

Minokamo

広報

みのかも

ウォーキング

WALKING

再発見

NO.38

哀愁の彼岸花

彼岸花（曼珠沙華）は、秋の彼岸のころ、人家に近い田畑の土手や堤防、墓地などに群生して咲きます。

この花は、雑草のように、どこかにも勝手に生えてきたかのように見えますが、そうではないのです。

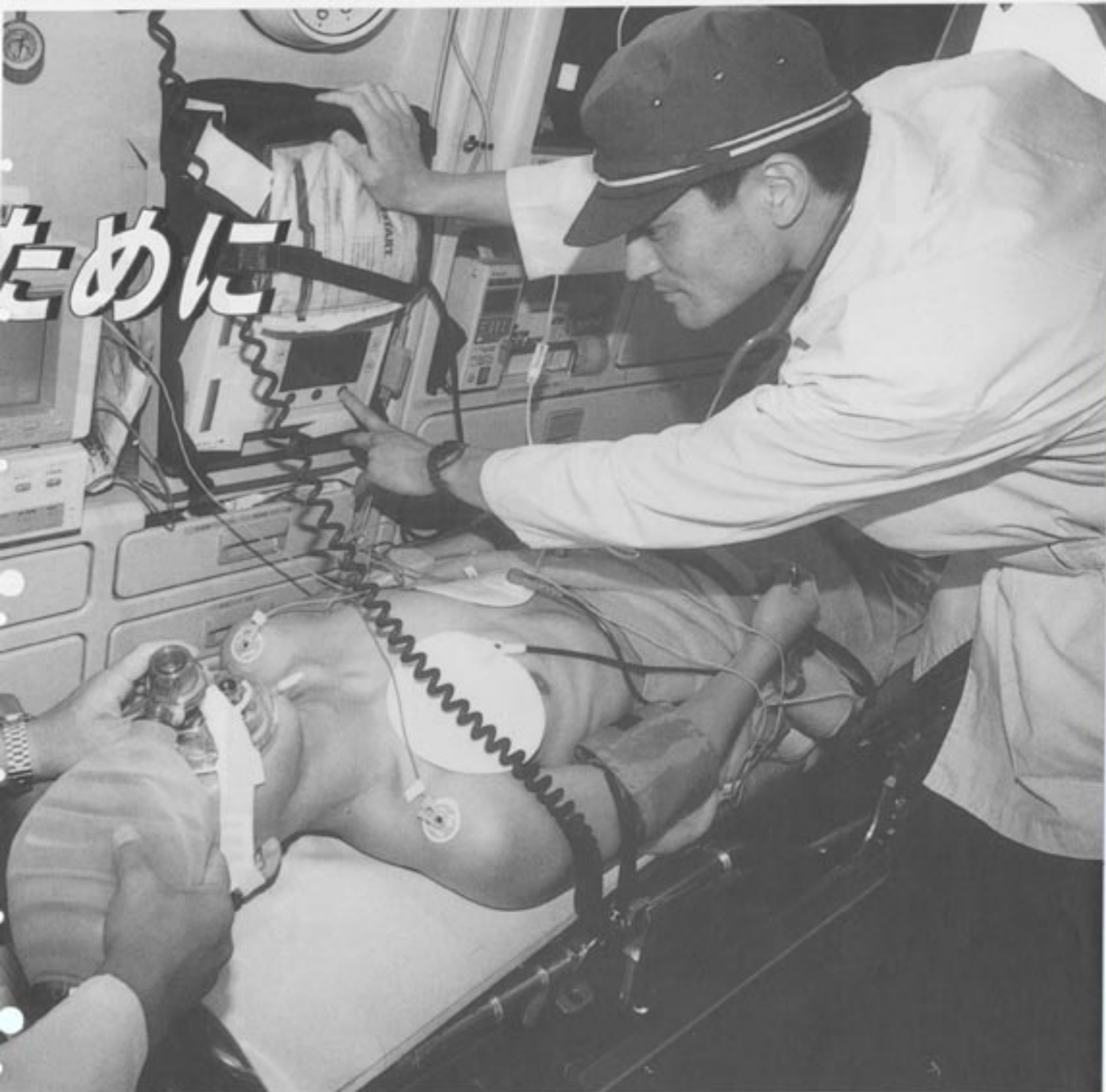
もともとは、遠くその昔の大陸から、飢饉のときを覚えて、わざわざ植えたものです。飢饉のときは、草花や昆虫の幼虫なども食べて飢えをしのいでいました。なにも食べるものがなくなったら、最後の最後の糧として、とってあったのがこの彼岸花。有毒植物ですが、球根をすりつぶし、数回水洗いして有毒成分を除き、でんぷんをとって食べました。

彼岸花は球根なので、10年間で1メートルしか自分のテリトリーを広げることができません。こうした習性を昔の人はよく知っており、「彼岸花は毒だからさわってはいけない」といって伝えて、自然繁殖できるように配慮したのです。

稲刈りのころ、市内のあちこちで、真っ赤に燃えたこの花をみることができます。



ために



年々増える救急出動。一分一秒でも早く手当てを必要とする緊急患者を乗せて、救急車は今日も走る。

可茂消防事務組合によると、平成7年に救急車が出動した件数は、3,749件。美濃加茂市だけでも872件出動している。出動内容で目立つのは、交通事故や急病（別表）。これらの傷病者の約9割は、救急通報から30分以内に、医療機関などへ収容されている。

傷病者を救うために大切なのは、できるだけ早く適切な処置を行うこと。しかし、救急隊員には医療行為が認められていないため、できることは人工呼吸などの応急処置に限られている。

欧米では、医療行為を行うことができる資格を持つ救急隊員が活躍し、救命活動に大きな効果をもたらしている。日本でも、平成3年に「救急救命士」が国家資格として誕生。彼らは救急車に同乗し、病院へ到着するまでの「医療の空白の時間」に、医師の指示を受けながら、心肺停止患者に対して高度な応急処置（除細動・輸液・気道確保）を行うことができるようになった。

9月9日は救急の日

かけがえのない生命の

多発する交通事故や急病、
生と死の境にある傷病者。
一刻を争う状況の中で、
生命の灯を消すまいと闘う男たちがいる…
救急救命士。

人の命を救うという
とてつもなく大きな責任と使命を果たすため、
彼らは今日も街を走る。



救急出動状況（可茂管内11市町村全体と美濃加茂市）

区 分	年（平成）	3年	4年	5年	6年	7年	7年の 美濃加茂市
事 故 種 別	合 計	3,272	3,249	3,374	3,481	3,749	872
	急 病	1,507	1,546	1,606	1,671	1,858	412
	交 通 事 故	995	1,049	988	971	1,087	253
	一 般 負 傷	362	287	366	397	411	109
	労 働 災 害	117	86	86	89	92	20
	運 動 競 技	25	24	27	38	25	9
	加 害	21	14	40	21	27	4
	自 損 行 為	28	38	37	44	25	6
	火 災	10	3	8	9	9	1
	水 難	6	2	6	3	7	
別	自 然 災 害						
	そ の 他	201	200	210	238	208	22
	1 日 平 均 件 数	9.0	8.9	9.2	9.5	10.3	2.4
	1 カ 月 平 均 件 数	273	271	281	290	312	73
管内（市内）人口に 対 する 件 数		64人 に1件	65人 に1件	64人 に1件	62人 に1件	58人 に1件	53人に1件

▲救急救命士による救命活動

可茂消防では、中消防署に1人、
南消防署に2人配属されている救
急救命士。彼らへの取材を通して、
「救急・救命」について考えてみた。

＊除細動—電気ショックにより、心
拍を正常に戻す処置。

＊輸 液—点滴により、ショック状
態で血管が細くなるのを
防ぐ処置。

＊気道確保—ラリングアルマスクとい
う器具により、気道を確
保する処置。

救急救命士からの メッセージ。

この街に 望むこと



八田善明さん
(中消防署勤務)

私たちは、現場で傷病者の状態を正確に判断し、救命のための処置を素早く選択しなければなりません。

呼吸や心臓が停止していて、心肺蘇生法でも回復しないような場合は、高規格救急車で出動した私たちが、医師の指示を受けながら除細動・輸液・気道確保の処置を行います。

ただし、私たちだけが生命を救うために活躍しているわけではありません。私たちとともに現場へ向かう救急隊員も、すばらしい活躍をしています。救急隊員と私たち、みんなで救命活動に取り組んでいるのです。

美濃加茂市には、市街地から離れた地区があります。遠いところでは、通報を受けてから現場へ到着するまで15分以上かかります。しかし傷病者は、心臓停止から約3分以内、呼吸停止から約10分以内に心肺蘇生が行われないと、効果がないといわれています。すぐに現場で、誰かが応急救置を行う必要があります。

問題は、救急車が到着するまで何分かかるかではなく、救急車が到着する前に、何ができるかということです。いざという時、現場に居合わせた市民で応急手当ができる、そういう街になってほしいと、私は願っています。

救命活動に ご理解を



大梅孝幸さん
(南消防署勤務)

救命活動の最終目標は、傷病者の社会復帰です。そのためには、医療処置を行って回復する可能性がある状態で、傷病者を病院に搬送する必要があります。

私がまだ救急隊員だったころのことです。生命が極めて危険な状況にあった傷病者を、病院へと搬送したとき、お医者さんに「どうしてもっと応急救置をしてこなかったんだ」と、しかられたことがあります。

当時はまだ救急救命士の資格を取得していませんでした。私は、人工呼吸や心肺蘇生法などの応急手当までしかできませんでした。それがとても残念だったことを、今でも覚えています。

そして昨年、私は救急救命士となりました。資格を取得してみると、3つの特別な処置ができることで、救命の可能性がとても広がったことを実感しています。

傷病者の生命を救うため、私にできることは精一杯やります。傷病者の家族や周りの人には、「早く病院に運んでほしいのに」と思われるような場面もあるかも知れません。けれども、生命を救うため、やっておかなければならない処置があるのです。どうか救命活動に、ご理解とご協力をお願いします。

特集 かけがえのない生命のために

身につけよう 応急手当法



伊藤太一さん
(南消防署勤務)

私は以前、看護師として病院に勤めていましたが、救急救命士の資格を取得し、可茂消防へ就職しました。突然の事故や発病のため、生命が危険な状況にある人を、私の力で救うことができないだろうか……。そう考えたからです。生命を救うことができた人から手紙をいただくこともあり、とても励みになっています。

私の使命は、傷病者にとって一番良い方向へと状態が向かうよう、病院へ到着するまでに応急処置を行うことです。

そして救命活動は、時間との戦いです。

あるゴルフ場で起きた事件ですが、1人のお客さんがプレー中に急性心不全となりました。ゴルフ場といえば山の中。交通の便が悪く、私たちの到着も遅くなりました。しかも、応急手当のできる人は、一緒にプレーしていた人の中に誰もいなかったのです。結局、この人を救うことはできませんでした。周りの人が、応急手当の知識を持っていれば、助かったかもしれない生命でした。

応急手当は、早ければ早いほど救命率も向上します。私たちが到着するまでは、あなたが救命士です。ぜひ応急手当法を身につけてください。

高規格救急車

救急救命士が持っている能力を、100%発揮できるように開発されたのが高規格救急車。

今までの救急車の機能をさらに高めた上、あらたに除細動器・輸液関連器具・ラリングアルマスクなどが装備されています。

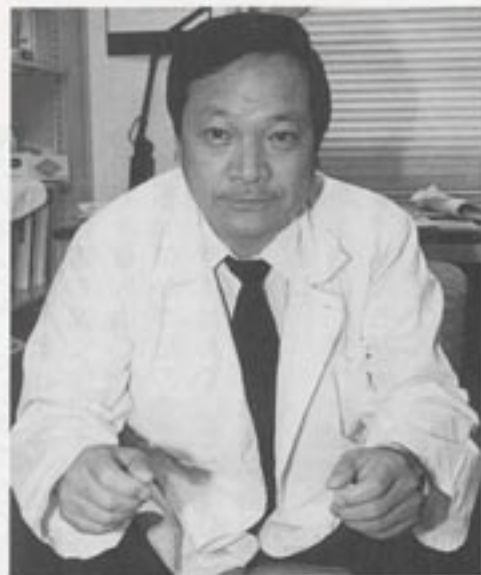
可茂消防では、すでに南消防署に1台を導入。今後、中消防署・東消防署にも導入される予定です。



▶車内の様子



救急救命士に 期待しています。



木沢記念病院 山田実 副院長

救急救命士の役割

救急の基本である、①血管の確保②呼吸の確保③鼓動の確保のためには、現場での初期治療がとても大切です。

救急救命士が、高規格救急車に乗って現場へ向かい、私たちと連携を取りながら応急処置を行うことで、救急救命の可能性はとて大きくまりました。

高規格救急車には、病院の医師に傷病者の心電図などを伝送する装置があり、医師は、救急救命士に適確な指示を送ることができます。また、傷病者の容体がすぐにわかることと、救急救命士から入る情報は、病院が受け入れ準備を整える上でとて

も役に立っています。

スムーズでスピーディーな連携のために

傷病者を渡す側と受け入れる側が、スムーズでスピーディーな連携をとること。これは、救急医療で最も重要なことのひとつだと私は思います。

私たちは、新人救急救命士の研修を、可茂消防から引き受けています。研修では、私たちが何を求めるのかを理解してもらい、私たちは彼らのことを理解し、お互いの信頼関係を築いていくことも大切です。それが、実際の出動の時のスムーズな意思疎通につながっていくのです。

また、月1回の医学セミナーで、一緒に勉強しながら情報交換も行っています。都会に比べ、その力を発揮する機会は少ないかもしれないけれど、勉強する機会に恵まれている可茂消防の救急救命士は、ほかと比較しても高いレベルにあると思います。

交通事情や高齢化などの社会環境の変化、食環境の欧米化がもたらした心臓病の増加などに

より、一刻を争う傷病者は多発する一方です。

ますます出動の機会が増えていく救急救命士のみなさんに、私たちは今後も応援するとともに、大いに期待しています。

◀スムーズでスピーディーな連携により、きわめて危険な状況にある傷病者を、ヘリコプターでほかの病院へ搬送することもある。



ある青年が 語ってくれたこと。

佐合真吾さん

ひん死の重傷から立ち直り、見事に社会復帰。「自分にその気があれば、不可能だって可能にできることを、知りました」と彼は言う。



交通事故

その日の朝、私は原付バイクでいつもの出勤コースを走っていた。国道との交差点にさしかかったとき、国道から内回りしてきたトラックと衝突。私の体は宙を飛び、道路にたたきつけられました。

現場で、救急車の中で、私はもうなっていたようですが、自分自身はよく覚えていません。ただ、頭を打ったためか、しばらく目が見えなかったことは覚えています。フルフェイスのヘルメットでもこのような状態でした。ほかのタイプのヘルメットなら、即死だったでしょう。

最初に到着した病院では手に負えず、ほかの病院で手術をうけました。長い入院生活を終え、ようやく回復しました。

救急医療

こうした体験をとおして、私は、日本の救急医療がもっと改善されて、欧米のようになってほしいと思います。日本では、救急隊員の医療処置が法律で禁じられています。しかし米国では、パラメディック（特別救急医療士）という資格をもつ救急隊員に、一部の医療処置が認められ、大きな成果をあげています。日本でも最近、パラメディックと同じような救急救命士が誕生していて、活躍にはとても期待しています。

また、応急手当を学校の授業で習いましたが、教科書だけでは、

現実の緊迫した状況で実際にどのようなにやるのかはわかりません。偏重も大切ですが、もっと大切なことを教えることを考えるときが来ています。

国民性

ある日のこと、有料道路で交通事故現場に遭遇。ドアが開かないため、車内の人が助け出せない状況でした。警察は到着していましたが、救急車やレスキュー隊はまだでした。私はなんとか閉じ込められた人を助けようと、ほかのドライバーとドアを開けようとした。

そのとき、後からやってきた人が、警察官とこんな話をしていた。「（事故の処理は）あと何分くらいで終わりますか？」警察官は、「まだまだ、だいぶんかかります」「じゃあダメだ。Uターンしよう」と、その人は戻って行きました。

人ごと、人まかせ、損得勘定：どんな事情があつたかは知りませんが、この人に、日本人の本質を見たような気がしました。しかし決して人ごとではありません。もしも傷病者が家族なら、恋人なら、あなたはどうしますか。

だれでも傷病者を目の前にすれば、「助けてあげなければ」と思うはず。それを素直に行動に移すことができれば、世の中もっとよくなると思います。そのときのために、応急手当などを学んでおいた方がいいことは、もちろんですけれどね。

救急車は、タクシーではありません。

こんな信じられない話があります。

- ◆ 救急出動の連絡を受けた家に向かった。すると、すっかり入院の準備を整えた本人が、玄関先で待っていた。
- ◆ 「今度、△月△日に入院するから、△月△日の×時に迎えに来てください」と、救急出動の予約をしてくる人がいる。

緊急のとき以外の出動要請は、ご遠慮ください。本当に救急車を必要とする救急患者の妨げとなります。

人の生命がかかっています。ご協力をお願いします。

第3回地域救急救命研究会

—命を救うために愛ある救急救命—

救急業務に携わる人たちと、ともに救急救命について考えてみませんか。一般の人でも入場できます。

ぜひご来場ください。

- ◇とき 9月12日（木）
午後1時～5時
- ◇ところ 文化会館
- ◇内容 救急関係職員・
医師・看護婦・
保健婦の発表と、
パネリストからの
助言



そのとき、
あなたは
何ができますか。
身につけよう、
美濃加茂市民の
基礎知識。

「応急手当法」

人間は、体内の血液を30秒以上失うと、生命が危い。脳は、心臓が停止し、血液によって酸素が運ばれなくなると、3・4分で死んでしまう。

何の応急手当もしないままでは、緊急患者をあずかる救急救命士や救急隊員でも、手の施しようがない。

だからこそ覚えてほしい、あなたにもできる応急手当。身に付けた知識と技術が、人の生命を救う。

それは、あなたの大切な人の生命かもしれない。

倒れている人がいる。

「意識はあるか？」 呼び掛けてみる。(写真①)
*頭や首のけが、またはその疑いがあるときは、決して動かさない。

ある⇒必要な応急手当

<けが>

直接圧迫止血法

- ・きれいな布を傷口に当て、手で圧迫する。
- ・感染防止のため、血液には触れない。
- *止血できないほどの大量の動脈出血のときは、手足の傷に限り、二の腕・太ももに止血帯法を用いる。

<ショック状態>

- ・あお向けに寝かせ、ネクタイやベルトをゆるめる。
- ・頭のけがや足の骨折がないときは、30秒ほど足を高くした体位がよい。
- ・保温する。

ない⇒助けを求め、救急車を呼んでもらう



「口の中に異物はあるか？」 (写真②)

ある⇒異物を取り除く

△指拭法

- ・傷病者の顔を横に向ける。指にガーゼを巻き付け、異物をかき出す。

*血液などがある場合は、よく拭き取る。

△背部叩打法

- ・傷病者の左側を上にして側臥位とし、(写真③)手のひらの付け根で肩甲骨の周を強く4回たたく。

ない⇒気道確保 (写真④)

- ・片手を額に当て、もう片手の人差し指と中指であごを持ち上げる。

「呼吸はあるか？」 気道確保の状態、自分の顔を傷病者の胸側に向け、ほほを口・鼻に近付ける。息と胸の動きに注意し、5秒間調べる。(写真⑤)

ある⇒側臥位をとる(写真③)

ない⇒人工呼吸(写真⑥)

- ・ 気道確保の状態から、顔に当てた手の親指と人差し指で鼻をつまむ。
- ・ 大きく口を開け、傷病者の口をおおい、静かに息を吹き込む。傷病者の胸がふくらむ程度でよい。
- ・ スムーズに吹き込めないときは、異物がつまっているか確認する。
- ・ 吹き込んだあと、息と胸の動きを確認し、もう1回吹き込む。

「脈拍はあるか？」 気道確保の状態から、あごに当てた手の人差し指と中指を頸のわきに当て、静かに5秒間脈拍を測る。(写真⑦)

ある⇒人工呼吸の継続

- ・ 大人の場合5秒に1回息を吹き込むペースで続ける。子どもは4秒に1回、乳幼児は3秒に1回行う。
- ・ 呼吸が完全に回復するか、救急隊員にあずけるまで続ける。

ない⇒心肺蘇生

△心臓マッサージ(写真⑧)

- ・ 胸の圧迫部位に手の付け根を当て、もう片方の手は、付け根が重なるように上に置く。
- ・ *子どもには片手で、乳幼児には2本の指で行う。
- ・ ひじをまっすぐにのばし、垂直に圧迫する。1分間に80~100回できる速さで行う。乳幼児には1分間に100~120回できる速さで行う。
- ・ *1人法の場合、大人には15回の心臓マッサージと2回の人工呼吸を繰り返す。子ども・乳幼児には、5回の心臓マッサージと1回の人工呼吸を繰り返す。



この2ページで紹介した応急手当は、基礎実技を簡単にまとめたものです。正しい応急手当は、次のような消防署の講習を受けて身につけましょう。



▲中消防署の応急手当講習会から

◎おすすめコース

【3時間講習】

テキストと実習により、応急手当の基礎を学びます。講習修了者には、修了証が交付されます。

◎上級救命講習コース

【8時間講習】

テキストと実習により、応急手当の

基礎を学びます。中身の濃い講習は、職場や地域の応急手当指導者を養成するのに最適です。講習修了者には、修了証が交付されます。

◇申込み 出張講習します。ある程度まとまった人数でお申し込みください。会社の研修などでも結構です。

可茂消防事務組合

☎0119

ほっと

アングル

市政バスで貴重な体験できたよ

夏休みに走った3本の親子ふれあい市政バスは、どのコースも大にぎわい。貴重な体験は、夏の日記の1ページをかざったことでしょう。

- ①「夏の冒険家になろう」コース
手彫り鬼瓦師・杉浦卓臣さんのアトリエで、私たちも鬼瓦の制作にチャレンジしたよ。
- ②「もっと知ろうよ、街のこと」コース
中消防署でのレンジャー体験は、チョッピリこわかったけど、将来はレスキュー隊員になりたいな。
- ③「この夏休み、新発見」コース
1900万年前の動物の足跡化石の本物を見て、太古の美濃加茂を想像しました。



末はピカソかゴーギャンか

彫刻シンポ'96の作品の完成を祝い、前平公園で各種イベントが行われました。その一つが、絵付け皿教室。彫刻の先生の作品に刺激され、みんなユニークな作品を制作しました。



★ 皆カモン! みのかも。 ★



3・2・1・0・発射!

ペットボトルでロケットを作り、ライン公園で打ち上げました。

完成したロケットに水を入れ、空気をいっぱい詰め発射。ロケットは、50m以上も飛び、みんな大喜びでした。



自然にかけたよ

健康の森で「親子写生大会」がありました。日本画サークル「松濤会」の会員の指導を受け、木陰のキャンパスで描いた作品は、夏休みの宿題の1つに。自然を満喫しながらの作品は、みな力作ぞろいでした。



ひっぱれー! ひっぱれー! みんなでひっぱれー!

「綱引き」の魅力を知ってもらおうと講習会が行われました。平成10年に行われる全国スポレク大会の会場となる美濃加茂市。当市から、全国大会へ出場するチームを出したいものです。



日曜名作座の収録風景（昭和30年代：右が加藤道子さん、左が森繁久弥さん）

第3回逍遙大賞受賞者

加藤道子さんの素顔

VOL.1

加藤道子さんが声優・女優の世界に入ることになったのは、父、精一さんの影響も大きいようです。

精一さんは、坪内逍遙から「役者にならんか」と勧められて文芸協会に入り、1911年（明治44年）、「ハムレット」で初舞台。以後、新劇草創期の俳優として活躍しました。

1941年、NHK東京放送劇団養成所に入った道子さんは、44年にNHKラジオドラマ「神明」でデビュー、48年には、芸術祭参加放送劇「魚紋」で芸術祭賞を受賞します。また57年、「瓶の中の世界」で、イタリア放送協会賞を受賞しました。

同年に始まったNHKラジオドラマ「日曜名作座」では、森繁久弥さんと共演し、現在まで40年間近く続いています。

新しい風 生涯学習

NO.6

「生涯学習は英知づくり」

今、全国各地で生涯学習が叫ばれています。特にここ2、3年で生涯学習への認識は大きく変わり、各自治体は生涯学習に積極的に取り組むようになりました。その背景には、高齢化・情報化・国際化社会が現実問題となり、成長から成熟へと移行変った社会に対応した行政が強く求められたからです。

限られた予算・労力・地域資源の有効活用が、これからの行政にはより大切なこと。例えば、市民の健康づくりの場合、市は保健センターやスポーツ施設を



▲今年の夏休みに、総合福祉会館で行われた「親子ふれあい陶芸教室」

設置します。ただし、そのセンターや施設を利用して健康づくり活動をするのは、市民一人ひとりで、生涯学習は、その活動をサポートし、保健センターや体育館などと協力して、市民の健康づくりをすすめます。

また、いろんな公共施設を多くの市民が利用し、学び、仲間づくりをするのも大切。そう、生涯学習とは、自分たちの身近な学習機会や学習施設を見直し、利用して、自分の意思で学習すること。その結果、生涯学習を進めれば進めるほど、市民による施設（地域資源）の有効活用がされたことになります。このように、すでにある施設を有効に利用することも住民の英知ですね。

Culture



津田事件において、裁判所の
一審判決は左右吉の禁固3カ
月、出版元の岩波茂雄氏の禁固
2カ月(ともに2年の執行猶予)
でした。
すでに69歳になっていた左右
吉は、これ以上裁判に時間を費
やし、やりたい研究のための貴
重な時間がさかれるのをためら
い、内心この裁判の判決に従お
うと思っていました。
しかし、検事局側がこの判決
を不服として控訴しました。し
たがって、これに応じないわけ
にはいかないのです。岩波氏と
ともに控訴したのです。

津田事件(その二)



▲起訴された左右吉への
予審終結決定書

楽しかった夏休みが終わりました。2学期
が始まり、久しぶりに、先生や友達に会えて、
始業式が始まりました。

校長先生のお話の後に、いつも決まって、
「友達の話」を聞くことになっています。休
育館は、シーンとしています。外で蝉の鳴く
声が聞こえます。

2年生は、さとる君が全校のみんなの前で、
夏休みの思い出を話すことになっていまし
た。

ぼくは、家族で夏休みに新穂高へ行きました。
頂上に着くと、なんとそこに雲がありました。
すぐ、お母さんに黒いゴミ袋をもらって、
雲をかき集めました。クラスの友達にお
みやげにしたかったからです。袋はすぐ膨ら
んでいっぱいになりました。しっかり結んで
山を下りることになりました。バスはこみこ
みだったので、お父さんが頭の上に持ってく
れました。だんだんバスが下におりてくると、

家庭教育

「とっておきの話」

シリーズ ①9

どうしてか袋はしぼみだして、今にも、べち
ゃんこになってしまいそうでした。もったい
ないと思ったぼくは、そこでおもいきり袋の
雲を吸い込みました。でも、ビニールの匂い
がしませんでした。

大きな拍手をもらって、さとる君は、自分
の席に着きました。

体験することが豊かな心を育てます。机上
ばかりではありません。さとる君は今や、立
派な社会人として活躍しています。

史料と地名からみた
地区の歴史①7

蜂屋(四)

蜂屋と伊深をつなぐ県道の宝
仙坊トンネルは、一九六二年に
貫通しました。

トンネルの上には三本の大き
な杉の木がそびえています。中
蜂屋・池田地区など各方面から
の道は、かつては尾根沿いに走
り、ちょうどこのあたりで交わ
っていました。

この杉の木の
下の祠には、「為
宝泉坊菩提」と
刻まれた地蔵
がまつられてい
ます。江戸時代
の中ごろに、旧
広橋村によって

ふるさと
資料紹介

= 62 =

建てられたものです。

トンネル名の「宝仙坊」は、
この「宝泉坊」に由来します。
宝泉坊とは、中世から近世にか
けて、このあたりを活動の拠点
としていた修験者(山伏)の名
です。「宝泉坊」は、のち「宝
仙坊」とか「法仙坊」など、別
の字をあてて使われるようにな
りました。

今回は、次の方から貴重な資
料を寄贈いただきました。あり
がとうございました。

(平成八年七月分)
○大櫃(飯を入れる器) など
四点 (木村元治さん/山手町)
計画中の博物館建設のため、
現在いろいろな資料を収集して
います。文化庁(文化会館内/
館内四〇八)まで情報をお寄せ
ください。



▲宝仙坊トンネルの上に残る
杉の木と祠



…夢・はマン
出会いふれあい…

星の街

⑥



誕生日が、8月23日から
9月22日までの人の星座
☆見える季節と方向…4月～7月 南
☆神話…人間が憎しみ合い、争い合う
時代を嘆いて、女神アストレアは天に
のぼり、星座となりました。

おとめ(乙女)座



われら仲間たち

アドベンチャーキャンプ
参加者のみなさん

No.178

学校も違うし、学年も違う小・中学生が、
一泊二日のアドベンチャーキャンプに参加
しました。
最初は知らぬ者同士のなかで、何となく
こちなかつたけれど、一緒に食事の準備や
後片付け、レクリエーションを行っていく
うちに、だんだん仲良くなっていきまし
た。やがて進学すると、この時の仲間たちと
毎日顔を合わせる事になるかも知れませ
ん。せつかく知り合った仲間たちです。ず
っと大切にしてください。
*スタッフとして、またお兄さんお姉さん
としてみんなを指導していたジュニア・リ
ーダース・クラブのみなさん、ごころうさ
までした。

こんにちは
保健婦です



女性のためのヘルスアップ
大作戦⑥

オリンピックのおかげで、
今年は思い出深い夏でした
ね。ところで、夏は元気が
あった人が秋に体調を崩すこ
とがあります。夏の終りこ
ぞ、気をつけましょう。

今月は子宮の病気についてで

す。子宮とは、女性にある赤
ちゃん(胎児)が宿る臓器のこと。
子宮の病気がしらべると、気にな
る症状のひとつが月経以外の時
期の出血、不正出血。これは、
必ずしも子宮がんとは限りませ
ん。不正出血があったら、まず
医師に相談しましょう。

子宮がんの予防法は?

残念ながら、子宮がんの確実
な予防法は見つかっていません
。しかし、がんの発見が早け
れば早いほど、ほぼ確実に治す
ことができます。検診が予防の
ひとつですね。

子宮がんには子宮頸がん(子

宮体がんの2種類があり、日本
では頸がんが多いようです。当
市では、30歳以上の女性を対象
に、子宮がん検診を行っていま
す。これは子宮頸がんの検査で、
子宮口や膣の粘膜の細胞を調べ
ます。子宮体がんの検査を希望
の人は、医療機関へご相談を。

子宮筋腫

30歳以上の女性の5人に1人
の割合で発見される、頻度の高
い病気。子宮筋肉に、しこり
(腫瘍)ができます。悪い腫瘍
ではなくて良性腫瘍なので、ガ
ンには変化しません。子宮筋腫
の自覚症状は、月経量が多い、
月経が長く続く、不正出血な
ど。手術でしこりは取り除けま
すが、しこりが小さい場合や特
に症状がない場合は必要ありま
せん。閉経になるとしこりは小
さくなります。これから妊娠を
という人は主治医に相談してく
ださい。



イワシの苦手な人でも！ 香草焼き（4人分）

材料

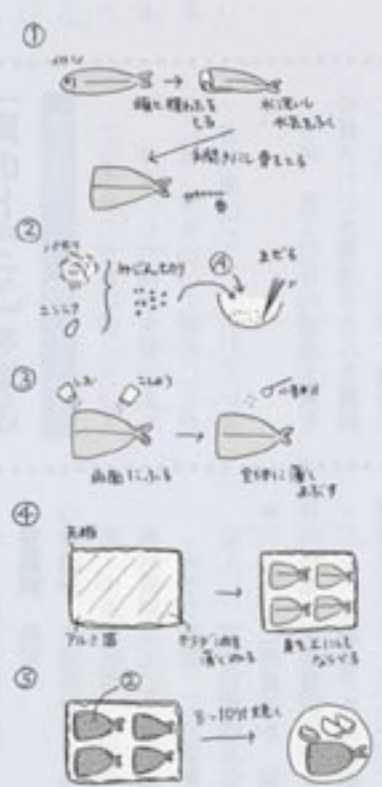
イワシ	4匹
パン粉	大さじ3
オリーブ油	大さじ3
パセリ	大さじ3
ニンニク	1かけ
塩	少々
こしょう	少々
小麦粉	少々
サラダ油	少々
レモン	1/2個
トマト	1個
アルミ箔	

一人分栄養価

エネルギー	121kcal
タンパク質	6.8g
脂質	7.4g
カルシウム	41mg

＜作り方＞

- ① イワシは頭を落として腹わたを出し、手早く水洗いして水気をふく。さらに腹側から指を入れて手開きにし、身を押えながら中骨をはがす。
- ② パセリ・ニンニクをそれぞれみじん切りにして、Aの材料を混ぜ合わせる。
- ③ イワシの両面に軽く塩・こしょうをふり、小麦粉を全体に薄くまぶす。
- ④ オープントースターの天板か、グリルにアルミ箔を敷いて、サラダ油を薄く塗り、イワシの身を上にして並べる。
- ⑤ ④のイワシの上に②を等分にのせ、8分から10分焼き、くし形に切ったレモンとトマトを添える。



はい、健康です。

はーい、お母さん

情報かわら版

市役所 ☎ 25-2111

講座
講演

安心して暮らせる街を目指して
痴ほうを考えるつどい

保健センター ☎ 25-4145

高齢化社会の今、痴ほうは避けておれない問題です。

一人で日常生活を営めない痴ほう性老人には、家族やまわりの人の理解と心温まる介護が必要です。そんな地域ぐるみでの介護を行っている「清水なかまの家」をおして、互いに支えあい安心して暮らせる街づくりについて考えます。

◇とき 9月13日(金)

午後1時～

◇ところ 総合福祉会館

◇内容 清水なかまの家のビデオを観賞後、近藤加津子さん(清水なかまの家代表)、平野隆之さん(名城大学都市情報学部教授)、岸智津子さん(介護者を支える会代表)ら3人の座談会

◇参加料 無料

◇申込み 当「田」直接会場へ



痴呆を考えるシンポジウム
先達加津子高知サービス調整チーム

加藤道子さんを講師に招いて
「声のドラマ」を学ぶ

文化講座 田 25-2111

文学作品の世界に深く分け入り、作家の心や情感を受け止めるには、声を出して読むことが一番効果的だといわれています。

今年、第3回坪内逍遙大賞を受賞された加藤道子さんを講師に、次のように「朗読」講座を

開講します。「朗読」の基本を学び、読む楽しさ、表現する喜びを味わいましょう。

日 時 (10月)	会 場
第1回 17日(木)午前10時～正午	総合福祉会館
第2回 17日(木)午後1時～3時	東図書館
第3回 18日(金)午後1時～3時	伊深公民館
第4回 18日(金)午後7時～9時	文化会館
第5回 19日(土)午前10時～正午	中央図書館

◇テキスト 宮沢賢治著「注文の多い料理店」「鹿踊りのはじまり」(各自にて市販の圖書をご用意ください)

◇受講料 無料

◇申込み 市役所受付・各連絡所・中央公民館・文化会館・各図書館などにある申込用紙(チラシ裏面)に必要事項を記入し、文化会館内文化課へ

※10月16日に開催する、第3回坪内逍遙大賞受賞記念フェスティバル(加藤道子さんの朗読や授賞式など)については、「広

報みのかも9月15日(日)」について案内します。
眠っていませんが、看護資格
看護力再開発講習会

社県看護協会ナースセンター
☎ 058・277・1010

保健婦(士)、助産婦、看護婦(士)、准看護婦(士)の資格を持ちながら就職していない人を対象に、講習会を開きます。

◇とき

10月14日(月)・18日(金)
午前9時～午後4時

◇ところ 県立多治見病院(多治見市前畑5-1-61)

◇申込み 10月8日(火)までに、財県看護協会ナースセンターへ



▲お年寄りの健康相談に応じる看護婦さん(総合福祉会館にて)

長良川鉄道
だより

市長良川鉄道協力会(企画開発課)
☎ 内246

古今伝授号の運行

9月から11月の毎週土曜日には、美濃太田―徳永間に古今伝授号を運行します。(徳永駅から送迎バス有り)

古今伝授の里での観光・フランス料理、往復運賃がセットになったお得な列車です。

◇料金 5,000円

◇乗車予約 長良川鉄道(☎ 0575-3921)

※20人以上の団体の場合は、いつでも臨時運行します。



▲万葉の時代に思いをはせて、古今伝授の里でのフランス料理はいかが



ようこそ、美術の世界へ

第41回市美術展

文化会館 1108

◇とき
10月8日(火)～13日(日)
午前9時～午後5時
(最終日は午後4時まで)

◇ところ
文化会館

◇応募資格
年齢16歳以上

◇応募点数
1部門1人1点限り(ただし彫塑・工芸部門については2点まで可)

◇出品料
1点につき、000円(高校生は500円)

募集

いつまでもお元気で

9月15日は「敬老の日」です。今日の社会を築いてこられたお年寄りを敬い、みんなで長寿をお祝いしましょう。



敬老会

各地区で敬老会を行います

地区	日時	会場
太田	15日午前10時～	中濃体育館
古井	15日午後1時30分～	文化会館
山之上	15日午前10時30分～	山之上小体育館
蜂屋	15日午前10時30分～	蜂屋小体育館
加茂野	15日午前11時～	加茂野小体育館
伊深	15日午前11時30分～	伊深小体育館
三和	14日午前11時～	三和小体育館
下米田	15日午前10時30分～	下米田小体育館

チャイルドシートは、子供のシートベルト

今年は5月までに、県内で98人の幼児が自動車同乗中に交通事故に遭いました。あなたは、子供を交通事故から守るために何をしていますか。

◇作品規格
○洋画…10号から100号までとし、額装にする(ガラスを用いない)。版画については小版でも可
○日本画…10号から100号までとし、額装にする(ガラスを用いない)
○書…漢字・かな・その他。仕上がり寸法「60・6センチ×21・1センチ、90・9センチ×90・9センチ」以内とし、額装にする(ガラスを用いない)
○彫塑・工芸…作品および規格については制限しない
○写真…カラー・モノクロ、半切以上全倍まで(額装、また

はパネルにする)。組写真等は、3枚以内とし全倍に納める。

◇入賞日
9月19日(木)～21日(土)
午前10時～午後8時

◇とき
9月21日(土)
午後0時30分～

◇ところ
中濃体育館

◇チーム編成
市内在住の家庭婦人で、原則として6人編成(10人まで可)

◇定数
40チーム(先着順)

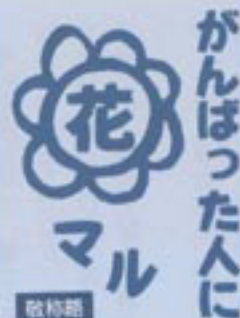
◇代表者会議
9月17日(火)午後7時30分から、中央公民館で行います。

◇申込み
9月9日(月)までに電話などで生涯学習課へ



第13回市民水泳大会

◇優勝
大矢亮、川合奈津美(太田小)、中村友香(古井小)、田中優希(山之上小)、尾関宏太、早川英作、菊谷久美子、渡辺奈々(下米田小)、奥村雅治、奥村泰浩、美濃羽直人(山手スライミング)、小池一輝、成瀬早矢加(西中)、兼倉英浩、加木屋まみ、早川亜矢子(東中)、三井俊彦(加茂高)、桜井為壽、西川幸秀(ソニー美濃加茂)、藤吉紀行(美濃加茂市役所)



環境

家族みんなで参加しよう

市民

リサイクルマーケット

生活環境課

内308

市民リサイクルマーケットを産業祭と同時に開催します。

ごみ減量のために、一般家庭で不用になった日用品などを再利用するチャンスです。

出品は、自転車・家電製品・家具・台所用品などご家庭で不用になっている品物で、本人による購入・販売を原則とします。



◇とき 11月9日(土)

10日(日)

◇ところ 午前9時～午後4時
中濃体育館駐車場

*出品を希望される人は、9月17日(火)までに生活環境課へご連絡ください。

ご協力ください!

アルミ缶回収

生活環境課

内308

市生活学校では、資源の有効利用と環境美化のために、次のようにアルミ缶回収を行います。



◇とき 9月14日(土)

午前9時～11時

◇ところ 市役所西館前

◇買い上げ価格 1,000円

*価格は、回収時の相場により変動することがあります。

*アルミ缶の購入は、前記の時間内にお願ひします。

その他

取引や証明にはかりを使う人へ計量器(はかり)の定期検査

商工観光課

内261

取引や証明に使う計量器(はかり)は、検査が義務づけられています。

県計量検定所では、次の期間に定期検査を行います。手数料と印鑑を持参の上、検査を受けてください。

日	時	会場
9月30日(月)	午前10時～11時30分	蜂屋連絡所
	午後1時～1時50分	伊深連絡所
	午後2時10分～3時	三和連絡所
10月1日(火)	午前10時～11時30分	下米田連絡所
	午後1時～4時	山之上実業協
10月2日(水)	午前10時～正午	加茂野連絡所
	午後1時～3時	下古井公民館
10月3日(木)	午前10時～正午	古井連絡所
	午後1時～3時	市役所
10月4日(金)	午前10時～午後3時	市役所

総務課消防防災係 内272



9月1日は防災の日

防災の日を前に

三和町で山火事

8月5日午後3時30分ごろに発生した三和の山火事は、連日の猛暑により、乾ききった山地をあっという間に飲み込み、約一畝の山林を焼きつくしました。

消防団員全員が、暑さと急な地形で疲れきったなか、暗闇に光る残火を一つひとつ消していく姿には、頭の下がる光景でした。

また地元自治会も、飲み物の補給と炊き出しを迅速、組織的

水利の確保に困難を極めながらも、関係者の懸命な消火活動により、出火から約3時間で一応鎮火することができました。

図書館インフォメーション

本の館

中央図書館 図番 7316
東図書館 図番 3001

◇9月のおはなしランド

中央図書館・東図書館ともに、毎週土曜日午後2時30分から3時まで開催します。

◇郷土の作品紹介

『恋愛道』

北川悦史子／著

テレビドラマ「ロングバケーション」・「愛していると言ってくれ」などの作品でおなじみの市内出身の人気脚本家、北川悦史子さんが綴る恋愛エッセイ。

映画観賞会

『可愛い配当』

ヴィンセント・ミネリ／監督 1951年作品

目の中に入れても痛くないほどの娘（エリザベス・テイラー）を、結婚で奪われてしまった父親（スペンサー・トレイシー）。その後、今度は娘が妊娠したというニュースが飛び込んできました。「おじいさん」と呼ばれることに抵抗を感じ、孫の誕生を素直に喜ぶことのできない父親の姿を描いています。

◇とき 9月20日（金） 午後7時～9時

◇ところ 中央図書館2階集客室 ＊入場無料



◇東図書館を利用されるみなさんへ

図書カードは、中央図書館と共通です。すでに中央図書館でカードの発行を受けている方は、東図書館を利用される際も、必ずその図書カードをお持ちください。

開館時間 中央図書館・東図書館
午前10時～午後6時

ただし、土曜日・日曜日・祝祭日は、午後5時まで

街づくりに役立てます
事業所・企業統計調査

企画開発課 図内248

10月1日現在で、全国一斉に平成8年事業所・企業統計調査が行われます。この調査は、全国すべての事業所を対象とし、調査の結果は、国や県・市の行政資料に役立てられます。
9月下旬から調査員が各事業所を訪ねて、調査票の記入をお願いいたします。調査にご協力ください。

募集中です
自衛官の募集

自衛隊美濃加茂分駐所 図257485

防衛庁では、次の自衛官を募集しています。

一般職候補生・曹候補生・航空学生・防衛大学校学生・防衛医科大学校学生・看護学生・二等陸・海・空士・自衛隊生徒。
詳しくは、自衛隊美濃加茂分駐所（可茂総合庁舎内4階）へ。

どうぞご利用ください
ハローワークアンサー

ハローワーク（美濃加茂公共職業安定所） 図252178

雇用保険の失業給付や助成金などについて、ハローワークアンサー（電話・FAX自動応答システム）が、ご案内します。
◇ハローワークアンサー
058・248・8609

に行い、疲れた消防団員を全面的にサポートしました。まさに自主防災組織としてお手本となる活躍でした。

消防団員、地元自主防災会の皆さん、ご苦労様でした。

今年も暑く燃えました。

岐阜県消防操法大会

消防団の甲子園といわれる岐阜県消防操法大会が8月4日、中津川市で行われました。

本市は、市大会に優勝した第5分団（加茂野町）が、代表と

して出場しました。

この操法大会は、早さと技術を競い、消防活動の基本となるものです。同時に訓練を通じて消防精神を養い、団員相互の連帯感を深めることを目的としています。

37度を超える猛暑の中、入賞は惜しくも逃しましたが、操法終了後、出場者を始め関係者がお互いの健闘を讃え合う姿が各所で見受けられ、さわやかな感動を与えてくれました。

あなたの街から
～美濃加茂市の時間～

デートDEみのかも

外国語指導助手のリチャードさんが、
市内の観光スポットなどを、
女性アナウンサーとデートしながら紹介します。
あなたも彼女や彼氏と一緒に、
リチャードさんおすすめのデートコースを
たどってみませんか。

ON AIR

放映日

9月10日(火) 午後6時10分～
岐阜テレビ37ch

相談のコーナー

お気軽にご相談を！

日…日時 場…場所 問…問い合わせ

市民相談室

日…毎週月～金曜日

午前9時～午後5時

場…市役所玄関ロビー

問…市民相談室■内208

行政相談

日…27日(金) 午前9時～11時30分

場…上古井公民館(■内2058)

[相談員・福井澄雄さん]

伊深連絡所(■内1395)

[相談員・佐野綾目さん]

問…生活環境課■内306

国税の税務相談

日…10日(火) 午前10時～午後3時

場…市役所西館4階第6会議室

問…税務課■内212

教育相談

日…毎週月～金曜日

午前9時～午後4時

場…教育センター(中央公民館503)

問…教育センター■内3999

家庭児童相談

日…毎週月・火・木・金曜日

午前8時30分～午後4時

場…市役所西館1階家庭児童相談室

問…家庭児童相談室■内1110

巡回児童相談

日…17日(火) 午前10時～午後3時

場…可茂総合庁舎1階保健所予診室

問…家庭児童相談室■内1110

老人介護の相談

日…年中無休・24時間

場…すこやか在宅介護支援センター

(総合福祉会館内) ■内1101

みのかもし在宅介護支援センター

(ナーシングビル内) ■内2500

すこやかコール美濃加茂(福祉相談

電話) ■内1100

日…土曜日・祝日を除く毎日

午前8時30分～午後5時

健康相談

日…毎週水曜日

午前9時30分～11時

場…保健センター

問…保健センター■内4145

法務局による出張人権相談

日…18日(水) 午後1時～4時

場…総合福祉会館

問…社会福祉協議会■内6111

弁護士による無料法律相談

日…25日(水) 午後1時～4時

場…総合福祉会館

問…社会福祉協議会■内6111

心配ごと相談

日…毎週水曜日 午後1時～4時

場…総合福祉会館

問…社会福祉協議会■内6111

結婚相談

日…毎週日曜日 午前9時～12時

場…総合福祉会館

問…社会福祉協議会■内6111

女性就業促進相談

日…毎週月・木曜日

午前10時～午後3時

場…市役所西館4階相談室

問…職業相談室■内318

定期巡回職業相談

日…11日(水) 午後1時～3時

場…市役所西館4階相談室

問…福祉課■内311

高齢者職業相談

日…毎週月・水・金曜日

午前9時～午後4時

場…市役所西館4階相談室

問…職業相談室■内318

母子健康手帳交付

日…毎週水曜日

受付 午前10時～10時15分

場…保健センター

問…保健センター■内4145

*印鑑を持参してください。

老人医療受給者証交付

日…26日(木)

午前9時30分～10時30分

場…保健センター

問…福祉課■内311

*対象は、大正15年9月2日～10月

1日に生まれた人

こよみ

9月



精神薄弱福祉月間 障害者雇用促進月間 防災の日
美濃加茂少年少女合唱団SUMMER CONCERT'96 (文化会館、16時～)

- 1・日 家庭婦人バレーボール秋季大会 (中濃体育館、8時30分～)
シルバーセミナー「中高年の山歩き」(大日ヶ岳、7時～)
- 2・月 初心者のためのワープロ講座 (～3日：中央公民館、19時～)
- 3・火 体育指導委員定例会 (中濃体育館、19時30分～)
- 4・水
- 5・木 街角セミナー「新聞と情報選択」(中央公民館、19時～)
- 6・金
- 7・土 第15回市民文化講演会・市民大学講座ダニエル・カールさん講演会 (文化会館、14時～)
- 8・日 みのかもクリーン作戦 (蜂屋地区を除く市内全域、7時30分～)
- 9・月 市議会第3回定例会開会 (20日までの予定) 救急の日
- 10・火 ニューメディア探検の旅 (県図書館など、9時～)
- 11・水 市行政講座「旧西加茂郡の村々から美濃加茂市の誕生まで」(中央公民館、19時～)
- 12・木 宇宙の日
救急事例研究会 (文化会館、13時～)
- 13・金 庭ぼうを考えるついで (総合福祉会館、13時～)
- 14・土 名城大学オープンカレッジ「情報化社会と都市生活」(名城大学可児キャンパス、13時30分～)
市児童生徒科学作品展 (社会科学作品展・発明くふう展) (～15日：文化会館、9時～)
敬老会 (三和地区)
アルミ缶回収 (市役所西館前、9時～)
- 15・日 敬老の日 老人保健福祉週間 (～21日)
敬老会 (三和地区を除く各地区)
第1回MSVトーナメント大会 (東中体育館)
- 16・月 振替休日
- 17・火 コミュニティスクール「初心者向けパソコン講座」(24日：西中、19時～)
グラウンド調整会 (中濃体育館、18時～)
- 18・水 体育指導委員実技研修 (中濃体育館、19時30分～)
シルバーセミナー「中高年の山歩き」(中央公民館、19時～)
- 19・木 街角セミナー「テレビ番組制作と放送システム」(中央公民館、19時～)
- 20・金 動物愛護週間 (～26日)
- 21・土 秋の全国交通安全運動 (～30日)
家庭婦人ソフトバレーボール大会 (中濃体育館、12時30分～)
- 22・日 COME ON・かもん・可茂! (花フェスタ記念公園)
みのかもクリーン作戦 (蜂屋地区、7時30分～)
中学生全日本卓球大会可茂地区予選 (中濃体育館、8時30分～)
- 23・月 秋分の日
スポーツ少年団バレーボール交流会 (中濃体育館、8時30分～)
- 24・火 学校開放調整会 (中濃体育館、19時～)
- 25・水 経営セミナー (文化会館、18時30分～)
コミュニティスクール「おもしろ漢字講座」(～26日：太田小、19時～)
市行政講座「高齢社会と福祉対策」(中央公民館、19時～)
- 26・木
- 27・金
- 28・土
- 29・日 中濃ベテラン卓球大会 (中濃体育館、8時30分～)
- 30・月

9月の納期

忘れないでね!

国民健康保険料	5期分
(市民課国保係)	■内228)
国民年金保険料	9月分
(市民課年金係)	■内223・224)
下水道受益者負担金	2期分
(下水道課普及係)	■内291・294)

納期限 9月30日(月)

美濃加茂市指定の金融機関の口座振替により納入する方法が便利です。どうぞご利用ください。

休日急患診療所

病院がお休みのときほ...

- ◇診療内容 内科・小児科
- ◇受付 日曜・祝日
午前9時～12時、午後1時～4時
- ◇問い合わせ 加茂休日急患診療所
(保健センター内) ☎7145



休日の水道修理店

休日の緊急水道修理はこちらへ

1日(日)	伊藤設備	☎8738
7日(土)	大塚設備	☎3257
8日(日)	㈱今井水道工務店	☎2644
14日(土)	㈱アンドー	☎0787
15日(日)	桂川電気産業㈱	☎3225
16日(休)	㈱兼松管工	☎6718
21日(土)	杉原工業㈱	☎4125
22日(日)	納土ポンプ㈱	☎2438
23日(祝)	㈱安田管工	☎5610
28日(土)	㈱アテインムライ	☎3831
29日(日)	㈱東濃設備	☎1261

お休み日

市役所	土曜日・日曜日・祝日
中濃体育館	月曜日・15日(日)
文化会館	月曜日・8日(日)
中央公民館	1日(日)・15日(日)
中央図書館	月曜日・15日(日)
東図書館	金曜日・15日(日)
総合福祉会館	土曜日・祝日

四季彩



みのかも方言いろは [30]

働き者で遊びの天才

日当たりをヒオモ（ヒヨモ）、日なたぽっこすることをヒオモスル。風とともに雨が降ることをフキブリと言います。

おばあさんが、縁側でヒオモしている、東の空から入道雲がニヨキニヨキと。青白い光りとともに雷が近づいてきました。「ウダッサマ（雷）がキンサッタ（来る）で、洗たくをチャット（すぐに）ウチ（家）に入れてクンサイ（下さい）」

庭でパンコやメンコ（厚い紙を裏返す遊び）をしていた子供たちは、遊びをやめて洗たく物を取り入れました。

フキブリが去ると、子供たちは、サッキ（先ほど）と違った遊びに夢中になっていました。

実践編

ケナルイ

意味

うらやましい

（例）

為五郎さんは、ベッピンな奥さんをもらいケナルイナモ



ほっとひといき

私の住まいから外を見ると、緑の田んぼが、まるでじゅうたんと敷きつめたように広がっています。

春は青空を写す鏡のようでした。それがだんだん芝生のようになり、ぎっしりと葉を伸ばしてきて、いつのころからか、風がなでいく様子まで見えるほどに成長していました。

もうすぐ赤とんぼが舞う季節。黄金色に波打つ平原を、赤いグライダーが飛び回ります。

ゆっくりたけれど確実に、時は流れているんですね。（R）

わたしたちの街

平成8年8月1日現在

総人口	46,948人	(+656)
男	23,282人	(+275)
女	23,666人	(+381)
世帯数	14,626世帯	(+345)

()内は前年同月比