

平成9年 9月1日号
長月

みのかも

ウォーキング 再発見

NO.49



福田太郎八幸周



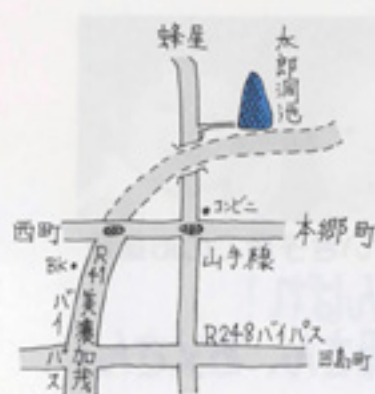
太郎八神社

太郎洞池と太郎八神社

江戸時代、開墾が進むにつれて多くのため池が造られました。田太田宿本陣のあるじであり、太田村の総年寄であった福田太郎八（3代目、幸周）は、この地域の干ばつを防ぐため、太田村の北に連なる太郎洞池・加賀池・御手洗池など、ため池の大規模改修を行いました。特に太郎洞池は、池の面積を4倍に拡張する大変難しい工事でした。数年の歳月とばく大な工費を投じたこの改修は、慶応2年（1866年）に完成。

明治2年には、武儀郡の住民を移住させ、自己所有の太田新田（現西町）の荒地を開拓させました。太郎八は、絶えずこの移住者たちが独立できるようにと援助を惜しみませんでした。

太郎八は、死後その遺徳をしのばれて「太郎八神社」にまつられ、今でも敬い慕われています。



お母さん、お父さん」

特集

いきいき子育ての応援歌



特集 いきいき子育ての応援歌
「がんばれ！
お母さん、お父さん」

「がんばれ！」



子育ては、不安がいっぱい。
毎日、新しい出来事に出会うから。
だけど、一人で悩まないでお母さん、お父さん。
相談にのってくれる先輩や仲間が、
あなたの周りにきつといるはず。
さあ勇気を出して、一歩外へ踏み出してみよう。
がんばれ！お母さん、お父さん。

ワイワイトーク

いきいき子育てしよう

子育てに悩みや不安はつきもの。ただお母さんやお父さんに元気がないと、子供たちも元気がなくなってしまう。

そう、お母さんもお父さんも子供たちも、みんな元気がいい。この街には、そんないきいき子育てを実現している人、それを応援している人がいます。いきいき子育てまっ最中のお母さんと保健婦に「いきいき子育てするコツ」を伺いました。このメッセージが、子育てまっ最中のお母さんやお父さんの「応援歌」になることを願っています。



歩いて行けるところに 公園があるといいな

上田 家の近くに公園はないですが、豊かな自然の中で子供は遊んでいます。子供が小さいときは、土や石にふれることが遊び。そうした遊びができる環境もすばらしいと思います。しかし子供が成長して遊具を求めると、歩いて行ける距離に公園がほしいですね。

山口 炎天下や雨のとき、総合福祉会館のサンサンルームへ友達と子供をつれてよく出かけます。総合福祉会館で行われる予防接種でサンサンルームを初めて知る人も多く、「乳幼児が自由に遊んでいる場所だよ」と、もう少し積極的に伝えていきたい。

斉藤 道路は段差が多くて、ベビーカーを押して公園までいくのはけっこう大変です。歩道がもう少し広いと、きっと



今井光代さん・保健婦

保健センターに保健婦として勤務。子育てまっ最中のお母さんたちをあたたく見まもる。3人の子供を育てる母親でもある。

結婚したときから 女性は不安に

歩きやすいですね。

斉藤 結婚してから、ずっと子供ができるかどうか不安でした。妊娠後は、もし子供に障害があったら、先天的な病気があったら、死産したら、と悪いことばかりを考えてしまいました。

上田 今は情報が先に伝わります。妊娠しているとき、テレビなどで病気の子供たちの姿を見ると、私も…と不安になってしまふ。女性はだれもが、健康な赤ちゃんを産むことにプレッシャーを感じるのではないですか。

山口 最初の子供のとき、周りに相談できる人がいなくて、安産祈願のお守りに向かって、「元気な子供が産まれますように」と毎晩祈りましたよ。

高い年齢での出産を控えた友達から相談を受けたこともあり。私は他人に相談する勇気がなかったけど、相談して不安を解消しようとしていた彼女は立派だと思いました。

今井 女性は結婚したときから、「健康な子供を産むことができるのか」と心配します。そんな女性を、周りの人が優しくサポートしてあげてください。子供が生まれた瞬間、女性はホッとするのはないでしょうか。生まれてきた子供の手と足の指を数える人や感極まって泣き出す人もいますよ。



特集 いきいき子育ての応援歌
「がんばれ！
お母さん、お父さん」



山口路代さん ● 中富町

2人の子供雄太郎くん（7歳）とまみちゃん（1歳5カ月）の母親。夫の父母と同居しながら、がんばって子育てをしている。

発育には個人差がある、とわかっていても……

斉藤 初めての子育てで、今もわからないことだらけ。夫と3人で暮らしているので、近くに相談できる人もなく、育児書に頼ることが多かったです。やはり、育児書とおりにはいかないことにながら戸惑いました。ミルクが少なすぎないか、首のすわりが遅いけどいいかなど。今では「そのくらい大丈夫」といえることが、そのときはとても心配でした。

山口 子供が母乳に慣れなくてミルクを飲もうとしなかったとき、たくさんの母乳を試したけれど飲みませんでした。友達に相談したら、「大丈夫よ」と

言われて安心しました。子供も自然と母乳に慣れていきました。

上田 ミルク缶には、子供の成長にあわせたミルクの量や回数を書いてあります。その量や回数より子供の飲むミルクが少ないと「なぜ飲まないのか」と不安になり、多く飲めると「与えていいのか」と迷ってしまう。母乳の目盛りにあわせてミルクを与えるので、子供がたくさんミルクを残すと心配でした。

今井 子供の発育段階で、後で思えばちょっとしたこと、お母さんはそのときはすごく不安に感じます。個人差があるのとわかっていても、育児書などの目安が気になってしまうようです。

斉藤 健診のとき、ほかの子供とついでに比べてしまいます。ほかの子供はお座りができているのに自分の子供ができない



と、「どこが悪いのか」と心配してしまう。最近やっと、子供によって発育の早さが違うことを感じてきました。

上田 発育が早いと安心ですが、遅いと心配ですね。ほかの子供と単純に比べられない、とわかっていてもついほかの子供を見てしまう。また、しかり方やほめ方など子供のしつけの仕方でも違うことがあります。

今井 発育についての相談が多く寄せられます。乳児期は、離乳食を食べてくれない・首のすわりが遅い・お座りやハイハイをしないなど。1歳6カ月くらいでは言葉について、3歳になると、おねしょが続いているなどです。

何かと自分の子供を比べたとき、自分の子供の発育が遅いと、個人差があるとわかっていても親は不安になります。育



上田文代さん ● 蜂屋町

旦那くん(2歳)のママ。子供や母親のふれあいの場を広げようと、積極的に乳幼児学級に参加している。実の父母と夫と5人で暮らしている。

児童と比較したり、ほかの子供と比較したり…。必ず発育には個人差があり、育児書には平均的な目安が書いてあることを忘れないでください。

いきいき子育てのコツは、相談相手を見つけること

山口 悩んだときには友達によく相談しました。友達は近所の人、出産時に病院で知り合った人などです。友達に「大丈夫。自然に大きくなるわよ」といわれて安心したことが多いですね。

健診で近所の人と知り合ったり、すぐに電話番号を交換して友達を増やしました。友達と子供を連れて、近くの公園へ遊びに出かけてストレスを解消したり。子供を遊ばせながらお母さんどうして話ができる公園は、大切な子育ての情報交換の場です。

上田 同居している母は、「私のころとは子育ての方法が違うから」とあたたくく見守ってくれています。同じ時期に出産した姉によく相談しました。

近所には同じ世代の子供がいないので、お母さんどうし子供どうしふれあう機会が少なかったです。「子供の協調性や社交性は育つだろう」と不安になり、子供が子供と出会う場を求めて前平公園によく出かけました。しかし幼い子供どうしでは友達をつくれないうので、まずは母親がらと思ひ、同じ年ごろの子供と一緒にいるお母さんに話しかけたり。

保健婦さんに勧められて、乳幼児学級に参加しました。学級は、近所に友達がいなかった人や遠くから来て知り合いの少ない人も多いようです。先輩お母さんに育児の相談をしたり、子供の交流も広がり、乳幼児学級は子育ての場としても大切ですね。

パパも子育てがんばってるよ 「子供と一緒にいる時間を増やすようにしています」

みのかも健康の森で楽しく過ごす伊深町の犬飼さんご家族。パパの聡さんに、子育て直撃インタビュー。「子供をおふろに入れるのは私ですね。仕事の少ない時間は、なるべく子供と遊ぶようにしています。休みの日は、こうして外へ出掛けたりして。だけど、おむつとかはほとんど妻にまかせっきりで…」

ママの靖代さんに、パパの子育てを聞いてみました。「仕事があるので、そう無理はいえませんが、少ない時間のなかで、よくやってくれると思います。家事をしているときに、子供を世話してくれたりして。100点満点で85点かな、合格点！」



◀「1週間前に、子供が初めて『パパ』と言ってくれた…。その瞬間、感動しました」とパパの犬飼聡さん。ママは靖代さん、子供は景互くん(2歳)。

斎藤 団地に住んでいます。同じ世代の子供をもつ人と出会うことが少なく、あまりお母さんどうしで話をしたことがないですね。これからは、同じ年ごろの子供をもつ母親と接する機会を増やしていきたいです。

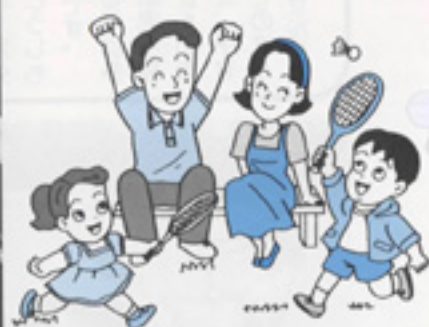
今井 周りに友達の少ない核家族のお母さんから、電話などでよく相談を受けま

す。不安なとき、本を読んで一人で悩むより、積極的に勇気を出して友達や保健婦など周りの人に相談してください。同じ世代の子供をもつお母さんとの情報交換は、子育てのストレス解消にとっても大切。友達を増やす場が公園であり、乳幼児学級です。

また、乳児期の相談相手は実母が最も



特集 いきいき子育ての応援歌
「がんばれ！
お母さん、お父さん」



斉藤明美さん ● 西町

典型的な核家族。育児の不安を保健婦に相談しながら、夫と二人三脚で初めての子供愛加ちゃん(8カ月)の子育てまっ最中。

多いようです。これは、お産に実家へ帰る母親が多いためですね。幼児期になると、主な相談相手は夫や友達の方です。

斉藤 夫は仕事のない時間を見つけて、育児を手伝ってくれます。頼めばやってくれるけど、大変なときに自分で気付いて手伝ってくれたらうれしいですね。

上田 子育てには、親の心と体が健康であることが大切。夫婦仲が悪かったり、悩みがあったり、体調が悪いと、子供に接するときに笑顔が消えます。たまには夫に子供を預けて、友達と買い物に出かけたり、美容院に行ってお母さんがストレスを発散することもいいことではないでしょうか。

また、完璧な子育てをしようと思うのではなく、自分の子供に自信をもってマイペースに子育てをしていきたいです。

山口 子供が泣いてお母さんが大変なとき、一番手のかかる乳児期に、もう少し

「いきいき子育て」のコツは、不安なときに一人で悩まないで、勇気を出して周りの人に相談すること。相談相手は、夫でも友達でも保健婦でも母子保健推進委員でもいいです。もう一つは、お母さんに集まる多くの情報を、上手に整理して利用すること。発育の個人差や子供の状況を考え、情報に振り回されないようにしてくださいね。

サポートしてほしいですね。奥さんに、「がんばって」と一言やさしい言葉をかけてあげるといいのでは。

今井 核家族の場合、家に頼る人がいないので夫もある程度は手伝ってくれるみたいです。しかし祖父母と一緒に過ごすという遠慮して、夫には頼みにくいもの。そんなとき、夫から奥さんに手を差し伸べてあげてほしいですね。



生涯学習課

乳幼児学級に参加して、
みんなと一緒に
いきいき子育て！



乳幼児学級の運動会

生涯学習課では、0歳から3歳までの子供を育てているお母さんや祖父祖母を対象に、9地区に分かれて乳幼児学級を開いています。乳幼児学級では、運動会やクリスマス会など親子で楽しめるイベント、お母さんのための子育て学習会などを開催。学級の企画運営は、お母さんたちの手によって行われています。

学級に参加すると、た

くさんの同世代の子供の中で、自分の子供を見つめなおすことができます。また、先輩お母さんから体験談を聞くこともでき、一人で悩んでいると大きく思えた問題が、案外と小さなことだったと気付きます。その上、子供どうしも仲良くなり、社交性や協調性を身につけているようです。

子供と一緒に、お母さんが子育ての学習をする場は多くありません。実家が遠かった私（田中博子）乳幼児学級（担当）も、1人目の子育てで悩みました。でも、友人の勧めで学級に参加し、育児の勉強になり、仲間も増え、子育てが楽になったと思います。私も今、3人の子育ての真っ最中です。さあ乳幼児学級でいきいき子育てをしませんか。

☎4141

すくすくレポート 子育てに やさしい街へ

「美濃加茂で子供を生んで、育てて良かった」一人でも多くの人にそう感じていただこうと、市ではさまざまな子育て支援を進めています。

お母さんもお父さんも、子供も幸せな「子育てにやさしい街」を目指して、あなたの子育てをサポートします。



都市計画課

子供たちが
安全に楽しく遊べる、
そんな公園づくりを
目指しています。



森山公園

不安を抱えながら子育てしているお母さんには、ほかのお母さんとの出合いの場が必要。「歩いて行ける」ところに公園が欲しい」という声もきかれ、子供の遊び場であり、お母さんの情報交換の場でもある公園の整備に、みなさんの強い期待や希望を感じています。都市計画課では、公園づくりも子育て支援のひとつと考え、子供たちが楽しく安全に遊べる「子育てにやさしい公園づくり」を目指しています。

子供が自然とふれあい、新しいものに会えることは、感性豊かな人間形成にとって大切なこと。現在、太田橋下に自然を生かした（仮称）化石林公園を計画。ピオトーブ（親水水路）を中心とした広場があり、子供が遊びを通して自然とふれあえる公園です。

安全で快適な公園を守るため、みなさんも次のことにご協力ください。①犬の散歩は、必ずフンの後始末をする。②ごみは各自で持ち帰る。子供は「手」で直接ものにふれて情報をキャッチします。もし、子供がフンやごみにふれた手を口に入れたら……。

*公園についての意見や情報を、都市計画課までお寄せください。



田島公園

☎254



特集 いきいき子育ての応援歌 「がんばれ！ お母さん、お父さん」

今年の4月から始まったすくすく教室。お母さんは子供を母子保健推進員に預け、育児について学びます。日ごろ疑問に思っていることを医師や育児専門家と直接聞くお母さんも見られます。



総合福祉会館内にあるサンサンルームは、乳幼児とお母さんの遊び場として開放され、雨の日には多くの親子が訪れます。毎月第3火曜日には、ボランティアグループ花華会による読み聞かせも行われています。詳しくは、総合福祉会館（☎6111）へ。

保健センター

保健センターは、お母さんと子供の健康をサポートします。

赤ちゃんからお年寄りまで、みなさんの健康を保健センターはサポートします。



4力月児健康診査

妊娠から出産・育児までお母さんと子供の健康を守るため、妊娠時には妊婦学級、乳幼児期には各種健診や予防接種を中心に、さまざまな子育て支援サービスを行っています。また、お母さんの悩みや不安を解消するため、各種相談や保健婦による家庭訪問などを実施。もちろん、相談日以外でも相談を受け付けています。どうぞ、お気軽に保健センターまでご相談ください。

平成8年8月に、市では「みのかも子どもすくすくプラン」をたてました。これは、「元気な子どもとそれを笑顔で見ている家族、それを暖かく見守る地域」を育てる計画です。その実現のため、子供に対してのみでなく、これからは家族や地域への子育て支援も大切にしていきます。

4月から、すくすく教室（育児教室）やもぐもぐ教室（離乳食教室）が始まりました。保健センターでは、お母さんと子供の健康を守るサービスをこれからも進めます。

☎4145

福祉事務所

働くお母さんを
バックアップ

福祉事務所では、経済面でも子育てをバックアップ。児童手当は、3歳未満の子供を育てている人に第1・2子は月額5,000円、第3子以降は月額10,000円を支給。乳幼児医療は、3歳未満児が病院などで治療を受けたとき、自己負担額全額を助成。児童手当・乳幼児医療ともに、出生届を出したときなどに、福祉事務所の各窓口で申請してください。また、母子家庭対象の児童扶養手当・母子家庭医療、障害児対象の特別児童扶養手当・障害児福祉手当などもあります。



太田小学校での学童保育

働いているお母さんをサポートしようと、乳児保育や延長保育を行っている保育所、学童保育を行っている小学校があります。乳児保育は3歳未満児を対象とした保育、延長保育は午後6時までの保育です。太田・古井・山手小学校で行われている学童保育では、午後5時30分まで子供をお預かりしています。
*各種手当・各種保育については児童課へ、各種医療については福祉課へお問い合わせください。

☎内314（児童課）
☎内311（福祉課）

子育てメモ

心配しないで、お母さん



Q 夜泣きがある（7カ月児）

A 赤ちゃんはデリケート、少しの暑さ・空腹・疲れなどで眠れない子供もいます。ほぼ同じ時刻なら夢をみていることも…。

ストレスがたまりやすい子供がいるので、散歩や遊びで体を動かし、生活リズムをつけることが大切。

夜泣きは赤ちゃんの心と関係があり、ぐっすり眠るには心と体の発達が必要です。発達を信じて、お母さんがゆったりと構えることが一番大切かもしれません。お父さんも協力してくださいね。

Q 離乳食を始めてから便秘がち。2～3日出ないこともあります。（6カ月児）

A 離乳食を始めてから便秘になる子供が多いですね。新しい食品を食べ始めてしばらくは、腸内の細菌バランスが変化して便秘になりがち。

離乳食が進み、母乳やミルクの量が減ってきたら、これらに含まれる水分・脂肪・乳糖が不足してきたのではないのでしょうか。水分を増やしたり、便秘によい食品（かんきつ系果実・バナナ・ヨーグルトなど）やバターを離乳食に使ってみてはどうですか。子供の体を積極的に動かしてあげたり、お腹のマッサージをしてあげるのもいいですね。

Q 野菜が嫌い。大きくなったら食べられますか？（2歳6カ月児）

A 味覚は成長と共に発達・変化します。小さいころは苦手でも、大人になると食べられる食品は多いですね。幼児が食べられる味の範囲は狭いので、ニンジンが苦手でもカボチャが食べられれば大丈夫、くらいに考えてみては。

今は、味覚の発達を信じ、食べられる食品で栄養バランスを保ちましょう。好きな料理に苦手な野菜を入れるなどの工夫をしてみたいかが

でしょうか。

「嫌いだから食べなくていい」と食べさせないままだと、大人になっても食べられないことがあります。苦手な食品も、間隔をあけてときどき食べさせてあげてください。

Q 指吸いがやめられない（2歳児）

A 楽しく遊び、表情も明るい、けど指吸いしないと眠れない…。ひまなときに指を吸うのなら、指が「精神安定剤」「身近なおもちゃ」と考えてもいいでしょう。

ただし、歯並びへの影響が少し心配です。「やめようね」と言ってもやめないので、手をつないで寝たり、吸っているときに手を使う遊びをしたり、さりげなくほかに興味を移してあげてください。

就園や旅行などをきっかけにやめる子供も多いようです。「指吸いをやめさせる」と考えるよりも「遊びや経験を通して心を豊かにしてあげる」と考えてみてください。

今度のすくすく教室は

◇と き 9月25日（木）午後1時30分～ ◇ところ 保健センター ◇定 員 15人（先着順）
◇対 象 9カ月児、10カ月児を育児中のお母さん ◇申込み 9月8日（月）から保健センターで受け付け

妊娠したら

母子保健いろいろ

母子健康手帳の交付

妊娠を認めた後、保健センターへ妊娠届を出して、母子健康手帳を受け取ってください。
〔毎週月曜日午前10時～10時15分／保健センター〕

妊婦学級

妊娠中期と後期に分けて2回開催。妊娠・出産時の健康管理や母乳について指導します。〔中期：毎月第2木曜日午後1時15分～30分、後期：毎月第3木曜日午後1時15分～30分／保健センター／要予約〕

赤ちゃんが生まれたら

乳幼児健康診査

健康や発育の状態を確認するため、子供の成長にあわせて健診を行います。〔日時は個人通知／保健センター〕

○4カ月児健康診査

周診・身体計測・内科検診・保健指導・離乳食指導

○1歳6カ月児健康診査

周診・身体計測・内科検診・保健指導・栄養指導・歯科検診・風しん予防接種申し込み

○3歳児健康診査

周診・身体計測・内科検診・歯科検診・保健指導・栄養指導

予防接種

予防接種は、子供を病気から守るために大切です。子供の成長にあわせて、ポリオ・ツベルクリン

＊詳しくは、健康・衛生カレンダーを参照してください。カレンダーは保健センターにあります。
＊〔 〕内は、受付日時や会場などです。



特集 いきいき子育ての応援歌 「がんばれ！ お母さん、お父さん」

母子保健推進員は、子育てしているお母さんの心強い味方。22人の推進員が市内各地区に分かれて、健診や予防接種をお知らせし、子育ての相談にのっています。子育ての不安や悩み…どうぞお近くの推進員までお気軽にご相談ください。あなたの地区の推進員については、保健センターまでお問い合わせください。



「すくすく教室」などでは、母子保健推進員が子供をお預かりします。お母さんは安心して教室に参加していただけます。

母子保健推進員からお母さんへ



相談してください
子育ての不安や悩みを

渡辺いち子さん（森山町）

古井地区では、アパートに暮らしながら子供を育てている核家族も多いです。周りに知り合いが少ない、そんなお母さんの子育ての不安を少なくしてあげたいと思っています。

電話で相談を受けることも多いですが、最初の赤ちゃんのときなどは訪問してお母さんを励ますこともあります。相談内容は、やはり発育や病気のことがほとんどですね。

お母さん、一人で子育ての悩みを抱え込まないでください。同じ年ごろの子供を育てるお母さんと話をし、心身ともにすこやかな育児をしてください。



地域であたたかく
子育てを見守ります

大矢好子さん（伊深町）

伊深地区で生まれる子供は、年間20人ほど。この地区は、祖父母と同居の家庭が多く、祖父母も子育ての良きアドバイザー。近所の人が子育て中のお母さんから相談を受ける姿もみられ、地域で子供たちを育てていこうという雰囲気が感じられます。

お母さんからはいろいろな相談を受けますが、専門知識が必要な病気についての相談などは、保健センターを紹介しています。

保健センターや病院、祖父母、友達などから子育ての情報があつまる場所に多く集まります。その必要な情報を、上手に利用して子育てしてください。

- とBCG・三種混合（百日せき・シ
フテリア・破傷風）はしか・風し
ん・日本脳炎などの予防接種を行
います。（日時や会場は健康・衛生カ
ンダーを参照）
- フツ素塗布（1～6歳） 虫歯を予防
するためにフツ素を塗布します。（2
月・7月／各保育所など／有料）
- もぐもぐ教室（生後5～6カ月） 栄
養士による離乳食についての話と実
習。（偶数月の第4木曜日／保健セ
ンター／要予約）
- すくすく教室（生後9～10カ月） 医
師による子供の健康管理の話・育児
専門家による子供の遊びについての
話。（奇数月の第4木曜日／保
健センター／要予約）
- 2歳児歯みがき教室 歯科衛生士によ
る歯みがきの指導・歯科医師による
検診。（毎月第2木曜日午前9時30分
～10時／保健センター）
- 育児相談（生後6～7カ月） 周診・
身体計測・育児相談（毎月第2金曜
日午前10時～11時／保健センター）
- 乳幼児相談 周診・身体計測・育児相
談（毎月第4木曜日午前10時～11時／
保健センター／要予約）
- 1歳児相談 周診・身体計測・育児相
談・歯科衛生士による歯みがき指
導・はしか予防接種申し込み（毎月第
1木曜日午前9時30分～10時30分／
保健センター）
- 保健婦の家庭訪問 乳幼児や妊産婦の
発育と発達の確認・血圧測定・育児
相談を各家庭などで行います。（随
時／各家庭／要予約）

ほんとアングル



将来は図書館司書かな

東図書館で11日間にわたって、市内の小・中・高校生22人が一日職員を体験しました。

本棚にある本を見やすく並べ直したり、カウンターで本などの貸し出しや返却の受け付けをしたりするなど、少し戸惑いながらもてきぱきと仕事をこなしていました。



ふれあい市政バス「もっと知ろうよ街のこと」では、市内の消防署・山之上浄水場・今渡ダムなど日ごろ見学できない施設を親子で訪れました。

水上バイクや パトカーにも乗ったよ

ふれあい市政バス「もっと知ろうよ街のこと」では、市内の消防署・山之上浄水場・今渡ダムなど日ごろ見学できない施設を親子で訪れました。

最後に訪れた加茂警察署では、子供たちは本物の警察手帳や手錠などを手にしたり、普段乗ることができないパトカーに体験乗車したりして大満足。



親子で家宝を！

ふれあい陶芸教室では、親子ら約40人が夏休みの思い出になる陶器作りを楽しみました。

湯飲みや皿などの作品を思い思いに頭に描きながら、一生懸命に粘土を練っていました。



元々なも
みのかも



この夏の体験忘れない



①「ワークキャンプ」

特別養護老人ホーム「さわやかナーシングビル」で2泊3日の福祉体験。居室の掃除、ベッドのシーツ交換、食事の介助などを体験しました。最初は硬かった生徒も3日目にはすっかりお年寄りとなり打ち解け、話も弾みました。

②「ボランティアスクール」

総合福祉会館でのデイサービス、ひまわりの家での作業、ヘルパーとの同行家庭訪問など障害者との交流や車イス体験・手話教室に取り組みました。車イス体験では、段差のある所での操作の難しさを身をもって感じていました。



自分だけのオリジナル ペン立てができたよ

「牛乳パックでペン立て作り」講座が開かれました。子供たちに、リサイクルの大切さやごみの減量化について関心を持ってもらうのが狙い。

参加者は、自分たちで持ち寄った牛乳パックをはさみで切って、ペン立て作りを楽しみました。



メニューも増えて 友達もいっぱい

栄養が偏りがちなひとり暮らしや夫婦二人暮らし世帯のお年寄りを対象に、「ふれあいウッキング」が開かれました。

参加者らは、お年寄りに不足しがちなカルシウムをたっぷり含んだ4品に挑戦。メニューばかりでなく、友達もたくさん増えました。

第4回坪内逍遙大賞受賞

前進座の素顔 1



昭和6年（1931）5月、民主的な運営による新しい演劇運動を推進しようという31人が集まって、前進座は結成された。創立時の興行不振や、戦時下の苦闘時代を克服してきた前進座は、60余年の歴史をもっています。

創立メンバーの多くが歌舞伎出身であったため、上演レパートリーは歌舞伎劇を中心としながらも、意欲的に創作劇や翻訳劇なども加えました。さらに、戦後始められた青少年劇場運動の推進にふさわしい演目と合わせて、広い観客層を開拓してきました。

創立後3年目の昭和9年、坪内逍遙から直接演技指導を受け、逍遙作の「奇手鳥孤城落月」を上演（新橋演舞場）しました。逍遙は、片桐且元を演じた中村翫右衛門（二代目）を「最も優秀」とほめています（日記より）。

ふるさと資料紹介

＝74＝

史料と地名からみた
地区の歴史29

三和（三）

三和町の旧川浦村は、かつては尾張藩領であり、一七世紀半ばの記録（正保郷帳）によると、田一五〇石余、畑三七石余、山三石、計一九〇石と記録されています。寛政年間には、戸数八〇、人口二六六人でした。人口に比べて田畑の割合が少なく、まきを作り下麻生や石神の酒屋へ売ることもありました。

川浦は古くから交通上の重要な中継地で、太田から神瀬・金山・飛騨方面への文書や荷物の送路は、きまって川浦を経由していました。一般の通行人も飛

騨川沿いの急峻な道をさけて通ったようで、今より人の往来は多かったと思われます。水市に立つ道しるべには、「ひだりな（やみち）」と刻まれています。この街道が、名古屋まで通じる主要な街道であったことがわかります。



▲川浦の水市にある道しるべ

今回は、次の方から貴重な資料を寄贈いただきました。ありがとうございます。

（平成九年七月分）

○木曾川で使ったササ舟 一点

（伊藤千尋さん／中富町）

計画中の博物館建設のため、現在いろいろな資料を収集しています。文化課（文化会館内／館内四〇八）まで情報をお寄せください。



「五層の風Ⅰ」

(1988年)

作者 佐光庸行 (美濃加茂市)

材質 御影石

長さ 260センチ

作品コンセプト

重さと体積を奪われたようなしなやかな石は、シャープでさわやかな五層の風を表現しています。

作品のあるところ 大手町公園



彫刻を訪ねて

6

われら 仲間たち

No.190

俳画とは、短冊や色紙に書いた俳句のかたわらに描く絵のことです。ことばと絵の相乗効果で、句の持っている雰囲気や季節感・言葉の響きなどが、より一層引き立ちます。

有名な句に自分の絵を添えてみるのもいいのですが、やはり自分がつくった句に自分の絵を添える方が満足感が違いますね。俳句を詠む楽しさがあり、自作の句にあわせて絵を描く楽しさがあります。生涯楽しむことができる趣味です。あなたもいかがですか。

連絡先…福井二三四

☎5772



すこやかタウン俳画同好会

メンバー 21人



元気っ子 バンザイ

保健婦さんからの手紙 子供の言葉 ⑥

子供たちはこの夏、どんな体験をしたのでしょうか。きつと、ひと回り大きくなったのでは？

さて、今月は「言葉」について。「言葉の発達が遅くて…」という相談をよく受けます。「いつも子供と2人きりだからかなあ」と話すお母さんも。核家族化が進み、みんな忙しくて子供と話す機会が減ったことも原因のひとつと考えられます。もちろん、言葉の発達スピードは人それぞれで個人差があります。

大切なことは、3歳くらいまでに、年齢に合わせた適当な刺激で言葉の発達を伸ばしてあげる必要があること、子供だけでは言葉は身につかないということ。言葉の発達を促す接し方は子供によってそれぞれですが、こんな形の話しかけがよいですよ。

①子供を世話しているときに話かける。これはのとき「おいしいね」、おむつ交換のとき「気持ちいいね」と言いますよね。世話するときのいろいろな言葉が、立派な話かけ。だから、食事中はテレビ

を消した方がいいかも。

②子供が体を動かしているときに話かける。体が動いているときは、心や脳の動きも活発で、言葉を覚えやすいです。子供と一緒に遊ぶことも大切ですね。

③子供の注意が向いていることを利用して話しかけよう。子供の集中力は驚くほど。この集中力を利用し、子供の注意が向いていることについて話かけよう。子供が何に注意が向いているかを、知ることが必要ですね。



どのくらい子供に話かけているか、振り返ってみましょう。体も心も健康な子供を育てるには、親子の心かよう話しかけも大切ですね。…ではまた来月。

がんばれ!!

健太くん

⑥

はつとりあきこ



少食の子も食欲アップ!!

1歳からの簡単おやつ

アップル ヨーグルトケーキ

あじわい
クッキング



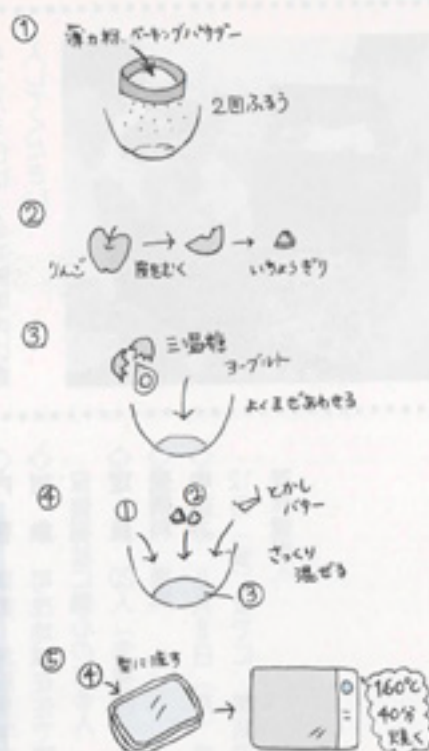
No 54

材 料 (1枚分)

薄力粉	100g
ベーキングパウダー	小さじ1強
バター	25g
プレーンヨーグルト	50g
三温糖	40g
卵	1と1/2個
りんご	50g

<作り方>

- ① 薄力粉とベーキングパウダーをあわせて2回ふるう。
- ② リンゴは皮をむき、いちよう切りにする。
- ③ 卵・三温糖・ヨーグルトをよく混ぜる。
- ④ ①・②・③の順にあわせ、さっくり混ぜる。溶かしバターも加える。
- ⑤ 型に流しオープンに入れ、160度で40分焼く。



ワンポイントアドバイス — おやつの役割 —

- ・栄養価…大人のように3回の食事だけでは、必要な栄養はとりきれません。
- ・精神面…おやつは子供にとって、食べる楽しみが体験できるときです。
- ・しつけ…楽しいおやつの時間で、食事のマナーなどが自然に教えられます。

ちょっと 大人になった気分



NO.31

庭木の剪定をしてお父さんのかたわらで、落ちた枝や葉を一方所に集めている小学生の姿を目にすることがあります。時にはお父さんに手ほどきを受けてながら、楽しそうに枝を切っている姿もあります。実にほほえましい姿です。

子どもは大人のやっていることをやりました。その子のできる範囲内で、おおいにやらせたものです。お父さんの使っている剪定の道具を使ってほんの少し枝を切っただけでも、ちょっと大人になった気分になります。

さて、最近では、いわゆる「まるぼうず頭」の子どもは少なくありませんが、十数年前までは、結構いたところで見かけました。

けたものです。理髪店で整髪してもらった子もいれば、家庭でお父さんやお母さんに「バリカン」で刈ってもらった子もいました。家庭用の電動バリカンが普及する以前は、手動式のバリカンを使って刈ってもらっていました。

兄弟のある家では、時にはお兄ちゃんが「ぼくに刈らせて」といって、ぎこちない手つきで弟の髪の毛を刈る姿もありました。お兄ちゃんがやると、たいがい「痛い」「もうやめて」「お父さんにかわって」ということになります。手動式のバリカンは、上手に扱わないと刃が髪の毛をはさんで引っ張り、痛いことになるわけです。

弟としては、お兄ちゃんには刈ってもらいたくないのですが、お兄ちゃんはどうもいことを言っただけ刈らせてもらいました。何回もやるうちに、次第に「痛い」ということは少なくなってきました。もちろんお父さんのようにうまくできませんが、お兄ちゃんは「ぼくが刈ったことだよ、そうお父さんが刈ったことと変わらんや」と、ちょっと自信を持ったものです。

情報かわら版

スポーツ

1人でも団体でも参加OK
綱引教室

体育課 0263241

◇とき 9月4日から毎週木
曜日午後7時30分

◇ところ 山手小学校体育館

◇参加料 無料

◇指導 市綱引連盟

◇申込み 当日会場で受け付け

＊室内用のスポーツシューズを
用意ください。



▲可茂地区スポレク祭
男女混合綱引大会から

環境

リサイクルはあなたが主役
アルミ缶回収

生活環境課 026306

◇とき 9月13日(土)
午前9時～11時

◇ところ 市役所西館前

◇買い上げ価格 1kg60円

＊価格は、回収時の相場によっ
て変動することがあります。

＊アルミ缶は、必ず時間内に搬
入してください。



講座

こころの健康と病気を理解する
地域住民講座

可茂保健所 0263111

地域で精神障害者を支援する
ため、精神障害について正しい
知識と理解を深める講座です。

◇とき 9月19日から平成10
年2月27日までのうち9日間

◇ところ 可茂総合庁舎ほか

◇内容 講義・施設見学など

◇対象 可茂地域在住で精神
保健福祉に関心のある人

◇定員 20人(先着順)

◇受講料 無料

◇申込み 9月8日(月)から
12日(金)までに、電話で可
茂保健所へ

催し

第3回県民文化祭
ヤングミュージック
フェスタ'97

ヤングミュージックフェスタ
実行委員会 0261111

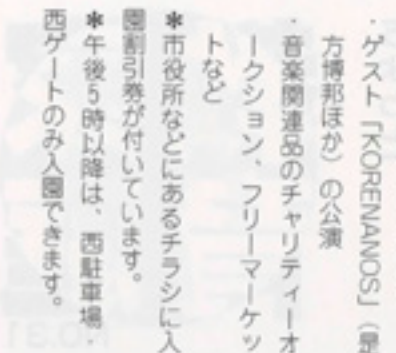
◇とき 9月21日(日)
午前10時～午後8時

◇ところ 花フェスタ記念公園
プリンセスホール

◇内容 アマチュアバンドの公演
・ゲスト「KORENANOS」(足
方博邦ほか)の公演
・音楽関連商品のチャリティオー
ークション、フリーマーケット
など

＊市役所などにあるチラシに入
園割引券が付いています。

＊午後5時以降は、西駐車場・
西ゲートのみ入園できます。



がんばった人に



全国レディース卓球
大会

◇36歳以上の部
・3位 悠々クラブ

第14回市民水泳大会
(優勝のみ)

織部大樹・河合奈津美(太田小)

佐伯和哉(山手小) 中村友香・

酒向美希(古井小) 田中優希

(山之上小) 大坪真子(三和小)

奥村雅治・安江麻衣・宮地乃

理子(山手スイミング) 成瀬早

矢加(西中) 兼倉英治・早川英

作・早川亜矢子・澤田沙希(東

中) 日下部健人(加茂高)

藤吉紀行(市役所) 伊藤和博

(ソニー美濃加茂)

市役所 0262111
文化会館 0261108
中央公民館 0264141
中央図書館 0267316
東図書館 0263001
総合福祉会館 0266111
保健センター 0264145

図書館
インフォメーション

本の森

中央図書館 057316
東図書館 053001

おはなしランド

◇とき 毎週土曜日 午後2時30分～3時

◇ところ 中央図書館集会室

にじのおはなし広場

◇とき 毎週土曜日 午後2時～2時30分

◇ところ 東図書館おはなしの部屋

郷土の作品紹介

『定本 中山道美濃十六宿』

太田三郎・安藤利道/監修

太田宿のほか、岐阜県内に置かれた中山道の16の宿場に焦点をあて、その歴史・文化・現在の町並みなど、宿場のすべてを紹介します。

映画観賞会(東図書館視聴覚ホール)

◇とき 9月15日(祝)

・午前10時30分『トム&ジェリー』

・午後1時30分『天使にラブ・ソングを…』

エミール・アンドリー/監督 1992年作品

殺人現場を目撃してしまったためギャングに命を狙われている、しがたないクラブ歌手のデロリスが、お堅い修道院に身を隠したことから巻き起こる騒動を、面白おかしく描きます。



◇とき 9月23日(祝)

・午前10時30分『トム&ジェリー』

・午後1時30分『天使にラブ・ソングを2』

ビル・デューク/監督 1995年作品

*閉架書庫の改装工事のため、9・10月の中央図書館の映画観賞会は中止します。

快速列車時刻表

下り			上り		
駅名	時間		駅名	時間	
美濃太田	10:29		郡上八幡	13:03	
富加	10:36		美並町安	13:16	
関口	10:40		大矢	13:20	
関	10:44		美濃市	13:36	
美濃市	10:50		関口	13:42	
大矢	11:06		富加	13:46	
美並町安	11:11		美濃太田	13:57	
郡上八幡	11:24				

*4/29、5/3～5/5、7/22～8/10は、美濃太田から関まで運行

*詳しくは、長良川鉄道(株)本社(0575-3921)へ

募集

調査員を募集

商品量目試買調査

生活環境課

053006

商品が、表示とおりの量で販売されているかどうか確認する調査員を募集します。

◇調査日 10月6日(月)

◇定員 20人(先着順)

◇内容 あらかじめ指定された商品を購入し、表示とおりの量かどうかを確認します

◇調査費 3,000円(購入代金など)
◇申込み 9月19日(金)までに生活環境課へ

その他

無保険車をなくそう

自賠責保険に加入を

生活環境課

053007

無保険車対策協議会では、9月1日から30日まで「無保険車をなくそうキャンペーン」を行います。

自動車やバイクは、自賠責保険(共済)への加入が義務づけられています。無保険(無共済)のまま使用すると、6カ月以下の懲役または5万円以下の罰金です。違反点数は6点で、免許停止処分の対象となります。

*保険が切れているときは、速やかに最寄りの損害保険会社・自動車販売店・農協などで手続きをしてください。

自動車事故被害者の家族に

介護料を支給

福祉課

05312

自動車事故により頭部・背髄

に損傷を受け、重度の後遺障害を負った人を常時介護している家庭に、介護料が支給されます。

◇支給期間 申請日から介護料の支給条件に当てはまらなくなった日まで

◇支給額

入院介護の場合:

日額 4,000円

自宅介護の場合:

日額 2,000円

*申請方法・支給条件など詳しくは、自動車事故対策センター岐阜支所(058-263-5128)までお問い合わせください。

長良川鉄道

だより

市長良川鉄道協力会(企画課)

05246

ダイヤ改正

10月1日からダイヤを改正します。現在の時刻表は通常用と夏期用に分かれていますが、改正後は、年間を通じて一つの時刻表になります。

JR高山本線・太田線との乗り継ぎが便利になり、美濃太田と郡上八幡間では、快速列車を1日1往復運行します。

*詳しくは、長良川鉄道(株)本社(0575-3921)へ

シートベルトは 忘れられない

地域ぐるみで守ろう子供とお年寄り

秋の全国交通安全運動

生活環境課
■内307

9月21日（日）から30日（火）まで、秋の全国交通安全運動が行われます。

この時期は、行楽シーズンに加えて休日が増えることもあり、交通量が増え、交通事故が多発します。車でお出かけのときはシートベルトを、子供はチャイルドシート・ジュニアシートを必ず着用し、安全運転を心掛けてください。

掲示板

市民相談室

日…毎週月～金曜日
午前9時～午後5時
場…市役所本館1階市民相談室
問…市民相談室■内208

行政相談

日…26日（金）午前9時～11時30分
場…上古井公民館（■②058）
〔相談員・福井澄雄さん〕
伊深連絡所（■②1395）
〔相談員・佐野綾目さん〕
問…生活環境課■内306

国税の税務相談

日…10日（水）午前10時～午後3時
場…市役所西館5階第7会議室
問…税務課■内212

人権擁護委員による出張人権相談

日…30日（火）午後1時～4時
場…中央公民館3階和室
問…市民課■内225

法務局による出張人権相談

日…第3水曜日 午後1時～4時
場…総合福祉会館
問…社会福祉協議会■⑥111

弁護士による無料法律相談

日…第2・4水曜日 午後1時～4時
場…総合福祉会館
問…社会福祉協議会■⑥111

心配ごと相談

日…毎週水曜日 午後1時～4時
場…総合福祉会館
問…社会福祉協議会■⑥111

相談コーナー

日…日時 場…場所 問…問い合わせ

結婚相談

日…毎週日曜日 午前9時～12時
場…総合福祉会館
問…社会福祉協議会■⑥111

老人介護の相談

日…年中無休・24時間
場…すこやか在宅介護支援センター（総合福祉会館内）■②1101
みのかもし在宅介護支援センター（ナーシングビル内）■②2500

すこやかコール美濃加茂（福祉相談電話）■②1100

日…土曜日・祝日を除く毎日
午前8時30分～午後5時

女性就業促進相談

日…毎週月・木曜日
午前10時～午後3時
場…市役所西館4階相談室
問…職業相談室■内318

高齢者就業相談

日…毎週月・水・金曜日
午前9時～午後4時
場…市役所西館4階相談室
問…職業相談室■内318

定期巡回職業相談

日…10日（水）午後1時～3時
場…市役所西館4階相談室
問…福祉課■内311

家庭児童相談

日…毎週月・火・木・金曜日
午前8時30分～午後4時
場…市役所西館1階家庭児童相談室
問…家庭児童相談室■②1110

教育相談

日…毎週月～金曜日
午前9時～午後4時
場…教育センター（中央公民館503）
問…教育センター■③3999

健康相談

日…毎週水曜日
午前9時30分～11時
場…保健センター
問…保健センター■④4145

母子健康手帳交付

日…毎週月曜日
受付 午前10時～10時15分

場…保健センター
問…保健センター■④4145
*印鑑を持参してください。

老人医療受給者証交付

日…25日（木）
午前9時30分～10時30分

場…保健センター
問…福祉課■内311
*対象は、昭和2年9月2日～10月1日に生まれた人



1・月	防災の日 障害者雇用促進月間
2・火	体育指導委員会定例会（中央公民館、19時30分～）
3・水	「身のまわりは安全か」展（～17日：東図書館）
4・木	初心者向けパソコン講座（山之上小、19時～） 婦人ボランティア講座（初日：総合福祉会館、13時30分～）
5・金	センスアップ講座「手づくりの味体験」（中央公民館、13時～） レディースセミナー「山野草ウォッチング」（現地集合、9時～）
6・土	オープンカレッジ「高度情報化社会における生涯教育」（名城大学可児キャンパス、13時30分～）
7・日	第30回自治会報善野球大会（前平球場、8時～） 徳永二男とNHK交響楽団トップメンバーによる弦楽合奏団演奏会（文化会館、18時30分開演）
8・月	センスアップ講座「ステップアップスポーツ」（15日・22日：中央公民館、19時～）
9・火	いきいき陶芸教室（総合福祉会館、9時～） 古井第1保育所作品展（～10月12日：東図書館）
10・水	
11・木	
12・金	レディースセミナー「山野草ウォッチング」（現地集合、9時～） 文化講座「みのかもの季節」（文化会館へ14時に集合） 発明くふう展（～14日：文化会館） アルミ缶回収（市役所西館前、9時～）
13・土	
14・日	
15・月	敬老の日 老人保健福祉週間（～21日） 映画観賞会「トム&ジェリー」「天使にラブソングを…」（東図書館、10時30分～）
16・火	グラウンド調整会（中央公民館、18時～） 技術習得講座「初心者のためのワープロ」（～18日：中央公民館、19時～） 体育指導委員会実技研修会（東総合運動場、19時30分～）
17・水	
18・木	市議会第3定例会（～10月2日）
19・金	市民大学講座「岡本富士太さん講演会」（中央公民館、19時～）
20・土	
21・日	みのかもクリーン作戦（市内全域、7時30分～） 第2回MSVトーナメント大会（美濃加茂高校体育館、9時～） 美濃加茂市職員採用試験（中央公民館、8時30分～）
22・月	学校開放調整会（中央公民館、19時～）
23・火	秋分の日 県スポーツ・レクリエーション祭「綱引競技」（東中体育館、10時～） 映画観賞会「トム&ジェリー」「天使にラブソングを2」（東図書館、10時30分～）
24・水	電気安全講習会（文化会館、13時30分～）
25・木	街角セミナー「機械化と人」（中央公民館、19時～） いきいき木工教室（初日：総合福祉会館、9時～）
26・金	
27・土	オープンカレッジ「東洋の古典に見られる『輝くいのち』」（正殿短期大学、14時～） 中央公民館映画会（中央公民館、午前10時～）
28・日	
29・月	
30・火	

9月の納期

下水道受益者負担金	2期分 (下水道課普及係 ■内291)
国民健康保険料	5期分 (市民課国保係 ■内228)
国民年金保険料	9月分 (市民課年金係 ■内223・224)

納期限 9月30日(火)

美濃加茂市指定の金融機関の口座振替により納入する方法が便利です。どうぞご利用ください。

休日急患診療所

病院がお休みのときは…

- ◇診療内容 内科・小児科
- ◇受付 日曜・祝日
午前9時～12時、午後1時～4時
- ◇問い合わせ 加茂休日急患診療所
(保健センター内) ☎7145



休日の水道修理店

休日の緊急水道修理はこちらへ

6日(土)	伊藤設備	☎8738
7日(日)	大塚設備	☎3257
13日(土)	㈱今井水道工務店	☎2644
14日(日)	㈱アンドー	☎0787
15日(祝)	桂川電気産業㈱	☎3225
20日(土)	㈱兼松管工	☎6718
21日(日)	杉原工業㈱	☎4125
23日(祝)	納土ポンプ㈱	☎2438
27日(土)	㈱安田管工	☎5610
28日(日)	㈱アテインムライ	☎3831

お休み日

市役所	土曜日・日曜日・祝日
文化会館	月曜日・23日(祝)
中央公民館	7日(日)・21日(日)
中央図書館	月曜日・2日(火)・21日(日) 30日(火)
東図書館	金曜日・2日(火)・21日(日) 30日(火)
総合福祉会館	土曜日・祝日
*中濃体育館(体育課)のお休み日は、市役所と同じ日です。	

四季彩



アカタテハ



ボタンヅル

みのかも方言いろは [42]

伊勢湾台風の思い出

昭和34年9月に来襲した伊勢湾台風は、大きな被害をもたらしました。

夕方から突風が吹き荒れ、オソイ(悪い)予感が…。古い母屋にいては危険だと、家族は土蔵に避難しました。トタンや瓦が吹き飛び、外は地獄に…。夜にはドエライ(ものすごい)風雨がアラビ(暴れる)、大災害となりました。

早朝風がやみ、外に出ると悲惨な光景が…。「イカイ(大きい)台風やっただオソガカッタ(怖かった)」。田畑もコンゲン(全部)「ダチャカン(だめになる)な」と落胆した祖父が嘆いていました。

市内ではこの台風により、死傷者が73人、家屋の全半壊670戸と大惨事になりました。

実践編 スッタコク

(例)

台風でトン舎やニワトリ小屋が壊け
スッタコイタ

意味 困惑する



わたしたちの街

平成9年8月1日現在

総人口 47,576人 (+628)

男 23,502人 (+220)

女 24,074人 (+408)

世帯数 15,028世帯 (+402)

()内は前年同月比

ほっと ひといき

子育て特集はいかがでしたか。お母さんはいろんな不安を抱えながら子育てしていることを、私(男・未婚)は初めて知りました。子供の発育・病気・けが・しつけ・くせなど、不安なことは実にさまざま。どれをとっても、お母さんが子供に「健康に育ってほしい」と願うからこそ…。子育ての不安は、お母さんの子供への愛情の裏返しではないでしょうか。お母さんが不安なときは、子供を一番愛しているときかもしれませんね。

快く取材に応じてくれたお母さんやお父さん、お子さん、ありがとうございました。「美濃加茂で子供を生んで良かった。育てて良かった」一人でも多くの人に、そう感じていただけたら幸いです。

(S)