さんを敬い、長寿をみんなで祝いましょ。

「敬老の日」を迎えられた皆さんの、ますますの「健勝」を願い、各地区で敬老会を開催します。

◇敬老会の日程

地区	日 時	会 場
太 田	15日午前10時～	中瀬体育館
古 井	15日午後1時半～	文化会館
山之上	15日午前10時半～	山之上小体育館
蜂 屋	15日午前10時半～	蜂屋小体育館
加茂野	15日午前11時～	加茂野小体育館
伊 深	15日午前11時半～	伊深小体育館
三 和	16日午前11時～	総合福祉会館
下 米 田	15日午前10時半～	下米田小体育館



本番さながら 水難救助訓練

太田橋下流で、日本ライン下りの遊覧船が坐礁し、20人が川に投げ出された事故を想定した水難救助訓練が行われました。訓練には県の防災ヘリ「若鮎」も参加。本番さながらの大がかりな訓練に参加者は真剣に取り組んでいました。



佐光さんの24年間の集大成が画集に

太田町出身の洋画家・佐光亜紀子さんが、『佐光亜紀子画集』を発刊しました。佐光さんは、ピカソやルノワールなどが会員だったフランスのサロン・ドートンヌの会員で、新芸術協会の評議委員。58点の大作が収められている画集を、市立図書館でご覧ください。



早稲田の総長が来市

偉人、津田左右吉博士と塚内通彦博士の生誕の地を一目見ようと、早稲田大学総長の小山宙丸さんが来市。津田さんの生家や遊園公園、祐泉寺などゆかりの地を見学されました。

夏の冒険に出掛けたよ!

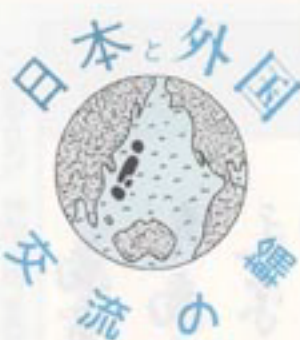
「夏の冒険家になろう」ガキヤツフ
リースの子供講座の一つ、市政バスに親
子約40人が参加しました。

初めて見る田舎や鬼瓦に子供たちは
感激。自分で瓦を力だどった粘土は、き
つと今年の夏の宝物になるでしょう。



スポーツを通じて交流の輪(和)

日独スポーツ少年団間交流で、ドイツ
の高校・大学生ら10人が当市を訪れま
した。訪れた一行は、ドイツ出身の伊藤
町に住む佐野えんねさんを訪問したり、
美濃加茂高校でスポーツ交流などしまし
た。



少しでも日本語で交流を

長江知世さん

長江さんは、在住外国人のため
に、ボランティアとして日本
語講座の講師をしました。

参加者のほとんどが南米の出
身。週に一度の夜の講座に、美
濃加茂市ばかりでなく、可児市



長江知世さん
古井町在住の主婦
ボランティア活動で日本語講座の講師
を務めた

や土岐市からも出席し、みなさ
んは熱心に勉強されました。
会社などで、ほとんど日本語
に頼らず、1年以上の滞在にも
かわらず日本語が話せない人
もいます。そんな人が少しでも
日本語を覚え、日本人と話がで
きるようになれば…。また、知
強するといふよりは、外国人が
気軽に参加し、お互いの近況を
話せる機会であってほしいと願
い、和気あいあいとした講座に
しました。

市内には多くの外国人が住ん
でいます。市民の皆さんが外国
の方を見かけたときには、日本
語であいさつをしてあげてほし
いと思います。

奥様自慢の

あじわい クッキング¹⁸



…市食生活改善連絡協議会…

ビタミンB₁たっぷりで夏バテ解消 キャベツの豚肉巻き (4人分)

材料

キャベツ	……400g
ショウガ	……1かけ
豚薄切り肉	……300g
塩、こしょう	……少々
酢	……大さじ2
だし	……大さじ1
しょうゆ	……大さじ2
ごま油	……小さじ1
付け合わせ	
トマト	……1個
インゲン	……80g
アルミ箔	

1人分栄養価

エネルギー	168kcal
タンパク質	17.1g
脂質	7.0g
塩分	0.2g

(作り方)

- ①キャベツは一枚ずつはがして、熱湯に塩少々を入れ、ゆで、千切りにして水気をきっておく。ショウガも千切りにし混ぜ、2等分する。
- ②アルミ箔の上に豚肉を広げ、塩、こしょうをし①をおき、しっかりと巻く。
- ③蒸気の上上がった蒸し器で、10分程度蒸し、食べやすい大きさに切る。
- ④インゲンをゆで、トマトと一緒に添え盛り付ける。
- ⑤④を合わせ、たれをつくり④にかけ、ふる。



高貴徳林

丸高貴徳林

文字貞教丸

(福田家文書・部分)

このほか、村中の戸主の
 高貴徳林、丸高貴徳林、文字貞教丸
 文字が集めてあり、百姓往來には、農家に必要な文字が集めてあります。

江戸時代には「商売往來」という文字が見えますが、江戸時代にはこのほか「百姓往來」「手紙往來」など「往來」の名の付くものがありました。「往來」とは、手本、教科書という意味で、寺子屋や隣近の家で使用したものです。

商売往來は、「およそ商売に扱う」文字が集めてあり、百姓往來には、農家に必要な文字が集めてあります。

このほか、村中の戸主の

江戸時代の教科書

ふるさと資料紹介

= 38 =

古文書にみる
近世庶民の暮らし

名前を書いた「人名付」、近村の名を書いた「村名付」などもありました。

この地方では、大体庄屋、年寄、組頭などの村方二役格の家が決まっていた、それらの家が回り持ちで役についていたようです。したがって、それらの家の子供は、無理にでも覚えさせられたわけです。

今回は、次の方々から貴重な資料を寄贈いただきました。ありがとうございます。

(平成六年七月分)

○シエイクスピア全集
 (杉野孝三さん/名古屋市)
 ○露天商の旗幟一点
 (堀田光洋さん/鎌原町)
 ○白炭窯の用具他六件
 (藤井元さん/三和町)
 博物館建設のため各種の資料を収集しています。社会教育課文化係(内線三八二)まで情報をお寄せください。

すこやかファミリー

はっとり あきこ



くらいつの中でのリハビリは
食事と排泄、着替えからノ
病院のリハビリで回復した機
能を、家庭へ帰ってきてても低下
させないようにしたいものです。
そのためにはどうすればいいの
かを、ポイントをあげながら、
今回はみていきましょう。

こんにちは保健婦です



めざそう「ねたきり」ゼロ◎

① 食事はからだを起こして 自分の手でノ

体を起こして自分のペースで
食事をとることは、食べる満足
感につながり、効果的なリハビ
リにもなります。時間がかかっ
てもできるだけ自分で食べられ
るように、家族は温かく見守っ
てあげましょう。また、自分で
うまく食べられない場合は、こ
ぼして汚れてもよいようにエッ
ロンをかけたり、自閉症を使っ
たなどの工夫をしてあげましょう。

② 排泄は自分ですませる ことを目標にノ

トイレだけは自分で行きたい
という気持ちを大切に。また、
通路ではつまずかないように、
敷物や履物、段差にも気をつけ
ましょう。

もし、歩けない場合で排泄時
に世話を受けたり、トイレ以外

の場所でも用をたさなければなら
ないような場合には、本人の自
尊心を傷つけないよう家族は上
手に手を貸してあげましょう。

③ 自力で着替えて手足の リハビリノ

衣服の着替えは片方の手でも
できます。着替えは自力で行い、
手足の関節を動かしましょう。

④ 自分でできることを とんとんやりしましょうノ

日常生活の中には、リハビリ
になることが、たくさんありま
す。一つでも多く自分でできる
ことを見つけて、毎日練習しま
しょう。

以上のように、食事、排泄、
着替えなどの基本的な動作を、
体を動かせる範囲で、自力で行
うよう心がけ、昨日よりき日、
今日よりは明日へ、レベルアップ
に努めましょう。

わかれ仲間たち!

メンバー 19人

活動 月2回、集まって篠原先生の
指導を受けています。

目標 市美術展に作品を出展した
い。ふすまやびょうぶなど
の大きなものまでできる
ようになりたい。

連絡先 篠原 花子 ☎4388

ひとこと 木綿か麻の布に Cotton の
糸を使い一針ずつ糸を刺し
ていきます。テーブルクロ
ス、ブラウスなど刺しゅう
できるものは何でもします。
皆で楽しく活動しています。

すみ水会 (フランス刺しゅう)



情報 がわら版

市役所 ☎252111

図書館



☎7316

◇9月のおはなしランド

毎週土曜日午後2時30分から3時まで開催します。

◇郷土の作品紹介

平成6年自在合同句集

「田舎裡」

西田兼三さん代表。毎月発行している俳誌「自在」の増刊号として発行されました。57人の会員の、創作品を掲載しています。

映画鑑賞会

『夢見通りの人々』

1989年作品

○監督…森崎 東

○脚本…梶浦政男

◇と き 9月16日(金) 午後7時～9時

◇ところ 図書館2階集会室 *入場無料

〈キャスト〉

小倉久寛、南 果歩、大地康雄 ほか



移動図書館
そよかせ号の巡回

月日	巡回場所	時 間
9月	駅前公民館	1:30～2:00
20日(水)	ナビタウン集会所前	2:15～2:45
	加茂野連絡所	3:00～4:00
21日(木)	最乗寺前	1:30～2:00
	大洞公民館	2:15～2:45
	伊豆連絡所	3:00～4:00
22日(金)	下井屋公民館	1:30～2:00
	上水無瀬	2:15～2:45
	三和連絡所	3:00～4:00
	牧野公民館	1:30～2:00
27日(水)	さわやかサンピア	2:15～2:45
	下米田連絡所	3:00～4:00

募集

産業祭に出店・出展しませんか

商工観光課
商工会議所

☎252991
☎250123



昨年の産業祭

第17回美濃加茂市産業祭を11月5日(土)・6日(日)の2日間に行われ、中濃体育館と農協ひろばで開催します。

この産業祭に出店(展)される方は、10月7日(金)までに商工観光課または美濃加茂商工会議所に申し込んでください。なお、市内で製造・生産または物販をしている事業所、個人に限りです。

市営住宅空家・補欠入居者募集

管理課管理係

☎252991

市営住宅の空家・補欠入居者を次のように募集します。

◇空家入居者募集住宅表1

◇補欠入居者募集住宅表2

◇入居時期

◇空家入居者

10月上旬入居できます。

◇補欠入居者

来年3月31日までに空家ができた場合入居できます。

◇入居資格

下町住宅



・市内に住所または勤務場所があること
・現に同居または同居しようとする親族があること
・現在、住宅に困っていること
・次の収入基準に該当していること（所得月額）
第1種住宅（11万5千円を超え19万8千円以下）
（総所得金額－控除額）×12＝所得月額

※控除額には、同居親族・障害者・寡婦控除などがあります。
◆申込期間 9月5日（月）から9月16日（金）まで。（土・日・祝日を除きます）
◆申し込み 管財課にある申込書に所得証明書および住民票を添えて、直接本人または書類内容のわかる代理の方が提出してください。
◆問い合わせは管財課管財係へ

〈空家入居者募集住宅〉表1

住宅名	所在地	種別	間取り	戸数	家賃
上野住宅	市内森山町3丁目4番107号	第1種	3DK	1戸	24,000円
下町住宅	市内加茂川町2丁目7番	第1種	3DK	2戸	32,000円

（家賃のほかには共益費と駐車場料金が必要です）

〈補欠入居者募集住宅〉表2

住宅名	所在地	種別	間取り	家賃
相生住宅	市内本郷町1丁目1番20号	第1種	3DK	23,000円
矢田住宅	市内本郷町中郷屋2丁目3番地145	第1種	3DK	27,000円
平塚住宅	市内加茂川町2丁目4番	第1種	3DK	32,000円
ハイツ矢田	市内本郷町矢田201	第1種	3DK	36,000円

（家賃のほかには共益費と駐車場料金が必要です）

すこやかコール美濃加茂（福祉相談電話）開設
社会福祉協議会 ☎090-1100-1100（すこやかコール美濃加茂）

福祉などに関する様々な相談を受け付けています。（土曜・祝祭日を除く）お気軽にお電話ください。

◆電話番号 ☎090-1100-1100（すこやかコール美濃加茂）

選挙

美濃加茂市議会議員選挙

立候補予定者説明会開催

選挙管理委員会

☎242

平成6年10月2日（日）執行予定の美濃加茂市議会議員選挙における立候補予定者説明会を次のとおり開催します。

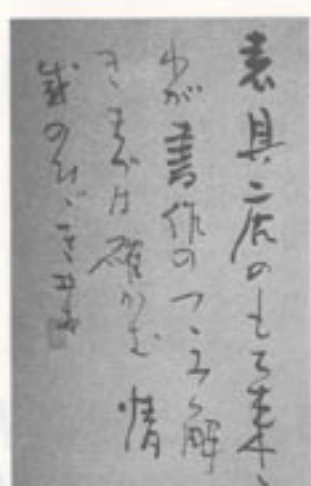
なお、この説明会にて「立候補者届出関係書類」をお渡しし

ますので、関係者の方は必ず出席してください。
◆とき 9月14日（水）午後1時30分から
◆ところ 太田公民館1階集会室

座馬井邨展を開催

社会教育課

☎4141



日展審査員・座馬井邨氏（本郷町出身）の作品を市で購入したため、寄贈作品を含め、約20点を展示します。
◆とき 9月9日（金）～16日（金）
◆ところ 中央公民館

マベリーニ管楽四重奏団コンサート

美濃加茂国際交流協会事務局

☎6000

美濃加茂国際交流協会と連合婦人会では、イタリアからの管楽四重奏団を招き、コンサートを開催します。

◆とき 9月18日（日）

午後1時30分から3時まで
◆ところ 美濃加茂市文化会館
◆入場料 無料
＊詳しくは美濃加茂国際交流協会事務局へ

講演会「在宅介護と音楽」開催

保健センター

☎4145

長寿社会を迎えた今、より健康で生きがいのある生活が求められています。

そこで音楽をどのように暮らしの中に取り入れるのか、家庭でできる音楽療法など、お年寄りや音楽についての講演会を行います。

◇とき 9月7日(水)

午後1時30分から

◇ところ 総合福祉会館「すい」

やかたわん美濃加茂「ふれあいホール」

◇講師 門間陽子(岐阜県音楽療法研究所長)

◇主催 美濃加茂市高齢者サービス調整チーム

◇定員 200人

◇申込み 保健センター、福祉事務所、社会福祉協議会、在宅介護支援センターへ

環境

みのかもクリーン作戦『自分たちのまちは自分たちの手で美しく』

生活環境課

☎3086

まちを美しくする運動推進会議(若宮建会長)では、9月18



昨年のクリーン作戦

日(日)の午前7時から「みのかもクリーン作戦」を市内一斉に行います。

このクリーン作戦は、「自分たちのまちは、自分たちの手で美しく」をスローガンに実施するものです。

建設業者の協力によるごみの運搬や美濃加茂ライオンズクラブからごみ袋の提供をいただき、自治会が主体となって、道路や

公園などのごみ拾いなど地域の事情にあつた清掃作業を行うものです。

皆さんのご協力をお願いいたします。

「クリーン作戦」実施にあたってのお願い

▽指定の場所へ「燃えるごみ」「空きびん類」「空き缶類」「せ

とももの類」に分けて集め、運搬車両に積み込んでください。

▽スプレー缶は、必ず穴を開けてガス抜きをしてください。

▽茶わんなどの陶器類は、「空きびん類」に混入せず、「せとももの類」に入れてください。

▽ガスボンベは危険ですので、「空き缶類」には絶対混入しないでください。

▽家庭にあるごみは、クリーン作戦の対象となりません。指定された収集日に出してください。

アルミ缶回収にご協力を！

生活環境課

☎3086

市生活学校では、資源の有効利用と環境美化のため、次の日程によりアルミ缶の回収を行います。ご協力ください。

◇とき 9月18日(日)

午後1時から3時

市長さんにちょっと提案！

さわやか公聴「土曜サロン」

秘書課広報係 ☎241

市の街づくりについての「意見を待ち受けております。教育・文化・福祉など様々な分野から、建設的なご意見・提案を市長が直接お伺いします。

◇とき 9月17日(土)

午後2時から4時まで

◇ところ 中央公民館6階 市民サロン

*要望や個人的な問題はご遠慮ください。



さあ
いっしょに
語りませんか

Information

情報

◇ところ 市役所西館南

◇買い上げ価格 1,800円

*価格は回収時の相場により変動することがあります。

*アルミ缶は、指定された時間内に搬入してください。

資源回収にご協力を

生活環境課 ☎内306

◇9月実施追加分をお知らせします。

▽加茂野小PTA・同校下

9月11日(日) 午前8時から

【雨天の場合1週間延期、小雨決行】

*新聞紙・雑誌・古布・ビン類・アルミ缶・牛乳パック

福祉

ホームヘルパー養成研修会

福祉事務所福祉課 ☎内318

高齢者の増大に対応した適切なホームヘルパーサービスを提供するため、市では必要な知識・技能をもつホームヘルパー(3級資格取得)の養成研修会を実施します。

◇参加資格 市内在住の18歳以上の方

◇研修内容および日程

学科 8科目(3日間)

実技 4科目(5日間)

10月7日(金)から11月16日(水)までの平日に行います。

◇ところ すこやかタウン美濃加茂(総合福祉会館)など

◇定員 32人(先着順)

◇申し込み 9月20日(木)までに福祉事務所福祉課へ

その他 9月は「障害者雇用促進月間」

ハローワーク美濃加茂 ☎内3178

労働省は、毎年9月を「障害者雇用促進月間」と定め、障害者雇用促進のため、さまざまな活動を展開しています。

障害のある人が、自然な形で社会に参加できるやさしい街づくりをみんなで進めましょう。

戦傷病者、戦没者遺族、旧軍人軍属等恩給支援の移動相談

福祉課福祉課 ☎内312

戦傷病者、戦没者遺族、ならびに旧軍人軍属を対象にした恩給支援に関する相談会を開催します。

ます。

◇とき 9月12日(月)

午前10時～午後3時
可成総合庁舎
5北3会議室

◇ところ

*詳しくは福祉課福祉課へ

◇申し込み

がんばった人に 花マル

第23回スポーツ少年団大会(敬称略)

◇卓球 △男子①②南川 優
③古田明訓 ④日比野弘
▽女子A①伊藤香緒梨 ②加
藤佑奈 ③堀部純美 △女子
B①伊藤智美 ②中道華奈
③松田法子 ◇サッカー ①
古井小 ②太田小 ③加茂野
小 ◇バレーボール △4年
①山手小 ②太田小 ③古
井小、山之上小 △5年①
山手小 ②加茂野小 ③蜂屋
小、太田小 △6年①加茂
野小 ②古井小 ③山手小、
伊深小

グリーンピア恵那

'94秋の感謝ウィーク

グリーンピア恵那では、日ごろの愛顧に感謝し、'94秋の感謝ウィークを行います。

左下のコーナーを切り取って持参します。次の特典があります。(団体は利用できません)

◇4人まで入園無料

◇プレイ券2点プレゼント

◇入浴半額割引券プレゼント

◇期間 9月15日(木)から9月30日(金)

*詳しくは、グリーンピア恵那 ☎0573-22041



グリーンピア恵那 9/15～9/30
特別入場券
500円



泉ピン子さん

第13回市民文化講演会
(市民大学講座共催) 記念

文化会館 ☎21108

◇講師 山川静夫
◇演題 「ジャーナリズムからのメッセージ」
◇とき 9月21日(水) 午後7時開演
◇ところ 文化会館
◇入場料 1,000円(全席指定)
◇主催 市教育委員会



山川静夫さん

けいじさん

休日急患診療所

- ◇診療内容 内科・小児科
◇受付 日・祝日の午前9時～12時
午後1時～4時
◇問い合わせ ☎7145



健康テレフォンサービス

曜日	9月のテーマ
月	入浴前後のしめつけが皮膚の健康を左右する(皮膚科の先生から)
火	ベットの清潔と皮膚病
水	人食いのワナリアや 劇症A型溶血性毒血症
木	貧血と婦科治療
金	良い姿勢で若さのチェック
土・日	飲み過ぎにはご注意/お酒の飲み過ぎと肝臓の健康

でんわ 058(275)0228

○専門の医師・薬剤師が作った健康と医療に関する情報をテーマで高めます。
○テーマの切りかわりは毎月30分です。なお祝日は前日のテーマが扱われます。

岐阜県保険医協会

〒500 岐阜市六通町2-15-1 メゾン加藤下
☎058-275-6025

相談のコーナー

日…日時 曜…場所 問…問い合わせ先

高齢者職業相談

日…毎週月・水・金曜日 午前9時～午後4時 曜…市役所西館4階相談室 問…職業相談室(☎内318)

女性就業促進相談

日…毎週月・木曜日 午前10時～午後3時 曜…市役所西館4階相談室 問…職業相談室(☎内318)

心配ごと相談

日…毎週水曜日 午後1時～4時 曜…総合福祉会館 問…社会福祉協議会(☎6111)

法務局による出張人権相談

日…21日(水) 午後1時～4時 曜…総合福祉会館 問…社会福祉協議会(☎6111)

弁護士による無料法律相談

日…28日(水) 午後1時～4時 曜…総合福祉会館 問…社会福祉協議会(☎6111)

国税の税務相談

日…12日(月) 午前10時～午後3時 曜…中央公民館506 問…税務課税制係(内212) 行政相談

日…16日(金) 午前9時～12時 曜…上古井公民館(☎2058) (相談員・高橋和男さん)

伊深連絡所(☎1395) (相談員・佐野綾日さん)

結婚相談

日…毎週日曜日 午前9時～12時 曜…総合福祉会館 問…社会福祉協議会(☎6111)

家庭児童相談

日…毎週月曜日～水・金曜日 午前8時30分～午後4時 曜…市役所西館1階家庭児童相談室 問…☎1110

巡回児童相談

日…第3水曜日 午前10時～午後3時 曜…可茂総合庁舎1階保健所予診室(児童福祉司・判定員) 問…☎1110

教育相談

日…毎週月～金曜日 午前9時～午後4時 曜…市教育センター(中央公民館502号室) 問…☎3999

老人介護の相談

日…年中無休・24時間 曜…在宅介護支援センター(さわやかナースングピラ内) 問…☎2500

可茂保健所・健康相談

日…毎週月曜日 午後1時30分～午後2時30分 曜…可茂保健所・保健相談室 問…☎3111

みめかも のこども 9月1日～30日



- 1・木 平成5年度総務委員会事務局大会（文化会館、10時～）
2・金 太田地区体育会大会（中央公民館、10時～） 農業研修会（中農体育館、10時～）
3・土 市制40周年記念事業 第14回市民の劇場「名作映画フィルハーモニー交響楽団公演」（文化会館、10時30分～）
4・日 秋季家庭婦人バレーボール大会（中農体育館、8時30分～）

5・月

お休み日

中農体育館 毎週月曜日・18日(日)

6・火 文化会館 5日(月)・11日(日)・12日(月)・25日(日)・26日(月)

中央公民館 4日(日)・18日(日)

7・水 図書館 毎週月曜日・祝日・18日(日)・30日(金)
すこやかタウン美濃加茂 毎週土曜日・祝日

8・木

9・金 佐藤井町会（18日まで：中央公民館、9時～17時） 結核住民検診（中農体育館、8時30分～）

10・土 健康福祉会 市内リハビリ大会（中央公民館、13時～）
第18回教育講演会（中農体育館、10時30分～）

11・日 蜂屋地区体育会大会（家庭婦人バレーボール大会）（中農体育館、8時30分～）

12・月 税務相談（中央公民館、9時30分～16時）

13・火

14・水

15・木 敬老の日

16・金 美濃加茂市児童生涯科学作品展（社会科作品展・児童工芸展）（18日まで：文化会館、9時～）
プランニング展覧会（中農体育館、10時～）

17・土 美濃加茂市道合衆人会（ソフトバレーボール大会）（中農体育館、8時30分～）

18・日 ヒストリア・マペリーニ音楽四重奏団コンサート（文化会館、13時30分～）

19・月

20・火 動物愛護週間（26日まで）

21・水 市制40周年記念事業 第15回市民文化講演会（市民大学共催）「山梨県美濃加茂市」（文化会館、10時～）
秋の全国交通安全運動（30日まで）

22・木

23・金 秋分の日 可茂地区中学生卓球大会（中農体育館、8時30分～）

24・土 結婚生活の週間（30日まで） 講演会生活の週間（10月1日まで）
敬老会体育大会（中農）（25日まで：中農体育館、8時30分～）

25・日

26・月

27・火 学校解放調整会（中農体育館、10時～）

28・水

29・木

30・金 加茂農林高等学校演劇鑑賞会「バラのベビー」（文化会館、13時～）



市役所…2111

中農体育館…3241 中央公民館…4141
図書館…7316 文化会館…1108
すこやかタウン美濃加茂…6111

けいこはん

第18回教育講演会



美濃加茂青年会議所

☎1998

- ◇講師 泉ピン子（女優）
◇演題 「おんなは一生懸命」
◇とき 9月10日（土）午後5時30分開
場、午後6時30分開演
◇ところ 中農体育館
◇入場料 1,000円（全自由席）
◇共催 市教育委員会

地区だより

下米田地区

交通安全法令講習会

- ◇とき 17日（土）午後7時から
◇ところ 下米田小学校体育館

休日の水道修理店

※休日の緊急水道修理はこちらへ

- 3日（土）御中崎設備 ☎2775
4日（日）土谷ポンプ工業㈱ ☎2756
10日（土）セキスイ管工㈱ ☎0253
11日（日）中部設備巧業 ☎9804
15日（祝）伊藤設備 ☎8738
17日（土）ワタナベ設備 ☎2889
18日（日）大塚設備 ☎3257
23日（祝）株式会社水道工務店 ☎2644
24日（土）御加藤商店 ☎2462
25日（日）株式会社アンダー ☎0787

9月の納期

忘れないでね！

- 国民健康保険料 5期分
国民年金保険料 9月分
下水道受益者負担金 2期分

納期限 9月30日(金)

美濃加茂市指定の金融機関の口座振替により納入する方法が便利です。どうぞご利用ください。

- 市民課国保係 ☎内228
市民課年金係 ☎内223・224
下水道課普及係 ☎内291・294



偉人 坪内逍遙

美濃加茂と逍遙

幕末の動乱期、元治元年(1864)、天狗党(水戸藩の派閥争いがもとで兵を挙げた集団)の浪士武田耕雲斎の一隊が、京都の一橋慶喜に自分たちの心情を訴えるため、中山道太田宿を通過することになりました。太田代官所では、当初、戦うように準備をしましたが、本陣福田太郎八らの協議によって、戦うことなく通過するのを黙認することになりました。

このとき逍遙は、宿場の町屋でこの一隊を目撃したのです。幼い逍遙にも街の緊迫した様子が理解できたことでしょう。



武田耕雲斎宛 (福田幸四氏所蔵)



綱のよつな毛が美しいこの犬は、古代オリエントの紳士ともいわれています。

「アンドリュー」くん

(アングロ・パノニア)

太田町北一西・村井保夫さんの愛犬



みのかた方言いろいろ

[6]

方言いろいろ

方言を音讀でみてみましょう。

工音ガイ音に、ウ音ガイ音とまざれることがあります。エンピツをインピツ、楯(うで)るをイエル、動(うご)くをイゴクとなつたりします。

また、指(ゆび)をイビのよう、ヤ行のユをイ音に発音することもあります。

ほかには、そうしてをホウシテとか、それををホンデなどサ行をハ行に発音することもあります。打ち消しの場合は、イウヘン、カカヘンなどといったります。

沼田(ぬまだ)をノマダという人もいます。

美濃加茂市民俗館から

〈実践編〉

たとと

〈例〉

「福祉会館は涼して、たととの人でにぎわっちゃうる」

意味

へたくさん

わたしたちの街

平成6年8月1日現在

総人口	45,738人	(+489)
男	22,691人	(+285)
女	23,047人	(+204)
世帯数	13,912世帯	(+190)

() 内は前年同月比

ほつと
ひと・い・ま

昨年は米不足、今年は水不足ということで、2年続けての不遇の事態。

お米は、外国から輸入しましたが、水の場合は、買ってきてダムに貯めるわけにはいかないので、ひたすらに降雨を乞うばかり。

「無い袖は振れぬ」のとおり、水を大切にしないといけません。この異常気象、以上で終わりとはいえないものですね。