

minokamo

暮らしの情報紙 広報みのかも

2010

10/15

No.922

表紙写真

はぐくむ

伊深の地域づくりを進めている伊深地区まちづくり協議会が10月5日、野菜づくりの楽しさや喜びを体験してもらおうと「野菜づくり講座」を開催しました。

市長への提案をお聴かせください

綴じ込み(5～6ページ)の返信用封筒をご利用ください。



高井 厚 (62)
加茂野町 無所属 新



金井文敏 (53)
蜂屋町 公明党 現



大畑隆夫 (63)
川合町 無所属 現



柘植宏一 (56)
島町 無所属 現



後藤 満 (63)
西町 無所属 新



片桐美良 (59)
山之上町 無所属 現



藤井浩人 (26)
蜂屋町 無所属 新



坂井知足 (62)
蜂屋町 無所属 新



片桐義次 (74)
森山町 無所属 現

美濃加茂市議会 新議員18人が決定



横山 俊二 (55)
下米田町 公明党 現



森 厚夫 (60)
加茂野町 無所属 現



前田 孝 (68)
蜂屋町 日本共産党 現



渡邊 益巳 (61)
本郷町 無所属 新



森 弓子 (56)
牧野 無所属 現



水越 甲子 (63)
深田町 日本共産党 現



渡邊 義昌 (52)
下米田町 無所属 新



山田 栄 (58)
太田本町 無所属 現



村瀬 正樹 (59)
蜂屋町 無所属 新

任期満了(10月12日)による美濃加茂市議会議員選挙が、10月3日に投票、即日開票された結果、18人の議員が決定しました。

投票は、市内26カ所で行われ、投票率は65.35%で前回と比較すると0.89ポイントのマイナスでした。

当選者の内訳は、現職11人、新人7人です。

※市議会議員は五十音順に紹介し、立候補届出内容をもとに氏名(敬称略)・年齢・住所・所属党派を掲載しました

information wide

「市長への提案」をお聴かせください

より良いまちづくりのために「市長への提案」として、左ページの切り取り用封筒をご利用いただき、皆さんのアイデアや新しい発想、ご提案をお寄せください。

皆さんからお寄せいただいた声は、今後の市政運営に反映するために活用させていただきます。

また、いただいたご意見は、担当課と内容を協議・検討し、できる限りご本人へ回答させていただきますので、住所、氏名など必要事項をご記入ください。

● **問い合わせ** 市政情報課市政情報係 ☎内線243

information wide

平成23年度から公立小中学校の夏休みを3日短縮します

市教育委員会では、新しい学習指導要領の実施に伴い、年間で30時間程度の授業時間を確保することが望ましいと判断したため、夏休みを3日短縮します。

区 分		変更前	変更後	変更の結果	給 食
1 学期	始業日	4 月 7 日	4 月 7 日	変更なし	なし
	終業日	7 月 20 日	7 月 20 日	変更なし	あり
2 学期	始業日	9 月 1 日	8 月 29 日	3日早くなる	あり
	終業日	12 月 26 日	12 月 26 日	変更なし	あり
3 学期	始業日	1 月 7 日	1 月 7 日	変更なし	あり
	修了日	3 月 26 日	3 月 26 日	変更なし	なし

※始業日や終業日が田や圃に当たるときは変更します

● **実施期日** 平成23年4月1日から ● **対 象** 美濃加茂市内の公立小中学校および双葉中学校

● **問い合わせ** 学校教育課 ☎内線340

information wide

11月6日田は、燃えるごみの収集を行いません

11月6日田は、ささゆりクリーンパーク全施設の電気設備年次点検のため、ごみの搬入ができません。そのため、次の地区の可燃ごみ収集は行いませんので、集積所へ出さないよう、ご理解とご協力をお願いします。

● **収集を行わない地区**

・山之上地区 ・蜂屋地区 ・加茂野地区 ・伊深地区 ・三和地区

● **問い合わせ** 環境課市民生活係 ☎内線306

information wide

長良川鉄道での踏切事故が多発しています

踏切事故が多発しています。踏切を渡る際は、必ず左右の安全確認を行いましょう。

遮断機のない踏切は特に注意してください。

● **問い合わせ** 長良川鉄道株式会社 ☎(0575) 23-3921 地域振興課地域政策係 ☎内線249

5058790

美濃加茂市太田町3431番地1

美濃加茂市役所 市政情報課

「市長への提案」係行

料金受取人私郵便

美濃加茂支店
承認

110

差出有効期限
平成23年3月
31日まで

(有効期限を過ぎ
た場合には、80円
の手切りが必要)

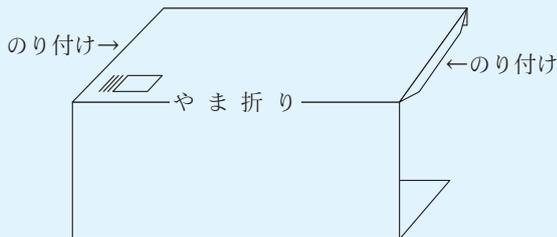


やま折り

【折り方】

このページを外側にして「のりしろ」の部分をのり付けしてください。

↓のり付け



問い合わせ
市役所市政情報課
電話 25-2111
内線 243

- ① 市長への提案【の書き方】
- ① 市が行っている事業や取り組みなどについて、また今後こんなことをすれば、「より良いまちづくりができる」というアイデアやご提案をお書きください。
- ② 記入欄に書ききれない場合は、便せんなどに書き足して同封してください。
- ③ 個人的な問題や近所のもめごと、他人を誹謗中傷するような内容については、回答できません。
- ④ 回答を希望する場合は、住所、氏名など必要事項を必ずご記入ください。
- ※匿名の場合は、回答をさせていただくことができませんのでご了承ください。
- ⑤ 切手を貼らずに、平成23年3月31日までに投函してください。
- ⑥ お寄せいただいたご提案は、個人情報を除いて広報紙やホームページなどで公開する場合がありますので、あらかじめご了承ください。

やま折り

※寄せられた提案は、個人情報を除いて広報紙やホームページなどで公開する場合があります

ご提案ありがとうございます

裏面から

→ 切り取り線

← 切り取り線

住所〒

氏名

年齢 歳 / 性別 男・女

電話番号 () -

回答の希望 希望する ・ 希望しない

提案テーマ

提案欄

たに折り

← 切り取り線

たに折り

→ 切り取り線

お尻の筋力を鍛えよう

立つ・座る・歩くなど、日常生活のいろいろな動作を行うとき、もっとも重要な筋が下半身の筋肉です。今回は、お尻(大殿筋・中殿筋)と下半身を全体的に鍛えるトレーニングをご紹介します。



■ お 尻

- ①いすの背に手を置き、背筋を伸ばしお尻に力を入れます
 - ②腰を反らせないように注意しながらゆっくりと足をかかとから後ろへ持ち上げます
 - ③ゆっくりともとの姿勢に戻します
- ※上半身が前に倒れないように注意しましょう



■ お尻の横

- ①いすの背に手を置き、足を肩幅に開きます
 - ②体は真すぐに保ったまま、片足をかかとから横へ上げます
 - ③ゆっくりともとに戻します
- ※つま先を上へ持ち上げておくと、より効果的です



■ 1/4スクワット

- ①いすの背に手を置き、肩幅に足を開き、背筋を伸ばします
 - ②ひざがつま先と同じ方向に曲がることを確認しながら、ゆっくりといすに座るように腰を引きます
 - ③ゆっくりと戻します
- ※つま先はひざと同じ方向へ向けましょう ※曲げる角度は45度程度
※ひざがつま先から前へ出ないようにしましょう(後ろに置いてあるいすに腰掛けるつもりで)

ブラジルでは投票しないと罰則

今年の日本は選挙の話題が多く、国政・地方などの選挙について新聞、テレビなどの報道でよく目に入っていると感じていきます。

ブラジルでは、18歳以上70歳未満の人は投票が義務付けられています。16歳以上18歳未満の人や70歳以上の人および字の読めない人は任意で投票ができます。

投票に行かない場合は罰則があります。罰則には、罰金をはじめ、金融機関での手続き、パスポートの発行などにもペナルティーが発生します。罰金は高額なものではありませんが、その他のペナルティーを解除するために労力と手間がかかります。

そのため、ブラジルでは「選挙があると必ず投票に行く」のが当たり前であり、投票率は気にしていませんでしたが、来日後は、選挙のたびに投票率に注目するようになりました。場合によっては、投票率が50%を切る選挙や若い世代の投票率の低さに大変驚きました。

国によって、選挙制度は異なりますが、それぞれの国民や地域住民が投じる一票の重要性、重みは同じだと思います。将来、どのような国、地方を築いていくのかは、わたしたちの一票から始まるのではないのでしょうか。

(文責 大里)

子育て講座 ノーバディズパーフェクト

初めから完璧な親なんていません。戸惑ったり不安を感じたりしながらの子育ては、あなただけではありません。

子育て中の仲間とおしゃべりしながら、自分に合った子育てを探しませんか。

- と き** 11月4日から12月9日までの毎週(全6回)
いずれも午前10時～正午
- ところ** 総合福祉会館
- 講師**
NP. Japan認定ファシリテーター
- 対象**
0歳から3歳のお子さんを育てている人で、なるべく全回参加できる人
- 定員** 12人
- 参加料** 600円(初回に集金)
- 申込み**
10月27日(日)までに直接または電話でサンサンルームへ
※申し込み多数の場合は抽選になります
※全回とも託児があります
- 問い合わせ**
サンサンルーム ☎27-6555
こども課子育て支援係
☎内線329

歯周病予防教室

歯周病は歯を失うだけでなく、糖尿病や心臓病など、全身のさまざまな病気やメタボリックシンドロームの原因の一つになると言われています。

歯を通して健康について考えてみませんか。

- と き** 11月11日(日)
午後1時30分～4時
- ところ** 中央公民館201号室
- 内容**
講義、ブラッシング指導など

※歯科健診はありません

- 講師**
後藤 邦久さん(加茂歯科医師会)
- 対象** 市内在住の人
- 参加料** 無 料
- 申込み**
11月5日(日)までに、直接または電話で健康課へ
- 問い合わせ**
健康課母子保健係 ☎内線389

景観シンポジウム

景観についての基調講演やパネルディスカッションを行います。

- と き** 11月19日(日)
午後1時30分～4時15分
※午後1時から受け付け
- ところ** シティホテル美濃加茂
- テーマ**
環境価値を上げる景観まちづくり
- 講師**
仙田 満さん
(放送大学教授・東京工業大学名誉教授・環境建築家)
- 定員** 300人(先着順)
- 参加料** 無 料
- 申込み**
11月12日(日)までに、直接または電話で都市計画課へ
- 問い合わせ**
都市計画課都市計画係
☎内線257

小松屋の夕べ 「山の話と播隆さん」

槍ヶ岳の開山で知られ、太田宿で亡くなった播隆上人の命日にちなみ講座を開催します。

- と き**
10月21日(日) 午後7時～9時
- ところ** 旧小松屋吉田家住宅
- テーマ** 「最新の山小屋事情」
- 講師** 穂刈 康治さん
- 参加料** 無 料
- 申込み** 不 要

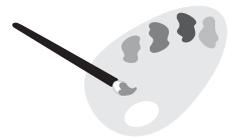
- 問い合わせ**
ネットワーク播隆
☎(058) 383-8770
商工観光課観光交流係
☎内線261



中山道太田宿写生大会

中山道の建物・風景などを描く写生大会を開催します。

- と き** 11月3日(日)
午前9時～午後3時
※雨天決行
- ところ** 中山道太田宿
- 内容** 中山道太田宿を対象とした写生大会
- 参加料** 無 料
- 申込み** 当日の午前9時から午後3時までに、中山道太田宿「小松屋」へ
※画材は自由で画用紙は配布します
- 問い合わせ**
太田宿草鞋の会 山田
☎25-2497
商工観光課観光交流係
☎内線261



第4土曜映画会

- と き**
10月23日(日) 午前10時～
- ところ** 中央公民館視聴覚室
- 映画**
「ジャングル大帝 誕生」
「宮沢賢治・原作アニメシリーズ 猫の事務所」
- 入場料** 無 料
- 問い合わせ**
生涯学習課 ☎25-4141

募集

application for event

秋の市民ハイキング大会

「岐阜の宝もの」第一号に認定された小坂の滝めぐり(厳立公園周辺コース)を楽しみましょう。

●とき 10月31日回

※小雨決行

●ところ がんだてきょう 厳立峡(下呂市小坂町)

※可茂総合庁舎南側駐車場に午前6時45分までに集合

●対象 小学4年生以上

※小学生は保護者同伴とします

●定員 40人

●参加料 大人 3,000円
小人 2,300円

●申込み

10月22日(金)午後6時から7時までに、直接プラザちゅうたいへ

●持ち物

昼食・水筒・雨具・帽子・軽登山靴・入浴用着替え・タオル

※ハイキングに適した服装でご参加ください

●問い合わせ

美濃加茂山岳会 ☎25-2822
スポーツ振興課 ☎26-3241

みのかも成人式

市外転出者の参加を受け付け

2011年みのかも成人式への市外転出者の参加を歓迎します。

●受付期間 11月30日(金)まで

●成人式 平成23年1月9日(日)

●ところ 文化会館

●内容 式典・アトラクション・記念撮影など

●対象

平成2年4月2日から平成3年4月1日までに生まれた人

●申込み 市外に転出された人で、成人式に参加を希望する人は、受付期間中に、直接または電話で生涯学習課へ

※市内に住民登録がある人には、12月上旬に案内状を送付します

●問い合わせ

生涯学習課 ☎25-4141

講座

course information

紙飛行機工作講座

中日本航空専門学校の協力により、なぜ飛行機が飛ぶことができるかなど飛行原理を学んだり、ゴム動力を使った紙飛行機の工作やフライトシュミレーターなどを体験したりします。

飛行機について、この機会に学んでみませんか。



●とき

11月6日(日) 午前9時～正午

●ところ 牧野公民館

●内容

・ゴム動力飛行機の製作
・風洞を使った飛行原理の講義
・フライトシュミレーターを使った飛行体験

●講師 中日本航空専門学校の学生の皆さん

●対象 市内の小学生

●定員 30人(先着順)

●参加料 無料

●申込み

10月20日(金)から、直接または電話で生涯学習課へ

●問い合わせ

生涯学習課 ☎25-4141

生涯学習アシスタント会企画講座
「AED」講習会

心肺蘇生法を身に付けて、大切な命をあなたの手で救いましょう。

●とき

11月20日(日) 午後1時～4時

●ところ 中央公民館201号室

●講師 中消防署員

●対象

市内在住・在勤・在学の人

●定員 30人(先着順)

●参加料 無料

●持ち物

動きやすい服装・飲み物

●申込み 10月22日(金)午前9時から11月10日(日)午後5時までに、直接または電話で生涯学習課へ

●問い合わせ

生涯学習課 ☎25-4141

特定外来魚の駆除講座

木曾三川フォーラムとNPO法人リバーキーパー・ジャパンでは、特定外来魚について学び、実際に駆除作業を体験する講座を開催します。

●とき

11月7日(日) 午前9時～

※午前8時30分から受け付け

●ところ 文化の森・太郎洞池

●内容 特定外来魚についての講演と駆除作業

●講師 ちば ゆたか 千葉 豊さん(ヒューマンデザイン生物生態研究所)

●定員 40人(先着順)

●対象 小学校4年生以上

※小学生は、保護者同伴でお願いします

●申込み 不要

※汚れてもよい服装でご参加ください

●問い合わせ

NPO法人リバーキーパー・ジャパン事務局 林 ☎26-0030
環境課 ☎内線305

市民文化の拡大をめざして みのかも文化団体まつり

10月31日回から11月7日回までの8日間、文化会館において、次のように発表や展示が行われます。

■芸能祭

- とき 11月3日回 午前10時30分～
- 内容 剣詩舞・詩吟・三味線・箏曲・大正琴・日舞・民踊・民謡

■茶華道祭

- とき 11月3日回 午前9時30分～午後3時30分
 - 内容 茶会・花展
- ※茶席は呈茶券が必要です

■文芸作品展

- とき 10月31日回～11月7日回
 - 内容 短歌・俳句・川柳・俳画・狂俳・俚謡などの展示
- ※10月31日回午後1時から、文化会館ホールで、美濃加茂市こども俳句祭りの優秀作の表彰式を行います

■美濃加茂市民音楽祭

- とき 11月7日回 午後1時～(午後0時30分開場)
 - 内容 吹奏楽・合唱
- ところ いずれも文化会館

■美術作品展

- とき 10月31日回～11月7日回
- 内容 写生大会の作品展示

■水彩画作品展 ー水彩画20年のあゆみー

- とき 11月4日回～11月7日回



■特別講演

- とき 10月31日回 午後3時～4時
- 演題 「輝いて生きる」
- 講師 やまかわ 山川 そうげん 宗玄 老大師(正眼短期大学学長)
- 参加料 無料 ●申込み 不要

- 問い合わせ 文化会館 ☎25-1108



イベント

event information

高の会の語りとお茶 太田宿朗読の一夜

●とき

10月30日(土) 午後7時開演
(午後6時30分開場)

●ところ

太田宿中山道会館

●内容

「川のある街」～伊勢湾台風物語～より

●入場料

無 料

※太田宿中山道会館で配布している入場整理券が必要

●問い合わせ

太田宿中山道会館 ☎23-2200
商工観光課観光交流係
☎内線261

中山道太田宿秋の盆栽展

NPO法人「宿木」主催の盆栽展を開催します。

●とき

10月21日(土)～24日(日)
午前9時～午後5時

●ところ

太田宿中山道会館

●内容

盆栽展および即売会

●入場料

無 料

●問い合わせ

太田宿中山道会館 ☎23-2200
商工観光課観光交流係
☎内線261

美濃加茂市文芸祭

一般応募した6部門(短歌・俳句・川柳・狂俳・俚謡・現代詩)の作品を展示します。

●とき

10月19日(土)～24日(金)

・表彰式

10月24日(金) 午後2時～

・講評会

10月24日(金) 午後3時～

●ところ

文化会館

●問い合わせ

文化会館 ☎25-1108

らぶらぶまーけっと

「資源の再利用と親睦」がテーマのフリーマーケットです。

●とき

11月6日(土)・7日(日)

午前10時～午後4時

●ところ

加茂野小学校グラウンド

JAめぐみの加茂野支店前

●内容

・日用雑貨や古着などのフリーマーケット

・お楽しみプレゼント(先着100人)

・ビンゴゲーム、綿菓子無料配布、もちまき、似顔絵コーナーなど

●問い合わせ

西町・加茂野町商工振興会事務局

☎54-2548

商工観光課商工係 ☎内線264

その他

other information

再就職を目指す女性等 向け企業面談会inせき

再就職を目指す女性などを対象にした、企業による面談会を開催します。

●とき

11月17日(土)

午後1時～3時30分

※午後0時30分から受け付け

●ところ

わかくさ・プラザ(関市)

●内容

企業PR・企業との直接面接

●対象 再就職を目指す女性(子育てが一段落または子育て中の女性を含む)など

●定員 50名(事前予約制)

●参加費 無 料

●申込み

電話で岐阜県人材チャレンジセンター(ジンチャレ!岐阜)へ

※受け付け時間は、(土)から(日)までは午前10時から午後7時まで、(火)・(木)は午前10時から午後5時までです

※託児が必要な人は、11月9日(日)までに申し込みください(無料)

●問い合わせ

岐阜県人材チャレンジセンター

☎058-278-1149

多文化共生課人権推進係

☎内線361

商工観光課商工係 ☎内線264



四季を食べる講座

■手作りこんにやく

事前申込み

ゴツゴツした芋が、あら不思議。ツルツルこんにやくに。出来たてこんにやくのお刺身はまさに絶品です。

- とき 11月21日回
午前10時～午後1時
- 対象 どなたでも
- 定員 20人
- 参加料 300円
- 申込み
10月24日回～11月7日回

■へごご飯

年に一度、このときを逃すとへごなんて食べられません。

- とき 11月9日回
午前10時～午後1時
- ※午前9時30分から受け付け
- 対象 どなたでも
- 定員 20人
- 参加料 500円

■おせち料理

事前申込み

今年こそはわたしもおせちを。そんな人、お手伝いします。



- とき 12月7日回
午前10時～午後1時
- 対象 どなたでも
- 定員 20人
- 参加料 300円
- 申込み
11月9日回～23日回

※どの講座もエプロン、三角きんをお持ちください

ていねいな暮らし講座 季節を染める(冬を染める)

事前申込み

マリーゴールドとピワの枯れ葉で染めの体験をします。

- とき 11月27日回
午前10時～午後3時
- 対象 どなたでも
- 定員 15人
- 参加料 1,000円
- 申込み
10月30日回～11月14日回
- 持ち物 弁当・エプロン

暮らしカル道具展関連講座 障子はりとはたきづくり

障子のはり替えをし、はたきを作ります。(雨天の場合にははたき作りのみです)

- とき 11月14日回
午後1時30分～3時30分

※午後1時から受け付け

- 対象 どなたでも
- 定員 20人
- 参加料 100円
- 持ち物 ハギレ

ゴールデンアート劇場 ビデオ上映会

世界・美の旅 カンディン スキー～抽象画の騎士～の上映です。30分の映像を繰り返し上映します。

- とき 11月23日回
①午前10時～ ②午後1時～
- 対象 どなたでも
- 定員 各120人
- 入場料 無料



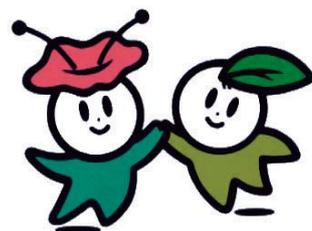
事前申込みの行事

直接またははがき(必着)に、住所・氏名・電話番号・講座名を記入し、文化の森(〒505-0004 蜂屋町上蜂屋3299-1)へ
※電話・FAX・メールでの受け付けはしません
※申し込み多数の場合は抽選になります
※定員に余裕のある場合に限り、講座当日先着順に受け付けしますので事前にお問い合わせください

可茂広域観光物産展 in 花フェスタ記念公園・特別割引優待

可茂地区10市町村によるPR物産展を、花フェスタ記念公園で開催される「可児バラまつり2010」と同時開催するとともに、市民の皆さんの入園料を特別割引します。

- とき 10月31日回 午前10時～午後3時
- ※花フェスタ記念公園の開園時間は午前9時～午後5時
- ところ 花フェスタ記念公園(可児市)
- 問い合わせ 商工観光課商工観光係 ☎内線261



花フェスタ記念公園入園特別割引券
有効期限 平成22年10月31日回のみ有効
大人 400円(通常900円) ※岐阜県内の高校生以下は無料
※券をチャック口で配布ください

