

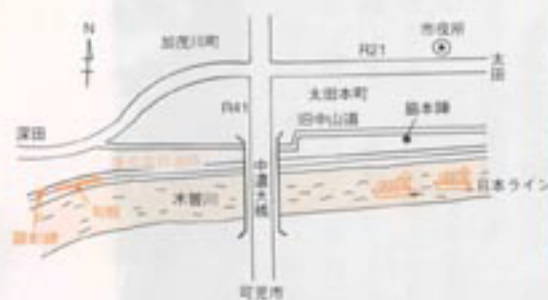
Minokamo

広報

みのかも



兼松嘯風の顕彰碑



護岸堤防の側壁に刻まれている句板

ウォーキング
再発見
NO.40

俳句の散歩道

美濃の俳壇の代表的存在として活躍した郷土の俳人、兼松嘯風の遺徳をしのび、木曾川護岸堤防に顕彰碑が建立されています。

嘯風は江戸時代の初期、現在の深田町に、豪農の子として生まれました（一六五四年）。俳諧に興味を持っていた嘯風は、芭蕉十哲の一人、内藤太草と出会い、嘯風は「蕉門」になりました。

一方で嘯風は、同じく芭蕉十哲の一人である各務支考とも意気投合。支考が美濃深井人の句集「国の華」12巻を選んだとき、嘯風はその4巻「藪の花」の編集に当たりました。

その「藪の花」で取り上げられた当地方にゆかりのある俳句が、護岸堤防の側壁の大理石に刻まれています。俳句は芭蕉の句を筆頭に、門下生の句が70句刻まれています。今後とも当地方にゆかりのある句が追加して刻まれます。

木曾川を眺めながらの散歩に、ぜひ立ち寄ってみては…。文化を育んだ先輩者たちの息吹が伝わってきますよ。

※ 蕉門：松尾芭蕉の門下生。



学ぶよろこび、 生かすよろこび、 街のかがやき。

私たちを取り巻く環境の、目まぐるしい移り変わり。それにともなう価値観の変化、多様化。人々が、物のゆたかさよりも心のゆたかさを求めるようになった今、ますます注目を浴びているのが生涯学習です。

生涯学習と聞くと、何か特別なことでもするような印象を受ける、という話を耳にします。でも、難しく考えないでください。あなたが、あなたのために何かを始めること。それが生涯学習の第一歩なのです。

学んでいるうちに、仲間ができます。知識や技術も身につけてきます。それを生活や社会などに生かしていくことができれば、そこからまた新しい何かを学ぶことができます。

この街にも、自分の学んだことを生かして活動している人がたくさんいます。目を輝かせ、いきいきと活躍するみなさんは、ゆたかで住みよい街づくりの原動力となっています。

さあ、あなたも始めませんか、生涯学習。そこに、あなたの生きがいを見つけ、見つけることができます。

市民の企画で 各地区の 生涯学習講座を。



丹羽増美さん
(太田町)



生涯学習講座を受講中の丹羽さん

生涯学習講座は、多彩で興味深いものが多いですね。私もいくつが受講しています。
企画は行政側で行われていますが、市民も企画・運営に参加するべきだと思います。私たちが受講したい講座を直接提案できる機会があれば、それが反映され、生涯学習講座はより魅力的になっていきます。
そのときに企画・運営を学ぶこ

とができれば、こんどは自分たちが各地区へ帰って講座を開講できます。そうすれば、市民みんなに学ぶチャンスが広がります。すばらしいことですね。
講座の講師には、特別な人よりも地域の人を招くと、人気も高くなると思います。市民は4万7千人もいます。講師に招いたらおもしろそうな人は、いっぱいいるのではないのでしょうか。

たくさんの 人との つながりのなかで。



水谷道子さん
(蜂屋町)



健康の森写生大会の水谷さん

絵を描きたくて入った松涛会。
絵のことばかりが、たくさんの人とつながりができ、とてもうれしく思っています。
絵に限らず、人のいいところはどんどん吸収して、自分のものにしたいですね。それを何らかの形でまわりにお返ししていくことが大切だと、いつも考えています。
夏に行われた健康の森写生大会で、私は参加者に、色の使い方で、私は参加者に、色の使い方な

どをアドバイスしました。そのような経験は初めてでしたが、自分がそれだけの知識を身につけていて、人に提供できるということは新しい発見であり喜びでした。
熱中できるものがあるのはいいですね。私の場合、家族の理解もあり、すばらしい先輩にも恵まれています。こんなにいい環境ですから、おそらく生涯、絵を楽しむことができそうです。



多治見てる子さん
(太田本町)

結ひの会で給手紙を回すこと、それをいかして、さわやかナーシングピラへボランティアとしてうかがうこと。新鮮な空気を吸い込むすがすがしい気分になるように、これらの活動は、私に刺激を与えてくれるとともに、私の視野を広げてくれます。

勉強になることも多いです。新しいことに踏み込む勇気や、自分がしてほしいことを相手にしてあげるこの大切さ、それらを実践することで、また新しい何かを学べるとうわかったことは、私にとって大きな収穫です。

私が描いた給手紙を送ったら、届いた人はとても喜んでくれました。ボランティアにうかがえば、施設の人や高齢者が、とても喜んでくれます。それは同時に、私の喜びにもつながっています。

不思議ですね。すべてが自分自身にかえってきます。そのおかげでしょうか、毎日がとても充実しています。

さわやかナーシングピラでの
ボランティア活動から



絵手紙が運んでくれた
私のよろこび。

こうなってほしいな 明日の生涯学習

—ゆたかで住みよい街をつくるために—



講座の運営などをお手伝いしてくれる、生涯学習ボランティアの3人。スタッフとして活躍する一方で、自分自身も生涯学習に取り組んでいます。

そんな彼女たちに、それぞれが考える生涯学習について、話をうかがいました。

後…後藤靖子さん
安…安江ちか子さん
佐…佐賀美幸さん

大人気！

生涯学習講座

後 今年度は、生涯学習講座の受け付けが大変でした。
佐 朝早くから申し込みの人が行列を作っていて、まる

で人気タレントのコンサート会場みたいでした。

安 生涯学習講座に限らず、市の講座や催しはどれも盛況ですね。しかし、同じような内容で担当課だけ違うものが、ときどきあります。

この街一番の綱引き競技チーム
「フレッシュ伊深」。

メンバーの長谷部雅彦さん・典子さん夫妻が、こんな話をしていました。

妻「ねえ、平成10年の全国スポーツ・レクリエーション祭って、岐阜県が開催地になるんでしょ」
夫「そう。美濃加茂市は綱引き競技の会場になるんだ」

妻「だったら地元から優勝チームが出るっていわね。私たちががんばらなくっちゃ」

夫「この街のみんなに綱引きの楽しさを知ってもらって、たくさんチームができてくると、おもしろくなるんだよね」

妻「これから始めようとする人たちがいたら、私たちが協力できるっていいわね」

夫「一緒に練習できると、お互い勉強になるからね。そのうちに、市民スポーツとして定着するっていいな」

妻「綱引きってそれほど体に負担をかけないから、誰でも楽しめるもの。それに、スポーツをしていると、自分の健康にも気を付けるようになるからね」

共通の話題がある夫婦は、とても仲良し。またまた続きそうなお話……



長谷部雅彦さん
典子さん夫妻
(伊深町)



毎週の練習にも熱が入る

綱引きを、
この街のみんなと楽しみたい。

市の内部調整をはかって、講座や催しを統合したほうが、わかりやすいし、むだがないように思います。

後 確かにそうですね。その上で、市民が広く参加できるように配慮してもらえとうれいんですね。たとえば親子とか小学生とかに対象を絞ったものでも、内容がいいと、対象外でも参加したいものがあります。

広がる生涯学習の輪

後 ところで、生涯学習はどの程度市民に浸透していると思いますか。

佐 生涯学習ボランティアに参加した人の中では、私がいちばん若いんです。友だちにそう話したら「生涯学習って高齢者のためのものでしょ」と言われました。そういう先入観がみんなの中にあるんだと、あらためて感じました。

安 高齢者は、時間のゆとりを持ちやすいし、学習意欲が強いから、講座などへの参加はとても積極的です。それが、「生涯学習は高齢者のもの」という先入観につながっているのかも知れません。

後藤靖子さん(森山町)



ません。

佐 若い人たちは、もっと積極的に生涯学習に取り組むべきです。仕事や子育てで、時間の確保は大変だと思います。けれども、ひと月に数時間を生涯学習に費やすだけで、あたらしい知識・刺激を受けて自分を活性化できれば、とても価値があることだと思います。

安 そういう人って、不思議なことにとっても輝いてみえるんですね。

後 性別で見ると、やはり女性の参加者が多いようですね。夜間の講座にも、たくさん参加してみえます。家族の理解があつてこそですね。

安 私の場合、子どもがよき理解者になってくれてます。



福井かつあさん
(本郷町)

私は昨年のどを手術し、声を失いました。今は人口声帯とリハビリで、ある程度発声できます。けれども、声を失うと知らされた時は、生きる気力さえ失ってしまうほどショックでした。

そんなとき、市の講座で習った簿記が私を仕事に向かわせ、おかげで社会復帰の意欲を持つことができました。

立ち直りつつある私を、周りの仲間たちがさらに盛り上げてくれました。病気のために中断していた茶道と華道の教室を、再開してほしいと強く望んでくれたのです。茶道と華道も、市の講座で習ったことをきっかけに勉強を続け、私の生きがいとしていくことです。

「ああ、学んでおいて本当によかった」私は、心からそう思いました。学んで身につけた知識、そして出会った仲間たちは、大切な宝物です。

今、私は生きる喜びと明日への意欲でいっぱいです。

華道教室の仲間たちと



学んで得た知識と
仲間たちに、私は支えられている。

佐 学んだ新しい知識を、家族に披露することもあります。学んでいて自分がおもしろいと思ったことには、家族も興味を示してくれま

後 そういことがきっかけで、家族も講座やサークル活動へ参加するようになることもありますね。

佐 私は外国語に興味があったので、今度行われる外国語講座にお母さんを誘ってみました。すると「やってみようかしら」の一言。ふたりで申し込むことになりました。

そのとき気が付いたのですが、きっとだれもが学びたいという意欲を持っているのだと思います。ただ、行動に移すにはきっかけが必要です。仲間からの誘いは、またとないきっかけなのです。

後 仲間は、とても大切な存在です。ひとりで学習を始めても長続きはしません。仲間がいればこそ続け、同じ価値観・趣味の人が集まれば、話も弾み、楽しく学べます。新しい仲間もふえてきます。そういうつな

▲安江ちか子さん(太田町)



がりは、講座が終了してもサークルというかたちで残っています。

安 それがさらに各地区公民館のサークル活動へと分かかれ、市民レベルでどんどん輪が広がっていくといいですね。

身近にある学習機会

佐 この間、気のあう友だちみんなでソフトバレーボールのチームを作りました。中濃体育館に相談して、チームづくりのノウハウを教えてもらい、1回目の練習には講師を派遣してくれるよう手続きました。練習では親切に指導してもらったので、今では大会に出場できるくらいに上達しました。

一般には、講師を派遣し

人づくり、 まちづくり。 地域と学校の いい関係。



学校の先生も、講師として大活躍。写真は「おもしろ漢字講座」、講師は太田小の井上先生。



西中学校にあるパソコンを利用して、初心者向けパソコン講座を開催。講師は太田小の鶴岡先生。

学校にある教育施設・設備。子どもたちが使ったあとは地域の生涯学習に役立てようと、体育館の夜間開放やパソコン講座などが行われています。今、学校は地区公民館とともに、地域の身近な学習センターとして期待が寄せられています。

また、学校も地域を利用して教育に役立てています。

子どもたちは、地元の人から話を聞いたり企業や施設などを訪れたりして、体験により理解を深めます。それは同時に、ふるさとを学ぶ機会として大きな効果を持っています。

生涯学習は、人づくり。人づくりは、まちづくりです。地域と学校のつながりは、ゆたかな地域社会をつくるために、欠くことのできない大切な要素です。

▶佐賀美幸さん（森山町）



後 学校は各地区にあります。学校設備を利用した講座は、バランスよく各地区で開催してほしいですね。そうすれば地域の活性化のバランスもとれます。

安 学校は、いつでもだれでも始められます。だれも強制しないし、だれかが導いてくれるわけでもありません。何を学ぶかはその人次第だし、何に生かすかもその人次第です。

後 学ぶのは自分のためです。でも、学んだことは生かしてこそ価値があります。作品展やボランティア活動などに積極的に参加することで、あらたに何かを学ぶことができると思います。

佐 そのような市民の活動が盛り上がり、この街はもっと輝きを増します。みなさんが学んで、それを生かすことにより、美濃加茂市はもっとすてきな街へと変わっていくのです。

あなたが学ぶ

街が変わる

後 学校は各地区にあります。学校設備を利用した講座は、バランスよく各地区で開催してほしいですね。そうすれば地域の活性化のバランスもとれます。

安 学校は、いつでもだれでも始められます。だれも強制しないし、だれかが導いてくれるわけでもありません。何を学ぶかはその人次第だし、何に生かすかもその人次第です。

後 学ぶのは自分のためです。でも、学んだことは生かしてこそ価値があります。作品展やボランティア活動などに積極的に参加することで、あらたに何かを学ぶことができると思います。

佐 そのような市民の活動が盛り上がり、この街はもっと輝きを増します。みなさんが学んで、それを生かすことにより、美濃加茂市はもっとすてきな街へと変わっていくのです。

市展賞「秋沖詩」
渡辺北嶺
(太田町)



写真の部
市展賞「漁を終えて」
藤之氏孝 (太田町)



市展大賞
「山門」
若宮勇 (牧野)



日本画の部
市展賞「爽秋」
佐合五十鈴 (下米田町)



彫塑・工芸の部
市展賞「春夏秋冬」
中嶋睦子 (山之上町)



洋画の部
市展賞「午後の駅」
山口秀夫 (本郷町)

第41回

市美術展

主な入賞者 (敬称略)

出展総数212点

【洋画の部】

市長賞 高井昌子 (関市)
教育長賞 石原克巳 (富加町)
優秀賞 渡辺秀樹 (下米田町)・野村わか江 (可児市)
村山 弘 (牧野)・後藤靖子 (森山町)

【日本画の部】

市長賞 坂本公子 (西町)
教育長賞 矢崎則子 (森山町)
優秀賞 酒向英子 (下米田町)・井上百百合子 (加茂野町)
片桐久之 (山之上町)

【書の部】

市長賞 武井虹陵 (可児市)
教育長賞 加藤香芳 (多治見市)

優秀賞

鈴木蘭峰 (関市)・藤田蘭香 (関市)
生駒芳春 (太田町)・加藤美翠 (蜂屋町)
松村曾香 (牧野)・村瀬美峰 (可児市)
内田翠径 (関市)

【彫塑・工芸の部】

市長賞 足立義一 (関市)
教育長賞 高田寿子 (川辺町)
優秀賞 大野 悟 (森山町)・井上幸子 (可児市)

【写真の部】

市長賞 佐藤親生 (下古井)
教育長賞 奥野好伸 (下古井)
優秀賞 渡辺 昇 (川合町)・永田武司 (八百津町)
坂本太郎 (西町)

秋の文化講座

お申し込みは、11月5日(火)から、文化課(☎288551)で受け付けます。

11月1日～7日は、第43回文化財保護強調週間です。文化財は特別なものという印象を受けがちですが、文化財は人々の生活の中で舞われた知恵や工夫などを伝えているものではないでしょうか。
「秋の文化講座'96」で、すばらしい文化を肌で感じてください。

講座1

旧中山道(御嵩町)を歩く

旧中山道は、江戸時代の幹線道路として重要な役割を果たし、多くの人々が行き来した道。御嵩町周辺の旧中山道を訪ね歩き、中山道の資料を展示した「中山道みたけ館」、願興寺などを見学します。

◆とき 11月22日(金) 中濃体育館を午前9時に出発、午後4時に帰着予定

◆ところ 御嵩町旧中山道

◆講師 若尾要司さん

◆定員 35人(先着順)

◆参加費 1,500円(昼食代含む)



中山道みたけ館

講座2

下米田・牧野の遺跡紹介展

飛騨川と木曽川の合流点である牧野小山地区では、先住民が安住の地として、一大集落を形勢していたと考えられています。

発掘調査で出土した遺物を展示します。午前中は、出土品の解説を行います。

◆とき 11月17日(日) 午前9時～午後4時

◆ところ 牧野公民館「牧野公民館まつり」会場



牧野・小山遺跡から出土した土器

講座3

山田貞實の世界

11月30日から12月8日まで市文化会館で開催される「山田貞實展(洋画・日本画)」の会期にあわせて、山田貞實画伯に作品の解説をしていただきます。山田貞實先生の作り上げる美術の世界を、あなたも訪れてみませんか。

◆とき 12月3日(火) 午前9時～午後4時30分

◆ところ 文化会館「山田貞實展」会場

◆講師 随時

◆定員 随時

◆参加費 随時



「政(まこと)」山田貞實(市所蔵)

講座4

清流☆川浦川の生き物たち

市の北部を流れる川浦川は、ホタル・アユ・カジカなどが生息する自然の宝庫。

川浦川で天然記念物のネコギギを調査している東海淡水生物研究会の渡辺勝敏さんが、川浦川の魅力を語ります。

◆とき 12月1日(日) 午前10時～12時

◆ところ 伊深公民館

◆講師 渡辺勝敏さん

◆定員 30人(先着順)

◆参加費 無料



ネコギギ(天然記念物)

ほっと

アングル

みんなで、 きょうホオバルよ

加茂農林高校の招待で、古井第1保育所の園児たちがブドウ狩りを。園児らは大きな巨峰の房を、農業科の生徒らに手伝ってもらいもぎ取りました。甘いブドウをわが家へ持ち帰って食べました。



現場を視察、 現場の声に

市内の小中学校の先生が、国道41号高架工事などを見学。ふだん何気なく通っていた道路も、最新の工法で工事が進められている現場を目の当たりにし、先生も勉強になりました。



秋祭りで秋穫あり

加茂野小学校で「なかよし秋祭り」を行いました。縦割りグループが、頭脳ポイントなどでクイズを楽しみながら町内を散策。いつもの通学路とは違った道で、新しいものも発見しました。



★ 皆カモン! みのかも。★



狂言の世界に酔う

文化庁芸術祭「岐阜狂言」の公演が、文化会館で行われました。狂言の独特のしぐさとセリふに、満席の人が感動。伝統芸能の奥深さに酔いしれていました。

サンバが生んだ交流

市内周辺に在住・在勤するブラジル人らと交流を深めようと「サンバを楽しむ会」が行われました。ノリとテンポのよさは、さすが本場の人たち。ちょっぴり恋しくなった祖国でしたが、日本人の友だちも増え、有意義な一日でした。



日本の文化を ダボへの土産に

当市の姉妹都市・豪州ダボ市の高校生5人が、市内の名刹などを訪れました。瑞林寺では、鐘つきを体験したり、蜂屋大仏を見学。でっかい大仏・でっかい数珠にみんなビックリ。日本の伝統文化が、ダボへの土産となったことでしょう。



▲記念フェスティバルでの朗読は、会場に訪れた人を魅了した。



▲受賞を記念して行われた朗読講座

「どういう作品にあたって、その内容を自分なりにくみとり、自分自身として発想できるようになることが大事だと思います。だから『うまい朗読』ではなく『いい朗読』を目指すべきで、当然、人それぞれで読み方は違うはず。その人にあった朗読を自分で見つけ、それを深めていってほしい」今年、第3回逍遙大賞を受賞した加藤道子さんは、受賞関連記念講座「声のドラマを学ぶ」にあたり、朗読に対しての考え方をこのように語りました。

10月16日に文化会館で行われた授賞式・記念フェスティバル、10月17日から市内5会場で行われた記念講座のいずれも市内外より多くの参加者があり、参加者は加藤さんから多くのことを学びました。

加藤道子さんの素顔

VOL.3

第3回逍遙大賞受賞

ウーム、生涯学習

新しい風 生涯学習 NO.8

各市町村が生涯学習に本気で取り組むようになってきたといわれています。同時に、生涯学習により、日本で本当の住民自治が始まったといわれています。

行政と住民の関係をみると、主権在民の考え方から、地方自治の担い手は住民ということになります。しかし、主役であり担い手である住民が、行政のサービスを受ける側にとどまりがちなのが現状です。

このような行政と住民の関係を改善するための、「生涯学習

まちづくり」という考え方があります。これは、住民が生涯学習を通して地域をより良くしていく、という考え方。この考えを生かすため、行政には学習のための条件を整備することが求められています。

私たちは、誰もが秘められた能力を持って生まれてきました。その能力を生産にわたって生かすことが、生涯学習の営みといわれています。こうした一人ひとりの知恵と力の交流が、地域の抱える課題の解決や生活・文化の充実へとつながります。

これからの「みのかもづくり」には、市民が自分たちのまちをどんなまちにしたいか、という共通の目標を持つことが大切。「一人ひとりのやさしさと思いやりであたたかな故郷づくり」これは、生涯学習まちづくり推進準備委員会が提案する基本理念です。みなさんは「みのかも」を、どんなまちにしたいですか？

Culture



津田左右吉物語 第12回

津田事件(その四)

昭和15年6月から翌年2月までの間に、左右吉と出版元の岩波雄雄氏に対して、29回の訊問が行われました。

東京刑事裁判所の公判が、昭和16年3月に予定されました。公判の対象となった著作は「古事記及日本書紀の研究」「神代史の研究」(共に大正13年刊行)「日本上代史研究」(昭和5年刊行)「上代日本の社会及び思想」(昭和8年刊行)の4冊で、古いものでは16年、新しいものでも6年を経っていました。

これは昭和2600年奉祝を前に、国粋主義者たちが左右吉に対して起こした学問への弾圧事件でした。



発禁処分になった4著書

このごろのお菓子やジュースは、実にさまざまなものが販売されています。また、どれもおいしそうなものばかりで、食べ始めるとやみつきになりそうなものばかりです。そして、食べ飽きたところになると次々と新しい製品が売り出されます。知らないうちに、舌が肥えてきます。

それに比例して、外で子どもたちがお菓子を食べ歩いたりジュースを飲み歩いたりする姿を、よく見かけようになりました。その証拠に、あちこちに飲み紙や空き缶が散乱しています。

そういえば、我々大人もこのごろ何かにつけてお菓子を食うことが多くなったように思います。お菓子がでてこないと何か物足りない。一種の癖になっていくのでしょうか。大人でさえこうですから、まして子どもは…。いつも口を動かしていないと落ち着かない子が多くなっています。

家庭教育シリーズ ②

「大人でさえ、まして子どもは」

今、時間を決めておやつを与えている家庭はどのくらいあるのでしょうか。子どもの成長を真剣に考えている家庭は、厳しくしつけをつけていると思います。

ある日の出張の帰り、4時半ごろだったでしょうか、車を運転していてふとルームミラーを見ると、後続車の助手席の女の子が、大きなお菓子の袋を抱えて一生懸命食べているのが目に入ってきました。何というお菓子なのかはわかりませんでした。「こんな時間にあんなに食べて、夕食がしっかり食べられるのかな」と、人ごとながら心配してしまいました。

無節操にお菓子を食うのが習慣になってしまった近ごろの子を見かけると、この子たちの10年後がとても心配です。



ふるさと資料紹介

—64—

史料と地名からみた地区の歴史(19)

加茂野(二)

慶応三年(一八六七)の秋、伊勢神宮のお札が降ったということをつけに、近畿・東海地方を中心として「ええじゃなにか」のはやしにのって踊り狂う民衆運動が起きました。

この地域では、今泉・加茂野・木野の三力村がその発端となり、周辺へ広がりました。



降りそそぐお札と民衆を描いた刷物

今回は、次の人から貴重な資料を寄贈いただきました。ありがとうございました。

(平成八年九月分)

○古地図など 三三三
(小栗克彦さん/太田町)

○婚礼用の酒器 一式
(野口貴一さん/太田町)

計画中の博物館建設のため、現在いろいろな資料を収集しています。文化課(文化会館内/■内四〇八)まで情報をお寄せください。

…夢・はマン
出会い・ふれあい…

星の街

⑧

さそり(蠍)座

…誕生日が、10月22日から

☆見える季節と方向：6月～9月 南

☆神話：持佩の名人オリオン。慢心している彼を殺そうと、オリオンポスの神により放たれたのが、サソリでした。



加茂高 囲碁クラブ

メンバー 12人

No.180

昨年、我がクラブは大活躍でした。全国高校囲碁選手権大会では、団体女子の部で優勝と準優勝。全国大会では7位と健闘しました。

今年は活躍した部員も3年生となり、受験勉強に大変で、クラブ活動はお休みです。後に続く2年生も、先輩の活躍に負けないようがんばってほしいです。

囲碁は、その後の展開を読みながら一手ずつすすめていく、非常に頭を使うゲームです。やってみると、とてもおもしろいです。

冬には、総合福祉会館で高齢者のみなさんと交流大会をしたいと思っています。人生の先輩は、囲碁でも先輩。なかなか手ごわい相手なので、楽しみにしています。

悩みは、やはり部員をどうやって増やすかですね。来年度は、新入生がたくさん加入してくれることを期待しています。

はい/
保健婦です



女性のためのヘルスアップ 大作戦⑧

吐く息も白い季節になり、朝晩の冷え込みも一段と増してきました。

さて今月のテーマは低血圧と貧血です。

低血圧

「血圧が低いので朝が弱いんです」健康診断で女性からよく聞かれます。こんな人は、寒い朝は一段と辛いのでは…。

一般に最大血圧が100mmHg以下の場合、低血圧といえます。体質による低血圧の改善は難しいですが、1日3食をしっかり食べ、生活リズムを整えることが大切です。

「朝は食欲がなくて」「朝は弱いけど夜は遅くても平気」という人はみえませんか？早起きが苦手な人は、起きる前に布団の中でストレッチングしたり、起きてからシャワーを浴びるのもいいですね。

階段や坂道で息切れがしたり、体になるさを感じるような貧血かも。下まぶたをめくると、白くなっているませんか？

貧血は血液の中のヘモグロビンが減少し、体の隅々に酸素が届かなくなる状態です。ヘモグロビンをつくるには鉄分が必要。特に女性は、月経のため鉄分が不足がちです。予防には、毎日の食事で意識的に鉄分をとること。鉄分を多く含む食品は肉類・魚介類・海藻類・緑黄色野菜・豆類など。また、ビタミンCは鉄の吸収を高める作用があります。お茶に含まれるタンニンは、鉄の吸収を妨げるので、食事中や食事の直後にはお茶を控えてみては…。

貧血は胃腸や子宮内臓症、子宮筋腫からの出血が原因となることもあります。医師の診察を受けておくことも大切です。



旬を味わって！

サケごはん (6人分)

材料

米	3カップ
水	3.6カップ
サケ	100g
生しいたけ	4枚
さつま芋	200g
ぎんなん	40g
酒	大さじ1.5
塩	小さじ2

1人分栄養価

エネルギー	342kcal
タンパク質	9.4g
脂質	3.0g
カルシウム	19mg

<作り方>

- ① さつまいもは皮をむいて、5cm角に切り、水にさらしてざるにとる。
- ② ぎんなんは、鬼皮を取って熱湯に入れ、玉しゃくしで押さえながら薄皮をむく。
- ③ 米は洗って炊飯器に入れ、さつまいも・水・酒・塩を加えておく。
- ④ サケは焦がさないようにゆっくり焼き、皮と骨をとり除いてほくしておく。
- ⑤ 生しいたけは細切りにする。
- ⑥ 炊飯器のスイッチを入れ、沸騰したら②④⑤を加えて炊き上げる。



はい、康子です

はつとり あきこ

情報 かわら版

市役所 ☎ 25-2111

スポーツ

シャトルを速いかけろ

第11回

市民バドミントン大会

中濃体育館

開演 3241

◇とき 11月24日(日)

◇ところ 中濃体育館



◇参加資格 市内に在住・在職・在学の人

◇競技種目(すべてダブルス戦)

・男子、女子の部：それぞれ経験により3部に分けられます

・混合の部：原則としてペアの合計年齢が70歳以上とします

◇申込み 中濃体育館にある所定の申込用紙を、11月16日(土)午後5時までに中濃体育館へ

お気軽に申し込みください

第7回

市民ソフトバレーボール大会

中濃体育館

開演 3241

ソフトバレーボール大会を開催します。

◇とき 12月1日(日)

◇ところ 中濃体育館ほか

◇部門 男子、女子、男女混合1部、男女混合2部(男女混合の部：1部は男子が30、39歳、2部は男子が40歳以上、女子は年齢制限なし。1部、2部ともに男子2人と女子2人が常に出場していること)

◇参加資格 市内に在住する20歳以上の人(学生を除く)

◇チーム編成 監督1人、選手6~8人(ただし監督が選手を兼ねる場合、選手としての登録が必要)

◇申込み 中濃体育館・各連絡所にある所定の申込書を、11月19日(火)までに中濃体育館へ(各連絡所に提出する場合、19日の午前中まで)

◇申し込み 12月1日(日)まで

◇ところ 中濃体育館ほか



第32回加茂駅伝大会

栄光のゴールに向かって

八百津町ファミリースタート

をスタート、前平グラウンドをゴールに第32回加茂駅伝大会を開催します。

◇とき 12月8日(日)

◇参加資格 市内・加茂町に在住・在職・在学の人

◇部門 中学・高校・一般・女子の部

市民ハイキング大会

景色も気分も最高!

市山岳会事務局(竹内方)

中濃体育館

開ヶ原の古戦場から養老公園まで、歴史と史跡をめぐるハイキング。左に伊吹山、右に養老山地を眺めながら楽しく歩きましょう。

◇申し込み 11月15日(金)までに、所定の申込用紙に参加料(3千円)を添えて中濃体育館へ

◇チーム編成 監督1人、選手6人・補欠2人の合計8人(ただし、中学の部は選手7人の合計10人)

◇申込み 11月15日(金)までに、所定の申込用紙に参加料(3千円)を添えて中濃体育館へ

◇申し込み 11月15日(金)までに、所定の申込用紙に参加料(3千円)を添えて中濃体育館へ

◇申し込み 11月15日(金)までに、所定の申込用紙に参加料(3千円)を添えて中濃体育館へ

◇申し込み 11月15日(金)までに、所定の申込用紙に参加料(3千円)を添えて中濃体育館へ

◇申し込み 11月15日(金)までに、所定の申込用紙に参加料(3千円)を添えて中濃体育館へ

◇とき 11月17日(日) 中濃



昨年の市民ハイキングでのスナップ

がんばった人に



敬称略

納税貯蓄組合法施行45周年
名古屋国税局長感謝状表彰
野口専三(太田本町)

第12回津田左右吉賞
(市内関係分)

◇小学生の部 優秀賞一 座馬真代・安江智希(古井小)、佳作一 大矢亮輔(伊深小)、清水麻乃・日比野真由子・渡辺貴光(古井小)、平脇敬規(伊深小)、渡辺奈々(下米田小)



最優秀賞 片桐佳祐(山之上小)



最優秀賞 岸宏有記(西中)

◇中学生の部 優秀賞一 百村有美(東中)、佳作一 小関菜穂(双葉中)、堀江耕太(西中)

体育館へ午前7時30分に集合。午後5時に帰着予定

◇行き先 東海自然歩道（関ヶ原・美濃公園）

◇定員 35人（先着順・小学生は保護者同伴）

◇参加費 大人 1,200円
小学生 600円

◇持ち物 お弁当・水筒・雨具など（ハイキングに適した服）

◇申込み 11月8日（金）午前9時から中濃体育館で受付

※おなかもつてみまげんが

アーチエリー教室

中濃体育館 電話32241

市アーチエリー協会では、初心者の方を対象にアーチエリー教室を開催します。初めての人もお気軽にご参加ください。

◇とき 11月3日・10日（日）

◇ところ 午前9時～午後3時
道場、10日：ギヤラクシー美濃（美濃市）

◇受講料 3日：無料、10日：3千円（昼食代・使用料含む）

◇申込み 中濃体育館にある申込書に必要事項を記入し、中濃体育館へ（当日も参加申込みを受け付けます）

福祉

ご相談ください

戦傷病者・戦没者遺族・旧軍人軍属等

恩給援護の移動相談会

福祉課 電話3226

戦傷病者・戦没者遺族・旧軍人軍属を対象に、恩給援護についての相談会を開催します。

◇とき 11月22日（金）

午前10時～午後3時

◇ところ 可成総合庁舎

戦傷病者などの妻の人へ特別給付金の支給

福祉課 電話3226

次のいずれかに当てはまる戦傷病者などの妻の人へ、特別給付金を支給します。

①特別給付金国債の最終償還を終えた、戦傷病者などの妻

②戦傷病者などの妻への特別給付金を平成8年5月まで受給したが、夫である戦傷病者が平成5年3月31日までに死亡した妻

◇申込み 印鑑、請求者の戸籍

抄本、世帯全員の住民票、

（恩給証書・前回受給の国債

・裁定通知書をお持ちの人

は、それぞれの写しを、福

祉課までお持ちください。

*特別給付金について、福祉課

へお気軽にご相談ください。

ご利用ください

身体障害者健康診査

福祉課 電話3226

車いすを使用されている身体障害者の人（18歳以上）を対象に、無料の健康診査を行います。

◇とき 11月28日（木）

◇ところ 木沢記念病院

◇申込み 11月21日（木）まで

に、電話などで福祉課へ

環境

家庭の資源を生かしてください

資源回収

生活環境課 電話3008

◇太田小PTA 同校下

11月16日（土）午後1時～

〔雨天：翌週に延期〕

*新聞紙・雑誌・古布・アルミ

缶・牛乳パック・ダンボール

あめてどう、20歳



成人式

◇とき 平成9年1月15日（祝）午前9時～
◇ところ 文化会館
◇内容 式典・アトラクション・記念撮影など
◇対象 市内在住で、昭和51年4月2日から昭和52年4月1日までに生まれた人
*市内に住民票のある人には、案内状を送付します。
*転出された人で当市の成人式に参加を希望する人は、11月29日（金）までに生涯学習課へご連絡ください。

さわやか広聴「土曜サロン」

秘書課広報係 電話241

古井・下米田・太田地区にうかがいます。



市や地域のことを、市長と語り合いませんか。市民であれば、だれでも参加できます。あなたのご意見・ご提案をお待ちしています。

太田地区

◇とき 11月9日（土）午後7時～9時
◇ところ 中央公民館202

古井地区

◇とき 11月16日（土）午後7時～9時
◇ところ 上古井公民館

下米田地区

◇とき 11月30日（土）午後7時～9時
◇ところ 下米田公民館

みんなであらうふるさとの川

食用油の廃油から粉せっけんを

生活環境課 電話411-3008

市と市立生活学校では、食用油の廃油から粉せっけんを作り、配布します。みなさんぜひ見学にお越しください。

せっけん作り機を貸し出します。希望する団体は、生活環境課までご連絡ください。

◇山之上連絡所 11月7日(木)

午後1時30分～4時

◇蜂屋連絡所 11月14日(木)

午後1時30分～4時

◇加茂野連絡所 11月21日(木)

午後1時30分～4時

◇伊深連絡所 11月28日(木)

午後1時30分～4時

その他

ダム博士になろう

新丸山ダムふれあい広場

新丸山ダム工事事務所

電話411-713

新丸山ダムふれあい広場を開催します。降雨休車の展示。

ダムの見学などを行います。

◇とき 11月9日(土)

午前9時30分～午後4時

11月10日(日)

午前9時～午後3時

◇ところ 新丸山ダム工事事務所(八百津町八百津)

みなさんお越しください

教育講演会

生涯学習課 電話411-411

市連合PTA母親委員会では、市教育長渡辺俊幸先生を講師に講演会を開催します。

◇とき 11月9日(土)

午前10時～

◇ところ 中央公民館

◇演題 「自分さがしの旅」

◇協力ください

美濃太田駅周辺整備

都市計画課 電話255-1

美濃太田駅の周辺整備が、10月上旬から始まりました。

駅を利用する人や、近隣に住んでいるみなさんには大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

自由通路の工事のため、12月中旬ごろから仮駅舎を利用していただく、案内図のように出入

口座振替の申し込み方法が、

いっそうお手軽になりました。

市県民税、固定資産税、軽自動車税など市税の口座振替の申し込み方法が、さらに便利でカンタンになりました。

新しく登場した郵便ハガキ様式の口座振替依頼書を、お近くのポストに投函していただくだけで、口座振替のお申し込みができます。

しかも、これまでの口座振替依頼書と比べて記入方法は簡便、印鑑もたった1カ所押すだけでOK。もちろん切手も不要です。

◇ご利用になれる税金の種類

市県民税(普通徴収)、固定資産税、都市計画税、軽自動車税

◇ご利用になれる金融機関

大垣共立銀行、十六銀行、東濃信用金庫、岐阜銀行、岐阜商工信用組合、美濃加茂農業協同組合、関信用金庫、岐阜県労働金庫、東海銀行、岐阜信用金庫、朝銀岐阜信用組合

*郵便局の口座振替もご利用できます。最寄りの郵便局の窓口にある依頼書でお申し込みください。

市税を滞納すると

税金を納めることをすっかり忘れてしまった。期限が過ぎても税金を納められない。こんな人はいませんか。

税金を納めるのが遅れると、本来納めていた本税のほかに延滞金が増加されます。さらに滞り続けたままにしておくと、財産の差押えなど滞り処分を受けることがあります。

すっかり税金の納付を忘れていた人は、すぐに最寄りの金融機関で納付してください。また、便利な口座振替もご利用ください。

11月11日～17日
税を知る週間



図書館インフォメーション

本の館

中央図書館 電話 7316
東図書館 電話 3001

◇11月のおはなしランド

中央図書館・東図書館ともに、毎週土曜日午後2時30分から3時まで開催します。

◇郷土の作品紹介

『世界遺産白川郷
—幻の集落を追って50年—』

細江光洋／編著

深い山のはざまに、ひっそりと眠る合掌の里—白川郷。地元の写真家、細江光洋さんが半世紀にわたって撮り続けた村の暮らしと自然を収めた写真集。

映画観賞会

『スタンド・バイ・ミー』

1986年作品 ロブ・ライナー／監督

1959年の夏、オレゴン州の小さな町に、それぞれに悩みを抱える4人の少年がいました。彼らは、ヒーローになりたい一心で、行方不明になった少年の死体を探しに未知の旅に出かけます。少年のみが持つ世界を、情感こめて描く感動作です。

◇とき 11月15日（金）午後7時～9時

◇ところ 中央図書館2階集会室 ＊入場は無料



図書館講座

『子どもの本と感性』

松岡 友さん（児童文学者）／講師

◇とき 11月29日（金）午後1時30分～

◇ところ 文化会館 ＊入場は無料、自由席

全国青少年健全育成強調月間—11月

次代を担う青少年が心身ともにたくましく、人間性豊かに育つことは私たちの願いです。

この願いを実現するために、青少年にとって「健全な環境の充実と共感できる地域づくり」を進める必要があります。ぜひ、みなさんのあたたかい目で非行を未然に防げるよう、ご協力をお願いします。

生涯学習課

電話 4141



リロの一部を変更します。
＊券売機・改札・タクシー・バス乗り場は従来とおりです。

縦覧を行います。
中部台地土地区画整理組合
設立認可申請に関する
事業計画の縦覧
中部台地開発室 401
中部台地土地区画整理組合
設立認可申請に関する事業計画の
縦覧を行います。
◇とき
11月5日（小）～18日（月）
午前8時30分～午後5時
◇ところ 中部台地開発室
（市役所分庁舎4階）

新しく登場した
はがき様式の口座振替依頼書

記入方法はカンタン!

通帳記載の住所、氏名を記入して下さい。（電話番号もお忘れなく）

依頼年月日を記入して下さい

該当区分に○印を記入して下さい

必ずお届け印を押印して下さい

金融機関名、支店名をご記入下さい

該当種別に○印を記入して下さい

口座番号を右づめで記入して下さい

最新の納税通知書に記載の通知書番号をご記入下さい

ご希望の振替方法に○印を記入して下さい。（現金納税については全額方法です）

固定資産税で、個人分と共有分など複数の納税通知書がある方は、それぞれ別の欄にその納税義務者の氏名をご記入下さい

Question

延滞金は、いくらぐらい加算されるの？

Answer

市税を滞納すると、納期限からの日数に応じて年7.3%の延滞金に加算されてしまいます。これは1万円を計算すると1日2円となり、この2円に納期限から納付日までの日数をかけた値が延滞金になります。

＊納税でお困りの人は、税務課収税係（401）までご相談ください。



立花鉄橋をゆくトロッコ列車

長良川鉄道開業10周年を記念して、長良川鉄道フェスティバル'96を美濃市で開催します。

トロッコ列車・除雪車・デザイン列車の展示開放、長良川鉄道フォトコンテスト入選作品を展示します。

◇とき 11月3日(祝)・4日(休)

◇ところ 美濃市駅前(広岡町通り)

*3日午前11時25分～ 野口五郎トークショー

*4日午後1時50分～ カーレンジャーショー



野口五郎

市長良川鉄道協力会
(企画開発課)
室内246

開業10周年記念

長良川鉄道フェスティバル

相談のコーナー

お気軽にご相談を!

日…日時 場…場所 問…問い合わせ

市民相談室

日…毎週月～金曜日
午前9時～午後5時

場…市役所玄関ロビー
問…市民相談室■内208

行政相談

日…22日(金) 午前9時～11時30分
場…上古井公民館(■内2058)
[相談員・福井澄雄さん]
伊深連絡所(■内1395)
[相談員・佐野綾目さん]

問…生活環境課■内306

国税の税務相談

日…11日(月) 午前10時～午後3時
場…市役所西館4階第6会議室
問…税務課■内212

教育相談

日…毎週月～金曜日
午前9時～午後4時
場…教育センター(中央公民館503)
問…教育センター■内3999

家庭児童相談

日…毎週月・火・木・金曜日
午前8時30分～午後4時
場…市役所西館1階家庭児童相談室
問…家庭児童相談室■内1110

巡回児童相談

日…19日(火) 午前10時～午後3時
場…可茂総合庁舎1階保健所予診室
問…家庭児童相談室■内1110

老人介護の相談

日…年中無休・24時間
場…すこやか在宅介護支援センター
(総合福祉会館内) ■内1101
みのかもし在宅介護支援センター
(ナーシングビル内) ■内2500

すこやかコール美濃加茂(福祉相談
電話) ■内1100

日…土曜日・祝日を除く毎日
午前8時30分～午後5時

健康相談

日…毎週水曜日
午前9時30分～11時

場…保健センター
問…保健センター■内4145

法務局による出張人権相談

日…20日(水) 午後1時～4時
場…総合福祉会館

問…社会福祉協議会■内6111

弁護士による無料法律相談

日…27日(水) 午後1時～4時
場…総合福祉会館

問…社会福祉協議会■内6111

心配ごと相談

日…毎週水曜日 午後1時～4時
場…総合福祉会館

問…社会福祉協議会■内6111

結婚相談

日…毎週日曜日 午前9時～12時
場…総合福祉会館

問…社会福祉協議会■内6111

女性就業促進相談

日…毎週月・木曜日
午前10時～午後3時

場…市役所西館4階相談室
問…職業相談室■内318

定期巡回職業相談

日…13日(水) 午後1時～3時
場…市役所西館4階相談室

問…福祉課■内311

高齢者就業相談

日…毎週月・水・金曜日
午前9時～午後4時

場…市役所西館4階相談室
問…職業相談室■内318

母子健康手帳交付

日…毎週水曜日
受付 午前10時～10時15分

場…保健センター
問…保健センター■内4145

*印鑑を持参してください。

老人医療受給者証交付

日…27日(水)
午前9時30分～10時30分

場…保健センター
問…福祉課■内311

*対象は、大正15年11月2日～12月1日に生まれた人

こよみ

11月



- 1・金 全国青少年健全育成強調月間 文化財保護強調週間(〜7日)
精神障害者週間相談(総合福祉会館、10時〜)
- 2・土 市民大学講座「家田荘子講演会」(中央公民館、14時〜)
- 3・日 文化の日
市民バレーボール大会(中濃体育館、9時〜)
第45回市民文化祭(〜4日:文化会館、10時〜)
茶華道祭(文化会館、9時30分〜)
長良川鉄道フェスティバル'96(〜4日:美濃市駅前)
アーチェリー教室(10日:中濃体育館、9時〜)
- 4・月 振替休日
文芸連盟作品展(〜7日:中央公民館、8時30分〜)
- 5・火 体育指導委員会定例会(中濃体育館、19時30分〜)
- 6・水 年金週間(〜12日)
- 7・木 第1回県職員退職者協議会可成支部作品展(〜10日:文化会館、9時〜)
- 8・金 県老人大学(21日:中央公民館、10時〜)
- 9・土 119番の日 秋の全国火災予防運動(〜15日)
産業祭(〜10日:中濃体育館・JAひろば、9時〜)
さわやか広聴「土曜サロン」(中央公民館、19時〜)
市教育長講演会(中央公民館、10時〜)
アルミ缶回収(市役所西館前、9時〜)
新丸山ダムふれあい広場(〜10日:新丸山ダム、9時30分〜)
- 10・日 第10回市民音楽祭「合唱・合奏・吹奏楽の強」(文化会館、13時〜)
- 11・月 税を知る週間(〜17日)
廃油・牛乳パックの回収(市内各地区)
- 12・火 英語で学ぶアメリカ講座(19日・26日:東中、19時〜)
- 13・水 県青少年育成県民会議(文化会館、13時35分〜)
- 14・木
- 15・金 図書館映画観賞会「スタンド・バイ・ミー」(中央図書館、19時〜)
グラウンド調整会(中濃体育館、18時〜)
- 16・土 ひとり暮らし老人のつどい(総合福祉会館、10時〜)
市小中学校音楽祭(文化会館、9時〜)
さわやか広聴「土曜サロン」(上古井公民館、19時〜)
- 17・日 市民ハイキング大会(関ヶ原〜養老、中濃体育館に7時30分に集合)
秋の文化講座「下米田・牧野の道徳紹介」(牧野公民館、9時〜)
- 18・月
- 19・火
- 20・水 青色申告決算説明会(文化会館、13時30分〜)
- 21・木
- 22・金 松清水水彩画展(〜24日:中央公民館、8時30分〜)
市教職員作品展(〜24日:中央公民館、8時30分〜)
市民ソフトバレーボール大会代表者会議(中濃体育館、19時〜)
秋の文化講座「旧中山道を歩く」(御嵩町の旧中山道、午前9時に中濃体育館を出発)
戦没病者・戦没者遺族・旧軍人軍属等慰給援護の移動相談会(可成総合庁舎、10時〜)
- 23・土 秋分の日
市子ども展(〜24日:文化会館、9時〜)
第6回ふれあいのつどい(文化会館、12時〜)
- 24・日 第86回市民の劇場「宮沢賢治ーその愛ー」上映(文化会館、10時〜・13時〜・18時〜)
市民バドミントン大会(中濃体育館、8時30分〜)
- 25・月 第19回市長杯ゴルフ大会(正観寺カントリークラブ)
- 26・火 学校開放調整会(中濃体育館、19時〜)
いきいき陶芸教室(27日・12月10日:総合福祉会館、9時〜)
- 27・水
- 28・木 身体障害者健康診査(木沢記念病院)
- 29・金 図書館講座「子どもの本と感性」(文化会館、13時30分〜)
- 30・土 さわやか広聴「土曜サロン」(下米田公民館、19時〜)
市青少年健全育成大会(中央公民館、13時30分〜)

11月の納期

忘れないでね!

- 国民健康保険料 7期分
(市民課国保係 内228)
- 国民年金保険料 11月分
(市民課年金係 内223・224)
- 下水道受益者負担金 3期分
(下水道課普及係 内291・294)

納期限 12月2日(月)

美濃加茂市指定の金融機関の口座振替により納入する方法が便利です。どうぞご利用ください。

休日急患診療所

病院がお休みのときは…

- ◇診療内容 内科・小児科
◇受付 日曜・祝日
午前9時〜12時、午後1時〜4時
◇問い合わせ 加茂休日急患診療所
(保健センター内) ☎7145



休日の水道修理店

休日の緊急水道修理はこちらへ

- 2日(土) 伊藤設備 ☎8738
3日(祝) 大塚設備 ☎3257
4日(休) 関今井水道工務店 ☎2644
9日(土) 関アンドー ☎0787
10日(日) 桂川電気産業㈱ ☎3225
16日(土) 菊兼松管工 ☎6718
17日(日) 杉原工業㈱ ☎4125
23日(祝) 納土ポンプ㈱ ☎2438
24日(日) 菊安田管工 ☎5610
30日(土) 菊アテインムライ ☎3831

お休み日

- 市役所 土曜日・日曜日・祝日
中濃体育館 月曜日・17日(日)
文化会館 11日(月)・17日(日)・18日(月)
25日(月)
中央公民館 3日(祝)・17日(日)
中央図書館 月曜日・17日(日)・30日(土)
東図書館 金曜日・17日(日)・30日(土)
総合福祉会館 土曜日・祝日



四季彩



みのかも方言いろは [32]

遊びの天才 パート2 (女編)

ラムネの玉をぶっつけ合うカッチン玉が男の子の遊びならば、女の子は、キシャゴ(おはじき)で遊びました。これをエラコといいました。このエラコは小さな巻き貝からできており、伊勢参りの土産にもなったものでした。のちにガラス製のおはじきになりました。

また、多くの女の子は人形をデコサマ、ネネサマといってお遊びました。戦前までは人形を買ってもらえぬ子も多く、座ぶとんやまくらを人形の代用としていました。その座ぶとんらに青ばなをくっつけ、オッカサン(母)によく叱られました。

その後、キュービーの着せ替え人形がはやり、今はリカちゃん人形に……。リカちゃん人形で遊んでいると、「ピアノの聲は!」と母の声が……。現代っ子は忙しいんだなあ。

実践編

意味

シトナル 大きくなる

「ネネサマ、早くシトナッテチヨ」



ほっと ひと・い・き

夢中になれるものがある人は、とても生き生きしています。今月の特集の取材で、生涯学習に取り組んでいる人に会ってみて、あらためて実感しました。

時間を見つけてやりくりするのは大変ですね、とたずねると、「少ない時間だから、大切に使っています」の一言。ひまがあれは寝ている私とは大違いの答えに、恥ずかしいやら、感心するやら……

夢中になれるものは、待っていてもやって来ません。手あたりしたいにチャレンジして探そうと、私、現在奮闘中です。(R)

わたしたちの街

平成8年10月1日現在

総人口 47,028人 (+687)

男 23,302人 (+260)

女 23,726人 (+427)

世帯数 14,684世帯 (+390)

() 内は前年同月比