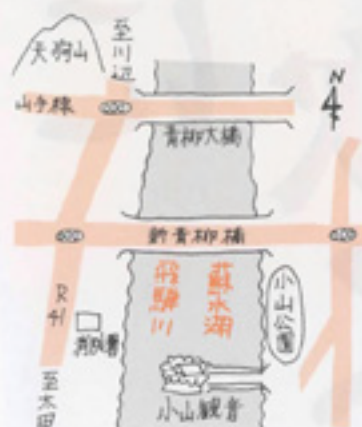


平成9年 11月1日号
霜 月

みのがも

ウォーキング 再発見

NO. 51



水鳥の越冬地 飛騨川の青柳蘇水湖

このダム湖は、昭和14年の今渡ダムの完成により木曾川・飛騨川がせき止められてできました。飛騨木曾川国定公園にも指定され、風光明媚な景観と豊かな水と緑に恵まれた青柳蘇水湖には、四季を通じてたくさんの方々の野鳥がやってきます。

これから冬にかけては、キンクロハジロやマガモなどの水鳥が渡来して越冬します。警戒して人気がない岸壁近くを泳ぐ鳥もいますが、小山公園や小山観音付近では群れて泳ぐキンクロハジロなどの姿も見られます。

野鳥に目を向けながら、青柳蘇水湖のほとりを歩いて自然に親しんでみませんか。

逍遙のふるさとに 新しい風が吹く



昭和2年、シェークスピア最終講義の際

日本の文学界や演劇界への大きな功績で知られる坪内逍遙。彼がこのまちの出身であることは、みなさんもよくご存じのことです。

安政6年（1859）、現在の太田本町で、代官所役人の10番目の子供として生まれた逍遙。本や芝居が好きで母の影響を受け、絵を描くのが大好きで、家族に「未生まれの紙食い虫」と呼ばれました。近くの神社では、つばきの実で「木の实振りっこ」をして遊んだとのこと。後に現在の名古屋市へと転出したので、この地で過ごしたのはたった10年あまり。しかし、幼い日々に絵や書に親しんだことが、文豪としての資質を芽生えさせたのかもしれない。

明治18年（1885）、革新的な文学論『小説神髓』と小説『当世書生気質』を発表。これにより、勧善懲悪主義が主流だった文学界に写実主義を提唱。日本の近代文学に大きな影響を与えました。また、新しい演劇の研究にも力を注ぎ、次々と作品を発表。晩年には『シェークスピア全集』を一人で完訳し刊行するなど、演劇界にも大きな足跡を残しました。

わたしたちの誇り、偉人坪内逍遙。その功績をたたえて市が創設した「坪内逍遙大賞」は、演劇界の1年間で最も素晴らしい活躍があった団体または個人に贈られます。また、逍遙の誕生日である5月22日には「坪内逍遙生誕記念祭」が行われ、市内でシェークスピア劇が上演されます。

第4回坪内逍遙大賞記念公演には、加茂高校演劇部が出演。シェークスピア劇では市民の参加者が活躍。第3回坪内逍遙大賞がきっかけで、朗読講座が発足。これらが、やがて全国へ発信できるものに育つよう期待が高まっています。

逍遙生誕の地で始まった、逍遙を中心としたまちづくり。やがて21世紀、新しい時代にこのまちは、今よりもさらに輝きを増すことでしょう。



逍遙愛用の遺品



母親のときと妻センと（大正8年）



逍遙公園（太田本町）

＊年齢は数え年

10年	8年	昭和3年	9年	大正4年	44年	42年	39年	35年	32年	29年	24年	18年	16年	11年	9年	明治2年	安政6年
(1905)	(1903)	(1908)	(1900)	(1915)	(1911)	(1906)	(1904)	(1902)	(1899)	(1896)	(1891)	(1885)	(1883)	(1876)	(1876)	(1880)	(1859)
77歳	75歳	70歳	62歳	57歳	53歳	51歳	48歳	44歳	41歳	38歳	33歳	27歳	25歳	20歳	18歳	11歳	1歳
2月28日逝去。早稲田大学葬が行われ、熱海市の海蔵寺に埋葬される。	『新修シェークスピア全集』第1回配本	早稲田大学演劇博物館開館 『シェークスピア全集』完成	双橋舎落成	早稲田大学教授兼任	文芸協会会長となる 『ハムレット』第1回公演	文芸協会演劇研究所を開設	『ベニスの商人』歌劇『常盤』を上演	早稲田中学校長に就任	文学博士の学位を受ける 『牧の方』『桐一葉』などを出版	早稲田中学校創設に参加、教頭となる	『早稲田文学』創刊	『小説神髓』『当世書生気質』を出版	東京大学卒業。東京専門学校（早稲田大学の前身）の講師となり、外国歴史・憲法論などを担当	東京大学文学部本科（政治経済科）に入る。このころイギリスの小説をたくさん読む	早稲田生として上京。開成学校（東京大学の前身）に入学	父平之進が母を襲撃して名古屋の養老に転出	5月22日、美濃国加茂郡太田村（現太田本町）に生まれる 幼名は勇蔵、のちに雄蔵と改名

第4回坪内逍遙大賞受賞記念

立体朗読劇

「沓手鳥孤城落月」



▲加茂高校演劇部による熱演

平成6年、市制40周年を迎えたこのまちが「逍遙のふるさと」みのかもの新たな旅立ちを合い言葉に創設した坪内逍遙大賞。第4回を迎えた今年は、劇団「前進座」が受賞しました。

10月5日の授賞式では、前進座に演出・指導を受けた加茂高校演劇部が、逍遙作「沓手鳥孤城落月」を立体朗読劇として上演。会場は大きな拍手に包まれました。

逍遙から前進座へ、そして若い世代へと受け継がれたものは、いつの日かこのまちで花開くことでしょう。

逍遙のふるさとに 新しい風が吹く



前進座
高瀬精一郎
さん
(演出家)

逍遙生誕の地に 思うこと

逍遙先生の偉大な功績は、今さら述べるまでもありません。前進座が先生から直接指導を受けたことや、先生の作品をいくつも上演してきたことは、私たちにとって誇りであり喜びです。

このたび、前進座が逍遙先生の生まれたまちで加茂高校演劇部の立体朗読劇を演出・指導したことは、とても意味のあることです。逍遙先生から受け継いだものを、前進座を通して加茂高校演劇部に、そして市民のみなさんに伝える。それは、第4回坪内逍遙大賞を受賞した前進座の使命であり、ささやかな恩返しです。

市民のみなさん、坪内逍遙生誕の地に住んでいることを誇りに思い、郷土の偉人にもっと関心を持って大切にしてください。

このまちの10年後・20年後に期待しています。



◀古い言葉使いと劇の理解のため、8月から始まった練習の大部分を台本読みに費やした

▼本物の衣装を身につける。自分では着られないので、桐山先生に着せてもらう



▶10月に入り、ようやく本格的に振り付けを習う。立ち回りは見せ場だけれど、演技は難しい



▶プロと同じ衣装を着て練習。何度もダメ出しをして演技を煮詰める。本番を明日に控えた最後の練習



VOICE

「高瀬精一郎先生、桐山昇先生、平田治子先生、ご指導ありがとうございました」

「初めての古典劇。セリフには苦勞しました」

「勉強になりました」

「また教えてほしいな」

「卒業して進学したら、また演劇部に入りたい」

演劇界のトップクラスから指導を受けた加茂高校演劇部。前進座に学んだことを、後輩にも伝えてください。その一つひとつが、演劇部の宝物として受け継がれていきます。



▲出演した演劇部のみなさん

▶あまりにも人気が高かったため、
抽選で受講生を受け入れた

▼アクセント、感情表現…。受講してみると、
朗読の奥の深さがよくわかる



朗読講座 「声のドラマ97」

▲受講生の朗読を録音・再生
して、ていねいに指導する
山内雅人先生



昨年、第3回坪内逍遙大賞
を受賞した声優・加藤道子さ
ん。加藤さんを講師に行われ
た朗読講座には応募者が殺到。
大きな反響を呼びました。

朗読人気はさらに高まり、
市民による「声のドラマ97」
実行委員会が結成され、今年
の朗読講座を主催。さらに11
月30日(日)、実行委員会が中
心となり「第一朗読フェス
ティバル」を開催します。受
講生の発表と、加藤道子さん
や多数のゲストによる朗読を
みなさんお楽しみください。

育ち始めた市民文化の芽を
さらに大きく育てようと、市
も注目しています。

逍遙のふるさとに 新しい風が吹く



「声のドラマ'97」
実行委員会代表
佐野綾目さん
(伊深町)

「朗読」を このまちの文化に

ただ文章を読むだけでなく、その中に隠された何かを読み取り声で表現する。それが朗読のすばらしさであり、朗読の芸術性です。芸術といっても形としては残りません。そのかわり、朗読する自分自身が芸術となるのです。

時間にも心にもゆとりがない今どきの人。そんな人たちにこそ朗読はおすすめ。本さえあればどこでもだれでも始められるし、発声にはストレス発散効果もあります。

私たちが「声のドラマ」で習ったことを、より多くの人に伝えたいと思います。逍遙先生が大切にしたい「正しい日本語」「美しい日本語」、それに「美濃加茂らしさ」を加え、朗読がこのまちの文化としてみなさんに広まるのなら、どんなに素敵なことでしょう。このまちが「朗読のまち」として、地方文化の発信地となる日が楽しみです。

この秋の収穫は、まるまる実った「朗読劇」。

第一回 朗読フェスティバル

◇とき 11月30日(日)

開場 午後1時～

開演 午後1時30分～

◇ところ 文化会館

◇入場料 1,000円(全席自由)

◇プログラム

・特別出演 加藤道子

・「美濃加茂むかし鏡」

朗読「声のドラマ'97」朗読講座受講生

・「田舎医者」

朗読 山内雅人

・「おこんじょうり」

朗読 戸村美智子

・「心中未遂」

朗読 放送表現教育センター

チケット 発売中

市役所・文化会館・
中央公民館・各連絡
所へ今すぐ!!

(電話予約もOK。
026551 文化課へ)



野口律子さん
(西町)

朗読講座に
は、若い父母
に多く参加し
てほしいと思
います。

このまちに新しく生まれた朗読の気運、大切にしたいですね。そして、「声のドラマ」や「朗読フェスティバル」がこれからも続くよう、みんなで盛り上げましょう。



森 優美子さん
(加茂野町)

朗読講座を
受講して、い
ろいろな朗読
があることを
学びました。淡々とした朗読は情
報を伝達するときに、感情を込め
た朗読は物語を読むときに……。

私が参加している、視覚障害者のために広報などを録音するボランティアの活動と、子供に絵本などを読み聞かせるボランティアの活動に生かしたいですね。
勉強することで、新しい自分が見えてきました。そんな私に、今私自身が期待しています。

坪内逍遙生誕記念祭

シェークスピア劇

「ヴェニスの商人」



▲根本先生の指導で、参加者たちの演技も日を迫るにつれて上達

▲上演の日、役者も裏方も一体となって舞台を進める

昨年と今年、坪内逍遙生誕記念祭のシェークスピア劇は、一般から参加者を募集して上演。劇団「根本嘉也と小羊たち」の指導のもと、参加者は役者や裏方として、プロの劇団の芝居づくりを学びます。

今年上演されたのは「ヴェニスの商人」。短い準備期間にもかかわらず、参加者は劇団の一員となって、みごとな舞台を見せてくれました。

市教育委員会と共に記念祭を主催するのは、坪内逍遙博士顕彰会。逍遙を中心としたまちづくりに、重要な役割を果たしている市民団体です。

逍遙のふるさとに 新しい風が吹く



坪内逍遙博士
顕彰会
佐光辰巳さん
(太田町)

逍遙への関心が 高まることを期待

坪内逍遙博士顕彰会では、次の世代に正しく詳しく逍遙のことを伝えるため、史実や資料などを研究しています。また、逍遙が晩年を過ごし、亡くなった地である熱海市（静岡県）を訪れたり、早稲田大学内にある財団法人逍遙協会と交流をしたりして、郷土の偉人逍遙の顕彰に努めています。

逍遙のことを広く市民に知ってもらう活動としては、逍遙に関する数々の文化事業を市と協力して行っています。坪内逍遙生誕記念祭もその一つです。毎年記念祭に上演されるシェークスピア劇では、一般から参加者を募集。知人が参加しているのを見たり、自ら演じたりすることによって、逍遙や演劇への関心がみなさんの間に高まることを期待しています。

そして、現在218人の顕彰会が、次第にその数を増していくことを楽しみにしています。

演劇 ワークショップ



坪内逍遙生誕記念祭で、毎年シェークスピア劇を演じている劇団「根本嘉也と小羊たち」。その代表である根本嘉也さん（写真左）が、「演劇ワークショップ」で市民に演劇を指導。8月から始まった今年度のワークショップの成果は、2月中旬に文化会館で行われる発表会でみなさんに披露。

参加者たちの舞台を、ぜひ見に来てください。



田口佐知子さん
(川合町)

私、学生のころから演劇が好きで、社会人になってからも演劇とはかかわりを持っていきたくて考えていました。「ヴェニス商人」の参加者に応募して、日常とはちょっと違う世界に足を踏み入れ、まるで合宿にきたような気分ですべてを楽しめることができました。

出会った仲間たち、根本先生、また会える日が楽しみです。来年参加するみなさん、「活躍を期待しています」。



井上聖子さん
(西町)

高校に入学して演劇部に入部。次の年から、記念祭

のシェークスピア劇には毎年参加しています。世代の違う人とも知り合いになることができ、同じ市内にこんなたくさん演劇の好きな人がいることに驚きました。それはまた、発見でもありました。逍遙の生まれたまちにもしも劇団が結成されたら、入団する人はきっとたくさんいます。そのときは、わたしもぜひ仲間に加わりたいたいと思います。

逍遙が残した足跡

「坪内逍遙ミニマップ」



▲蜂屋小学校校歌は逍遙が作詞

▼逍遙公園の逍遙顕彰碑。昭和37年に坪内逍遙顕彰会によって建てられた



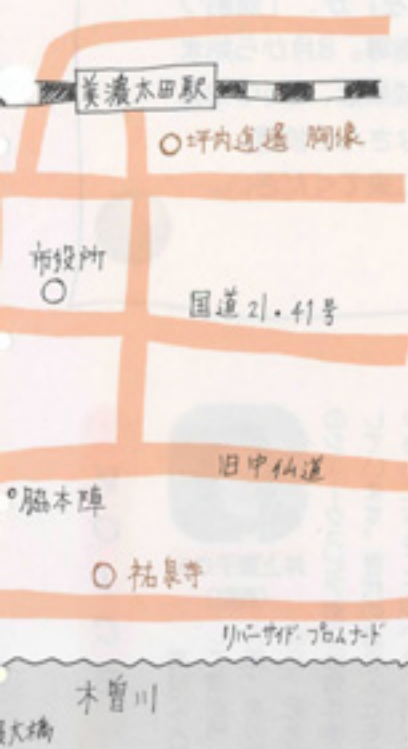
▼祐泉寺には歌碑がある



▼美濃太田駅にある胸像



▼虚空蔵堂のムクノキの前で、妻と記念撮影をした



特集

逍遙のふるさとに
新しい風が吹く

風が吹いている。
まちづくりの
新しい風が吹いている。

「まちの活性化」「特色あるまちづくり」それは行政が進めてくれることではありません。市民と行政が協力してこそできることです。

なぜ坪内逍遙なのか

みんなが誇りに思うことのできるまちにしたい。誰もが望んでいることです。そのためには、まちの財産を生かし、ここに美濃加茂市があることを全国に発信できるような、個性的なまちづくりをする必要があります。

このまちの財産はたくさんあります。その中でも、全国にその名を知られる坪内逍遙が生まれたまちであることは、このまちだけの貴重な財産です。そこで、坪内逍遙を中心としたまちづくりを進めようと、平成6年、市制40周年を迎えて坪内逍遙大賞を創設。坪内逍遙生誕記念祭では、シェークスピア劇の上演が始まりました。

逍遙によるまちづくり

単に坪内逍遙大賞を授与したり、シェークスピア劇を上演したりするだけでは、まちの財産を消費しているに過ぎません。このまちを訪れた受賞者や劇団に、市民を指導してもらう。市民はそういう機会に積極的に参加していろいろなものを吸収。それを自分たちの活

動に生かす。このように、まちの財産をうまく生かせば新しい財産を生み出せるし、全国に発信できるものが芽生えます。まさに、まちづくりの理想型といえます。

新しい風が吹く

そんな理想的なまちづくりを進めているのが、「声のドラマ97」実行委員会です。昨年坪内逍遙大賞を受賞した声優・加藤道子さんの朗読講座をきっかけに、急激に盛り上がった朗読人気。そこで、朗読や読書にかかわっている市内のグループやボランティアなどによって実行委員会が結成され、今年「声のドラマ97」と題した朗読講座を主催。さらに今月末には「第一朗読フェスティバル」を開催します。

「朗読をこのまちの文化として定着させたい」と話す実行委員会、朗読フェスティバルも将来は全国規模に、と関係者の期待が高まります。

だれちが楽しく参加できる、それがまちづくりの基本。参加するよう呼びはがて住む人の誇りとなります。

「美濃加茂市ってこんなまちっ」と聞かれたときに胸を張って答えられるような、そんなまちづくりをみんなの手で進めたいですね。



▲今年改装された、太田小学校にある「逍遙山つばきの部屋」。
逍遙に関するたくさんの資料などが展示されている



洋画の部



市展賞 「溪谷の朝（奥入瀬）」
船坂正芳（御門町）

市長賞 水野ユキヤス（豊田市）
教育長賞 山口秀夫（本郷町）
優秀賞 渡辺工世（太田町）
波多野和朗（武儀町）
日比野元美（御門町）
樋口一成（多治見市）



市展大賞 「荒天の日」 藤之氏孝（太田町）

日本画の部



市展賞 「梅雨の頃」
坂本公子（西町）

市長賞 加藤紀代子（蜂屋町）
教育長賞 安田幸夫（川辺町）
優秀賞 渡辺久栄（新池町）
酒向英子（下米田町）
畑佐佐千子（古井町）

写真の部



市展賞 「早苗の頃」
佐伯 昇（川辺町）

市長賞 佐伯親生（古井町）
教育長賞 坂本太郎（西町）
優秀賞 金森 豊（御高町）
秋松 哲（太田町）
浅野和臣（牧野）
武市幸生（御門町）

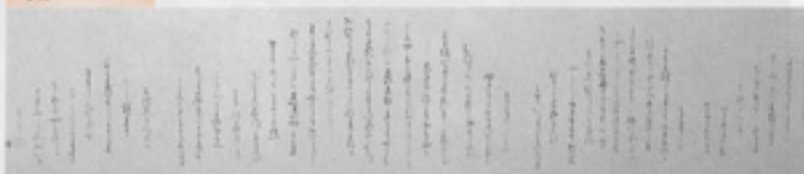
彫塑・工芸の部



市展賞 「娘」
小野木建治（西町）

市長賞 安田千代子（可児市）
教育長賞 河尻春男（鳥町）
優秀賞 大梅きよ子（本郷町）
三輪礼済（古井町）

書の部



市展賞 「山家集抄」 加藤美智子（蜂屋町）

市長賞 加藤晶江（多治見市）
教育長賞 鈴木幸子（関市）
優秀賞 後藤 操（坂祝町） 長谷川孝三（八百津町）
渡辺瀬津子（太田町）

市美術展

第42回

主な入賞者を紹介（敬称略）

応募総数186点

文化会館
1108



- ①屋上に取り残された人を、はしご車を使って救出。
 ②消火器による初期消火は大切。消火器の取り扱いを熱心に聞き入る市民。
 ③災害のとき、避難所に仮設トイレを設置する訓練。
 ④消防団による消火訓練。
 ⑤ボランティアによる炊き出しが行われた。災害のとき、言葉の壁を越えて情報を伝える語学ボランティアも参加した。
 ⑥水害を防ぐ土のう作り。
 ⑦医師の指導による応急手当の訓練が行われた。



市総合防災訓練

を行いました。

参加

24団体
2,000人

平成9年9月28日、加茂野・伊深地区を震度6強の地震が襲った・・・と想定し



日本は、地震の大変多い国です。いつまた、阪神・淡路大震災のような大地震が私たちを襲うかわかりません。地震は、いつ起きても不思議ではないといわれています。

そこで、日ごろから防災意識を高めておくことが大切です。

防災の基本は、「自分の身は自分で守る」ことです。自治会をはじめ地域が一体となり、力を合わせて災害に立ち向かうことが必要です。

阪神・淡路大震災の教訓を生かし、自主防災組織など地域ぐるみの防災活動を充実させ、地域防災力を向上させましょう。

＊お問い合わせは総務課消防防災係（☎内272）へ。

ほんとアングル



ポップス聴いて、 ステップ踏んで、 ジャンプした

白川町の笹平高原を舞台に、可茂地域PRイベント「POPS ゆめ畑 in 可茂」が行われました。各市町村の特産品の販売や観光PRの後、パブルガム・ブラザーズのライブではみんな踊って、跳びはねて盛り上がりました。



園児到来、 イナゴはびっくり

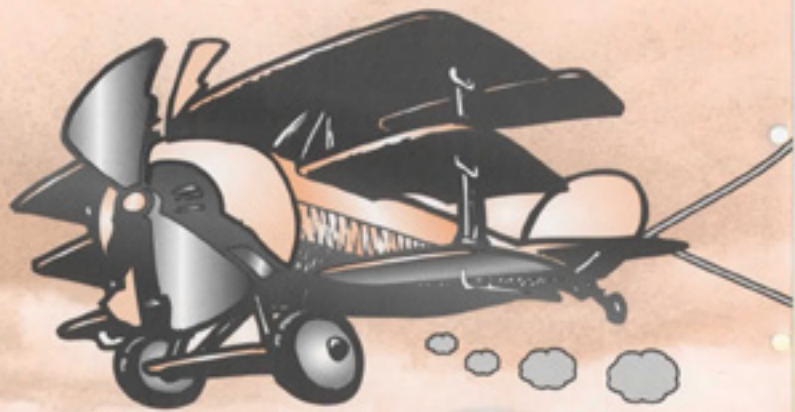
稲刈りが終わった伊深地区の田んぼ。そこへにぎやかな声とともに、伊深保育所「イナゴ捕り隊」が到着。思いもよらない珍客に、イナゴたちはびっくり。逃げながらも園児の肩に止まってみたり…イナゴのぼうが一枚上手だったとか。



味は最高！ 手づくり豆腐

大豆から豆腐を作る講座が開かれました。「手づくり豆腐の味は最高。今まで食べた中で、一番おいしい豆腐よ」と参加者らは、その味に大満足。飛騨地方に伝わる郷土料理「こも豆腐」も作りました。

元々なも
みのかも



きんは105歳、ぎんも105歳



テレビなどで人気のきんさん（写真左）ぎんさん（写真右）がさわやかナースングピラを訪ね。

人生の後輩に「長生きの秘けつは？」ときかれて、「魚をいただくことやわ」ときんさん。ぎんさんは「毎朝散歩をすることやなも」と。105歳とは思えない元気な2人に、会場は大盛況でした。



収穫の秋を満喫

山手小学校の5年生が、稲刈りに挑戦。5月に田植えをしてから、児童が交代で観察しながら育ててきました。

日比野功二さん（中富町）にカマの扱い方を習い、いざ田んぼへ。自分で収穫したお米は、きっと買ったものよりもおいしいことでしょう。



ブドウもお姉さんも大好き

古井第1保育所の園児が、加茂農林高校の農園でブドウ狩りを楽しみました。欲しいけど手の届かないブドウを見上げ、「お姉ちゃん、お兄ちゃん、抱っこして」とせがむ園児たち。ブドウを手にとると、みんなにっこり。秋の味覚を味わったご近所づきあいでした。



津田左右吉物語

第22回

左右吉をとりまく人々

(池内宏博士)

明治41年、左右吉は白鳥庫吉博士を主任とする満鮮歴史地理調査部の専任研究員となり、池内宏(のちに東大教授になる)とともに高麗朝以前の朝鮮史を担当することになりました。

池内は、朝鮮や満州の古代・中世史を研究し、満鮮史の基礎を築いた人物で、祖父は幕末期の志士、池内大学です。

左右吉は、池内と公私ともに親しくしていました。当時の「鼠日記」によると、池内からヨメナをもらったり、一緒に神社へでかけたり、当時世間で問題となっていた南北朝鮮問題について議論するなど、交友を深めていました。

左右吉は、同調査部で同じ研究員と切磋琢磨

し、研究成果を次々と発表しました。左右吉の徹底した「文献批判の学」の研究方法は、ここで培

われたものです。同調査部での成果として「朝鮮歴史地理」一巻・二巻(大正2年)などがあり



ます。



池内宏博士
『国史大辞典』から

ふるさと資料紹介

=76=

史料と地名からみた
地区の歴史31

下米田(一)

一〇世紀初めに編さんされた書物「和名抄」に、米田郷、志麻郷の地名が載っています。米田郷は、現在の下米田町(小山を除く)から川辺町上米田あたり、志麻郷は小山と牧野あたりと推定されます。また、一〇から一二世紀にかけての貴族藤原宗忠の日記「中右記」に、承徳元(一〇九七)年に「美乃国米田庄住人」と出てくることから、このころには「米田庄」という荘園があったことがわかります。さらに室町時代の古文書には、「米田庄」や「米田嶋」という表

現の記述が多くみられますが、庄の範囲はかなり広く、現在の川辺町や八百津町の一部までもが含まれていました。「信友」「則光」「為岡」などの地名は、当時の名田の名残りかもしれません。

今回は、次の人から貴重な資料を寄贈していただきました。ありがとうございます。

(平成九年九月分)

○キセルなど

(水野はな子さん/下古井)

○考古資料約三〇〇点(左写真)

(近藤裕さん/加茂川町)



○ボツコ錠

(岩下唯三郎さん/太田町)

○ひな人形二点

(堀部正さん/蜂屋町)

計画中の博物館建設のため、いろいろな資料を収集しています。文化課(文化会館内/四〇八)まで、情報をお寄せください。



「協奏する木立ち」

(1988年)

作者 まいいたまふみ 真板雅文 (神奈川県)

材質 鉄、御影石

作品コンセプト 空に枝を広げる鉄の木はバッファローの角か。鉄と石の男性的なモニュメント。

作品のあるところ 大縄手公園 (大手町)



彫刻を訪ねて

8

われら 仲間たち

No.192

無線部だからといって、無線機の前に座っているだけが部活動ではありません。無線にも競技会があり、大きく分けると無線交信競技と無線探査競技 (A, R, D, F.) があります。今、僕たちが力を入れているのは後者です。この競技は、一定の区域内に隠されたいくつかの発信機を、いかに早く探し出すかを競います。10キロくらい走り続けますから、普段の練習も走り込みが中心。体育系の部のように鍛えています。

日本でようやく注目を浴び始めたこの競技。全国優勝した先輩もいるので、それに続くことができるようがんばります。



「加茂農林高校無線部」

メンバー 15人

夜っ子 パンザ郎

保健婦さんからの手紙 ⑧ 子供の夜型生活

紅葉の美しい季節になりましたが、みなさんいかがお過ごしでしょうか。今回は、子供の夜型生活についてです。

ここ数年、急速に夜型の生活をおくる家庭が増えてきました。共稼ぎの家庭が増え、幼児も親と一緒に夜遅くまで起きていることが多いようです。

また、学校が終わった後も塾や習いごとなどに通って夜遅く帰宅する子供や、深夜になっても親と子供と一緒に睡眠時間をきりつめて、受験勉強に励む姿などが多くみられます。そして次の日の朝、子供はなかなか起きられないということに、昔ではあまり考えられなかったことです。

こうした子供の夜型生活は、さまざまな健康問題を引き起こします。朝食を抜き、好きな時に、好きな物を好きなだけ食べる暮らしは、排便リズムを乱し便秘や腹痛の原因になります。朝起きられずに遅刻をする子供、学校でも午前中元気がない子供が目立つようになりました。

このような問題に対して、最近では「子育て論」が盛んに論じられています。そして、生命の基本的現象である生体リズムに

基づいた子育てが大切、と考えられるようになってきました。

次に生体リズムに基づいた子育て8カ条をあげます。ひとつでも多く、明日から心掛けてください。

①早寝、早起きをしよう：毎日、決まった時間に自主的に起きよう

②明るい光をいっぱい浴びよう：寝室のカーテンを開けておくと目覚めがよくなります。昼間は、屋外で日光浴をしよう。

③規則正しい3度の食事を：朝食は生体時計のスイッチ・オンの役割です。よくかんで食べると脳の働きがよくなります。

④毎朝の排便の習慣をつけよう。

⑤昼間に十分な遊びと学習を。

⑥休日は家族で買い物やレジャーに行こう。

⑦一日一度は家族で会話をしよう。

⑧毎日、適切な運動を忘れずに。



がんばれ!!

健太くん

8

はつとりあきこ





カルシウムたっぷり
1歳からの簡単おやつ

スナックたつくり

あじわい
クッキング



ワンポイントアドバイス

- ・急がず、楽しく食事をしましょう。
- ・ある程度歯ごたえのある食物（大豆・煮干し・リンゴ・きのご類）で、よくかむ練習をしましょう。

材 料（1人分）

たつくり	10個
砂糖	大さじ1
水	5cc
青のり	小さじ1/4
ごま	大さじ1/4

<作り方>

- ① たつくりをフライパンでカリッとなるようにいる。
- ② 砂糖と水を煮立て、鍋肌が見えるまで煮詰め、①と青のり・ごまを加え、白く粉をふくまでよくかきまぜる。



法律や心理学、社会通念、あるいは歴史上、さまざまに異なつた分け方があるのでしょうか、数多くの児童・生徒と長年暮らしてきて、その劇的ともいえる界を感じるある時期があります。それは、年令的には14歳前後、中学2年生から3年生の半ばにかけて、第2次成長期として、大きく肉体的に変化を上げる時期がそれにあたります。人間の機能面からいえば、大きな界といつてよいのでしょうか。ところが、問題は、爆発的に完成に向かっている肉体とは裏腹に、時には停滞や退歩を繰り返

おとなと こどもの界



NO.33

しながら少しずつ育つ精神のアンバランスにあります。そして、そのアンバランスの大小や呈する様相は、300人いれば300通り。社会の枠組みが取り払われていく現在、抱える悩みも増大しているのは周知の通りです。

ところで、精神的な界とはいえば、これは極めてあいまいなもの。社会的な自立を挙げる人もいますが、絶対ではないような気がします。それぞれの部分での精神的な成長は、一年で成し遂げられる場合もあれば、5年、あるいは10年かかる場合もあります。20数年かかってやつと一つの自分自身の課題を乗り越える場合すらあります。

「おとながこどもを育む」という一方的な図式ではやはり不十分なのだと思います。「おとな」というヒトが、自身の不十分さを認識しながら自身の成長を願い、生き生きと暮らす社会であることが何より大切なのだと強く実感する今日このごろです。そして、その回答は、十四歳前後の姿にあるように思います。

スポーツ

たすきをつないでゴールへ 第33回加茂駅伝大会

体育課 0263241

八百津町ファミリーセンターをスタート、前草グラウンドをゴールに、第33回加茂駅伝大会を開催します。ぜひ、チームをつくって参加してください。

◇とき 12月7日(日)

◇参加区分 中学・高校・一般・女子の部

◇対象 市内および加茂郡内に在住・在職・在学の人

◇チーム編成 監督1人・選手6人・補欠2人の合計9人

(ただし、中学の部は選手7人の合計10人)

◇申込み 11月14日(金)までに、申込用紙に参加料(3,000円)を添えて体育課

(市役所分庁舎4階)へ
◇代表者会議 11月28日(金)午後7時から中央公民館で行います。

環境

あなたちでできるリサイクル 廃油・牛乳パックの回収

生活環境課 026306

市と市生活学校では、食用廃油(一般家庭のもの)と牛乳パックを回収します。

◇回収にあたってのお願い

・事業所などの廃油は、回収しません。

・食用廃油は、適当な容器に入れて出してください。

・牛乳パックは、水洗い後に切り開いてお持ちください。

・ジュースやコーヒーのパックは出さないでください。

・パックに付いているプラスチックのキャップは取り除いてください。

保健

回収日程 11月17日(月)

地区	時間	場所
太田	9:00~10:00	市役所西館前
古井	10:30~11:00	古井連絡所
	11:15~11:45	下古井公民館
山之上	9:45~10:15	山之上連絡所
蜂屋	9:45~10:15	蜂屋連絡所
加茂野	9:00~9:30	加茂野連絡所
伊深	10:30~11:00	伊深連絡所
三和	11:10~11:30	三和連絡所
下米田	9:00~9:30	下米田連絡所

一人で悩まないで、お母さん すくすく育児教室

保健センター 0264145

◇とき 11月27日(木)午後1時30分

◇ところ 保健センター

◇対象 9カ月児や10カ月児



託児所を用意します。親子でお気軽にお越しください

を育児中のお母さん

◇定員 15人(先着順)

◇内容 小児科医の話「赤ちゃんの病気と健康」、言語訓練指導員の話「子どもの心を育てる遊びについて」

◇申込み 11月10日(月)から保健センターで受け付け

◇相談ください

失語症相談会

可児市保健センター 0264145

失語症相談会を開催します。

病気や事故などの後遺症でお困りの人は、ぜひ相談ください。

こんなことが

「おいしい話に
落とし穴」
睡眠商法

消費生活相談情報①
県事務所総務課 0263111



粗品の引換券やくじ引きなどで会場に人を集め、最初は日用品や食料品などを「ほしい人は手を上げて」「早いもの勝ち」と無料で配る。会場に集まった人たちは、しだいに興奮して、手を上げて品物をもらっていく。

それを見計らったように、本当の目的である羽毛布団や磁気マットレスを「特別価格でほしい人」と手を上げさせる。参加

市役所 0262111
文化会館 0261108
中央公民館 0264141
中央図書館 0267316
東図書館 0263001
総合福祉会館 0266111
保健センター 0264145

図書館
インフォメーション

本の森

中央図書館 ☎7316
東図書館 ☎3001

おはなしランド

◇とき 毎週土曜日 午後2時30分～3時

◇ところ 中央図書館集会室

にじのおはなし広場

◇とき 毎週土曜日 午後2時～2時30分

◇ところ 東図書館おはなしの部屋

古井第1保育所作品展

◇とき 18日(火)～12月25日(木)

◇ところ 東図書館おはなしの部屋

郷土の作品紹介

「変遷ムラおこし 飛騨・

中濃・東濃(上)編」大澤 寛/著

岐阜県内58市町村の産物・イベントとそれに携わる人々取材し、歴史や風土・民俗の話をまじえ収録。「蜂屋柿」や「彫刻シンポジウム」などを中心に美濃加茂市も紹介されています。

映画観賞会(入場無料)

「Shall we ダンス?」

周防正行/監督 1995年作品



くたびれた中年サラリーマン杉山正平(役所広司)は、ある日、ダンス教室で踊る美しい女性(草刈民代)に目を奪われる。彼女とダンスを踊ってみたいと思い、ためらいながらも始めたダンスに、杉山はしだいに夢中になっていく。

社交ダンスを舞台に、中年サラリーマンの青春を見事に描いた作品です。

◇とき 11月21日(金) 午後7時～

◇ところ 中央図書館集会室

ストップ! 不法投棄



ごみは、必ず決められた方法で処理を。

◇とき 11月8日(土)

新丸山ダム工事事務所調査設計課 ☎4173

新丸山ダムふれあい広場

家族で行こう、楽しもう

その他

◇とき 11月7日(金)

午前10時～午後3時

◇ところ 可児市福祉センター

◇申込み 11月4日(火)まで

に、可児市保健センターへ電話で予約してください

午前10時～午後4時

9日(日)

午前9時～午後3時

◇ところ 新丸山ダム工事事務所

所(八百津町八百津3351)

◇内容 降雨体験車・ダム見学・木工細工・伊勢湾台風物

語(アニメ)の上映など

11月は

全国青少年健全育成

強調月間

生涯学習課 ☎4141

次代を担う青少年が心身ともにたくましく、人間性豊かに育つことは私たちの願いです。

愛知障害者職業能力開発校

愛知職業能力開発校 ☎5333 32102

募集職種

・普通課程 システム設計科、OAシステム科、コンピュー

この願いを実現するためには市民一人ひとりが、青少年にとって「健全な環境の充実と共感できる地域づくり」を進めることが必要です。

ぜひ、皆さんの思いやりで非行を未然に防げるようご協力をお願いします。

訓練生を募集

夕制御科

短期課程

OA事務科、CA

D設計科、グラフィックデザ

イン科、園芸科、アパレル科、

彫型工芸科

◇応募資格 義務教育修了以上

(ただし普通課程は高卒程度

の学力が必要)で、障害が固

定し訓練および集団生活がで

きる障害者

◇入校日 平成10年4月7日

*入校選考日や申請方法など詳

しくは、公共職業安定所または

愛知障害者職業能力開発校へ。

被害にあわないために

者は、それまでの興奮から思わず手を上げ、買うつもりになった商品を買わされてしまう。

・粗品や引換券などを配っていても、安易に指定された場所へ行かないように。

・会場へ行ってしまっても雰囲気にはまらず、必要でないものははっきり断る。

・契約した場合でも8日間以内であれば、原則的にクーリングオフ(契約の無条件解除)が可能。クーリングオフは内容証明郵便、または簡易書留のがきで出してください。

- ◇と き 平成10年1月15日(祝) 午前9時～
 ◇ところ 文化会館
 ◇内 容 式典、記念撮影など
 ◇対 象 市内在住で、昭和52年4月2日から昭和53年4月1日までに生まれた人
 ＊市内住民登録者には、案内状を送ります。
 ＊転出された人で、当市の成人式に参加を希望される場合、11月28日(金)までに生涯学習課へ。



成人式、
懐かしい顔に会える日。

掲示板

生涯学習課 電話4141

大きな期待と少しの緊張・
大人への仲間入り

成人式

市民相談室

日…毎週月～金曜日

午前9時～午後5時

場…市役所本館1階市民相談室

問…市民相談室■内208

行政相談

日…28日(金) 午前9時～11時30分

場…上古井公民館(■②2058)

[相談員・福井澄雄さん]

伊深連絡所(■②1395)

[相談員・佐野綾目さん]

問…生活環境課■内306

国税の税務相談

日…10日(月) 午前10時～午後3時

場…市役所西館5階第7会議室

問…税務課■内212

法務局による出張人権相談

日…第3水曜日 午後1時～4時

場…総合福祉会館

問…社会福祉協議会■②6111

弁護士による無料法律相談

日…第2・4水曜日 午後1時～4時

場…総合福祉会館

問…社会福祉協議会■②6111

心配ごと相談

日…毎週水曜日 午後1時～4時

場…総合福祉会館

問…社会福祉協議会■②6111

結婚相談

日…毎週日曜日 午前9時～12時

場…総合福祉会館

問…社会福祉協議会■②6111



お気軽に
ご相談ください

相談コーナー

日…日時 場…場所 問…問い合わせ

老人介護の相談

日…年中無休・24時間

場…すこやか在宅介護支援センター

(総合福祉会館内) ■②1101

みのかもし在宅介護支援センター

(ナーシングビル内) ■②2500

すこやかコール美濃加茂(福祉相談

電話) ■②1100

日…土曜日・祝日を除く毎日

午前8時30分～午後5時

健康相談

日…毎週水曜日

午前9時30分～11時

場…保健センター

問…保健センター■②4145

巡回児童相談

日…18日(火) 午前10時～午後3時

場…市役所西館3階福祉事務所相

談室

問…家庭児童相談室■②1110

家庭児童相談

日…毎週月・火・木・金曜日

午前8時30分～午後4時

場…市役所西館1階家庭児童相談室

問…家庭児童相談室■②1110

教育相談

日…毎週月～金曜日

午前9時～午後4時

場…教育センター(中央公民館503)

問…教育センター■②3999

定期巡回職業相談

日…12日(水) 午後1時～3時

場…市役所西館4階相談室

問…福祉課■内311

女性就業促進相談

日…毎週月・木曜日

午前10時～午後3時

場…市役所西館4階相談室

問…職業相談室■内318

高齢者職業相談

日…毎週月・水・金曜日

午前9時～午後4時

場…市役所西館4階相談室

問…職業相談室■内318

母子健康手帳交付

日…毎週月曜日

受付 午前10時～10時15分

場…保健センター

問…保健センター■②4145

＊印鑑を持参してください。

老人医療受給者証交付

日…25日(火)

午前9時30分～10時30分

場…保健センター

問…福祉課■内311

＊対象は、昭和2年11月2日～12

月1日に生まれた人

こよみ 11月



- 1・土 全国青少年健全育成強調月間 文化財保護週間(～7日)
みのかもの季節「山の紅葉」(みのかも健康の森、9時～)
- 2・日 中濃駅伝大会(美濃市～中濃体育館)
市民バレーボール大会(小中学校体育館ほか、9時～)
宇宙展(～15日:東図書館)
- 3・月 文化の日 茶華道祭(文化会館、9時30分～)
映画観賞会「それいけ!アンパンマン」「酔拳」(東図書館、10時30分～)
- 4・火 体育指導員定例会(中央公民館、19時30分～)
小中学校開放講座「初心者向けパソコン講座」(5・11日:東中学校、19時～)
- 5・水 中高年セミナー「名産蜂蜜づくり」(12・19日:JAみのかも蜂蜜支店、9時30分～)
- 6・木 水園同好会展示会(～9日:中央公民館、9時～)
小中学校開放講座「やさしい発明」(13日:蜂蜜小学校、19時～)
文化講座「市民のための博物館一語い」(文化の森建設予定地、13時30分～)
- 7・金 文化講座「芸術散歩」(文化会館、14時～)
音訳講座(～12月5日、毎週金曜日:総合福祉会館、10時～)
失語症相談会(可児市保健センター、午前10時～)
- 8・土 '97みのかも産業祭(9日:文化会館、9時～)
第46回美濃加茂文化祭(9日:文化会館、10時～)
アルミ缶回収(市役所西館前、9時～)
新丸山ダムふれあい広場(9日:新丸山ダム工事事務所、午前10時～)
可茂書道会書道展(9日:中央公民館、9時～)
- 9・日 119番の日 秋の全国火災予防運動(～15日)
- 10・月
- 11・火 税を知る週間(～17日)
- 12・水
- 13・木
- 14・金 グラウンド調整会(中央公民館、18時～)
- 15・土 ひとり暮らし老人のつどい(総合福祉会館、10時～)
市小中学校音楽祭(文化会館、9時～)
- 16・日 第11回市民音楽祭「バンドの部」(文化会館、13時～)
- 17・月 廃油・牛乳パックの回収(各地区、9時～)
- 18・火 年末調整説明会(文化会館、13時30分～)
古井第1保育所作品展(～12月25日:東図書館)
- 19・水 青色申告決算説明会(文化会館、13時30分～)
- 20・木 映画観賞会「Shall we ダンス?」(中央図書館、19時～)
水彩画松涛会展(～23日:中央公民館、9時～)
文化講座「市民のための博物館一語い」「芸術散歩」(信州高遠美術館、8時50分～)
- 21・金 教職員作品展(23日:中央公民館、9時～)
手づくりの味体験「五平もち作り」(中央公民館、10時～)
中央公民館映画会(中央公民館、10時～)
市子ども展(23日:文化会館、8時30分～)
- 22・土 勤労感謝の日 第7回ふれあいのつどい(文化会館、11時50分～)
映画観賞会「それいけ!アンパンマン」「酔拳2」(東図書館、10時30分～)
- 23・日
- 24・月 振替休日
- 25・火 学校開放調整会(中央公民館、19時～)
- 26・水
- 27・木 すくすく育児教室(保健センター、13時30分～)
- 28・金 主筆会中展(～30日:中央公民館、10時～)
- 29・土
- 30・日 第1回朗読フェスティバル(文化会館、13時30分～)

11月の納期

- 下水道受益者負担金 3期分
(下水道課普及係 ■内291)
- 国民健康保険料 7期分
(市民課国保係 ■内228)
- 国民年金保険料 11月分
(市民課年金係 ■内223・224)

納期限 12月1日(月)

美濃加茂市指定の金融機関の口座振替により納入する方法が便利です。どうぞご利用ください。

休日急患診療所

病院がお休みのときは...

- ◇診療内容 内科・小児科
- ◇受付 日曜・祝日
午前9時～12時、午後1時～4時
- ◇問い合わせ 加茂休日急患診療所
(保健センター内) ☎7145



休日の水道修理店

休日の緊急水道修理はこちらへ

- 1日(土) セキスイ管工機 ☎0253
- 2日(日) 中部設備巧業 ☎9804
- 3日(祝) 伊藤設備 ☎8738
- 8日(土) 大塚設備 ☎3257
- 9日(日) 関今井水道工務店 ☎2644
- 15日(土) 関アンドー ☎0787
- 16日(日) 桂川電気産業機 ☎3225
- 22日(土) 御兼松管工 ☎6718
- 23日(日) 杉原工業機 ☎4125
- 24日(休) 納土ポンプ機 ☎2438
- 29日(土) 御安田管工 ☎5610
- 30日(日) 御アテインムライ ☎3831

お休み日

- 市役所 土曜日・日曜日・祝日
- 文化会館 4日(火)・10日(月)・17日(月)
24日(休)
- 中央公民館 2日(日)・16日(日)
- 中央図書館 月曜日・1日(土)・16日(日)
- 東図書館 金曜日・1日(土)・16日(日)
- 総合福祉会館 土曜日・祝日
- *中濃体育館(体育課)のお休み日は、市役所と同じ日です。

四季彩



堂上蜂屋柿



イロハモミジ

みのかも方言いろは 読書の秋

[44]

11月になると日も早く沈んで、外で遊ぶ時間も少なくなりします。そこで家でテレビゲームに熱中している、母親にみつきり、

「テレビゲームばっかシチョル（している）で、ホンデ（それで）目も悪るうなるんや。読書の秋やでテレビやマンガ本ばっかミチヨランデ（見ていないで）、図書館から借りてきた本の1冊くらいヨミンサイ（読みなさい）。いつも本は、ツクネタル（積んである）だけやないか」と叱られました。

「ゲームの後は目をヤスマセン（休ませないと）アカン（ダメ）で、星座の勉強をしてくる」と言っただけで家の外へ出ると、ヤクト（わざと）大声で星の名前を呼んでいました。

実践編 ツクネタル

（例）

「部屋の真ん中に本をツクネタルとじゃまになる」

意味 積む



わたしたちの街

平成9年10月1日現在

総人口 47,548人 (+520)

男 23,480人 (+178)

女 24,068人 (+342)

世帯数 15,011世帯 (+327)

()内は前年同月比

ほっと ひといき

10月初旬のこと。文化会館に、テレビなどで有名なきんさんときんさんがやってきました。ホールは、2人を一目見ようという来場者で一杯。通路にまで人があふれました。

その数日後、第4回坪内逍遙大賞授賞式が行われましたが、こちらは客席の7割から8割が埋まる程度。このまち一番の文化事業なのに、きんさんときんさんほどの関心が集まらないなんて…。

坪内逍遙大賞に限らず、みなさんにもっとまちのことに関心を持ってほしいと思う今日このごろです。

(R)