

minokamo

暮らしの情報紙 広報みのかも

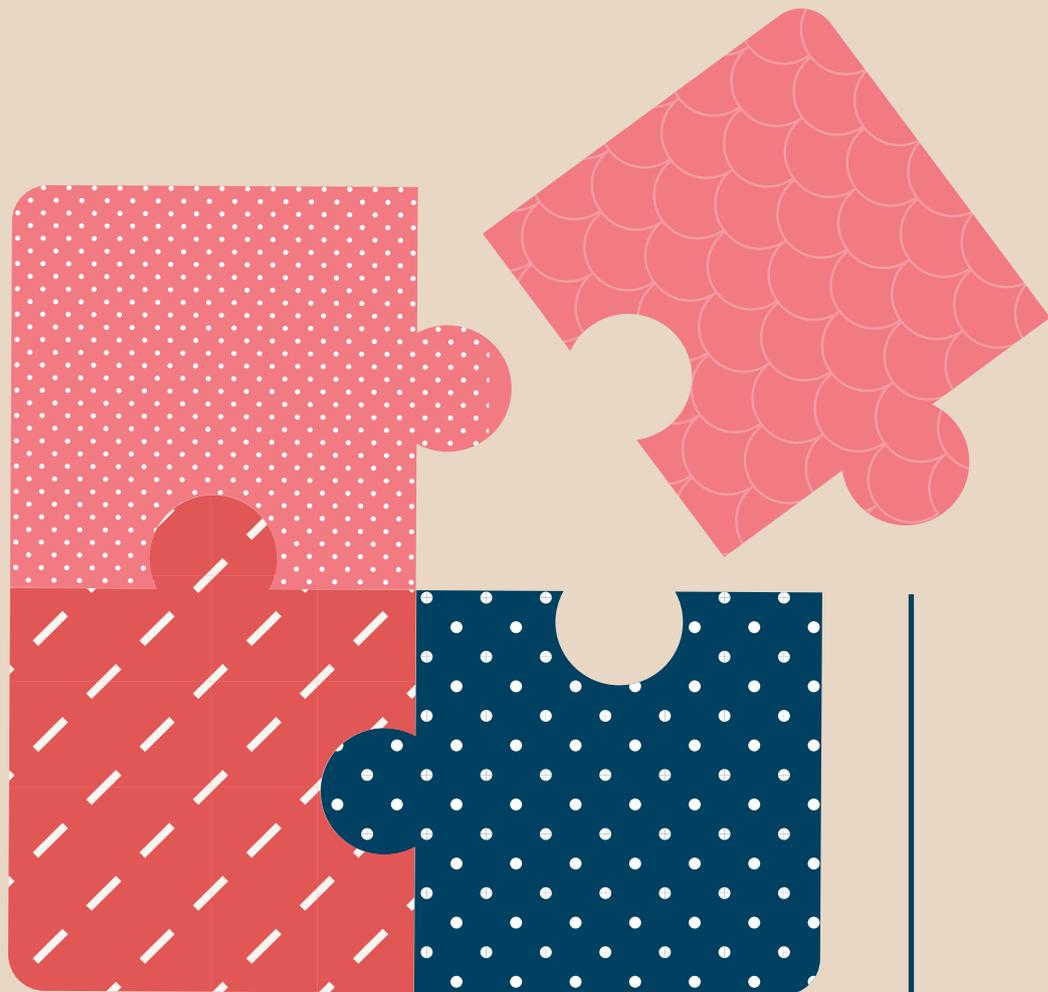
2023

11.10

No.1085

特集01

と
な
り



マ
ツ
チ
ン
ク⁰⁰

MINOKAMO × KAKAMIGAHARA × SEKI



Walkable City
Minakama



この地域にあって身近に親しまれている山や、はるかに望む山々について、まつわる歴史や文化を紹介します。



▲文化の森タワーと、はるか遠方に白山を望む

声をカタチに 声を未来に

藤井浩人市長コラム

出逢いの移り変わり

時代の変化に伴い、「出会い」は大きく変わってきました。かつては身近な場所や共通の知人を介しての出会いが一般的でしたが、現代ではインターネットを通じてた出会いも急速に増えています。世界中の人々が瞬時に安価につながれるようになったため、恋愛に限らず、出会いの機会が無数に増え、新たな人や多様な文化、価値観に触れる機会は大きく広がりました。

一方で、リアルなコミュニケーションの重要性は現在も昔も変わりません。対面のコミュニケーションには、表情や仕草、声のトーンなど、多くの

要素が関与します。データ量に換算すると、文字によるメッセージと対面では雲泥の差があります。直接、向き合うことで得られる感覚には、大きな意味があるのだと思います。

また、出会いの機会が溢れる時代だからこそ、表面的な付き合いではなく、信頼関係や深い人間関係が大切になっているのではないのでしょうか。インターネットを通じての出会いに違和感を持たれる世代も多いことでしょう。しかし、同時に、「お見合い」や「許嫁」の時代が信じられないという世代がいることも事実です。

マッチングの時代に生きる若者たちに私たちが伝えるべき、出会いの先にある大切なことは何なのでしょう。信頼、尊重、感謝、思いやり…。そんなことを想起できる、かけがえのない出会いが溢れる美濃加茂市でありたいと願います。



▲特集で紹介している協定での署名の様子

【白山（はくさん）】 標高2702M

白山は加賀(石川県)、越前(福井県)、美濃(岐阜県)の三国にまたがる日本屈指の霊峰で、その神聖なる山への信仰は古代から存在し、さまざまな形で各地に伝わりました。

市内には合祀(祭神を他の神社にあわせて祀ること)されたものを含めるとかなりの数の白山神社があります。白山からの豊富な水は川となり田畑を広く潤すため、古くは山そのものがご神体であり、水神や農業神としてあがめられました。元農耕地だった場所に立つ白山神社の多くは、人々の生活や農事への願いを込めた氏神だったのかも知れません。

三和町中甘屋の甘屋神社もはじめは白山神社であり、もともと御殿山にあった社が明治43(1910)年に麓の松尾神社と合祀されたものです。しかしその年に甘屋は大水害に見舞われ、これが白山神社のたたりではないかとの心配と憶測から、跡地に記念碑が建てられます。そして昭和期には甘屋区民の総意で再び山の上に社殿が造営されました。その後も幾度とない天災を経て、改築を



▲甘屋白山神社 棟札(弘治3(1557)年) / 美濃加茂市民ミュージアム寄託 ※部分

重ねながら甘屋の守り神としてあり続けました。ここ上甘屋にあるもう一つの白山神社は、もとは白山権現(白山の山岳信仰と修験道が融合した神)を祀る権現社でしたが、明治維新後の神仏分離によって神道系の白山神社に改組されたようです。上甘屋の白山神社の棟札(弘治3(1557)年銘)には「白山妙理大権現」と確かに記され、下甘屋の山林にひっそりと立つ石碑にもその名が刻まれるなど、そこに神仏が混じり合う緩やかで多様な、かつての祈りの形を見ることが出来ます。

市内では今でも小高い場所からはるか北方にその山を拜むことができます。人々は冬には特に神々しく輝くその姿に感謝と畏敬の念を抱き、思いを託してきたのでしょう。

【参考文献】
『甘屋郷土史(美濃加茂)』1968年



今月号の表紙

特集で紹介しているマッチングアプリでのパートナーとの出会いや3市の関係性、出会いの多様化をパズルと色で表現しました。この取り組みによって、3市をつなげる架け橋となるようなピースを見つけれられるといいですね。

目次 CONTENTS

- 02 みのかもの山、望む山
- 03 Table of Contents
藤井浩人市長コラム/目次
- 04 特集01
となりマッチング
- 06 特集02
令和4年度決算報告
- 10 Information Board
市役所からのお知らせ/今月の納期休日当番/岐阜県からのお知らせ
市政情報番組のご案内
- 22 「健康のまち」から/保健行事カレンダー
子育てを楽しもう
私たちは地域の子どもたちを見守っています
- 24 フロム-0歳プラン掲示板
今月のおすすめ図書
食改さんのおすすめレシピ

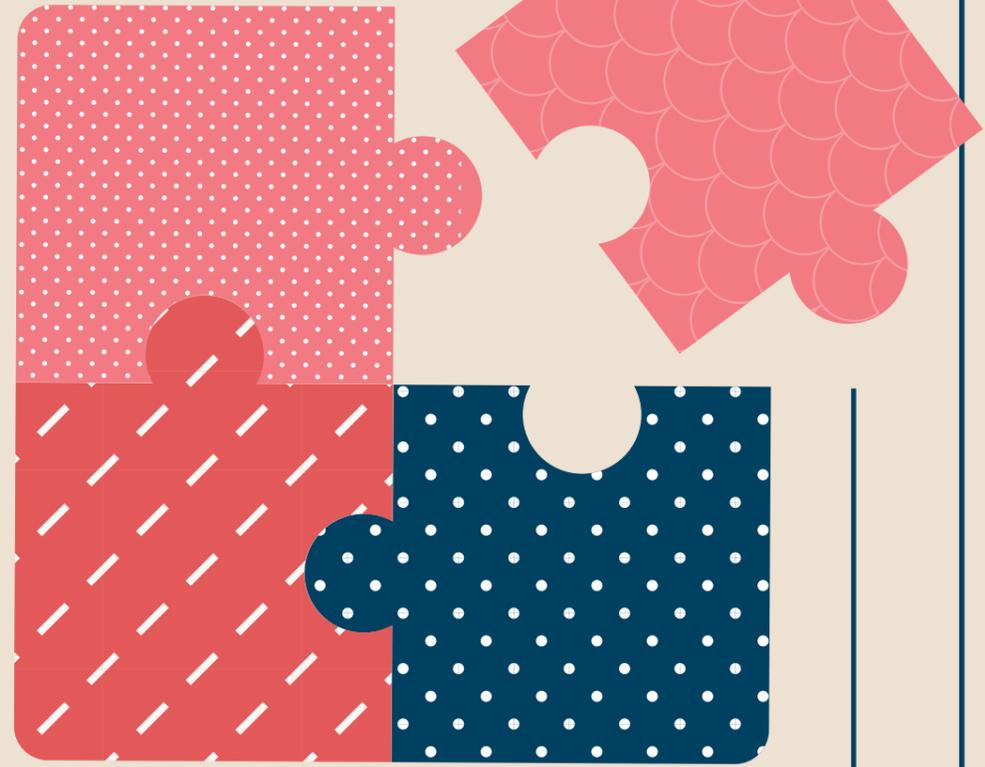
暮らしの情報紙 広報みのかも
November 2023.11.10 No.1085

- 26 ローカルSDGs みのかも
みのかも里山日記
Re:Olaレーター/住ま居る日記
- 28 姫bizのトリセツ
広域消費生活相談室だより
美濃加茂市の動き
市民団体による資源回収
- 30 今月の各種相談日
- 32 各施設のご案内
新庁舎整備情報
- 34 NEWS&TOPICS/編集後記
- 36 Back Cover
第12回みのかも市民まつり

特集01

となりマッチング

☎ ひとづくり課市民活躍推進係 ☎ 25・2111 内線358



MINOKAMO × KAKAMIGAHARA × SEKI

美濃加茂市、各務原市、関市の3市は、株式会社エウレカと「**出逢い促進プロジェクト“となりマッチング”連携協定**」を締結しました。今回の特集では、3市連携の概要やマッチングアプリを用いた新たな取り組みについて皆さんにご紹介します。

3市での広域連携協定

市では、まち・ひと・しごと創生法に基づく「地方創生」を、各務原市や関市と広域連携し、それぞれの抱える課題を、それぞれの強みを生かして解決するため、平成27年9月に「地方創生の広域連携協定」を締結しました。

まち・ひと・しごと創生法とは、急速な人口減少問題や東京一極集中の是正に対し、地方で抱える課題を、地方の特性を生かして取り組むように定められているものです。地方の特性をいかに活用するかを考えた場合、単独の自治体よりも、広域連携することでその強みが倍増するという考えから、全国各地でこうした取り組みが進められています。

市と各務原市、関市で結ぶ3市の広域連携協定では、これまでさまざまな事業の企画立案・実施を行って来ました。3市が相互に職員を派遣し合い、自治体間の情報共有を図る職員派遣事業や、名古屋圏とこの地域をつなぐことを目的に実施したシティプロモーション事業の一つ「ソーシャル・キャピタル・マーケット」はその代表的な例となります。



出会いを創出し 地域課題を解決へ

現在、当市を含めた3市が抱える課題として「人口減少」や「未婚率の上昇」、「出生数の減少」といったものがあります。

そこで、令和5年7月13日に、国内最大級の恋活・婚活マッチングアプリ「Pairs（ペアーズ）」（※）を運営する株式会社エウレカと3市は「出逢い促進プロジェクト」となりマッチング「連携協定」を締結。3市で暮らす人たちに出会いが活発なマッチングアプリのペアーズを紹介し、出逢いの促進はもちろん、その出会いから生まれる関係人口の増加なども視野に、地域全体の活性化や将来的な人口増加などに寄与する取り組みがスタートしました。

今回の協定によって、地域内利用者がより効果的かつ安全・安心してアプリを利用できるよう、基礎知識を学ぶセミナーイベントの開催をはじめ、ペアーズを約1カ月間利用できるギフトコードの配布など、今後、利用者へのサポートをしっかりと行いながら、アプリを通して各自治体が抱える課題の解決を目指していきます。



▲ 3市と株式会社エウレカとの協定式の様子

ペアーズの利用を考えている、利用してみたい、興味があるという人は、「マッチングアプリWebセミナー」を受けてみてはいかがでしょうか。

（※）累計登録2千万のマッチングアプリサービス（18歳未満利用不可。一部無料。免許証などによる本人確認、24時間365日の監視体制による不正ユーザーの排除など、利用者が安心・安全にサービスを利用できる環境を整えている）



Information

恋活・婚活マッチングアプリの活用 マッチングアプリwebセミナー

マッチングアプリ「ペアーズ」を活用した恋活・婚活についての基礎知識を学ぶwebセミナーを開催します。恋愛アドバイスのプロ「ペアーズコンシェルジュ」から、プロフィールの書き方や安全・安心に相手探しを行うためのアドバイスを受けてみませんか。

また、セミナーの参加者には、ペアーズを約1カ月間利用できるギフトコード（約4千円相当/利用要件あり）をプレゼントします。

●とき ①11月30日☎ 午後7時30分～ ②12月2日☎ 午後2時～

※①②とも内容は同じです

- 内容 Zoom（web会議システム）によるオンライン配信
- 対象 独身の18歳以上で市内在住または市への移住などに興味・関心がある人
- 講師 ペアーズコンシェルジュ ●参加料 無料
- 申込 事前に、専用申込フォーム（右の二次元コード）から必要事項を入力



※セミナーに参加していない人でも市民課で発行する「独身証明書」を12月1日☎から令和6年3月29日☎までの期間中に、ひとづくり課へ提出することでギフトコードを受け取ることができます

☎ひとづくり課市民活躍推進係 ☎内線 358

▼ 歳出の主な事業

- A 民生費**
各種福祉事業を行うためのお金
■児童手当等支給事業
■子育て支援事業


- B 総務費**
地域振興や一般事務などに使うお金
■あい愛バス運行事業
■ふるさと納税推進事業


- C 教育費**
学校教育や社会教育などに使うお金
■牧野ふれあい広場整備事業
■情報教育推進事業


- D 土木費**
道路やまちづくりなどに使うお金
■一般道路改修事業
■都市公園整備事業


- E 衛生費**
市民の健康管理やごみ処理に使うお金
■ごみ収集事業
■乳幼児健康診査事業


- F 公債費**
借入金(市の借金)の返済や利息を支払うためのお金
- G 商工費**
観光や商工業の振興に使うお金
■市内観光推進事業
■企業工業振興事業


- H 消防費**
消防設備や消防団運営に使うお金
■消防団活動事業
■地域防災力強化事業

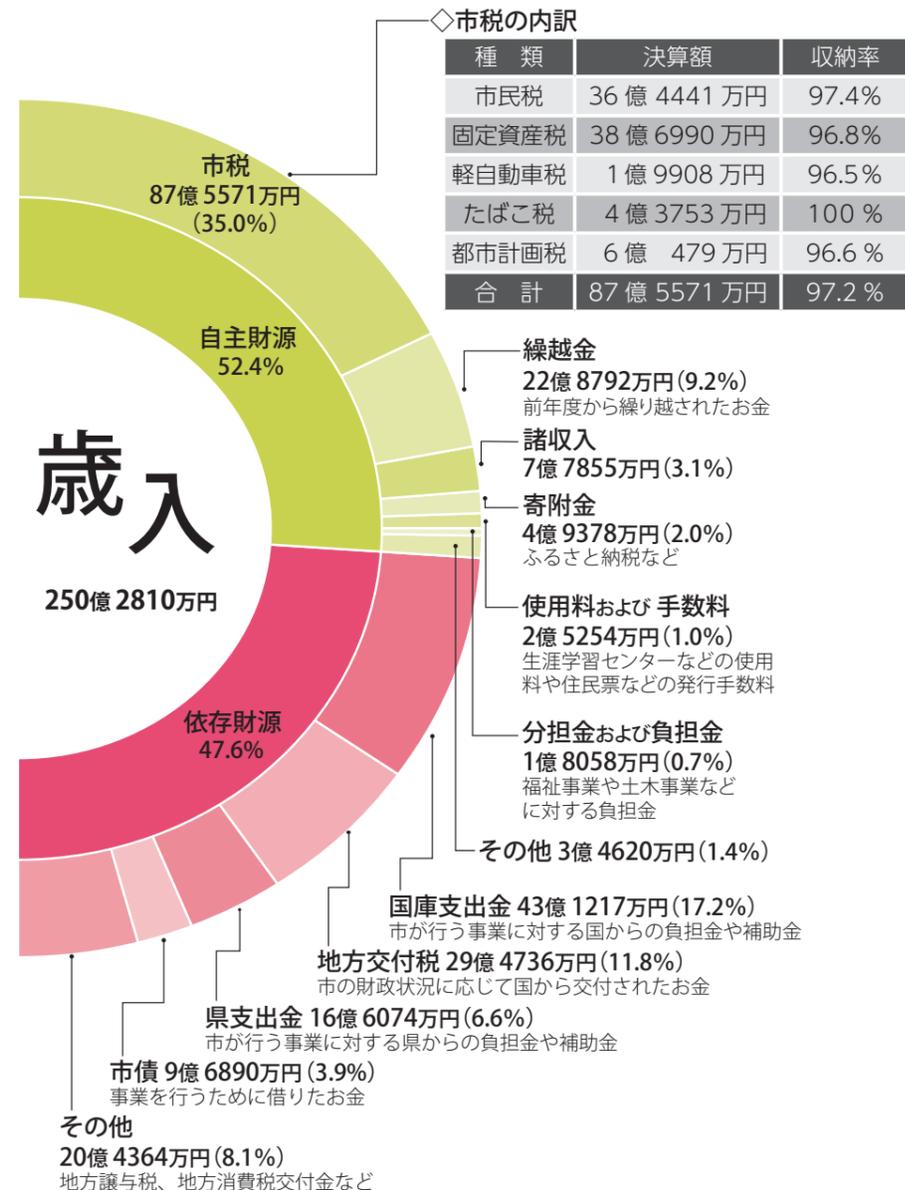
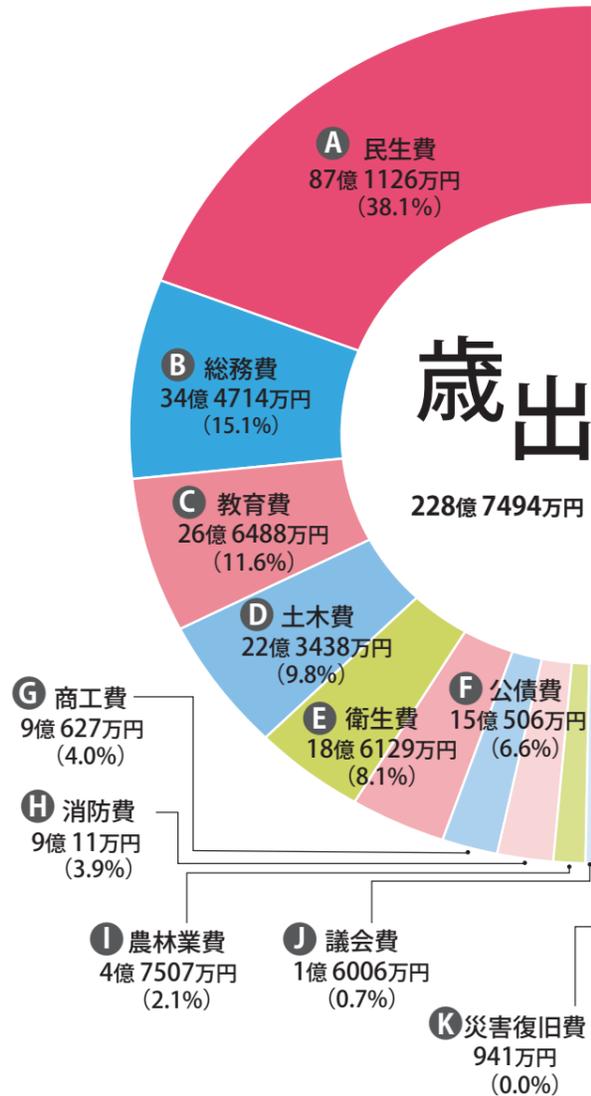

- I 農林業費**
農業や林業の振興に使うお金
■みのかも健康の森活用事業


- J 議会費**
市議会の運営を行うためのお金
- K 災害復旧費**
台風や大雨などにより被害を受けた施設の復旧に使うお金

令和4年度 一般会計の歳入と歳出

歳入 250億2810万円
歳出 228億7494万円

- 1 自主財源とは …市税や施設使用料、住民票発行手数料など、市が自主的に収入することができるお金
- 1 依存財源とは …国や県からの補助金など、一定の基準に基づき交付され、市が独自に収入額を決められないお金



令和4年度 決算報告

特集02

財政課財政係 内線434

令和4年度一般会計・特別会計および企業会計の決算が、美濃加茂市議会の第3回定例会で承認されました。この特集では、皆さんに納めていただいた税金や国・県からの補助金などがどのように使われたのかをお知らせします。

※表示単位未満を四捨五入しているため、積み上げと合計が一致しない場合があります

01 一般会計の決算

令和4年度決算は、健全な財政運営に努めた結果、一般会計、各特別会計ともに歳入が歳出を上回る黒字決算となりました。

予算の中心となる一般会計では、歳入決算額は令和3年度に実施した土地開発基金の

廃止に伴う繰入金の減少などにより、前年度と比較して39億399万円(13.5%)減少し、250億2810万円となりました。

歳出決算額では、令和3年度に実施した子育て世帯への臨時特別給付金や土地開発基金

金廃止に伴う庁舎建設基金への積立金の減少、あじさい保育園の新設工事完了、保健センターの整備完了などの影響により、前年度と比較して37億6873万円(14.1%)減少し、228億7494万円となりました。

基金残高

美濃加茂市の基金残高
※令和5年5月末現在の状況

■ 財政調整基金残高
44億4116万円

不景気による税収の大幅な減少や大規模な災害などによる緊急の支出に対応するための貯金として設置しています。

■ 庁舎建設基金残高
22億9163万円

市役所の本庁舎は築60年以上が経過し、新たな庁舎の建設に向けて準備が進められています。新庁舎の建設に要する経費の財源を確保するために設置しています。

■ ふるさと納税基金残高
3億5759万円

ふるさと納税制度を利用し、美濃加茂市へ寄付いただいたお金のうち、必要経費を差し引いたものを積み立て、寄付者の思いを実現する事業へ充てるために設置しています。

市債残高

家計の借金にあたる市債は、前年度より約13億8212万円減少し、313億7992万円となりました。

■ 一般会計
151億5902万円

■ 公営企業会計(水道・下水道)
162億2090万円

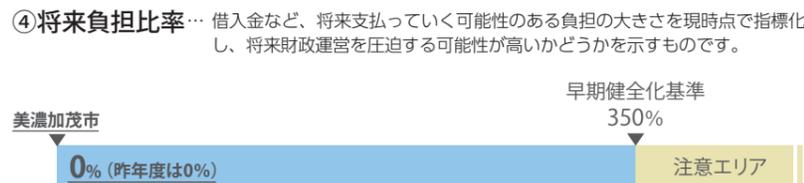
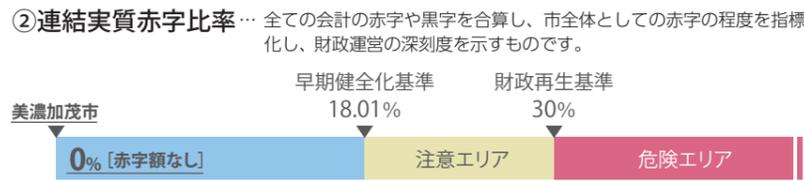
■ 市全体では
313億7992万円

04 財政健全化の推進

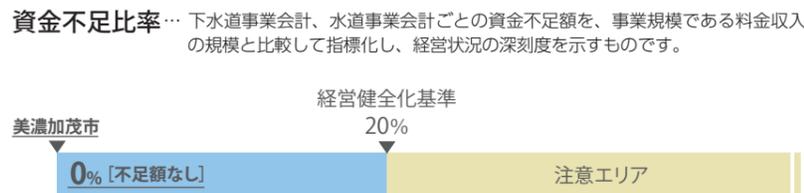
「地方公共団体の財政の健全化に関する法律(財政健全化法)」により、市の財政状況を判断するために「健全化判断比率」および「資金不足比率」を公表しています。財政健全化法は「早期健全化基準」と「財政再生基準」の2段階で財政悪化をチェックするとともに、特別会計や企業会計も併せて、市全体の財政状況を明らかにするものです。

令和4年度決算においては、いずれの指標も国が定める「早期健全化基準」および「経営健全化基準」を下回り、健全といえる状況です。

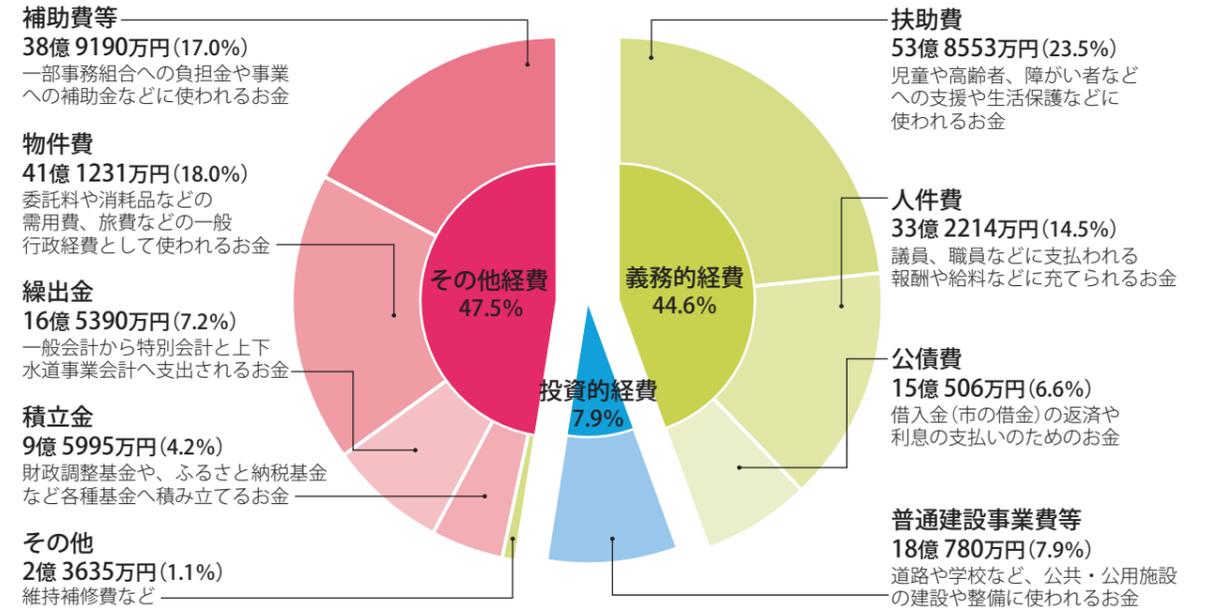
▼ 財政の「早期健全化基準」と「再生基準」



▼ 公営企業の経営健全化



02 歳出(性質別)決算額の内訳



？ その他経費とは

特別会計への繰出金や補助費のほか物件費など、通常の行政活動を支えるお金

？ 投資的経費とは

道路・学校・公園・市営住宅の建設など、社会資本の整備などに使うお金

？ 義務的経費とは

歳出のうち支出が義務付けられ、任意に節減できないお金

03 特別会計と上下水道事業会計

■ 特別会計の決算

会計名	歳入	歳出
国民健康保険会計	51億6077万円	50億3434万円
介護保険会計	41億2141万円	39億1882万円
後期高齢者医療会計	7億2809万円	6億8960万円
介護認定・障がい者自立支援認定審査会会計	3443万円	3399万円
古井財産区会計	212万円	78万円
山之上財産区会計	124万円	67万円
合計	100億4805万円	96億7819万円

■ 上下水道事業会計の決算

水道事業会計	収入	支出
収益的収支	16億235万円	15億9553万円
資本的収支	1億7940万円	6億328万円

下水道事業会計	収入	支出
収益的収支	22億1581万円	21億7851万円
資本的収支	13億3259万円	19億3823万円

※資本的収支の不足額には、これまでの利益などの積立額を充当しました

？ 収益的収支とは … 水道水の供給や下水を処理するための収入と支出

？ 資本的収支とは … 上下水道施設を更新・整備するための収入と支出

■ 特別会計の決算

特別会計(6会計)の全てで黒字決算となりました。決算額の合計では、前年度と比較して、歳入は2億7382万円(2.8%)増、歳出は1億4143万円(1.5%)増となりました。国民健康保険会計は、前年度と比較して、歳出が、3871万円増加しました。介護保険会計では、被保険者数が増加傾向にあります。

■ 上下水道事業会計の決算

上下水道事業は、民間企業と同じように事業収益で運営している会計(企業会計)です。前年度と比較した収益的収支決算額は、水道事業会計は収入が1147万円減の16億235万円、支出は1億644万円増の15億9553万円となり、収支差引額は682万円となりました。

下水道事業会計の収益的収支決算額は、収入が4192万円減の22億1581万円、支出は4156万円減の21億7851万円となり、収支差引額は3730万円となりました。

なお、一般会計から下水道事業会計への繰入金金は10億2079万円となりました。



Information Board

美濃加茂市役所 ☎0574-25-2111 ☎0574-25-3917
https://www.city.minokamo.gifu.jp

行政情報 administrative information

中央図書館を臨時休館

図書の総点検(図書資料全ての確認および棚の清掃作業)のため、中央図書館を臨時休館します。

- とき 11月28日㊤～12月3日㊤
- ※本の返却は、返却ポストまたは東図書館でできます
- ☎中央図書館 ☎25-7316

不適正森林開発防止キャンペーン

森林の立木伐採や森林開発をする場合は、森林法に基づく手続きが必要です。

可茂農林事務所では、不適正な森林開発を防止するため、11月を「不適正森林開発防止キャンペーン」期間として指導強化に取り組

可茂地区10市町村 住民票等広域交付サービスを終了します

マイナンバーカードによるコンビニ交付サービスの普及や、令和6年3月に稼働予定の戸籍情報連携システムにより、各種証明書が全国的に取得しやすくなっています。そのため、これまで可茂管内で独自に実施してきた「住民票等広域交付サービス」を終了することとなりました。坂祝町とのサービスは12月末で、その他の自治体とのサービスについても令和6年3月末で終了しますので、ご理解いただきますようお願いいたします。

☎市民課戸籍係 ☎内線226

んでいます。

森林内で不審な「木の伐採」や「新たな建築物や掘削」などを発見した場合は、不適正森林開発110番(岐阜県可茂農林事務所林業課)へ連絡してください。

- とき 11月30日㊤まで
- ☎不適正森林開発110番 ☎25-3111 内線426
- ☎農林課里山再生係 ☎内線331

政策執行の指針の作成について

行政実務の適正な執行により、市民サービスの向上を図ることを目的として、この度「政策執行の指針」を策定し、市ホームページで公開しました。

※右の二次元コードからご確認ください
☎企画課企画政策係 ☎内線336



新型コロナウイルスワクチン接種についてのお知らせです(10月20日現在の情報です)

生後6カ月から4歳までの乳幼児を対象とした追加接種がはじまります。

- とき 11月1日㊤～令和6年3月31日㊤
- ところ 市内にある接種可能な医療機関(2カ所)
- 対象 生後6カ月から4歳で、初回接種(3回)を完了後、3カ月経過した人

●申込 対象者には市から案内はがきを順次送付しますので、案内に従い、接種券付き予診票の発行申請を行ってください。なお、接種医療機関の詳細は、予診票と一緒に同封します

※初回接種(1～3回)が完了していない人で、接種を希望する場合は、市新型コロナウイルスワクチンコールセンターへお問い合わせください

※市外・国外からの転入者で接種を希望する人は、本人確認書類を持参し、市新型コロナウイルスワクチン接種担当(市保健センター内)へお越しください

※接種券を紛失した人(接種回数問わず)は、電話またはweb(市ホームページ)で再発行申請ができます
※最新の情報は、市ホームページや、メール配信サービス「すぐメールみのかも」で随時お知らせします

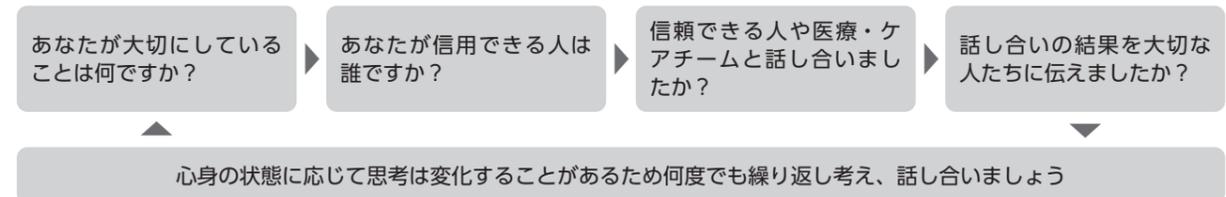
☎市新型コロナウイルスワクチンコールセンター ☎66-1281(毎週㊤～㊤) 午前9時～午後5時 ※㊤を除く)



あなたと家族の人生会議

あなたは、人生の最期をどこで、誰と、どんなふうに過ごしたいですか。命の危険が迫った状態になると、約7割の人が、医療やケアなどを自分で決めることができなくなると言われています。もしものときのために、あなたが望む医療やケアについて前もって考え、身近な人と繰り返し話し合い、共有する取り組みのことを、「人生会議(ACP:アドバンス・ケア・プランニング)」と呼びます。

●話し合いの進め方(例)



■あなたと家族の人生会議～住み慣れた地域で暮らし続けるために～

人生会議について知っていただくことを目的に講演会を開催します。「わたしはこんなふうに過ごしたい」という気持ちについて、身近な人と一緒に考えてみませんか。

- とき 11月26日㊤ 午後2時～3時10分(午後1時開場)
- ところ 八百津町ファミリーセンター大研修室(八百津町)
- 講師 栗木 剛さん(mottoひょうご)
- 対象 どなたでも
- 参加費 無料 ●申込 11月17日㊤までに、直接高齢福祉課へ
- ※右の二次元コードからも申し込みできます



■携帯用意思表示カード「わたしのきもち」をご利用ください

11月30日の「人生会議の日」に合わせて、中央図書館では約1カ月間、「人生会議」をテーマにした展示を行っています。

展示スペースでは、「エンディングノート」や携帯用意思表示カード「わたしのきもち」を配布していますので、ぜひこの機会にお越しください。

☎高齢福祉課地域包括ケア推進係 ☎内線501



ご利用ください ゼロカーボンドライブ補助金

市では、脱炭素社会の実現に向けて、再生可能エネルギーの利用促進を図り、温室効果ガスの排出削減を図るための施策を推進しています。

その一環として、電気自動車、PHV、充放電設備(V2H)購入や設置費の一部を補助します。

- 対象 市内で自分が居住する住宅に対象設備を設置、購入する人
- 対象設備 市内で自分が居住する住宅に設置する充放電設備(V2H)と、その設備で充放電できる電気自動車、PHV
- 申込 対象設備などの契約前に、申請

書類と添付資料をそろえて直接環境課へ
※申請書類などの詳細については、環境課へお問い合わせください

☎環境課環境政策係 ☎内線304





Information Board

美濃加茂市役所 ☎0574-25-2111 ☎0574-25-3917
https://www.city.minokamo.gifu.jp

「清流の国ぎふ健康・スポーツポイント事業」の対象となる講座やイベントには、右のようなマークを表示しています。詳細については、健康課(☎66-1365)へお問い合わせください。



紙面に掲載している行事や講座などは、手話通訳者や要約筆者などの派遣制度を利用できます。派遣を希望する人は、開催日の1週間前までに福祉課(☎内線326 ☎66-1097)へお申し込みください。また、㊦、㊧、㊨の表示がある行事は主催者側で情報保障を準備していますので、申し込みは不要です。

11月は「秋の子どもまんなか月間」

いじめ、ひきこもり、少年非行、SNS普及に伴う犯罪被害など、子どもや若者をめぐる問題は山積みです。子どもや若者が健やかに成長できる社会の実現を目指し、青少年健全育成に取り組んでいきましょう。

市青少年育成市民会議では、「大人が変われば 子どもも変わる」「青少年 地域で守ろう 育てよう」をスローガンに、啓発などを行います。

㊦市青少年育成市民会議(ひとづくり課市民活躍推進係) ☎内線400

募集

invite information

市消防団員を募集

市消防団では、地域の消防・防災の中核を担う消防団員を募集しています。自分のまちを守るために消防団活動に参加しませんか。

下の二次元コードでは、消防団の活動を動画で紹介しています。

●対象
市内在住、在勤で
18歳以上の人



※女性消防団員も募集しています

●報酬
・年額報酬(団員階級)…38,000円
・出勤報酬
…災害の出動 4,000円(4時間当たり)
…警戒、訓練、指導、広報その他の出動 2,000円(4時間当たり)

㊦防災安全課消防交通係
☎内線277

530さんぽ事業 登録者を募集

530(ごみゼロ)さんぽは、登録者に、ごみ袋や火ばさみをお渡しし、市内の道路、公園、河川などでさんぽ(ウォーキング)をしながら

らごみ拾いを行う、身近で気軽な清掃活動です。530さんぽを通して、まちも自分の体もきれいにしましょう。

登録方法など詳しくは環境課までお問い合わせください。

㊦環境課市民生活係 ☎内線303

加茂駅伝大会 参加チームを募集

ぎふ清流里山公園を舞台に、仲間へ絆をつなげましょう。

●とき
12月3日㊦ 午前9時～

●コース
ぎふ清流里山公園内外周コース

●対象
市内または加茂郡に在住、在勤、在学の人

●区分
男女とも小学生、中学生、高校生、一般の部

※小中学生は学校・クラブ単位、高校生は学校単位でチーム編成してください

※一般のチームに高校生または日本陸連登録の大学生は登録できません

●チーム編成
監督1人、選手6人、補欠2人

●参加料
・一般5,000円/チーム

・小中高生4,000円/チーム

●申込
申込用紙を大会事務局(市陸上競技協会)へメール(kamoekiden@yahoo.co.jp)で請求し、必要事項を入力して11月19日㊦までにメールで大会事務局へ

㊦大会事務局(市陸上競技協会：ほしの星野)
☎090-8187-6941

㊦プラザちゅうたい ☎26-3241

市民企画講座 講師を募集

自らの経験や技術、知識を地域に生かし、市民の皆さんの生涯学習活動を応援していただける講師を募集します。

●期間 令和6年4月下旬～令和6年9月中旬

●対象 18歳以上の個人

●内容 準備から後片付けまで運営全般を講師で実施

●募集数 40講座程度
※申し込み多数の場合は初めての人を優先します

※営利目的や特定の政党、宗教を支持・宣伝・普及する内容および、公共の福祉を害する講座はできません

●講師謝金
5,000円×講座回数が上限

●申込
募集要項を確認し、11月30日㊦までに、申込書に必要事項を記入して直接ひとづくり課へ
※募集要項と申込書は生涯学習センターにあるほか、「学びのとびらホームページ」からもダウンロードできます

㊦ひとづくり課市民活躍推進係
☎25-4141

美濃加茂市生活学校 新メンバーを募集

昭和44年4月に資源リサイクルに関心がある市内在住の女性が集まり設立された美濃加茂市生活学校。市内のいろいろな場所で行われている資源回収団体の先駆的存在として、現在も活動しています。地球にやさしいまちづくりを目指して、一緒に活動しませんか。

●活動内容

- ・毎月第1日曜日のリサイクルステーションでの資源回収
- ・市内河川の水環境の調査
- ・環境フェアへの出席
- ・県内の生活学校との交流会
- ・消費者生活、環境問題などに関する研究会への参加

●対象 市内在住の人

●申込
直接または電話で、市生活学校事務局(環境課内)へ

※募集は随時受け付けています

㊦市生活学校事務局(環境課内)
☎内線307

来て、みて、笑って 落語で学ぶ成年後見



成年後見制度は、認知症や精神・知的障がいなどで判断能力が不十分な人の財産や権利を守るための制度です。知りたいけど難しそうなこの制度を、落語で笑って楽しく学んでみませんか。

●とき 12月9日㊦ 午後1時30分～3時(午後1時開場)

●ところ 総合福祉会館 ふれあいホール

●講師 桂 ひな太郎さん(落語家)、坂下 恵司さん(司法書士)

●対象 市内在住、在勤、在学の人、またはその関係者

●定員 120人(先着順) ●参加料 無料

●申込 12月8日㊦までに、直接または電話で市社会福祉協議会へ

※右下の二次元コードからも申し込みできます

㊦市社会福祉協議会 ☎28-1126

㊦高齢福祉課高齢福祉係 ☎内線504



講座

lecture information

プレママ安心交流会

妊娠中の不安や悩みを解消し、妊婦さん同士で楽しく交流しましょう。

●とき 11月16日㊦

午後1時30分～2時30分頃

●ところ あまちの森(加茂野交流センター)

●対象 市内在住で妊娠している人(妊娠週数は問いません)

●参加料 無料

●申込 前日までに、直接または電話で健康課へ

㊦健康課母子保健係 ☎25-4145

慢性腎臓病(CKD)教室



CKDについての理解を深め、栄養や運動実習を交えて生活習慣病を防ぐためのコツを学ぶ教室です。

●とき・内容

①11月30日㊦ 講義「今知りたい!CKDについて」

②12月13日㊦

運動実習「CKD予防体操」

いずれも 午前10時～正午

●ところ みのかも健康プラザ

①保健センター研修室(1階)

②クラブM(2階)

●対象 市内在住で、腎機能が気になる人やその家族

●定員

①50人 ②20人(先着順)

※2回コースですが、都合のよい日程のみの参加も可能です

●申込 11月28日㊦までに、直接または電話で健康課へ

※右の二次元コードからも申し込みができます

㊦健康課成人保健係

☎66-1365



健康のまち発 学んで納得健康セミナー



今回は、生活習慣病の代表格ともいえる「糖尿病」をテーマに、その予防と合併症などについて専門医から学びます。

●とき 12月13日㊦

午後2時～3時

●講師 高見 和久さん(中部国際医療センター内分泌代謝内科部長)

●ところ

中部国際医療センター 3階講堂

※オンラインでライブ配信も行います

●対象 どなたでも

●申込 当日、直接会場へ

※オンラインでの視聴を希望する人は、12月11日㊦

までに、右の二次元

コードから必要事項

を入力して健康課へ

㊦健康課成人保健係 ☎66-1365





Information Board

美濃加茂市役所 ☎0574-25-2111 ☎0574-25-3917
https://www.city.minokamo.gifu.jp

紙面に掲載している行事や講座などは、手話通訳者や要約筆者などの派遣制度を利用できます。派遣を希望する人は、開催日の1週間前までに福祉課(☎内線326 ☎66-1097)へお申し込みください。また、☎、☎、☎の表示がある行事は主催者側で情報保障を準備していますので、申し込みは不要です。

講座 lecture information

高齢者の健康教室

楽しく体を動かして健康づくりをしましょう。

- とき・内容
- ・11月21日☎ ヨガ教室
- ・11月22日☎ 音楽の広場
- ・11月27日☎ 中国の健康体操
- ・12月 5日☎ いきいき椅子体操
- ・12月 7日☎
レクリエーション教室
- ・12月 8日☎
すこやかリズム体操

いずれも
午後1時30分から1時間程度

- ところ
総合福祉会館 ふれあいホール
- 対象
市内在住の60歳以上の人
- 参加料 無 料
- 申込 当日、直接会場へ
- ☎市社会福祉協議会 ☎28-6111
- ☎福祉課地域福祉係 ☎内線315

防災料理教室・防災の備え講座 ぬか漬けを作ろう

防災対策を学びながら、防災食・保存食としての「ぬか漬け」を作ります。

なお、作ったぬか床はお持ち帰りいただけます。

- とき 11月25日☎
午前10時～正午
- ところ 保健センター1階 調理室、研修室
- 講師
食生活改善連絡協議会、防災安全課職員
- 対象
18歳以上で市および加茂郡在

岐阜医療科学大学 なないろルーム公開講座

「身体的老化と運動」をテーマに、自分の足で元気に歩き、楽しみながら豊かに生きていくために、老化と運動の効果について解説します。

- とき 11月18日☎ 午前10時～11時15分
- ところ 岐阜医療科学大学 可児キャンパス(可児市)
- 講師 渡邊 恒夫さん(臨床検査学科教授)
- 対象 どなたでも
- 定員 100人(先着順)
- 参加料 無 料
- 申込 11月16日☎までに、電話またはメール(nanairo@u-gifu-ms.ac.jp)で岐阜医療科学大学可児キャンパスへ

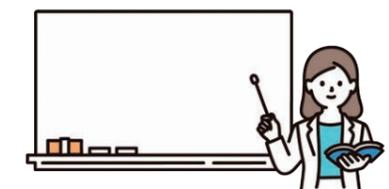
☎岐阜医療科学大学 ☎66-7877
☎企画課企画調整係 ☎内線258

- 住の人(坂祝町を除く)
- 定員 40人(先着順)
- 参加料 無 料
- 持ち物 ぬか床に入れる野菜、ボウル、エプロン、三角巾、手拭きタオル
- 申込 11月1日☎から17日☎までに、右の二次元コードから必要事項を入力し、防災安全課へ
- ☎防災安全課防災係 ☎内線272



高齢者活躍人材確保育成事業 放課後児童保育技能講習

放課後児童保育について、放課後児童クラブや子どもの発達理解などを学びます。



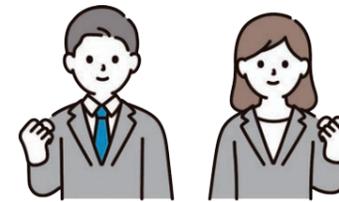
- とき
12月12日☎、13日☎(2日間)

- ところ 生涯学習センター
- 対象 全日受講できる人で次のどちらかに当てはまる人
- ・県内在住でシルバー人材センターへの入会を希望する60歳以上の人
- ・シルバー人材センター会員で、職種転換希望もしくは昨年度1年間就業していない人
- 定員 10人
- 受講料 無 料
- 申込 11月28日☎必着で、受講申込書に必要事項を記入し、郵送(〒505-0041 太田町1905-1)またはFAX(25-0946)で市シルバー人材センターへ
- ※受講申込書は、市シルバー人材センターまたは高齢福祉課の窓口で配布しています
- ☎市シルバー人材センター ☎25-0710
- ☎高齢福祉課高齢福祉係 ☎内線505

ライフデザイン+ 再就職のための座談会

再就職を目指す人が前向きな気持ちで取り組んでいけるよう後押しをします。

なお、雇用保険受給中の人は求職活動実績の対象となります。



- とき 11月14日☎
午前10時30分～正午
- ところ
Re:Ola(みのかも健康プラザ内)
- テーマ ミドル・シニアの働き方-いくつになってもやりがいを持って働き続けるコツ-

- 講師 安藤 摩里さん(一般社団法人日本少子化対策ネットワーク代表理事)
- 定員 5人(先着順)
- 参加料 無 料
- 申込 事前に、直接または電話でRe:Olaへ
- ※本号27ページの二次元コードからも申し込みできます
- ☎Re:Ola ☎090-9022-2200
- ☎ひとづくり課市民活躍推進係 ☎内線358

女子力アップ講座

いつもとは一味違い、みんなで楽しく作れるレシピを学びます。

- とき 12月7日☎
午前10時30分～午後1時
- ところ 保健センター 調理室(みのかも健康プラザ)
- 講師

- 講師 林 利江子さん(はやしさんち)
- テーマ 一緒につくって楽しく食べよう!かんたんおいしいクリスマスごはん
- 定員 8人
- 持ち物 エプロン、三角巾、マスク、手拭きタオル、筆記用具
- 受講料 1,500円(材料費込み)
- 申込 11月10日☎から、直接または電話でRe:Olaへ
- ※託児もありますので、申し込み時にお知らせください
- ※本号27ページの二次元コードからも申し込みできます
- ☎Re:Ola ☎090-9022-2200
- ☎ひとづくり課市民活躍推進係 ☎内線358

みのかも定住自立圏 男女共同参画推進事業講演会

みのかも定住自立圏では「1日5分の男女間コミュニケーションの見直しで人生が変わる」と題して、講演会を開催します。

- とき 12月8日☎ 午後7時～8時30分
- ところ 八百津町ファミリーセンター2階 大研修室(八百津町)
- 講師 うえた さよりさん(マーケティングプランナー)
- 対象 どなたでも ●定員 150人(先着順) ●参加費 無 料
- 申込 12月6日☎までに、直接または電話でひとづくり課へ
- ※右の二次元コードからも申し込みできます



男女共同参画アンケートにご協力ください

令和5年12月25日☎までアンケートを実施していますので、ぜひご協力をお願いします。

- 回答 特設サイト(https://logoform.jp/form/XQZW/393114)または右の二次元コードからアクセスし、回答を入力して送信してください



☎ひとづくり課市民活躍推進係 ☎25-4141



Information Board

美濃加茂市役所 ☎0574-25-2111 ☎0574-25-3917
https://www.city.minokamo.gifu.jp

「清流の国ぎふ健康・スポーツポイント事業」の対象となる講座やイベントには、右のようなマークを表示しています。詳細については、健康課(☎66-1365)へお問い合わせください。



紙面に掲載している行事や講座などは、手話通訳者や要約筆記者などの派遣制度を利用できます。派遣を希望する人は、開催日の1週間前までに福祉課(☎内線326 ☎66-1097)へお申し込みください。また、♿️、♿️、♿️の表示がある行事は主催者側で情報保障を準備していますので、申し込みは不要です。

講座 lecture information

初めてでもできる グリーンウッドワーク！

ナイフの安全な使い方を学びながら、木のモノ作りを楽しむことができます。木を削る気持ち良さをぜひ感じてみてください。

●とき 11月12日④

・午前11時～正午

・午後1時～2時

・午後2時～3時

●ところ

みのかも健康の森 森の家

●対象 小学生以上

※9歳以下の人は保護者同伴でご参加ください

●定員 各回6人

●参加料 600円/人

●申込 事前に、直接または電話で健康の森へ

※詳細は、右の二次元



コードから、健康の森

ホームページをご確認ください

♿️みのかも健康の森 ☎29-1108

♿️農林課里山再生係 ☎内線331

水を豊かにする木の観察会

自然観察をして、ドングリや木の実を使ったクリスマスリースを作ります。

●とき 11月25日④

午後1時～3時30分

●ところ

ぎふ清流里山公園 飛騨路

●対象 市内在住の親子

●定員 15組(先着順)

●参加料 無料

●申込 11月17日④までに、直接または電話で環境課へ

♿️環境課環境政策係 ☎内線307

アートな1日講座 鋳造ワークショップ

森の素材を使って型を造形します。作品は後日鋳造して、1月13日から始まる瀬田哲司展の会場で展示します。

●とき 令和6年1月14日④

午前10時～正午

●ところ 文化の森 生活体験館

●定員 10人

●参加料 1,000円

●持ち物 エプロン、タオル

●申込 11月21日④から12月

12日④までに、直接またはメール(文化の森ホームページ講座申込専用フォーム)、はがき(必着)に住所、氏名、電話番号、講座名を記入して文化の森へ

※申し込み多数の場合は抽選になります

♿️文化の森 ☎28-1110

シェイプアップ教室



簡単な筋力トレーニングと有酸素運動で基礎代謝を上げ、痩せやすく、美しい体を目指しましょう。

●とき

12月5日から26日までの毎週④
いずれも

午前10時から1時間程度

●ところ

プラザちゅうたい 小ホール

●対象 16歳以上の女性

●定員 各回20人

●参加料 各回500円

●持ち物

運動のできる服装、室内用シューズ、飲み物、タオルなど

●申込

11月10日④から、直接または電話でプラザちゅうたいへ

♿️プラザちゅうたい ☎26-3241

イベント event information

アートギャラリー

気軽に立ち寄れる展示場です。

●ところ シティプラザ

(シティホテル美濃加茂内1階)

●出展 市文芸連盟

●作品 川柳同好会

●入場料 無料

♿️文化の森 ☎28-1110

美濃加茂市美術展

市民公募による展覧会です。日本画、洋画、彫刻・彫塑・工芸、書、写真の5部門にわたって入賞入選作品を展示します。

●とき

11月16日④～26日④

午前9時～午後5時

※最終日は午後3時まで

●ところ 文化の森 企画展示室、美術工芸展示室、展示ホール、エントランスホール

●観覧料 無料

♿️文化の森 ☎28-1110

美濃加茂市子ども展

市内小中学校と双葉中学校の児童生徒の作品展です。絵画、工作・彫塑、書写(硬筆・毛筆)、技術・家庭科、俳句・短歌の作品を展示します。

なお、今年度も児童会や生徒会が作成した壁新聞の展示も予定しています。

●とき 12月1日④～3日④

午前9時～午後5時

●ところ 文化の森 企画展示室、美術工芸展示室

●観覧料 無料

♿️教育センター ☎28-3255

朗読フェスティバル

みのかも「声のドラマ」の会の受講生の皆さんによる朗読と、講師による公演を行います。

●とき・内容

・11月18日④ ①午後1時～3時30分 ②午後4時～5時

①受講生の朗読…『117の伝説』小松 知佳/作、『おいでませ、かつぶし町』植原 翠/作、『臨時ダイヤ』名取 佐和子/作

②講師公演・公演作品…

戸村 美智子さん…『ちっちゃなかみさん』平岩 弓枝/作

岡 摂子さん…『紙ヒコーキ飛んだ』森 浩美/作

・11月19日④ ①午後1時～2時30分 ②午後3時～4時

①受講生の朗読…

『北へ帰る』戸川 幸夫/作、『めぐりあい』浅田 次郎/作

②講師公演(公演作品は前日と同じです)

いずれも

●ところ 文化の森 緑のホール ●対象 どなたでも

●定員 各回106人 ●入場料 ①無料 ②1,000円

●申込 当日、直接会場へ

♿️文化の森 ☎28-1110

ドリームコンサート

市が主催する無料のコンサートです。周辺地域で活動されている演奏家をお招きし、良質な生演奏をお届けします。

●とき

①11月10日④

②12月8日④

いずれも 午後7時～8時

●ところ かも～る ホールロビー(ホワイエ)

●出演

①タナカシゲトとマツモトコウジ

(アコースティック)

②Cheers(ボサノバ)

●対象 どなたでも

●入場料 無料

●申込 不要

♿️かも～る ☎25-1108

市社会教育視聴覚協議会 土曜映画会

大きなスクリーンで映画を見ませんか。誰でも気軽に参加できる映画会です。

年間11回開催のうち5つスタンプを集めるとプレゼントがあります。

●とき 11月25日④

午前9時45分～11時

●ところ

東図書館 2階視聴覚ホール

●映画 『笠地蔵』『ミッキーマウス』ほか

●入場料 無料

※1回の参加につき1つのスタンプです

♿️ひとづくり課市民活躍推進係

☎25-4141

市青少年育成市民会議 子どもをたくましく育てるつどい

大人が現代の子どもを取り巻く環境をいま一度理解をし、子どもについてより深く考え、向き合うつどいです。子どもたちの健やかで活力ある成長について、地域の皆さんと一緒に考えてみます。

●とき 11月25日④

午後1時～3時40分

●ところ

生涯学習センター 201号室

●内容 中学生による「少年の主張」発表や表彰式、講演会など

※途中入場も可能です

●対象 どなたでも

●定員 150人

●参加料 無料

●申込 不要

♿️市青少年育成市民会議

☎25-2111

♿️ひとづくり課市民活躍推進係

☎内線400

美濃加茂ジュニアリーダーズクラブ クリスマス会

ビンゴゲームやレクリエーションで、楽しい時を過ごしましょう。

●とき

12月17日④ 午後1時～5時

●ところ 生涯学習センター

●対象 市内在住の小学生

●定員 30人

●参加料 500円

●申込 11月30日④までに、直接または電話でひとづくり課へ

※申し込み多数の場合は抽選となります

※右の二次元コードから



も申し込みできます

♿️ひとづくり課

市民活躍推進係 ☎25-4141



Information Board

美濃加茂市役所 ☎0574-25-2111 ☎0574-25-3917
https://www.city.minokamo.gifu.jp

「清流の国ぎふ健康・スポーツポイント事業」の対象となる講座やイベントには、右のようなマークを表示しています。詳細については、健康課 (☎66-1365) へお問い合わせください。



紙面に掲載している行事や講座などは、手話通訳者や要約筆者などの派遣制度を利用できます。派遣を希望する人は、開催日の1週間前までに福祉課 (☎内線326 ☎66-1097) へお申し込みください。また、☎、☎、☎の表示がある行事は主催者側で情報保障を準備していますので、申し込みは不要です。

イベント event information

市民バドミントン大会

初心者からベテランまで、シャトルに思いを込めましょう。

- と き 11月26日☎ 午前9時～
- ところ プラザちゅうたい
- 種別 男子の部・女子の部(経験による3部制)
- ※すべてダブルス戦です
- 対象 市内または加茂郡在住、在勤、在学で高校生以上の人
- 参加料 1,000円
- 申込 11月17日☎までに、プラザちゅうたいにある申込用紙に必要事項を記入し、プラザちゅうたいへ

☎プラザちゅうたい ☎26-3241

ジュニア文化祭

次代の文化活動を担うジュニア(小学生・中学生・高校生)による音楽・伝統文化の発表会です。

- と き 12月2日☎ 午後1時30分～(午後1時開場)
- ところ かも～る ホール
- 出演
 - ・岐阜各務原児童合唱団Jr.
 - ・岐阜県尺八こども教室(岐阜県三曲連合会)
 - ・郡上市立北濃小学校(雅楽)
 - ・牧野太鼓鼓風会
 - ・美濃加茂高等学校マーチングバンド“Brilliant Max”
 - ・美濃國神姫太鼓
- 定員 450人
- 入場料 無料

※入場には、11月2日☎から配布する「入場整理券」が必要です。入場整理券は、文化の森、生涯

学習センター、中央図書館、東図書館、かも～る、各地区交流センター(9カ所)およびぎふ清流文化プラザ(岐阜市学園町3-42)で配布しています

- ☎岐阜県教育文化財団 県民文化課 ☎058-233-8161
- ☎文化の森 ☎28-1110

ウォークみのかも前平公園コース



寒さを吹き飛ばし、楽しく健康づくりをしましょう。公園内および公園周辺を歩くコースです。



- と き 12月10日☎ 午前8時30分～11時30分
- ※午前9時30分まで順次受け付けし、各自で準備運動後スタートします
- ところ 前平公園 多目的広場に集合
- コース 一般コース(約4.0キロ) エンジョイコース(約2.9キロ)
- ※子ども・家族向けの短距離コースです
- 定員 200人
- 参加料 100円(18歳未満無料)
- 申込 12月8日☎までに、直接または電話でプラザちゅうたいまたは健康課へ
- ※右の二次元コードからも申し込みできます
- ※参加者にはオリジナルグッズなどをプレゼントします
- ※動きやすい服装で参加し、飲み物などは各自持参してください



- ※中止する場合は、前日の午後5時までに市ホームページやすぐメールなどでお知らせします
- ☎プラザちゅうたい ☎26-3241
- ☎健康課成人保健係 ☎66-1365

クアオルト健康ウォーキング 下米田さくらの森コース



クアオルト健康ウォーキングは、ドイツで治療に利用されている運動療法「気候性地形療法」を基本に、日本の環境に適合させたウォーキングです。

個人の体力に合わせた安全・効果的な酸素運動として実践できるよう、あらかじめ設計されたコースを専門ガイドとともに歩きます。

- と き 12月16日☎ 午前9時30分～午後0時30分
- ※午前9時15分に集合
- 集合場所 下米田さくらの森休憩所
- 定員 15人(先着順)
- 参加費
 - ・市内在住、在勤者…300円/1回
 - ・上記以外…500円/1回
- 持ち物 参加費、リュックサック、体温調整をしやすい服、歩きやすい靴(滑りにくいもの)、雨具(レインウエアなど)、飲み物、タオル
- 申込 12月13日☎までに、申込専用フォーム(右の二次元コード)に必要事項を入力して健康課へ
- ※クアオルトの概要など、詳細は右の二次元コードからご覧いただけます
- ☎健康課総務係 ☎66-1360

市民ミニテニス交流大会

手軽にできるミニテニス、あなたも参加してみませんか。

- と き 12月17日☎ 午前9時～
- ところ プラザちゅうたい
- 対象 市内在住、在勤、在学の人(高校生以下は保護者の承諾が必要)
- 競技種別
 - ・男子の部 ・女子の部
 - ・混合の部(男女ペア)
 - ・エンジョイの部
- ※いずれもダブルス戦です
- ※対戦カードやペア(1人で申し込みの場合のみ)については、主催者側で決定します
- ※1人で男子・女子の部のいずれかと、混合・エンジョイの部のいずれかの2種類までエントリーできます
- 内容 1セット6点の3セットもしくは2セットマッチ
- 参加料 200円/人
- 申込 11月24日☎までに、プラザちゅうたいまたは各連絡所にある申込書に必要事項を記入し、プラザちゅうたいまたは各連絡所へ
- ☎プラザちゅうたい ☎26-3241

司法書士による無料相談

- 不動産・会社登記、相続、遺言、多重債務などの法律相談会です。
- と き 11月26日☎ 午後1時30分～4時30分
- ところ 生涯学習センター 401号室 ●相談料 無料
- 申込 11月21日☎までに、電話で相談センターへ
- ※予約受付時間は平日の午後1時から4時までです
- ☎中濃司法書士総合相談センター ☎058-248-1715
- ☎税務課固定資産税係 ☎内線515

その他 others information

介護者家族のつらいおどり場

介護に疲れたり、不安になったりすることはありませんか。

家族の介護をする人で集まって、介護や認知症について飲み物を飲みながら、お互いに悩みを話したり、情報交換をしたりして、ちょっと一息ついてみましょう。

- と き 11月21日☎ 午後1時30分～3時
- ※会場へは自由に入出入りできます
- ところ 総合福祉会館 むくの木
- 対象 介護を受けている本人やその家族、この事業に関心のある人など
- 持ち物 飲食代
- 申込 前日までに、直接または電話で各長寿支援センターへ
- ☎東部長寿支援センター ☎50-1777
- ☎中部長寿支援センター ☎49-8591
- ☎西部長寿支援センター ☎24-7007
- ☎高齢福祉課地域包括ケア推進係 ☎内線501

女性に対する暴力をなくす運動 相談所を開設

11月12日☎から25日☎は「女性に対する暴力をなくす運動」実施期間。つらいことや不安なことは、一人で抱え込まず、まずは話してみませんか。

- と き 11月12日☎～25日☎
- 性犯罪・性暴力被害者のためのワンストップ支援センター 最寄りのワンストップ支援センターにつながります。
- 相談ダイヤル #8891
- Cure time(キュア タイム) 性暴力の悩みをSNSで相談してみませんか。専用の相談サイト(https://curetime.jp)から匿名で相談を受け付けています。
- と き 午後5時～9時
- 性犯罪被害相談電話(警察)
- 相談ダイヤル #8103
- ※いずれも期間以外でも、相談に応じています
- ☎ひとづくり課市民活躍推進係 ☎25-4141

岐阜県宅地建物取引業協会 不動産の無料相談会

不動産の取り引きをはじめ、不動産全般に関する相談会です。

- と き 11月21日☎ 午後1時～4時
- ところ 生涯学習センター 506号室
- 内容 1人30分程度の相談
- ※先着順で受け付けるため、お待ちいただく場合もあります
- ☎都市計画課都市計画係 ☎内線256

Child

子育てを楽しもう

Child rearing column

言葉のおくるみ

赤ちゃんは泣いているか、眠っているかだけではありません。「く〜」「あ〜」というような、小さな声を出すことをご存じですか。これは、言葉の獲得への第一歩「クーイング」と呼ばれる発声です。

クーイングは意思を表すものではありませんが、お母さんや周りの大人がその声に繰り返し反応していると、赤ちゃんは自分以外の人の存在に気付くようになります。

クーイングから徐々に、唇や舌を使って「ばぶ」[あう]など、2つ以上の音を使って発する言葉「喃語」が出始め、「ぶーぶ(車)」や「わんわん(犬)」などの意味の

ある発語が始まります。

赤ちゃんの言葉の発達には個人差がありますが、そのうちに、あたかもお話をしているような声を出すようになると「まるで大人の話の聞いているみたい」と微笑ましくなりますね。

赤ちゃんが発する喃語をゆっくり真似てみたり、「いないいないばあ」やくすぐり遊びをしたりするなど、発声を引き出す言葉をかけて、赤ちゃんを「言葉のおくるみ」で包んであげましょう。

まだ返事をしない赤ちゃんもお母さんたちの声を聞きながら、言葉を覚えていきますよ。

☎子育て支援課子育て支援係 ☎66-1380

私たちは 地域の子どもたちを見守っています

Child safety net

大正時代に創業し、有限会社となつてからは30年以上が経ちました。従業員4人でお寺の白壁や玄関のタイル、和室の壁塗りなど建築物の左官工事を行っています。

過去に学校で役員をしていたことがあり、子どもたちの活動に深く関わってきました。これから子どもたちが明るく楽しい学校生活を送れるようお手伝いが出来ればと思い、「いじめ防止事業所等」に登録しました。皆さんにはこれからすてきな未来が待っていると思います。友達を大切にし、困っている人を助け、思いっきり学校生活を楽しんでください。



有限会社山本工務店
森山町3-10-8
☎26-0445



有限会社東海金物店
古井町下古井257
☎25-2283

いじめ防止にご協力いただいている事業所をご紹介します

今から60年以上前に創業し、建設資材や工具などの取り扱いや合鍵の作製をしています。地元に着し、お客様に頼っていただけるように、情報収集に努め、最適なご提案ができるよう頑張っています。

昨今は昔と違い、SNSなどでいじめや塞ぎこんでしまうきっかけが多くなったように思います。子どもたちにも私たちを頼ってもらえたらと思い、「いじめ防止事業所等」に登録しました。

自分で解決できないと思ったら、友達でも大人でも誰かに頼ってください。そして自分に自信がつけいたら、今度は頼られる人になってください。

☎秘書広報課秘書係 ☎内線236

Health

「健康のまち」から

Minokamo health plaza column

今こそ健診(検診)を受けましょう

あなたは今年、健診(検診)を受けましたか。「忙しいから受けに行く時間がない」「体調が悪くなってから病院に行くから大丈夫」と考えている人も多いと思いますが、今回は、健診(検診)を受ける2つのメリットをお伝えします。

1つ目は「さまざまな病気の早期発見・早期治療ができる」ことです。がんは種類や年代によって変わってきますが、発見できる大きさになった状態から早期がんのステージに進むまで、たった1~2年と言われています。早期のがんは、「鳥かごの中の鳥」のようなもので、比較的捕まえやすいと言えます。しかし、他の臓器まで転移したがんは、鳥が窓から飛んでしまった状態で、完治は難しくなります。

また、転移・再発したがんは、治療のたびに強いがん細胞が生き残り、更に治療が困難となるので、早期発見・早期治療がより重要となります。

2つ目は「自覚できない症状や忍び寄る病気を見逃さない」ことです。がんと同様に生活習慣病も自覚症状がないまま進行し、重症化(糖尿病、心疾患、高血圧性疾患、脳血管疾患など)することがあります。どちらも早期の治療、生活習慣の改善で治療することができます。まずは健診(検診)を受けて自分の健康状態を知るところから始めましょう。

市では、次の表内にある健診(検診)をはじめ、年齢によって受けられるさまざまな健診(検診)があります。対象者には6月までに「健診(検診)申込調査」をお送りしていますので、ご確認ください。

※市で受けられる健診(検診)は、右の二次元コードでご確認ください



●市で受けられる主な健診(検診)

健診(検診)名	対象
特定健康診査	40~74歳で美濃加茂市国民健康保険に加入している人(令和6年3月31日時点の年齢)
胃・大腸・肺がん検診	40歳以上の人(令和5年4月1日時点)
子宮頸がん検診	20歳以上の女性(令和5年4月1日時点で偶数年齢)
乳がん検診	40歳以上の女性(令和5年4月1日時点で偶数年齢)

また、12月10日㊤の午前中に市保健センターで、特定健診(40~75歳で市の国民健康保険被保険者が対象)とがん検診が同時に受診できる「集団健診」を実施しますので、合わせてご検討ください。

令和5年度の受診期限は12月26日㊤までです。まだ間に合いますので、希望する人は健康課成人保健係までお問い合わせください。受けられる健診(検診)の種類をご相談いただくこともできます。

※非課税世帯・生活保護世帯の人は事前申請の後に無料で受診することができます。健診(検診)日の2週間以上前に申請してください

☎健康課成人保健係 ☎66-1365

保健行事カレンダー

2023.11.10-2023.12.09

▶11月 November

16日㊤
2歳児歯みがき教室 **要申込**
※時間・対象：個別通知

28日㊤
9~10カ月児 **要申込**
すくすく相談
※時間・対象：個別通知

▶12月 December

6日㊤
6~7カ月児 **要申込**
育児相談
※時間・対象：個別通知

8日㊤
9~10カ月児 **要申込**
すくすく相談
※時間・対象：個別通知

▶その他 Others

毎週㊤
母子健康手帳の交付 **要申込**
時間：午前9時15分~10時45分

毎週㊤
産後ケア **要申込**
時間：午前9時~午後4時
※相談時間は1人3時間までです

毎週㊤
健康相談 **要申込**
時間：午前9時30分~11時

※未掲載の健診については、個人に通知します
※会場は、全てみのかも健康プラザ内にある保健センターです
※申し込みや問い合わせについては、健康課総務係(☎66-1360)へ

ご利用ください 生きるための支援

ワンストップ窓口
美濃加茂市保健センター
☎66-1365 健康課

Books

今月のおすすめ図書

Pick up books

一般書 徳川家康と美濃四将の謎

丸山 幸太郎(まるやま こうたろう)／著

美濃に縁深い四将(斎藤道三・織田信長・明智光秀・古田織部)の共通点は、時代に先駆けた生き方をしながらも、その生き方を全うする前に非業の死を遂げたことだと作者は述べます。岐阜史の第一人者が分かりやすくひもときます。



岐阜新聞社

児童書 うまれたよ！オケラ

安田 守(やすだ まもる)／写真・文

日本各地の田んぼや畑にいるけれど、実はなかなか姿を見掛けることがない昆虫「オケラ」を取り上げた、じっくりわかる絵本シリーズの1冊。卵や成長過程など、知っているようで知らないオケラの生態系を、迫力いっぱいの写真と話で学べます。



岩崎書店

一般書 日本の鍛冶の技術論

永田 和宏(ながた かずひろ)／著

岐阜県出身の日本の製鉄技術の研究者が考案した「永田たたら」は、炉作りから鉤(けら)の製造まで6時間で完了し、普通に採取できる砂鉄20kgから約5kgの鉤を作ることができます。本書は、一般の人が鍛冶作品を作る入門書です。

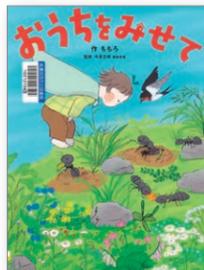


アグネ技術センター

児童書 おうちをみせて

ももろ／作
今泉 忠明(いまいづみ ただあき)／監修

ある日新しい家を作ることを聞いた「なほちゃん」。他の生き物たちの家も気になっていると、ツバメの案内でいろいろな家を見に行くことになり…。生き物たちのすみかの工夫や構造などがわかる楽しい絵本です。



白泉社

中央図書館 ☎25-7316 / 東図書館 ☎26-3001

School

フロム-0歳プラン掲示板

From Osai plan information



地域の皆さんとともにある三和小学校

三和小学校 三和町川浦2560 ☎29-1005

昨年度、学校の近くで生まれた子ヤギを学校で飼育したいという三和っ子の願いをかなえようと、当時の6年生が立ち上がりました。卒業制作としてヤギ小屋を作りたいという思いに応え、三和まちづくり協議会や、自治会をはじめとするたくさんの人のご協力で、今年度8月末に、「スマイル広場」と命名された立派なヤギ小屋が完成しました。

自然や生き物が大好きな子どもたちは、少しでもヤギが長生きするように、毎日の小屋掃除や餌やりだけでなく、家庭で出た野菜くずをヤギのために持ち寄るなどして、全校児童が飼育に関わっています。



▲8月末に実施したヤギ小屋の完成式の様子



▲ヤギたちの世話をする子どもたち

卒業生の思いを受け継ぎ、中心となって飼育にあたる5年生は、昨年度までホタルの保護活動を担当しており、「小さな小さな命を絶対に見逃さない。見落とさない。」を合言葉に、ホタルの幼虫の飼育に取り組んできました。

生き物の命と向き合ってきた子どもたちだからこそ、新たな命を預かることへの不安もあります。しかし、今年度の三和小の合言葉「考動」の通り、子どもたちはヤギの飼育を通して考え動く中で多くの事を学び、地域の皆さんに見守られながら、たくましく成長していきます。

Cooking

食改さんのおすすめレシピ

Recipe File 175 鶏手羽元の甘酢煮

■ 調理品の材料(2人分)
鶏の手羽元 …… 4本
ナガネギ …… 1本(150g)
ゆで卵 …… 2個
ショウガ(薄切り) …… 1片

(A)
水 …… 150cc
酢 …… 大さじ2
酒 …… 大さじ2
砂糖 …… 大さじ2/3
しょう油 …… 大さじ2/3

フライパン一つで、材料を入れて煮込むだけで簡単にできる甘酢煮です。

- ① 鶏肉は熱湯でさっと下ゆでして、水気を切る。
- ② ナガネギは3cm幅に切る。
- ③ フライパンに(A)を入れて煮立てる。
- ④ ③に、①、②、ゆで卵、ショウガを入れてフタをし、時々向きを変えながら、15分程度煮たら完成。

右の二次元コードから各種レシピを動画でもご覧いただけます。



1人分の栄養価
エネルギー：296kcal
塩分：1.2g/野菜：75g

食生活改善連絡協議会事務局(健康課) ☎66-1365

MINOKAMOKKO No.113 みのかもっこ



今年の三和小学校には6年生がいまいません。僕たち5年生が三和小のリーダーです。僕は、今年で13年目になる「全校一輪車運動」のリーダーとして活動しています。まずは、みんなができる演技の内容を考えました。練習の時には、みんなが動きやすいように声を掛けたり、上手くできない時に励ましたりします。けれども、何回練習しても演技がうまくできないこともあります。そんな時には、どうしたらできるようになるのかを考えてみんなに伝え、動いてみることを繰り返しました。一つの技を完成させるのは大変ですが、その分、成功した時は言葉にできないくらいうれしいです。これからも色々な活動のリーダーとして頑張ります。

三和小学校の最高学年として

三和小学校5年 朝日大地 さん
あさひだいち

学校教育課教育指導係 ☎内線464

Career

Re:Ola (リオラ) レター

Re:Ola letter



カミーノホームページ▲

みんなで食卓を囲む幸せな時間を大切に

健康とは体はもちろん、心が満たされていることも重要です。例えば「食事」は健康な体づくりのために必要な要素ですが、単なる栄養補給ではなく、味や色を工夫することで幸福度が上がったり、家族や友人、仲間と会話することでストレスが緩和され、自律神経が整ったりするなどのメンタルケアにもつながっています。

リオラでは、12月7日(金)に「一緒につくって楽しく食べよう！かんたんおいしいクリスマスごはん！」と題し、簡単だけどいつもとは一味違うレシピを学び、作る楽しさと食べる幸せを体験できる講座を開催します。おいしい手作りの食事をみんなで囲み、特別な時間を味わってみませんか。

詳しくは、本号14ページをご覧ください。

●Information

メールで、Re:Olaの講座やセミナー、イベント情報を先行して受け取れる「Re:Ola会員」を募集しています。登録や会費は無料です。会員登録は右上の二次元コードからカミーノホームページにアクセスいただくか、右の二次元コードから登録をすることができます。



会員登録フォーム▲

☎ひとづくり課市民活躍推進係 ☎内線358

house

住ま居る日記

renovation + minokamo

空き家と地域の役割

今回は、下のイラストの「子どもが学校へ通う」「働き方や暮らし方を考える」に関する話をご紹介します。

空き家問題に対処するために制定された「空家等対策の推進に関する特別措置法」では、空き家所有者に対して「空き家の管理義務と行政への協力」を求めている一方で、地域の役割については明確に規定されていません。適切に管理されていない空き家は、倒壊の危険や景観の悪化など、地域の生活環境に深刻な影響を及ぼしているとして大きな社会問題になっています。

そこで、空き家と地域の役割を考えてみましょう。

空き家が通学路や交通量の多い道路に面しており、歩行者に危険を及ぼす可能性がある場合は、地域(自治会)から行政に情報提供し改善措置をお願いするなど、所有者と地域と行政の3者がお互いに支援できる仕組みづくりが必要です。また、「空き家予備軍」についても、自治会単位で情報収集を行うなど、早期の予防対策が重要になります。こういった仕組みを地域全体に広げることで、空き家対策を切り口に、新たなまちの魅力づくりを期待することができます。いま一度、地域の将来像を考えてみてはいかがでしょうか。

『家』について考えるきっかけとなる人生の出来事の例



結婚・出産など



子どもが学校へ通う



働き方や暮らし方を考える



両親が施設入所し実家が空き家に



両親が亡くなり家を相続



自分の終活を始める

☎都市計画課住宅政策係 ☎内線254

SDGs

ローカル SDGs みのかも

Local sustainable development goals



自然豊かなまちづくりを通じて、いつまでも住み続けられる社会を目指すことを会社の理念としており、近自然河川やビオトープ、公園緑地の設計など人と自然の共生の実現に取り組んでいます。また、最近では、「企業の森づくり」や「生物多様性の緑地」など企業側の社会貢献を支援する事業も進めています。当社では社屋に太陽光パネルを設置しており、再生可能エネルギー100%の電力を購入することで、脱炭素社会にも貢献しています。



在宅医療利用についての啓蒙活動や笑いヨガ、整骨や針灸などの施術を通して、多方面から健康増進に取り組んでいます。その他、学生だけでなく、高齢者に教育の機会を提供し、逆に教える立場を経験してもらうことで働く場を提供しており、事業の活性化につながるなど、生涯の教育機会を得る取り組みを促進しています。また、住みやすい環境を作るための相談窓口を提供することで、住み続けられるまちづくりに貢献しています。

☎ローカルSDGs推進室(環境課) ☎内線307

みのかも里山日記

SATOYAMA initiative

みのかも里山環境保全隊

皆さんは、「みのかも里山環境保全隊(以下、保全隊)」をご存じですか。市職員を中心に、有志が集まった人たちが構成されたこの団体は、オレンジ色のつなぎを着て市内の里山を整備する活動を行っています。

まだ暑さが続く夏の終わりごろ、保全隊は文化の森のそばにある太郎洞池の西側を整備しました。ここには市のクアオルト健康ウォーキングコースの一つ「逍遙コース」に設定されている歩道があり、道の脇で繁茂するツタやササなどを除草。草でうっそうとしていた道が歩きやすくなりました。秋のさわやかな空気や鳥のさえずりに包まれながら、森林の中の散歩をお楽

しみいただければと思います。

また、整備されたことで足元に落ちている木の实なども見つけやすくなっていますので、これからの時期は自然の素材を使った作品作りを楽しむこともできます。ただし、夢中になって木の実を拾っているうちに、私有地などへ立ち入らないようご注意ください。

里山は手入れをしないと、あっという間に草やタケ、木が生い茂り、散歩どころか、立ち入ることすらできなくなってしまいます。市の美しい里山を守り、皆さんが安全に里山を歩けるよう、今後も保全隊は活動を続けていきますので、よろしくお願いいたします。

☎農林課里山再生係 ☎内線331

みのかもSDGs推進パートナーをご紹介します



株式会社MN コンサルタント

下米田町信友482
☎42-6077



高齢者支援ジャー

新池町2丁目4番64号技・
建エンタープライズ内
☎0120-98-5356

Statistics 美濃加茂市の動き

人口と世帯数の動き

	人口・世帯(うち外国人)	前月比
男性	28,480(2,984)	23
女性	28,968(2,863)	28
合計	57,448(5,847)	51
世帯数	24,014(2,733)	40

人・世帯

9月異動	人数(うち外国人)	前月比
出生	29 (4)	0
死亡	37 (0)	-6
転入	228(107)	-13
転出	171 (73)	-36

火災の発生件数

火災種類	9月中	2023年累計
建物火災	0件	3件
上記以外の火災	0件	12件
死者	0人	3人
負傷者	0人	6人

市の高齢者統計

	人口	人口比率
65歳以上	13,497人	23.49%
75歳以上	7,235人	12.59%
100歳以上	38人	0.07%

※人口と世帯数の動き、高齢者統計は10月1日現在

生活系可燃ごみの排出量

※下記比較82.4トンの減少

年・月	排出量
令和4年8月	854.1トン
令和5年8月	771.7トン

交通事故の発生件数

交通事故種類	8月中	2023年累計
死亡事故	0件	0件
人身事故	5件	48件

市民団体による資源回収

ごみの減量に皆さんのご協力をお願いします

リサイクルステーション (美濃加茂市生活学校) JAめぐみの旧下古井営業所駐車場(清水町) **毎月第1回 午前9時～11時**

みのかもきらきらエコハウス みのかもきらきらエコハウス(中之島公園) **毎週水 午前9時30分～正午**

牧野エコひろば 牧野エコひろば(牧野西会館駐車場) **毎月第4回 午前9時～11時**

各施設の共通回収品目 新聞、チラシ、雑誌・雑紙、段ボール、紙容器、牛乳パック、使用済み食用油、アルミ缶、ペットボトル(ラベルは剥がす)、発泡スチロール・食品トレイ、蛍光灯、使用済み乾電池、ペットボトルキャップ、使用済み小型家電(専用の回収ボックスに入るものに限り)。また、牧野エコひろばは牧野交流センターで回収しています
※天候などにより資源回収を中止する場合は「すぐメールみのかも」でお知らせします

環境課市民生活係 内線307

Support

姫bizのトリセツ

Start a business

姫biz主催の「太田宿マルシェ」が始まって1年半が経過しました

太田宿マルシェとは、「やりたいことはあるけど何から始めればいいのか分からない」「自分の好きなこと、得意なことをPRしたい」という皆さんの第一歩を応援する場所であり、「歴史ある太田宿をもっとたくさんの人に知ってもらい、訪れてもらうきっかけを作りたい」という思いで始めたマルシェです。

出店者の皆さんからは「お客さまとゆっくりお話ができる」「出店者同士の交流が生まれて情報交換ができる」などの声をいただきます。

また、子どもを連れての出店を不安に思っていた人からは「会場で他の出店者の皆さんに子どもを見守っ

てもらえて良かった」との声をいただくなど、会場全体のやさしい雰囲気も太田宿マルシェの魅力だと思います。

太田宿マルシェは、出店者もお客さんも一緒に楽しみながら、「みんなで作るマルシェ」です。毎回、新しい出店者の皆さんのチャレンジに出会えるので、自分自身でも気付いていなかった、あなたの「好き」や「やってみたい」が見つかるかもしれません。

ぜひ一度、太田宿マルシェに遊びに来てください。

姫biz事務局 ☎57-9331

(平日のみ午前9時～午後5時)

商工観光課観光振興係 内線253

広域消費生活相談室だより — 消費トラブルを防ぐためのワンポイントアドバイス —

美容医療サービス

医師による医療脱毛や二重まぶた手術、審美歯科や植毛などの医学的処置や手術、治療を美容医療サービスと言います。その美容医療サービスに関する相談が、年々増加しています。

例としては、カウンセリングの段階で「今、やった方がよい」「今やらないと間に合わない」などと、心理的に急がせて契約を勧めてくることがあります。

他にも、お得な料金で施術ができるモニター契約を勧め、最終的には広告に載っている金額や消費者の予算よりも高額な契約をさせるケースもあります。

トラブルを防ぐために、勧誘を受けた場合などでもすぐに契約をせず、費用総額や解約の条件、副作用・合併症のリスクを考慮し、事業者からの説明を詳細まで理解し、納得した上で契約をするようにしましょう。

広域消費生活相談室 ☎188(消費者ホットライン)

Free consultation

今月の各種相談日 市役所や関係機関が行う無料相談のご案内です

行政相談

- とき 11月24日(金) 午前9時～11時
- ところ 総合福祉会館 相談室2
- 内容 行政に対する総合的な相談
- 申込 当日、直接会場へ
- ☎総務課法令係
☎25-2111(内線273) ☎25-3917

消費生活相談

- とき 毎週月～金(祝は除く)
午前8時30分～午後5時
- ところ 市役所 西館2階
- 内容 消費生活全般に関する相談窓口
- 申込 電話で広域消費生活相談室へ
- ☎広域消費生活相談室
☎188(消費者ホットライン)

あじさい発達相談

- とき 毎週月～金(祝は除く)
午前9時～午後4時
- ところ 文化の森 2階教育センター
カナリヤの家
- 内容 中学生までの発達に関する相談窓口
- 申込
電話でカナリヤの家または教育センターへ
- ☎カナリヤの家
☎25-1260 ☎25-1269
- ☎教育センター
☎25-3999 ☎48-8030

教育相談

- とき 毎週月～金(祝は除く)
午前9時～午後4時
- ところ 文化の森 2階教育センター
- 内容 子どもの学習・生活に関する相談窓口
- 申込 電話で教育センターへ
- ☎教育センター ☎25-3999 ☎48-8030

高齢者介護相談

- とき 毎週月～金(祝は除く)
午前8時30分～午後5時
- ところ
・西部長寿支援センター(前平町1-257)
※太田・加茂野小学校区在住の人が対象
・中部長寿支援センター(中部台6丁目13番地5)
※山手・山之上・蜂屋・伊深・三和小学校区在住の人が対象
・東部長寿支援センター(下米田町東柵井81-2)
※古井・下米田小学校区在住の人が対象
- 内容
高齢者に関する総合的な相談窓口
- 申込 直接または電話で各長寿支援センターへ(電話相談は24時間365日対応)
- ☎西部長寿支援センター
☎24-7007 ☎24-7008
- ☎中部長寿支援センター
☎49-8591 ☎49-8592
- ☎東部長寿支援センター
☎50-1777 ☎50-1788

家庭児童相談

- とき 毎週月～金(祝は除く)
午前8時30分～午後5時
- ところ みのかも健康プラザ
- 内容 子育ての相談窓口
- 申込 電話で子育て支援課こども家庭係へ
- ☎子育て支援課こども家庭係 ☎25-1110

結婚相談

- とき 毎週土(祝は除く) 午前9時～正午
- ところ 総合福祉会館 ※相談は要予約
- 内容 結婚希望者の相談窓口
- 申込 事前に、電話で社会福祉協議会へ
- ☎社会福祉協議会 ☎28-6111

みのかもビジネス相談窓口

- とき 毎週金 午後1時～5時(祝は除く)
- ところ 美濃加茂商工会館1階(姫Biz事務局内)
- 内容 起業やビジネスに関する相談窓口
- 申込 直接または電話で商工観光課へ
- ☎商工観光課商工振興係 ☎内線262

こころの相談室

- とき 11月27日(日)
午後1時30分～4時30分
- ところ 保健センター
- 内容 こころの不調に関する相談
- 申込 事前に、直接または電話で健康課へ
- ☎健康課成人保健係 ☎66-1365

心と暮らしの相談窓口

- とき 毎週月～金(祝は除く)
午前8時30分～午後5時15分
- ところ 福祉課(市役所 西館1階)
- 内容 日常の暮らしの中での困り事に対して、本人や関係機関と一緒に解決する相談窓口
- 申込 直接または電話もしくはメール(se-
kon@minokamo-shakyo.or.jp)で福祉課へ
- ※相談内容や秘密は厳守します
- ☎福祉課地域福祉係 ☎内線341

弁護士による無料相談

- とき 毎月第2(※)・第4(※)(祝は除く)
午後1時～4時
- ところ 総合福祉会館
- 内容 弁護士との相談(先着順)
- 申込 当日の午前8時30分から正午までに電話で社会福祉協議会へ
- ☎社会福祉協議会 ☎28-6111

市民活動アドバイザーによる無料相談

- とき 毎週(※) 午前9時～正午
※webでの相談も受け付けています
- ところ 市役所 駅南分室1階(太田町1752-1)
- 内容 市民活動などの総合的な相談
- 申込 事前に、直接または電話で市民活動サポートセンターへ
- ☎みのかも市民活動サポートセンター
☎28-1979

美濃加茂市メール配信サービス「すぐメールみのかも」に登録を

緊急・災害情報、防犯・防災情報、生活安全情報など、暮らしに直接結びつく情報をスマートフォンや携帯電話にメール配信する「すぐメールみのかも」。希望する配信情報によって、「防災無線」と同じ情報をメールで受信することもできますので、放送が聞き取りにくい時などにも効果的です。

登録用メールアドレス「t-minokamo@sg-p.jp」



※空メールは、右の二次元コードの登録用ページからも送信できます ▲スマートフォン ▲ガラケー

- 登録いただく前に、登録用メールアドレスを確実に受信するため、受信許可設定で「@sg-p.jp」ドメインの受信許可あるいは「minokamo@sg-p.jp」アドレスからのメール受信を許可し、URL付きメールの受信を許可してください
- 01 登録用メールアドレスに、スマートフォンや携帯電話(ガラケー)から「空メール(何も書かずに送るメール)」を送信
- 02 すぐに登録用URL(アドレス)がメールで届きますので利用規約を確認し、同意のうえ「同意する」を選択して次の画面へ
- 03 「登録情報入力」画面で受け取りたい情報にチェックを入れ、利用する人の情報をタブから選んで「確認画面へ」を選択し、次の画面へ
- 04 「登録情報確認」画面で内容を確認いただき、誤りがなければ「登録」を押して終了

みのかも健康 ほっとダイヤル

- 不意にケガをした！
応急手当をどうしよう
- 赤ちゃんが夜中に発熱！
どうしたらいい？

- 家族の介護や認知症などで
困っていることがある
- 病気や健康の悩みを相談してみたい

「病院に行こうか迷う」「健康相談がしたい」そんなときはまずお電話を！

☎0120-238-007

健康・医療・子育て・介護などについて、幅広く相談できる無料の相談窓口です。医師、保健師、看護師などのスタッフが、24時間体制年中無休でご相談に対応します。※相談受付用フリーダイヤル、美濃加茂市・加茂郡の住民専用の番号です

美濃加茂市LINE公式アカウント

友だち募集中!

QRコードで登録



LINEの「友だち追加」画面から
右の二次元コードまたは
ID検索(@minokamo_city)で
追加をお願いいたします。

Public office

新庁舎整備情報

New public office project office

「みんなの新庁舎 第2回市民ワークショップ」を開催しました

9月24日④、25日④、30日④に「みんなの新庁舎 第2回市民ワークショップ」を開催し、3日間で延べ67人の皆さんに参加いただきました。今回は、そのワークショップの様子についてご紹介します。

今回のワークショップでは、4つのグループに分かれて「新庁舎の役割」と「新庁舎のコンセプト」について考えていただきました。「新庁舎の役割」とはつまり、「新庁舎にどんな場であることを期待するのか」ということです。

最初に第1回市民ワークショップのまとめを共有した後、「新庁舎に期待すること」を付箋に書いていただきました。その結果、窓口対応や相談機能の充実に関することや市職員の職場環境の向上に関すること、災害時の拠点として対応や情報提供を行うことや連絡所の機能強化に関することなどの意見をはじめ、「機能を1カ所に集中する⇔機能を分散する」や「まちのシンボルとする⇔建設費用を抑えた庁舎とする」、「交流の場とする⇔コンパクトに小さくする」などの相反する意見が挙がりました。



▲第2回ワークショップの様子

その後、全体で各グループの意見を発表し、「新庁舎のコンセプト」を考える作業へと移行。一人につき一つのコンセプトを考えていただきました。

コンセプトとは、庁舎を具体的に形づくる上で、基本となる考え方のことです。例えば、リバーポートパーク美濃加茂のコンセプトは「まちなかアウトドア」です。また、令和3年3月に完成した岐阜市新庁舎では、「①にぎわいを生む魅力ある新庁舎、②都市や歴史、自然

と調和する新庁舎、③快適で安全な新庁舎、④いのちと暮らしを守る新庁舎、⑤持続可能で長寿命な新庁舎」をコンセプトとしています。

今回のワークショップでは、「頼りになる／バリアフリー／便利」といった、円滑にサポートを行うことや、「つながらず／集う／多様性／気軽さ／多目的」といった、交流を主軸とした意見が挙がった一方で、「コンパクト／お金がかからない」といった、庁舎は必要最低限の機能を持たせるのみで、交流拠点は他の公共施設に分けるなどの意見も挙がりました。

これらの結果は、まとめ次第、広報みのかもや市ホームページ、「新庁舎整備情報ポータルサイト」などを通じて公表する予定です。

また、現在、無作為抽出した市民1500人を対象に、アンケートを実施しています。今回のワークショップでいただいた意見をもとに、市民全体の傾向を把握するためのアンケートです。アンケート用紙が届いた人は、ぜひご協力をお願いいたします。

今回のワークショップは、12月2日④、3日④、7日④に開催を予定しており、テーマは、「新庁舎の機能・新庁舎の複数候補地案」です。今年度末に予定している「新庁舎の複数候補地案の選定」に向けて、より具体的な内容に入っていきますので、ぜひ多くの皆さんにご参加いただきたいと思います。詳しくは、本号折り込みの「みんなの新庁舎 第3回市民ワークショップ」のチラシをご覧ください。

これからも、皆さんのご意見をもとに新庁舎整備を進めていきたいと考えています。今まで参加していなかった人も大歓迎ですので、ぜひワークショップへの参加をご検討ください。お待ちしています。 本号折り込みのチラシ▶

※新庁舎整備情報ポータルサイトは、右の二次元コードからご覧いただけます



Contact us

各施設のご案内

Regional public facility

2023.11.10-2023.12.09

美濃加茂市役所

8:30~17:15
☎毎週④、⑤、⑥
〒505-8606 太田町3431-1
☎25-2111(代表) ☎25-3917

美濃加茂市役所 分庁舎

8:30~17:15
☎毎週④、⑤、⑥
〒505-0041 太田町1900
☎25-2111(代表)

美濃加茂市役所 駅南分室

8:30~17:15
☎毎週④、⑤、⑥
〒505-0041 太田町1752-1
まちづくり課(多文化共生推進室)
☎42-6222

保健センター(みのかも健康プラザ)

8:30~17:15
☎毎週④、⑤、⑥
〒505-0010 健康のまち1丁目2番地
健康課
☎66-1360 ☎28-1108
こども未来課 ☎28-1131
子育て支援課 ☎66-1380

リオラ Re:Ola(みのかも健康プラザ)

10:00~16:00
☎毎週④、⑤、⑥
〒505-0010 健康のまち1丁目2番地
☎090-9022-2200

生涯学習センター

8:30~22:00
〒505-8606 太田町3425-1
ひとづくり課
☎25-4141 ☎28-1109

プラザちゅうたい

8:30~22:00
☎毎週④
〒505-0041 太田町1916-1
☎26-3241 ☎26-3242

中央図書館

10:00~18:00
※④、⑤、⑥は17:15まで
☎毎週④、⑤、⑥、11月28日④~12月3日④
〒505-0041 太田町1921-1
☎25-7316 ☎27-2647

東図書館

10:00~20:00
※④、⑤、⑥は17:15まで
(貸館は8:30~22:00)
☎毎週④、⑤、⑥(ただし11月3日④は開館)、
11月2日④、29日④
〒505-0027 本郷町9-2-22
☎26-3001 ☎26-3060

みのかも文化の森

9:00~17:00(貸館は8:30~22:00)
☎毎週④
〒505-0004 蜂屋町上蜂屋3299-1
☎28-1110 ☎28-1104

かも〜(文化会館)

8:30~22:00
☎毎週④
〒505-0025 島町2-5-27
☎25-1108 ☎25-1100

総合福祉会館

8:30~16:30
☎毎週④、⑤、⑥
〒505-0031 新池町3-4-1
☎28-6111 ☎28-6110

太田宿中山道会館

9:00~17:00
☎毎週④
〒505-0042 太田本町3-3-31
☎23-2200 ☎23-2201

みのかも健康の森

9:00~16:00
☎毎週④
〒505-0003 山之上町7559
☎29-1108 ☎29-1108

リバーポートパーク美濃加茂

9:00~17:00
※カフェスペースおよびバーベキュー
エリアを除く
☎毎週④
〒505-0024 御門町2-6-6
☎49-6717

各地区連絡所

太田連絡所

8:30~17:15
☎毎週④、⑤、⑥
〒505-0042 太田本町2-7-12
☎26-2628

古井連絡所

8:30~17:15
☎毎週④、⑤、⑥
〒505-0027 本郷町8-8-48
☎25-2058

山之上連絡所

8:30~17:15
☎毎週④、⑤、⑥
〒505-0003 山之上町3457-1
☎25-2739

蜂屋連絡所

8:30~17:15
☎毎週④、⑤、⑥
〒505-0004 蜂屋町上蜂屋3637
☎25-2901

加茂野連絡所

8:30~17:15
☎毎週④、⑤、⑥
〒505-0052 加茂野町今泉1546-4
☎25-2493

伊深連絡所

8:30~17:15
☎毎週④、⑤、⑥
〒505-0008 伊深町927-1
☎29-1395

三和連絡所

8:30~17:15
☎毎週④、⑤、⑥
〒505-0002 三和町川浦2565
☎29-1001

下米田連絡所

8:30~17:15
☎毎週④、⑤、⑥
〒505-0014 下米田町則光182
☎25-2714

10/15 「災害時の応急医療活動に関する協定」による災害時応急医療活動訓練
大災害時における医療救護活動を円滑に

市保健センターと中部国際医療センターで、大災害時を想定した救護所開設訓練を実施し、10機関から約120人が参加しました。

この日は、治療の優先順位を決める「トリアージ」の評価方法などを学ぶ災害医療研修を実施。その後、救護所指揮本部の設置や傷病者の受け入れなどの訓練を通じて、大災害が発生した際の動きを確認しました。



10/15 おん祭MINOKAMO2023 秋の陣 太田宿中山道まつり
6人のお姫様を含む姫道中が見物客を魅了

市の風物詩「おん祭MINOKAMO2023 秋の陣 太田宿中山道まつり」が開催され、約12,000人が中山道太田宿を訪れました。

会場では、恒例の餅投げをはじめ、太田小学校3年生による合唱や市民団体による太鼓の演奏などが行われたほか、祭りのメインイベントである「姫道中」では、14代将軍・徳川家茂に嫁いだ皇女和宮をはじめとする6人のお姫様が、秋晴れの下、武士や奴に扮した市民らとともに中山道の街並み約550mを練り歩き、華やかな時代行列で見物客を魅了していました。



今年度運用を開始した美濃加茂市公式noteでは、特集で紹介できなかったこの取り組みの裏側や3市交流のほじまりについても紹介しています。二次元コードからぜひご覧ください。
(映)



出会いの形の変容

編集後記

今回の特集で紹介した「となりマッチング」は、マッチングアプリを活用した人口減少などの課題解決に向けた一つの手段です。こうしたアプリになじみがない私は、今回の取り組みには少し不安もありました。もしかすると私と同じように感じた人もいるのではないのでしょうか。

しかし、3市の協定式の際に、今どきの20代や30代は出会いに対しても効率を求め、マッチングアプリでパートナーを見つける割合は約1割を占めていることを知りました。婚活パーティーや街コンといったイベントよりも多い割合だそうなんです。デジタル化によって出会いの形も変わっているんですね。

minokamo

NEWS & TOPICS

市内各地で行われたイベントやまちの話題をお届けします。また、その他の話題は「美濃加茂市公式note」(右の二次元コード)でも紹介しています。



9/17 市民有志が主体となり「みのかもバンドフェスタ2023」を開催
バンドサウンドに等身大の想いを乗せて

かも〜(文化会館)で、「みのかもバンドフェスタ」を開催しました。今年は応募者の中から事前審査を通過した、高校生グループから60代のバンドマンまでの10組が、迫力ある生演奏を披露。来場した人たちは、幅広い世代による、さまざまなジャンルの音楽とスペシャルゲストの「yonige」によるライブを楽しんでいました。

また、観客の投票などによって決まるベストパフォーマンス賞は、市内在住のメンバーで構成する「MUDDY PINK」(写真)が受賞。副賞として、ミュージックビデオの制作権が贈られました。



9/29 市×ダボ・リージョン(オーストラリア)姉妹都市相互派遣事業
ダボの派遣生が市内で日本文化などを体験

市と姉妹都市連携を締結している豪州のダボ・リージョンから4年ぶりに派遣生10人が訪れ、市内各地で市民らと交流を深めました。

両市は、お互いの国の暮らしや文化への理解を深めることを目的に、中高生の相互派遣事業を平成2年度から行っており、今年の夏には市からダボへ中高生10人を4年ぶりに派遣しました。ダボからの派遣生らは、市内や近隣の一般家庭にホームステイし、9月28日から10月6日までの9日間滞在。中学校や高校で授業を受けたり、文化施設などをめぐったりしながら、日本の文化や風習を学んでいました。



10/1 健康をテーマにした1日「健康フェスティバル」を開催
自身のカラダを知って健康意識をアップ

みのかも健康プラザと中部国際医療センターで、市民の健康増進や健康意識の向上を目的に「健康フェスティバル」を開催しました。

市では、健康について家庭と企業双方の視点で考える「みのかも健康10か条」の推進を掲げ、さまざまな健康事業を推進しています。この日、みのかも健康プラザでは、体の状態を測定できるコーナーのほか、ウォーキングイベントなどを実施。参加した人たちは、日ごろの生活習慣や運動量などについて、測定結果などをもとに振り返りながら自分や家族の健康について見直す機会となりました。



おいしいごはんや野菜の販売など
地元の約65店舗が出店!!

みのかも 市民まつり

2023年 第12回

雨天決行

地元のグルメやイベントが盛りだくさん!

みんなおんさい!

とき

11/11

土 SAT

AM9:00~PM4:00

・12

日 SUN

AM9:00~PM3:00

ところ



めぐる、つながる、里山体験

ぎふ清流里山公園

および駐車場

自衛隊・警察車両展示

自衛隊子ども用制服
試着体験



ええと鍋無料配布

(氷見の魚と美濃加茂の野菜)



11/11(土)
のみ

里芋煮無料配布



あい愛バス/
無料シャトルバス



JR美濃太田駅北口 ↔ ぎふ清流里山公園



◀ バスの時刻表は
こちらから

主催/みのかも市民まつり実行委員会(美濃加茂市・美濃加茂商工会議所・めぐみの農業協同組合・ぎふ清流里山公園)

お問合せ/美濃加茂市商工観光課0574-25-2111 美濃加茂商工会議所0574-24-0123 ぎふ清流里山公園0574-23-0066 助成/とうしん地域振興協力基金

