

minokamo

暮らしの情報紙 広報みのかも

2011

3/1

No.931

特集01

広報のねがい



広報のねがい

皆さんの身近にある「広報みのかも」
何気なく見ている「広報みのかも」
市民の皆さんに親しまれる広報紙を目指しています

問い合わせ 市政情報課広報係 ☎内線239

魅力ある広報紙
を目指して

「広報みのかも」を平成22年5月1日号から一新しました。これは、平成21年度に市民の皆さんを対象に行ったアンケート調査の結果から、「読んでいる」と答えた人は、年齢が高い人ほど多く、年齢が低くなるほど少なくなり、また、男性の読んでいる割合が女性に比べて低いということが分かりました。

そこで、少しでも魅力ある広報紙に改善するため、アンケートでいただいたご意見や専門家のアドバイスのにより、表紙を特集につなげたインパクトのある写真とし、かわら版では読みやすいように、イベントや講座などを区分けするなど紙面を変更しました。

その結果、今年度のアンケート調査では、読んでいる人が全体の77.3%と昨年度と比べ2.1%増えました。

これに満足することなく、これからも、市民の皆さんに親しまれる広報紙を目指し、さらに工夫をしていきたいと考えています。

広報のもつ力

今はパソコンや携帯電話の普及で、世界中の情報がいつでも簡単に手に入れることができます。市でもホームページを運用し、イベントのお知らせや観光情報などを発信しています。しかし、インターネットなどの情報は、それを積極的に知ろうとする人に見ることができません。

その点、広報紙は自治会を通じて直接ご家庭に届けられるので、何気なく手に取って読んでいただける可能性があります。市の姿勢や進めている施策などを、老若男女を問わず幅広く皆さんにお伝えできるのは、広報紙しかないと思っています。

まちの魅力などを伝えることで、「広報みのかも」を手にとった皆さんがもっと美濃加茂市に誇りを持ち、好きになつてもらいたいと願っています。皆さんが地域や地元を愛着を持ち、それが自分たちの市をよくしていこうという行動につながっていくと信じているからです。

「広報みのかも」が岐阜県代表として 全国広報コンクールに

広報紙についてのアンケートでいただいた皆さんの意見や、専門家のアドバイスなどを基にリニューアルをした「広報みのかも」が、岐阜県の代表に選ばれ、全国広報コンクールに参加することになりました。これも、皆さんのご協力のおかげと感謝しています。





「環境」の特集
6月1日号
地球温暖化を考える
「地球は現在」



「市の方針」の特集
1月1日号
「トップが語る
2011年の展望」
市長の経営
方針を特集



「福祉」
の特集
9月1日号
介護予防を考える
「自分らしく生きる」

「教育」の特集
12月1日号
フロム0歳プランを
テーマに
「まちの
子育て力」



昭和29年8月1日発行
「広報美濃加茂市」の第1号



協働のまちづくり

実際に暮らしている皆さん
との協働なくして、今後のま
ちづくりはなり立ちません。

市の第5次総合計画には、
「みんながそれぞれの役割を
もって、だれもが活躍できる
まちをつくりまします」という共
通目標があります。

市を動かすのは、そこに住
んでいる「人」だと思います。
全ての人がいきいきと輝き、
共に成長する、魅力いっぱい
の「まあるいまちみのかも」を
一緒につくるため、市民の皆
さん一人一人がまちづくりの
主役となる必要があります。

広報紙に記事を掲載するこ
とは、静かな水面に小石を落

人と市をつないで

とすようなものであるのが理
想です。水面に波紋が静かに
広がるように、皆さんの行動
が、やがて地域を変えていく
大きな原動力になります。

このまちの一人一人が、ま
ちをよくしようと積極的行
動することが、真の意味での
「協働のまちづくり」なのでは
ないでしょうか。

「住民と行政をつなぐパイプ
役」に例えられる広報紙は、住
民と行政との間を身近な情報
でつないでいます。

よりよい広報紙を作るには、
分かりやすい情報の発信と、
読者である皆さんの声が欠か
せません。

「広報みのかも」を通して、
市とそこに住む人が共通の情
報(意識)を持ち、互いに理解
しあえる信頼関係を深めるた
めに、これからも美濃加茂市
の姿をつづっていきます。



見える化した市の経営

貸借対照表・行政コスト計算書で見る財政状況

市の資産総額は1、382億9千万円、負債総額は475億8千万円

民間企業に準じた財務書類を作成することにより、市の資産総額などが分かってきます。

市の財政状況を皆さんにもう少し詳しく知っていただくため、財務書類のうち、平成21年度の決算時点における貸借対照表（バランスシート）と行政コスト計算書についてお知らせします。

※今回作成した財務書類は、一般会計（市の中心となる会計）、特別会計（下水道、国民健康保険、介護保険など）、水道事業会計だけでなく、土地開発公社（関連団体）を含めて作成しています

貸借対照表（バランスシート）

（平成22年3月31日現在）

貸借対照表は、これまでの資産の蓄積に対して、借金（負債）もこれだけ残っているという将来の世代への「相続財産一覧表」です。左右の合計額がそれぞれ天秤のようにバランスをとっていることからバランスシートと呼ばれます。

資産 1,382億9千万円 市が保有している土地や建物など、行政サービスを提供するための資産や債務返済の財源などの総額です。 [内訳] ◇公共用資産 1,271億2千万円 学校、福祉会館、道路、橋、公園など ◇投資など 56億7千万円 基金、積立金、有価証券、出資金など ◇流動資産 55億円 現金、未収金	負債 475億8千万円 将来の世代が負担する借入金（市債）などで、返済が必要な債務のことです。  純資産 907億1千万円 現在までの世代が既に負担し、将来の世代が返済する必要がない正味価値の総額です。
合計 1,382億9千万円	合計 1,382億9千万円

バランスシートから分かること

これまで市が整備してきた学校や道路などの公共用資産を含めた資産総額に対し、現在までの世代が負担している純資産の割合は65.6%です。（平成21年度）

$$\frac{\text{純資産 } 907 \text{ 億 } 1 \text{ 千万円}}{\text{資産合計 } 1,382 \text{ 億 } 9 \text{ 千万円}} \times 100 = 65.6\%$$

※標準は60～70%といわれています

バランスシートを

前年度と比較すると...

平成21年度末のバランスシートを前年度と比較すると、資産総額は22億6千万円減少し、負債総額は16億1千万円減少するという状況となりました。

これは、借金の返済が進んでいると同時に、公共用資産の減価償却が進んでいるため、純資産総額も減少し、貸借対照表の合計金額が減少しているからです。

今後は、公共用資産の減価償却など、現金以外の収支が見える化されたことを活用し、施設の延命措置や更新、あるいは廃止を含めて検討するなど、将来負担が偏らないような財政運営を行っていく必要があります。

● 問い合わせ

財政経営課 ☎内線 434

事業別行政コストで事業の効率を見てみよう！

行政コスト計算書を事業別に作成することで、人件費なども含めて市民サービスなど行政活動にかかるコストを、事業ごとに把握することができます。どれだけのお金をかけて行政サービスをしているか、税金などで賄われている金額は市民1人当たりどれぐらいになるかを見てみましょう。

※市民1人当たりの費用は、平成22年4月1日現在の人口(55,219人)で算出しています



◇あい愛バスの運営

市民1人当たり 459円
利用者1人当たり 1,006円
※平成21年度の利用者数は25,423人



◇母子訪問相談

市民1人当たり 144円
訪問相談数1件当たり 1,970円
※平成21年度の訪問相談件数は4,094人



◇中山道会館の運営

市民1人当たり 337円
利用者1人当たり 237円
※平成21年度の利用者数は78,399人



◇中央公民館の管理

市民1人当たり 770円
利用者1人当たり 407円
※平成21年度の利用者数は114,067人



◇文化の森の管理

市民1人当たり 2,117円
利用者1人当たり 1,390円
※平成21年度の利用者数は85,976人



◇学校給食センターの運営

市民1人当たり 4,286円
供給食事数1食当たり 480円
※平成21年度の供給食事数は1,068,608食

健全財政に向けて
行政コストは、「指標」となる数値で割り、単位当たりの金額に置き換えると、他市や経年での比較がしやすくなります。
しかし、このような手法で事業別コストを公表している自治体はまだ少なく、近隣市町村との比較は難しいのが現状です。
今後も、継続的にコストを算出し比較を行っていくことで、経費の縮減や特定財源(使用料など)の見直しなど、効率的な運営に役立てていきたいと考えています。
そして、将来にわたって健全な財政運営を行いながら、長く効率的に行政サービスが行えるように、市民の皆さんとともに考えていきたいと思っておりますので、ご協力をよろしくお願いします。

行政コスト計算書

(平成21年4月1日～平成22年3月31日)

行政コスト計算書は、すべての活動を総合的に把握し、行政サービスの提供にどれだけの費用が使われたかを明らかにするものです。

経常費用(A) 224億円

1年間に提供された行政サービス(道路や学校の建設のように、資産として残るものに使った費用を除く)に使ったすべての費用です。

[内訳]

◇人にかかる費用 37億5千万円
職員給料、退職給付費用など

◇物にかかる費用 52億4千万円
光熱水費、指定管理者等委託料、減価償却費、施設・設備の修繕費など

◇移転支出的費用 124億2千万円
可茂衛生・可茂消防負担金、国民健康保険給付費、介護保険給付費など

◇そのほかの費用 9億9千万円
地方債の利子など

経常収益(B) 24億9千万円

行政サービスに対し、市民の皆さんが負担する使用料・手数料などです。

純経常費用 (A-B) 199億1千万円

市税などの一般財源や国・県補助金などで賄っている行政費用のことです。



行政コスト計算書を
前年度と比較すると…

平成21年度中の経常費用は、国の定額給付金事業により「移転支出的費用」が増え、施設の減価償却費、維持補修費の影響により「物にかかる費用」が増えました。
一方、借金の返済が順調に進むなど「そのほかの費用」は減少しましたが、前年度比較で11億6千万円の増加となりました。

minokamo

NEWS & TOPICS

市内各地で行われたイベントやまちの話題をお届けします。



ちびっこ相撲「加茂野場所」開催

1月14日[金] 加茂野保育園(加茂野町)

加茂野保育園で19年続く伝統の相撲大会「加茂野場所」が開かれ、園児約200人が熱戦を繰り広げました。園児らは「れいのやま」や「みわのやま」などお気に入りの「しこ名」を決めて、手作りのまわしとちょんまげ姿で力士になりきり奮闘していました。



100歳の長寿をお祝いして

1月17日[月] 市役所市長室(太田町)

100歳の誕生日を迎えた尾石峰子^{おいし みねこ}さんが渡辺直由市長に長寿の喜びを伝えようと市役所を訪れました。尾石さんの長生きの秘訣は、山の斜面の畑で野菜を作っていることと、好き嫌いなく何でも食べることだと元気に話していました。



絵札に向かって一斉にダッシュ

1月19日[水] 蜂屋小学校(蜂屋町)

蜂屋小学校で全校児童377人が参加し「かるた大会」が開かれました。なかでも、4年生を対象に行われた「ジャンボかるた」は、絵札1枚が30センチ×43センチの大きさで、児童らは、頭から滑り込んで絵札を取るなど、元気に楽しい時間を過ごしていました。



合唱でつながる交流の輪

1月24日[月] 古井小学校(本郷町)

古井小学校で、東中学校生徒を招いて合唱交流会が行われました。交流会では、古井小学校の4年生から6年生が順にそれぞれ1曲ずつ合唱を披露し、続いて東中学校生徒が2曲を合唱しました。どの合唱も、練習の成果が感じられる素晴らしいものでした。



愛情いっぱいの極上品

1月24日(月) 農業サポートセンター(前平町)

美濃加茂市特産の高級干し柿「堂上蜂屋柿」の品評会が開催され、村井修さんが知事賞(金賞)に輝きました。村井さんは、「去年は猛暑などで収穫が半減したが、その中で良い物を作ろうと努力したので、今回の受賞はとてうれしい」と話していました。



迅速な消火で文化財を守る

1月26日(木) 旧太田脇本陣林家住宅前(太田本町)

「文化財防火デー」にちなみ、国の重要文化財「旧太田脇本陣林家住宅」で防火訓練が行われました。

訓練は、林家住宅の台所から出火したと想定。消防署員が駆け付け消防車から放水したほか、中庭に設置してある放水銃を使った訓練も行われました。



アジアモトクロス選手権の王者に

1月28日(金) 市役所市長室(太田町)

2010年度の国際モーターサイクリズム連盟(FIM)のアジアモトクロス選手権M×2(250cc級)で優勝した鈴木友也さんが市役所を訪れ、渡辺直由市長に喜びの報告をしました。報告を受けた渡辺市長は、「これから世界に挑戦してください」と激励しました。



伝統あるボランティア活動を継承

2月2日(木) 西中学校(西町)

西中学校の伝統活動を継承する活動継承の会(ボランティアの部)が行われました。西中学校生徒会では、アルミ缶回収で得た収益金で車いす2台を購入。今回の会で、その車いすを加茂野町にあるグループホーム「ぬくもりの里」に贈呈しました。



迫力のステージ展開で観客を魅了

2月6日(日) 文化会館(島町)

「美濃加茂市消防音楽隊定期演奏会」が開かれ、消防音楽隊員約40人がステージで日ごろの練習の成果を発表しました。吹奏楽で親しまれている楽曲やどの世代からも親しまれている名曲の数々を演奏し、集まった約500人の観客から拍手が送られていました。



赤ちゃんの エンジェルスマイル

大人が赤ちゃんの気持ちを讀みとる手掛かりとして、赤ちゃんの泣き声や表情があると思います。「おぎゃー、おぎゃー」と泣くと、おっぱいをあげたり、おしめを取り替えたり、抱っこしたりして不快を取り除くためにいろいろ手を尽くします。

不快を取り除いてもらった赤ちゃんは、ほほ笑んだり手足をバタバタさせたりして、満足した表情を見せるようになります。周りの大人はホッと安心することが出来ます。このように、赤ちゃんの表情は、周りの大人を引き寄せる大きな力をもっています。

赤ちゃんは、家族のみんなからの声掛けや関わりで、声を聞き分けるようになります。成長するとともに、大人からのほほ笑みや話し掛けの積み重ねが大切になってきます。

赤ちゃんにほほ笑み掛けてもほほ笑んでくれない、話し掛けても目を合わせてくれない：など反応がないからといってやめないでください。ほほ笑み掛けや話し掛けは、心の成長にとっても重要なことで、乳児期前半の子育てを象徴していると思います。あやされることに、興味を示さないようでも、あやしているお父さんやお母さんの楽しい気持ちが伝わり、親子の心の結びつきが一層強くなり、心の発達に影響を与えます。

大人の関わりは、人間関係の基礎作りでも大切なことです。ご近所や街中で赤ちゃんを見かけたら、声を掛けてあげてください。きっと素敵な笑顔を見ることができると思えます。

(文責 カナリヤの家園長

神田典子)

乳幼児に関する市内の施設紹介

■幼稚園・保育園

私立幼稚園が2園、私立保育園が4園、公立保育園が10園あり、各園それぞれに特色があります。また、長時間預かりを行っているほか、園庭を地域の未就園親子さんに開放しています。

■子育て支援施設

右に記載の6カ所があり、いつでも自由に遊びに行ける施設で0歳から利用できます。専門のスタッフが、子育ての相談にのってくれます。

■一時預かり保育園

太田第一・山之上・明応保育園の3園があり、家族で保育できないお子さんを一時的にお預かりします。事前に申し込みが必要で、料金が掛かります。

■病児・病後児保育

木沢記念病院で行っています。市内在住の幼稚園・保育園・小学3年生までのお子さんが対象で、登録制となります。料金が掛かります。

※各施設の詳細については、美濃加茂市のホームページを開き、子育てをクリックし「みのかもおひさまネット」で見ることができます。また、携帯電話からも見ることができます

3 月子育て支援施設カレンダー

加茂野児童館(加茂野保育園内) ☎28-8878

※小学生も利用できます

月～金 午前9時～午後5時(休 土)

毎週土 囲碁(5日・26日は休み)

12日土 パパザウルス(午前)

19日土 みんなで遊ぼう会(午後)

22日金 発育測定

子育て支援センター(太田第二保育園内) ☎27-7951

月～金 午前9時～午後3時(休 土)

24日金 発育測定

サンサンルーム(総合福祉会館) ☎27-6555

月～土 午前9時～午後4時30分(休 日)

毎週土 あそびの広場 毎週金 おはなし広場

16日金 発育測定

すくすくルーム(みのかも健康の森)

毎週月・火 午前10時～午後3時

にこにこルーム(津田左右吉博士記念館)

毎週火・金 午前9時～正午

毎週火 赤ちゃん体操

ぴよぴよルーム(中部台公民館)

毎週火・金 午前9時～正午

4日金 たんぽぽ広場 23日金 赤ちゃん体操

※詳細については各施設へ

※申し込み不要で、専門のスタッフがいます。気軽にお越しください

3月保健行事カレンダー

3日(木)

2歳児歯みがき教室

受付：午前9時30分～9時45分
対象：H21.2月生まれ

8日(火)

DPT3種混合予防接種

受付：午後1時30分～2時15分
対象：3カ月～7歳6カ月未満

9日(水)

DPT3種混合予防接種

受付：午後1時30分～2時15分
対象：3カ月～7歳6カ月未満

14日(月)

健診事後相談 (要申込み)

時間：午前9時30分～11時
対象：メタボリック・シルバー・
おたっしや健診受診者

15日(火)

DPT3種混合予防接種

受付：午後1時30分～2時15分
対象：3カ月～7歳6カ月未満

献血

受付：午後1時30分～4時
場所：中部電力(株)加茂営業所

16日(水)

もぐもぐ離乳食教室 (要申込み)

受付：午前9時15分～9時30分
対象：H22.9月生まれの子の保護者

23日(水)

6カ月児育児相談

受付：午前9時20分～9時40分
対象：H22.8月生まれ

24日(木)

乳幼児相談 (要申込み)

受付：午前9時～11時
対象：0歳～就学前

28日(月)

健診事後相談 (要申込み)

時間：午前9時30分～11時
対象：メタボリック・シルバー・
おたっしや健診受診者

心の相談室 (要申込み)

時間：午後1時30分～4時
対象：一般

※献血以外の会場は、すべて保健センターです

※健診については、個人に通知します



アルコールとの付き合い方

Health Center Message

うれしい時、悲しい時、ストレス発散の時、仕事が一区切りついた時と、お酒を飲む機会はいろいろですが、どんな飲み方をしているか振り返ってみましょう。適量を知り飲むお酒は、百葉の長に値するのかもしれませんが、しかし、過度の飲酒は、肝臓のアルコール分解能力の限界を超え、体を壊すことになりかねません。適量を守り、週に1～2回「休肝日」を作ることが大切です。(適量は、日本酒なら1合、ビールなら中びん1本など)

そして、最も心配な飲み方は、過度の飲酒を繰り返すことです。それにより心までお酒にむしばまれてしまうアルコール依存症になることです。誰にでもなる可能性があります。

1. 飲酒量を減さなければいけないと思ったことがある
2. 飲酒を批判され腹が立ったりいら立ったりしたことがある
3. 飲酒に後ろめたい気持ちや罪悪感を持ったことがある
4. 神経を落ちつかせたり、二日酔いを治したりするために、「迎え酒」を飲んだことがある。

二つ以上あてはまる人は要注意です。一つでもあてはまった人は、これからの人生のために、今一度アルコールとの付き合い方を考えてみましょう。



健康課からのお知らせ

心の健康づくり講演会

百葉の長といわれるお酒。飲み方を間違えると百害あって一利なしになってしまうことも。この機会に付き合い方を学んでみませんか。

- とき 3月15日(火) 午後7時～8時30分
- ところ 中央公民館 201号室
- テーマ 酒と上手に付き合うために
- 講師 天野 宏一さん(各務原病院院長)
- 対象 どなたでも
- 参加料 無 料 ●申込み 不 要
- 問い合わせ 健康課成人保健係 ☎内線387

健康相談を実施しています

- とき 毎週(月) 午前9時30分～11時
- ※21日(水)はお休みします
- ところ 保健センター ●対象 一般 ●相談料 無 料
- 問い合わせ 健康課成人保健係 ☎内線386

母子健康手帳の交付

- とき 毎週(月) 午前10時～10時15分受付
- ※21日(水)はお休みします
- ところ 保健センター
- 問い合わせ 健康課母子保健係 ☎内線388



チャレンジ 25

未来が変わる。日本が変える。

ごみをもっと減らしたい

パート②

ごみ処理の歴史

今回は、ごみ処理の歴史について書いてみます。

ごみ処理を自治体が行うようになったのは、明治33年（1900年）に伝染病の予防などを目的とした「汚物清掃法」が制定されたことに始まります。それまでは、「ものは最後まで大切に使いきる」という考え方が当たり前の社会でした。使えなくなったものは上手にリサイクルされ、繰り返し使用されていたと言われています。

全国でもトップクラス

現在、ごみ処理手数料（ごみ袋代など）が無料の自治体は全国に多くあります。一方、美濃加茂市は、ごみ

■美濃加茂市のごみ処理の主な変革

昭和30年(1955年)	市内太田地区、古井地区でごみ収集開始。ごみ処理手数料として、2斗容器1個につき5円を徴収。
昭和47年(1972年)	ごみ収集を市内全域とする。ごみ処理手数料の徴収方法として指定ごみ袋制度を導入。
平成2年(1990年)	可燃ごみの夏季週3回収集を開始。
平成11年(1999年)	ごみの分別と収集を現在の方法に変更。

収集を始めた昭和30年からごみ処理手数料を徴収しています。手数料を徴収し始めたのは全国でも5番以内に入るほど早い時期でした。

「ごみを出すことが当たり前にならないように」と考えた当時の人たちの思いを引き継ぎ、ごみ減量でもトップクラスのまちを目指しましょう。

※「清掃法」は昭和46年に「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」に変わりました



リサイクルで資源の活用を

ごみの減量に、皆さんのさらなるご協力をお願いします。

●各施設のリサイクル共通回収品目

新聞、チラシ、雑誌・雑紙、段ボール、紙容器、牛乳パック、アルミ缶、使用済み食用油、ペットボトル、発泡スチロール・食品トレイ、蛍光灯、使用済み乾電池、割りばし、ペットボトルキャップ

●各リサイクル施設の案内



リサイクルステーション

美濃加茂市生活学校

- と き 3月6日回、4月3日回 午前9時～11時
- ところ 旧日本ラインシュロス駐車場(御門町)



みのかもきらきらエコハウス NPO法人みのかもグリーンネット

- と き 毎週 午前9時～正午
- ところ 旧日本ラインシュロス駐車場(御門町)
- ※3月2日(日)は、前平公園駐車場(前平町)で開催します
- 自主回収品目 国産ビール瓶、一升瓶(茶色、緑色のみ)、ベルマーク



牧野エコひろば

牧野エコひろば

- と き 3月13日回、27日回 午前9時～11時
- ところ 牧野西会館駐車場(牧野)

美濃加茂市のごみ



生活系可燃ごみ排出量の 前年同月比較

年・月	排出量
平成21年4月～12月	7,022ト
平成22年4月～12月	6,888ト

上記比較 134トの減

●ご迷惑をお掛けします

旧日本ラインシュロス駐車場において工事を行っています。

駐車場が混雑していますので、時間に余裕を持ってお越しください。

●開催場所変更のお知らせ

旧日本ラインシュロス駐車場における集中工事のため、3月2日(日)のみのかもきらきらエコハウスは、前平公園管理棟周辺駐車場に変更します。

information wide

美濃加茂市の公共施設が全面禁煙となります

受動喫煙による健康への悪影響を排除するために、市内の公共施設が全面禁煙となります。

- **実施時期** 4月1日(金)から
- **実施方法** 公共施設の建物内は全面禁煙となります。また、幼児や児童、生徒が常に利用する公共施設は、敷地内全面禁煙となります
- **全面禁煙施設**

	対 象 施 設
建物内全面禁煙施設	市役所庁舎(本庁・西館・分庁)、総合福祉会館、各体育館 文化の森、文化会館、中央公民館(生涯学習センター) 保健センター、各連絡所、各地区公民館(交流センター) 図書館(中央図書館・東図書館・分室)、公園施設、グラウンド
敷地内全面禁煙施設	学校関係(小中学校・学校給食センター) 保育施設(保育園・カナリヤの家・児童館)

- **問い合わせ** 総務課財産管理係 ☎内線356

information wide

「広報みのかも」に掲載する広告を募集しています

市の財源確保のため、広報紙に有料広告の掲載を行っています。

また、まちの元気につなげようと、クーポン付きの有料広告も始めます。

● 掲載月

・ 普通広告

平成23年5月1日号～平成24年4月1日号(全12号のうち希望号)

・ クーポン付き広告

平成23年7月1日号、10月1日号、12月1日号、平成24年3月1日号(全4号のうち希望号)

※普通広告は、発行号ごとに最大4枠まで

※クーポン付き広告は、発行号ごとに広告が12枠に満たない場合は掲載しないこととし、広告が28枠に満たない場合は優先する12枠のみ掲載

● 広告枠サイズ 1 広告枠のサイズは、縦50mm×横86mm

※希望により、最大2広告枠(縦50mm×横180mm)まで掲載可能

● 1 広告枠の掲載料

直接、代理店にお尋ねください

● 掲載する位置 市政情報課が指定する位置

● 色 彩 広報紙と同様の色彩

● 申込み 発行日の1カ月半以上前までに、直接、代理店へ

● 問い合わせ

代理店 (株)宣通 ☎052-979-1600

市政情報課広報係 ☎内線241



information wide

美濃加茂市図書カードで坂祝町中央公民館図書室が利用可能になります

4月1日(金)から図書カードの利用できる幅が大きく広がります。図書館を利用している人はもちろん、利用したことがない人も、これを機会に図書館をどんどん活用していきましょう。

■美濃加茂市図書カードの新しい利用サービス

- ・美濃加茂市図書カードで坂祝町中央公民館図書室所蔵資料の利用ができます。
 - ・坂祝町中央公民館図書室所蔵資料も一度に検索することができ、資料の予約申し込みもできます。
- ※坂祝町中央公民館の休館日は、平日の祝祭日および年末年始(町の行事により臨時休館する場合があります)で、開館時間は午前9時から午後5時です
- ・利用者登録内容にメールアドレスを登録すれば、本の予約などをしたときに「予約された図書資料が準備できました」などといった通知メールを、携帯電話や自宅のパソコンで受信することができます。
- メールアドレスの登録方法 4月1日以降に、市立図書館のホームページから登録できます。
- ※システムの都合により、現在使われているパスワードとメールアドレスは、一度消去させていただきますので、登録している人は、4月1日以降に再登録をお願いします
- 問い合わせ 中央図書館 ☎25-7316 東図書館 ☎26-3001

information wide

軽自動車、二輪車などの異動手続きをお願いします

軽自動車税は、賦課期日(毎年4月1日)現在、原動機付自転車、軽自動車、二輪車などの所有者に課税されます。廃車・名義変更・盗難などの異動がある場合は、3月31日(金)までに手続きをしてください。車種によって手続きの窓口が異なりますので、表を参考にしてください。

車 種	手続きの窓口	電 話 番 号
原動機付自転車(125cc以下) 小型特殊自動車(農耕用車両など)	市役所税務課市民税係	25-2111 (内線212)
二輪車(125ccを超えるもの)	中部運輸局岐阜運輸支局	050-5540-2053
軽自動車(三輪、四輪)	岐阜県軽自動車検査協会	058-279-1134

- 問い合わせ 税務課市民税係 ☎内線212

information wide

岐阜県議会議員選挙 立候補関係者説明会および立候補届出書類の事前審査

4月29日の任期満了に伴う岐阜県議会議員選挙が、4月10日(日)に行われる予定です。これに先立ち、立候補関係者の説明会と立候補届出書類の事前審査を次の日程で開催します。立候補を予定されている人およびその関係者は、ご出席ください。

■立候補関係者説明会

- と き 3月17日(日) 午後1時30分～ ●ところ 可茂総合庁舎5階大会議室

■立候補届出書類の事前審査

- と き 3月24日(日) 午前8時30分～午後5時 ●ところ 市役所本庁舎2階第1会議室

- 問い合わせ 説明会については 中濃振興局 ☎25-3111 内線208
事前審査については 市選挙管理委員会 ☎内線274

information wide

平成23年度任意予防接種の費用助成が始まります

次の任意予防接種の助成を受ける場合は、予防接種を受ける前に申請手続きを行ってください。

- **対象者 (接種日時点)**
 - ・ 子宮頸がん予防ワクチン 中学生、高校1年生に相当する年齢の女性
 - ・ ヒブワクチン 生後2カ月以上5歳未満
 - ・ 小児用肺炎球菌ワクチン 生後2カ月以上5歳未満
- **接種期間** 平成23年4月1日～平成24年3月31日 ※平成24年度以降の助成は未定です
- **接種場所** 市内および加茂郡内の契約医療機関
- **申請方法** 4月1日(金)以降に、母子健康手帳(持っていない場合は、接種を受ける人の身分を証明するもの)を持参し、必ず接種前に健康課へ
- **問い合わせ** 健康課母子保健係 ☎内線388

information wide

麻しん風しんの予防接種について

平成22年度の第2、3、4期対象者の接種期限は、3月31日(金)です。接種がまだ済んでいない人は、早めに接種を受けてください。対象者には平成22年4月から5月にかけて個別通知をしましたが、予診票などを紛失された場合は再交付します。接種前に、母子健康手帳を持って健康課へお越しください。

- **対象者**
 - ・ 第2期 小学校入学の前年度の人(平成16年4月2日～平成17年4月1日生まれの人)
 - ・ 第3期 中学1年生相当の年齢の人(平成9年4月2日～平成10年4月1日生まれの人)
 - ・ 第4期 高校3年生相当の年齢の人(平成4年4月2日～平成5年4月1日生まれの人)
- **問い合わせ** 健康課母子保健係 ☎内線389

information wide

平成23年度成人健康診査について

成人健康診査の申し込み調査を順次行っています。お忘れのないよう申し込みを行ってください。

申し込みをされた人には、後日健診票が郵送されますので、すぐに封筒を開けて実施日を確認してください。

なお、平成23年度の最終健診日については、医療機関は12月28日(金)、保健センターでの集団検診は、12月9日(金)(胃・大腸・肺がん検診)と12月13日(金)(婦人検診)です。

■平成23年度 成人健康診査申込調査票発送日

誕生日	対象者への申込調査票の発送日
4月～9月生まれの人	郵 送 済
10月生まれの人	3月14日(金)
11月生まれの人	5月13日(金)
12月生まれの人	6月16日(金)
1月生まれの人	6月23日(金)
2月生まれの人	7月25日(金)
3月生まれの人	7月29日(金)

※最終申込受付日は、10月31日(金)です

- **問い合わせ** 健康課成人保健係 ☎内線387

市民のための健康講座

加茂医師会の協力で講座を開催します。今回は、「膝の痛み」がテーマ。膝が痛む原因や予防のポイント、痛みが出たときの対応方法や治療方法なども含め、専門医から詳しい話を聞いてみませんか。

- とき 3月22日(火)
午後7時～8時
- ところ 中央公民館404号室
- 内容 膝の痛みと人工関節手術について
※聞いてみたいことなどを事前に健康課へ連絡いただければ、講座の中で説明していただけます
- 講師 金森 茂雄さん
(木沢記念病院 整形外科)
- 対象 どなたでも
- 定員 50人
- 参加料 無 料
- 申込み 不 要
- 問い合わせ
健康課成人保健係 ☎内線390

高齢者の健康教室

楽しく体を動かして健康づくりをしましょう。

- とき・内容
 - 3月7日(月) お手玉の広場
 - 11日(金) すこやかリズム体操
 - 14日(月) 中国の健康体操
 - 17日(木) ヨーガ教室
 - 23日(水) 音楽の広場
 - 4月5日(火) いきいき椅子体操
- いずれも午後1時30分から一時
間程度
- ところ 総合福祉会館
- 対象 市内在住の60歳以上の人
- 参加料 無 料
- 問い合わせ
社会福祉協議会 ☎28-6111



3月の相談

行政相談

25日(火) 9:00～11:30
総合福祉会館
総務課 ☎内線273

消費生活相談

毎週(月)～(金)(土は除く) 8:30～17:15
※(土)は午前のみ
市役所西館2階
消費生活相談室 ☎内線462

教育相談

毎週(月)～(金)(土は除く) 9:00～16:00
文化の森2階
教育センター ☎25-3999

家庭児童相談・

母子寡婦福祉相談

毎週(月)～(金)(土は除く) 8:30～17:00
中央公民館
家庭児童相談室 ☎25-1110

高齢者介護相談

毎週(月)～(金)(土は除く) 8:30～17:15
※電話相談は、年中無休・24時間対応
市役所分庁舎3階
長寿支援センター ☎24-7370・24-7371

結婚相談

毎週(月) 9:00～12:00
総合福祉会館
社会福祉協議会 ☎28-6111

弁護士無料相談

9日(火) 23日(火) 13:00～16:00
※当日の8:30～12:00に電話にて受け付け
総合福祉会館
社会福祉協議会 ☎28-6111

司法書士無料相談

27日(火) 13:30～16:30
※平日13:00～16:00に電話にて受け付け
中央公民館
受付専用電話 ☎058-248-1715

環境ワークショップ&講演会

環境保全を考えるワークショップと講演会を行います。

■第一部 ワークショップ「田んぼの生き物調べ」

- とき 3月26日(土) 午前10時～正午 ※午前9時30分に集合
- ところ 自然農田んぼ(蜂屋町上蜂屋広橋) ※小雨決行
- 講師 宇根 豊さん(園農と自然の研究所代表理事)
- 定員 60人(先着順)
- 参加料 500円(小学生以下無料、保護者同伴)
- ※午後の講演会に参加の人は、ワークショップ無料
※汚れても良い服装、靴(長靴)でお越しください

■第二部 講演会「百姓仕事は自然を作る」

- とき 3月26日(土) 午後2時～4時 ※午後1時30分開場
- ところ 中央公民館201号室
- 講師 宇根 豊さん(園農と自然の研究所代表理事)
- 定員 300人
- 参加費 大人1,000円(当日1,200円) 中高生500円(当日600円)
※託児(1人500円)を希望する場合は申し込みが必要です
- 問い合わせ 環境課環境政策推進係 ☎内線307

募集

application for event

ウォークみのかも

春の訪れを感じながら、みんなで健康づくりをしましょう。

●と き 3月13日回

午前8時40分から受け付け
※雨天決行

●ところ 加茂野小学校に集合

●コース 加茂野コース(5キロ)

●参加料 100円(18歳未満無料)

※ウォーキングに適した服装で、水筒などは各自持参してください

●問い合わせ

スポーツ振興課 ☎26-3241

MT夢クラブ21

ジュニアテニス教室

テニスに挑戦してみませんか。



●と き 3月21日回

午前の部 午前10時～正午

午後の部 午後2時～4時

※雨天中止

●ところ 前平テニスコート

●対象 市内および富加町の園児から中学生

●参加料 無 料

●申込み

3月13日回までに直接または電話でプラザちゅうたいへ

※スポーツができる服装、シューズで参加してください

※タオル、飲料水は持参してください

※貸し出し用のラケットは準備しますが、持っている人は持参してください

●問い合わせ

スポーツ振興課 ☎26-3241

自治会親善

レディースソフトボール大会

ソフトボールを通じて、地域の輪を広げましょう。

●と き 4月17日回

午前9時～

※雨天の場合は24日回

●ところ 前平グラウンド

●対象 市内に住民登録があり、自治会に加入している20歳以上の女性(平成3年4月1日以前に生まれた人)

●チーム編成 自治会単位

※編成が困難な場合は、近隣の自治会との合同チームでも出場可能です

●登録人数

監督1人、選手30人以内

※監督が選手として出場する場合、選手としても登録が必要です

●参加料 2,000円(1チーム)

●申込み

3月29日回までに、申込用紙に必要事項を記入し、自治会長の承認を受けて、プラザちゅうたいまたは各連絡所へ

●問い合わせ

スポーツ振興課 ☎26-3241

講座

course information

はじめの一步春講座

乳児を持つ親が集まり、子育てについて知識を得たり仲間と情報交換したりして、子育ての喜びを共有しましょう。

●と き 4月4日から25日までの毎週回(全4回)

いずれも午前10時から11時30分

●ところ 中央公民館和室

●内容

子育ての仲間づくりと乳児期の親子の関わり方を学習

●対象

平成22年12月・平成23年1月生まれの乳児とその親

●参加料 無 料

●申込み

3月25日回までに、直接または電話、メール(goiken2@city.minokamo.lg.jp)で生涯学習課へ

●問い合わせ

生涯学習課 ☎25-4141

ボランティア・市民活動ステップアップ講座
思いを伝える話し方

ボランティアや市民活動の場で、会を進行したり、講師をしたり、人の前で話す機会はたくさんあります。“自分の思いを伝え”“相手の心に残る”そんな話し方の達人を目指してみませんか。

●と き 3月19日回

午後1時30分～3時30分

●ところ 中央公民館201号室

●内容 話し方のコツ・心をつかむテクニックを学びます

●講師 栗木 剛さん

(「mottoひょうご」事務局長)

●対象 いろいろな場での話し方を学びたい人

●定 員 50人(先着順)

●参加料 無 料

●申込み

直接または電話で、みのかも市民活動サポートセンターへ

●問い合わせ

みのかも市民活動サポートセンター

☎28-1979

生涯学習課 ☎25-4141

美濃加茂少年少女合唱団 定期演奏会

元気いっぱいの歌声と美しい響きをお楽しみください。今年は合唱団オリジナルミュージカル「DOLL ドール」を初演。子どもから大人まで楽しめるコンサートです。どうぞ、お越しください。

- と き 3月20日(日) 午後4時開演(午後3時30分開場)
- ところ 文化会館ホール
- 内 容 ・合同ステージ 「夢の五線譜」ほか
・高学年ステージ「A V E M A R I A」ほか
・低学年ステージ「ともだち ラララ♪」ほか
・高学年ステージ 合唱団オリジナルミュージカル「DOLL ドール」
- 入場料 500円 ※チケットは、文化会館で販売しています
- 問い合わせ 文化会館 ☎25-1108



松月堂古流 春の生花展「東濃花笑会」

- と き 3月12日(日)、13日(月)
午前9時～午後5時
- ところ 太田宿中山道会館
- 入場料 無 料
- 問い合わせ 太田宿中山道会館 ☎23-2200
商工観光課観光交流係 ☎内線261

お茶の間ゼミナール

- と き 3月17日(金) 午後7時～
- ところ 太田宿中山道会館 お休み処「やどりぎ」
- 講 師 永井 豪さん(岐阜新聞論説委員)
- 会 費 1,000円(飲み物、ケーキ付)
- 問い合わせ 太田宿中山道会館 ☎23-2200
商工観光課観光交流係 ☎内線261

わくわく体験館「吹きガラス初級講座」

吹きガラスの基礎を学びながら、作品作りを楽しみます。

- と き (日)午前コース 4月7日～5月26日 午前9時～正午
(月)午後コース 4月8日～5月27日 午後1時～4時
(火)午前コース 4月9日～5月28日 午前9時～正午
- ところ わくわく体験館(可児市)
- 対 象 成 人 ●定 員 各コース3人
- 受講料 15,000円(6回分・材料費込)
- 申込み 3月26日(火)までに、直接または電話でわくわく体験館へ
※申し込み多数の場合は抽選となります
- 問い合わせ わくわく体験館 ☎65-1515



イベント
event information子どもと一緒に
ランチタイムコンサート

きいて、うたって、手遊びして…
親子で遊びましょう。



- と き 3月9日(日)
正午～午後0時30分
- ところ 文化会館ホワイエ
- 出 演
ころころりん(絵本とうた)
- 入場料 無 料
- 問い合わせ
文化会館 ☎25-1108

ドリームコンサート

癒しのクラシックをマリンバと
ともに…。生演奏を無料で楽しみ
ましょう。

- と き 3月11日(日)
午後7時～
- ところ 文化会館ホワイエ
- 出 演
「M & P」^{まつ お}松尾 ^{し ほ こ}志穂子(mar)
^{ひら みつ}平光 ^{ひろし}博(pf)
- 入場料 無 料
- 問い合わせ
文化会館 ☎25-1108

美濃加茂アートギャラリー

心に留まる作品に出会えるか
も。どなたでも気軽に立ち寄れる
展示場です。

- ところ シティプラザ
(シティホテル美濃加茂2階)
- 出 展
美濃加茂市美術連盟会員
- 3月の作品 日本画部門
- 入場料 無 料
- 問い合わせ
文化会館 ☎25-1108

その他

other information

長良川鉄道
ダイヤ改正のお知らせ

長良川鉄道がダイヤ改正によ
り、利用しやすくなります。

- 改正日 3月12日(日)～

※新しい時刻表は、美濃太田駅ま
たは地域振興課にあります

- 問い合わせ 長良川鉄道(株)
☎0575-23-3921
地域振興課地域政策係
☎内線249

JR 高山本線古井駅
乗車券発売所営業終了

3月31日(日)をもって、古井駅
での乗車券などの発売は終了し
ます。

4月1日(日)以降、乗車券は車内
でお買い求めいただき、定期券・
指定席券などは美濃太田駅などで
購入をお願いします。

また運賃・料金、運行情報など
鉄道のご利用に関する問い合わせ
は、JR 東海テレフォンセンター
をご利用ください。

- 問い合わせ
JR 東海テレフォンセンター
☎050-3772-3910
※受付時間は、午前6時から午後
12時
地域振興課地域政策係
☎内線249

納期

tax・premium information

- 国民健康保険料 12期分
保険課収納係 ☎内線228
 - 介護保険料 12期分
保険課介護保険係 ☎内線319
- 納期限は、3月31日(日)です
※納付には、便利な口座振替をご
利用ください。また、納期限内
であれば、市税はコンビニエ
ンスストアでも納付できます



2012
ぎふ清流国体
輝けはばたけだれもが主役
ぎふ清流大会

ミナモ

美濃加茂市は、成年女子バレーボールとパワーリフティングの会場です

図書館 新着図書紹介

New Books Coming up

クラゲに学ぶ

長崎文献社

下村 脩(しもむら おさむ)／著



ノーベル賞の受賞には、多くの人の支えと諦めない努力が。そして好奇心と思いつきが、可能性の道を開きました。

小説キャンディ・キャンディ FINAL STORY

祥伝社

名木田 恵子(なぎた けいこ)／著



漫画「キャンディ・キャンディ」を知っていますか。その後をつづる大人になった主人公たちのラブストーリーです。

おかあさんは、なにしてる？

徳間書店

ドロシー・マリノ／作・絵 こみや ゆう／訳



みんなが学校などへ行っている間、お母さんも頑張っています。食卓で今日、何をしたかなどの会話をしてみませんか。

いつか、きっと

光村教育図書

ティエリ・ルナン／文 オリヴィエ・タレック／絵
平岡 敦(ひろおか あつし)／訳



「そうくるか」と作者の創作の結びに驚愕。生まれてくる子どもたちの社会・地球環境の未来を考えさせられます。

各施設のご案内

市役所 8:30～17:15

休 田・国・国

〒505-8606 太田町3431-1

☎25-2111 (代表)

保健センター 8:30～17:15

休 田・国・国

〒505-8606 太田町3425-1

☎25-4145

中央公民館 8:30～21:30

※ 田・国・国は17:00まで

休 20日国

〒505-8606 太田町3425-1

☎25-4141

中央図書館 10:00～18:00

※ 田・国・国は17:15まで

休 毎週国・20日国・30日国・31日国

〒505-0041 太田町1921-1

☎25-7316

東図書館 10:00～18:00

※ 田・国・国は17:15まで

休 毎週国・20日国・30日国・31日国

〒505-0027 本郷町9-2-22

☎26-3001

プラザちゅうたい 8:30～22:00

※ 田・国・国は17:00まで

休 毎週国

〒505-0041 太田町1916-1

☎26-3241

みのかも文化の森 9:00～17:00

休 毎週国(21日は開館)・22日国

〒505-0004 蜂屋町上蜂屋3299-1

☎28-1110

文化会館 9:00～22:00

休 毎週国・21日国・22日国

〒505-0025 島町2-5-27

☎25-1108

総合福祉会館 9:00～16:30

休 毎週国・21日国

〒505-0031 新池町3-4-1

☎28-6111

太田宿中山道会館 9:00～17:00

休 毎週国(21日は開館)・22日国

〒505-0042 太田本町3-3-31

☎23-2200

みのかも健康の森 9:00～16:00

休 毎週国

〒505-0003 山之上町7559

☎29-1108

証明書自動交付機をご利用ください

設置場所 休日夜間受付窓口(市役所本庁舎玄関横)

利用時間 午前8時～午後8時

※印鑑登録証明書、住民票の写しがとれます

※交付機を利用するには、「市民カード」が必要です

「市民カード」の取得方法

平日の午前8時30分から午後5時15分までに、登録者本人が市民課または各連絡所へお越しください



2011年7月 地デジ化 完了

Analog broadcast will fully switch over to Digital broadcast by July 2011

2011年、アナログテレビ放送は終了し、デジタルテレビ放送に移行します。デジタルテレビ放送受信への早めの準備をお願いします。

※デジタルテレビ放送受信など詳細については、総務省地デジコールセンター(0570-07-0101)へ

● 地デジ化 カウントダウン 2011年7月まで、あと4ヵ月



市内の休日当番

休日の水道当番



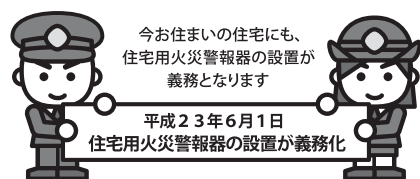
5 土	(株)今井水道工務店	25-2644
6 日	桂川電気産業(株)	26-3225
12 土	(有)兼松管工	26-6718
13 日	(有)安田管工	26-5610
19 土	(有)アテインムライ美濃加茂(営)	54-3831
20 日	塚原設備 美濃加茂(営)	26-7621
21 祝	(株)和泉	28-5411
26 土	(株)東濃設備 美濃加茂(営)	28-1261
27 日	木下設備工業	26-9415

休日の歯科診療



6 日	中島歯科医院	26-0390
13 日	かもの歯科医院	28-2341
20 日	ふくた歯科クリニック	24-0606
21 祝	渡辺歯科医院	25-2716
27 日	ふくい歯科	26-2266

※診療は午前9時から午後3時までです

住宅用火災警報器を
設置しましょう

防災行政無線の放送内容が聞き取れなかったときは、

広報みのかもテレホンサービス

0180-99-5501

火災情報

0180-99-5500

※どちらも電話料金が発生します

もっと知りたい市政情報

MINOKAMO NEWS

市観光協会PRポスター
「春はみのかも」

■発行 美濃加茂市観光協会
■掲示場所 市内各所

3月には小山観音で初午祭、4月になると市内各地で祭りやイベントが催されます。

春の祭りやイベントは、桜が咲き誇るなか多くの人でにぎわい、春の訪れを感じることができます。

市内には、牛牧の桜並木や小山観音の桜、古井神社参道の桜並木など、桜の名所が多くあります。

春のみのかもは魅力たっぷり。ぜひ、足を運んでみてはいかがでしょうか。



今月の取り組み

市民課窓口を日曜日に開設

3月や4月は、市民課の窓口が大変込み合うため、日曜日に窓口の業務を行います。

●とき 3月27日(日)・4月3日(日) 午前8時30分～午後5時15分

●ところ 市民課(市役所本庁舎1階) ●問い合わせ 市民課市民係 ☎内線225

NUMBER INFORMATION

2月1日現在

人口と世帯数の動き



人・世帯

火災の発生件数



	人口・世帯(外国人)	前月比	火災種類	1月中	2011年 累計
男性	27,309(2,349)	－14	建物火災	3件	3件
女性	27,850(2,509)	＋8	上記以外の火災	1件	1件
合計	55,159(4,858)	－6	死者	0人	0人
世帯数	20,721(2,657)	－11	負傷者	3人	3人

3月編集後記

もうすぐ1年。

広報に異動になり1年を迎えようとしています。この1年を振り返ってみると、とても充実した年となりました。

取材先では、ていねいな対応をしていただいたり、暖かい励ましの言葉を掛けていただいたりするなどいろいろな経験ができました。皆さんには、取材先などご協力をいただきとても感謝しています。

特集でもふれたように、魅力があり、皆さんに親しまれる広報紙を目指して、これからも頑張っていきたいと思います。いろいろなところに取材にお伺いすると思いますので、よろしく願います。

(康)



minokamo

今月号の表紙

今回は、広報についての特集ということで、リニューアルした5月からの「広報みのかも」の表紙を集めてみました。

皆さんは、何月号の広報紙が印象に残っているでしょうか。

ていねいな暮らしのあつたころ

佐野二彦の撮った伊深の里山



「ひな人形売り」 昭和39年3月撮影

「土びな」

ひな祭りの時期になると、多治見や笠原、可児から「土びな」売りが土人形を売りに伊深を訪れました。必ずしも現金払いということではなく、米と交換で品物を手に入れることもありました。「土びな」は、内裏びな以外に、七福神や武者・歌舞伎役者など、いろいろなバリエーションがあ



「いろいろなひな人形」 昭和38年3月6日撮影

りました。年が明けると訪れる行商から少しずつ買い足していくのも、楽しみの一つでした。「土びな」ではないひな人形のある家もあり、どちらも飾られました。伊深では旧暦のひな祭りであったため、野山にツツジなどの花がちょうど咲いており、人形とともに供えられました。

食改さんのおすすめレシピ

File.023

ひな祭りに親子で作ろう デコレーション寿司

ちらし寿司にひと工夫して、見た目も楽しいデコレーション寿司を作ってみませんか。親子で作って、ひな祭りを盛り上げる一品に。

材料(4人分)

酢飯……………800 g
とりひき肉……………100 g
にんじん……………60 g
A 砂糖……………小さじ2
しょうゆ……………大さじ1
さやえんどう……………40 g
薄焼き卵(千切り)……………卵2個分

■ 1人分の栄養価

エネルギー／457Kcal 塩分／1.7g

- ①にんじんは型抜きをしてゆで、残りはみじん切りにする。
- ②さやえんどうはゆで、4枚は斜め半分に切り、残りは千切りにする。
- ③フライパンを熱し、とりひき肉とみじん切りにしたにんじんを入れて炒め、Aで調味し、そばろを作る。
- ④ケーキ型(直径18cm)に酢飯半量、千切りしたさやえんどう、③、残りの酢飯、薄焼き卵の順に詰めラップをして押す。
- ⑤型などを外し、残りのにんじんとさやえんどうを飾る。

